

信号灯下见真章 高原古城畅通行

——拉萨市“交通畅行指数”全国第一的背后

本报记者 鹿丽娟

拉萨市“交通畅行指数”位居全国36个大城市首位,成功获评全域畅通城市。这份亮眼成绩的背后,离不开一支坚守雪域高原的交警队伍——他们以精细化治理为抓手,用坚守与付出,破解交通治理难题,解锁了城市“畅行密码”。

近年来,拉萨市公安局交通管理支队坚持精准施策,严格遵循“一路口一方案、一时段一策略”的优化原则,聚焦群众出行需求与道路实际流量,持续优化交通信号灯管理。通过科学调整路口放行顺序、压缩冗余信号时长等具体举措,全力提升道路通行效率,让群众出行更顺畅、更舒心。

今年3月初,拉萨市迎来了务工返城和学生返校的高峰期,各路口以及校园周边的交通秩序也在悄然改变。

“以前接送孩子,学校门口能堵半个小时,现在不一样了,路不堵,接送孩子很便利。”拉萨市实验小学一名家长

感慨地说。

近年来,拉萨交警在学校周边科学规划了临时停车区和即停即走通道,推行错峰上下学,每天早晚高峰,都有民警在校门口引导车辆。开学第一周,民警们还走进课堂,为孩子们上了生动的“开学第一课”,大力普及交通安全知识。

同样,在今年2月下旬,布达拉宫周边路口的红绿灯也在悄然发生变化,等待时间明显缩短了,车流却比以往更顺畅了。

这得益于一支特殊的“外援”团队。今年年初,拉萨市公安局交通管理支队邀请北京北大千方、青岛交管专家团队,和一位挂职自治区公安厅交警总队的专家,为城市信号灯配时“把脉问诊”,累计完成信号配时优化150余处。

“高原城市的交通流特征与平原不同,早晚高峰集中,旅游季节波动

大。”专家团队经过一周实地观测,为拉萨量身打造了“点、线、面”三级优化体系。

在“点”上,拉萨市区外围70处路口安装了区域协调控制系统,能根据实时车流量自动调整绿灯时长;在“线”上,藏大路、岗堆路、北环路东段、南环路东段、当热路西段、世纪大道6条主干道实现了“绿波”协调控制——以适当速度行驶,几乎可以一路绿灯;在“面”上,布达拉宫周边和城东片区试行了区域自适应协调控制。

数据最有说服力,金珠路至江苏路沿线,道路通行效率提升15%,路口平均行车延误下降12%,信号灯等候周期平均减少了20秒。“以前从西郊到东郊,走走停停要40分钟,现在20多分钟就到了。”一位出租车司机笑着说。

交通安全,预防为先。一季度,拉萨交警将隐患治理摆在突出位置,深入各县区国省干道、高速公路开展密

集排查。

在一次巡查过程中,民警发现某段农村公路临崖一侧护栏缺失,立即拍照定位、登记造册,同步通报给相关部门。“这些隐患就像路上的‘地雷’,必须一个个排掉。”负责排查的民警说。针对排查出的问题,支队建立了“一患一档”台账,明确整改时限和责任人,实行销号管理。

同时,重点区域的交通秩序改善成效显著。各辖区交警大队加大了对警务站周边“早中晚”时段的巡逻频次,民警们开展“面对面”宣传,督促沿街单位落实门前“三包”制度,累计驱离违停车辆数百台次,带动周边交通秩序整体好转。

从春运安保到开学护航,从信号灯配时到隐患“排雷”,拉萨交警用一件件实事,守护着这座高原城市的畅通与平安。“全域畅通城市”的荣誉,是肯定,更是新的起点。

“职”引青春

筑梦未来

为持续精准服务学生成长成才,全力推动实现高校大学生更加充分、更高质量就业,近日,西藏自治区人力资源和社会保障厅、西藏自治区教育厅等单位在西藏大学联合举办了“职引未来—2026年全国城市联合招聘高校毕业生春季西藏专场”。

图为招聘会现场。

本报记者 唐斌 摄



昌都市边坝县:

一张电子采集证的“上山”路

本报记者 周婷婷 万慧 平措郎加

天还没大亮,昌都市边坝县金岭乡的布洛就骑着摩托车往虫草采集区赶。到了卡点,他抬起手腕,将手腕上那张硬塑卡片往民警眼前一递。民警拿着手机一扫,“嘀”的一声,身份信息、采集区域、有效期限在屏幕上显示出来。前后不过两三秒,民警挥挥手:“过!”

布洛愣了一下。这就可以了?

“这也太快了。”布洛笑着说,“以前排队等得心焦,现在手机一扫就走,方便得很!”往年这时候,他手里攥的还是一张纸质采集证,得排队等着民警逐项检查,少说也得十几分钟;遇上阴雨天,证件被雨水淋湿,字迹洇成一团,核验起来更是费时又费劲。

(上接第一版)

“以前种啥死啥,现在的苗木成活率能达到85%以上!”久美次仁的言语间满是欣慰。从盲目试种到科学规划,从零星星意到全域铺绿,阿里地区以精准务实的生态举措,不断筑牢高原生态安全屏障,让绿色福祉惠及千家万户。

精耕细护——
尽责守护每一抹高原绿意

历经艰难探索,阿里地区国土绿化正式迈入科学化种植、精细化管护新阶段,全力实现从“种得活”向“长得好”转变,以专业管护筑牢生态防线。

漫步狮泉河镇北山绿化区,一排排班公柳、青海杨枝干挺拔、长势茁壮,树下滴灌管道纵横交错,高效输送水源。技术指导员王佳豪穿梭林间,仔细察看林木越冬返青情况,逐一排查生长细节。

“高原种树要靠科学方法,每个环节都有严格标准。”王佳豪说,高原生态脆弱,种树容错率极低,管护是苗木成活的关键,从树坑规格、苗木甄选,到灌溉养护、病虫害防治,全流程从严把控、全程跟进。

布洛手腕上的卡片,正是边坝县今年推出的“新花样”——工作人员将近场通信技术(NFC)嵌入采集证,把采集人员身份信息、采集区域、有效期限等核心内容全部录入其中,实现一证一码、全程留痕。

边坝县公安局治安大队民警洛松格勒,对往年同期的繁忙场景记忆犹新。每到这个时节,破晓时分,山间道路上就早已排起长队,群众手中纷纷攥着纸质采集证,有的完好崭新,有的早已反复揉搓,边角发软破损。执勤民警全程人工登记填表、逐证盖章、对照台账逐项核对,工作量巨大且繁琐。

“我们辖区涵盖五个乡镇,涉及两

千多名群众,所有核验工作全部依靠人工逐一操作。”洛松格勒坦言,高峰期不仅群众等候时间长、容易心生急躁,基层民警连轴转高强度工作,同样倍感焦灼压力重重。

今年,一切都变了样。那张曾经皱巴巴的纸质采集证,换成了可佩戴在手腕上的硬塑卡片——卡片内置芯片,存储着持证人的全部核心信息,民警只需用手机轻轻一感应,相关数据便能即刻读取,真正实现了“手机一扫就走”,既省去了人工核对的繁琐,也大幅缩短了群众的等候时间。

洛松格勒第一次拿着手机核验时,下意识地去摸桌上的登记本,手伸

到一半又缩回来——屏幕上已经跳出了完整的核验结果。“太方便了!”他笑着说。

不过,减少核验时间,只是面上看得见的。电子采集证的背后,还连着一张看不见的数字化网络:谁在哪个区域采集、证件何时到期,后台一清二楚。信息可溯、全程管控,既防范了违规采挖,也守住了草原生态安全。

说到底,一张采集证的升级,改的不只是核验速度,更是基层治理的路子。从“人海战术”到“科技赋能”,群众省时省力,让管理服务更有温度,也为基层治理数字化转型探出了一条可借鉴的小切口路径。

洛松格勒与同事们拿着手机,在群众手腕上逐一一扫,一辆辆摩托车驮着进山的希望,在盘山路上蜿蜒成一条长龙。而那个清晨愣神的布洛,此刻正趴在远处的草甸上,小心翼翼地挖着虫草。他手腕上的那张硬塑卡片沾着高原的尘土,却再不会被雨水淋坏。

了全地区造林用苗需求,又为群众搭建就近务工平台,让大家共享生态发展红利。”

产业要发展,销路是关键。今年,热角村成功与新疆和安县达成跨区域苗木合作,签订3000株优质班公柳销售协议,可助力村集体增收60万元。“这次合作打通了阿里苗木外销渠道,为产业规模化发展、区域协作积累了经验。”旦巴次仁说。

以热角村苗圃基地为样板,阿里地区全面推进苗木产业规范化、规模化发展,加大政策、资金、技术扶持力度,提升本地育苗技术水平,扩大苗木培育规模,推动产业提质增效。截至目前,阿里地区共有苗圃基地128个,规模约2.3万亩,仅2025年销售苗木实现创收1699.12万元。根据规划,到2027年,阿里将新建2—4个标准化苗圃基地,新增苗木培育面积1600亩。

从荒漠戈壁到绿意绵延,从植绿护绿到产业富民,一代代阿里人接续奋斗,用汗水与坚守,在世界屋脊之上书写生态保护与民生改善共赢的生动篇章,让绿色成为阿里高原最动人、最亮眼的底色。

2026年西藏自治区职教活动周正式启动

本报拉萨5月17日讯(记者 央金)近日,2026年西藏自治区职业教育活动周启动仪式在拉萨市第二中等职业技术学校举行。

本次职教活动周将开展成果展示、校园开放、技能体验、志愿服务等系列系列活动。通过全面开放校园、赛场、实训场地与办学资源,走进乡村、社区和群众身边,全方位展示西藏职教育人成果,引导青少年走技能成才、技能报国、技能兴藏之路。

启动仪式结束后,“藏韵职教·匠心育果”成果展顺利开启。拉萨、日喀则、林芝等地职教集中展示糕点制

作、民族器乐、机器人展演等特色项目;拉萨市第二中等职业技术学校医药卫生教学部学生现场为往来群众提供测量血压、藏式理疗按摩等专业贴心的服务。

自治区教育厅相关负责人表示,近年来,我区教育系统全力推进现代职业教育高质量发展,不断完善职教体系,优化专业布局,重点打造藏医药、清洁能源、文化旅游等特色专业。同时,深化产教融合、校企合作,大力开展订单式人才培养,输送大批高原急需技术技能人才,助力群众就业增收、产业提质增效。

拉萨市启动规范化家长试点学校评选工作

15所学校拟入选试点名单

本报拉萨5月17日讯(记者 拉巴桑姆)为深入贯彻落实《中华人民共和国家庭教育促进法》,推进“家校社”协同育人体系建设,近日,拉萨市教育局启动规范化家长试点学校评选工作,拟确定15所学校为市级规范化家长试点学校,目前名单已进入公示阶段。

本次评选严格对照自治区教育厅相关标准,拉萨市教育局组建专项评审委员会,对38所申报学校通过审阅材料、核查佐证资料、综合评议打分等方式,开展全方位、精细化

评审。评审立足专业视角,结合拉萨教育实际,最终遴选出覆盖幼儿园、小学、中学及职业学校15所试点学校。

此次评选坚持以评促建、以评促改,旨在树立规范化家长学校建设标杆,强化家庭教育指导服务,夯实家校协同育人根基。

据悉,下一步,拉萨市教育局将对获评学校正式挂牌,打造规范化家长学校建设样板,带动拉萨市家长学校建设提质增效,构建“家校社”协同育人新格局。

西藏民族大学第一届研究生党建与思想政治教育工作会议论坛举行

本报咸阳5月17日电(记者 王莉)近日,西藏民族大学第一届研究生党建与思想政治教育工作会议论坛在咸阳举办。本届论坛以“我们在一起”铸牢中华民族共同体意识”为主题,紧扣立德树人根本任务,交流典型经验,凝聚育人共识,积极探索构建具有西藏特点、民大特色的研究生党建与思想政治教育新模式、新路径。

会上,马克思主义学院、文学院等8个研究生培养单位负责人立足学科特色与培养实际,分享党建引领、思想铸魂、实践育人的创新做法、特色亮点与宝贵经验,直面工作难点与不足,深入剖析存在问题,充分展现了西藏民

族大学研究生党建思政工作百花齐放、协同共进的良好态势。

据悉,今年年初该校成功加入全国研究生党建与思想政治教育联盟,标志着学校研究生党建思政工作正式融入全国“一盘棋”发展格局,迈入协同共建、资源共享、优势互补、共同发展的新阶段。

西藏民族大学以此次论坛为契机,将积极推动学校研究生党建工作实现从“自我探索”向“对标先进”转变、从“分散推进”向“系统集成”转变、从“特色培育”向“品牌打造”转变,加快构建具有西藏特点、彰显民大特色的研究生党建与思想政治教育体系。

拉萨市政协2026年度委员讲堂首场活动开讲

本报拉萨5月17日讯(记者 央金)近日,拉萨市政协“凝聚团结共识,铸牢中华民族共同体意识”2026年度委员讲堂首场活动开讲。

8名来自拉萨市各族各界的政协委员立足岗位、结合实践,用朴实真挚的话语讲述雪域高原上各民族手足相亲、守望相助的动人故事。

据悉,自2022年拉萨市政协开展委员讲堂活动以来,有效拓宽了委员履职平台,提升了政协工作社会影响力与公众认可度,成为推动政协履职提质增效的重要抓手。此次活动以身边人讲身边事,让铸牢中华民族共同体意识更具象、更有温度。

林芝市墨脱县首个数字茶园建成试运行

本报巴宜5月17日电(记者 谢筱纯 王珊 通讯员 张立永)近日,林芝市墨脱县首个数字茶园建成并进入试运行阶段,标志着墨脱茶产业迈出数字化、智能化转型的步伐。

据介绍,该数字茶园项目投资367.26万元,建设地点为果果塘茶园和格林茶园(擦曲卡茶园和德尔贡茶园仅配备监控设备)。数字茶园内,智能传感器、高清监控等设备能实时反馈茶园温湿度、土壤墒情、光

照等数据。5G、物联网、大数据等现代信息技术使茶园集成了环境监测、病虫害预警、远程管护等功能,构建起“天空地一体化”智慧管护体系。

墨脱县农业农村局相关负责人表示,数字茶园有效解决了传统茶园管理粗放、效率不高等问题,推动管理从“凭经验”向“看数据”转变,为墨脱特色茶产业规模化、标准化、品牌化发展注入了科技动能。

(上接第一版)

惠格玫瑰采摘园的运营,既盘活了土地资源,推动了传统农业向特色园艺、休闲农业转型,也带动了当地村民就业增收。鲜花种植、管护、采摘、加工、包装等各个环节所需的劳动力,采摘园均优先吸纳当地群众就近就业。“从鲜花培育到大棚管理,从采摘修枝到打包销售,我在这里干活不仅挣到了钱,还能学到很多种植技术。”当地村民

巴桑手持剪刀熟练地修剪着多余的花枝。

近年来,拉萨周边休闲采摘游持续升温,备受青睐。惠格玫瑰采摘园依托达孜现代农业产业园区资源优势,深耕“农业+文旅”融合模式,将田园风光、花卉景观与民族文化结合,打造近郊休闲新地标,为市民过林卡、近郊出游提供了全新选择,实现了农业增效、农民增收、文旅增色的多重价值。