

“典”亮高原古城 法治浸润民心

——拉萨市2026年“民法典宣传月”活动速写

本报记者 卢文静

在现场

巴桑依照借款合同前来牵牛,从而引发的一系列故事。

演员们用幽默的语言和生动的表演,将民法典中“抵押合同”的法律知识演绎得淋漓尽致。表演结束后的有奖问答环节,主持人问:“巴桑大哥之所以有权牵走罗布家的牦牛,是因为他们在借款合同中约定了用牦牛作为什么?”台下一位藏族大叔脱口而出:“抵押物!”全场报以赞许的掌声。

随后上演的情景剧《过期的宝贝》同样精彩。剧情围绕梅朵经营的特产店因产品标签不规范而遇到经营困难展开,在司法所格桑主任的帮助下,梅朵最终走上了规范经营的道路。

表演结束后,主持人提问:“格桑主任提出哪些建议,助力梅朵的特产店规范经营,成为网红店?”

一位年轻的创业者接过话筒答道:“规范标注产品标签、完善产品信息!”正确答案赢得现场一片叫好。

舞台上的精彩演出虽然落幕,但现场群众的热情却丝毫未减。大家纷纷移步至广场两侧的宣传展区,将活动从

“台上演”延续到“台下问”。

30余个宣传展位前人流涌动,各单位结合自身职能,围绕优化营商环境、生态环境保护、婚姻家庭、劳动保障、反电信诈骗等重点领域,为群众提供“点对点”“菜单式”普法服务。拉萨市公安局宣传展位前,民警结合典型电信诈骗案例,手把手教群众下载国家反诈中心APP;拉萨市中级人民法院的法官正耐心解答一位老人关于房屋继承的疑问;拉萨市生态环境局带来了新出台的生态环境法典解读手册;拉萨市妇联展位则聚焦妇女儿童权益保障,发放双语版普法折页。城关区民政局、医保局等展位前同样围满了咨询的群众,工作人员一一耐心解答。

活动现场,拉萨市司法局普法科相关负责人向记者介绍了今年宣传月的总体安排:“今年宣传月以‘民法典服务高质量发展’为主题,紧扣‘十五五’开局部署。民法典是‘社会生活的百科全书’,既护民生、又优营商。我们将开展‘七进’活动,用案例讲法、用服务暖心,让法治融入发展、融入群众,为高质量

发展筑牢法治根基。”

此外,记者了解到,拉萨市司法部门为广市民准备了“线上+线下”套餐,除现场设立咨询台、发放宣传册、开展以案释法外,还依托《拉萨说法》栏目等平台推出系列普法短视频,聚焦婚姻家庭、劳动维权、民间借贷等群众关心关注的热点问题,努力把“书面法”变成“家常话”,让群众听得懂、用得上。

市民旦增卓嘎在参与活动后感慨地说:“以前总觉得法律条文离我们很远,今天看了小品、答了题,还领到了实用的宣传品,才知道民法典就在我们身边,希望这样的活动多办几次。”她的这番话道出了在场群众的心声。

阳光洒在天海国际广场上,人群渐渐散去,但法治的种子已在这座高原古城悄然生根。一位参与演出的基层法律工作者感慨道:“我们把法律编成戏、演成身边事,群众在笑声中懂了法、记住了法,这就是最好的普法。”

民法典的光芒,正温暖着雪域高原的每一个角落,为拉萨长治久安和高质量发展筑牢坚实的法治根基。



本报记者 丹增群摄

普及防范知识

守护群众钱袋

为加大防范经济犯罪宣传力度,提高社会公众防范经济犯罪的意识和能力,在“5·15”全国公安机关打击和防范经济犯罪宣传日,拉萨市有关部门在柳梧新区王府井商场开展打击和防范经济犯罪宣传日活动。

活动针对当前经济犯罪的特点,通过设立宣传展板、发放宣传资料、现场答疑解惑等多种方式向过往群众开展法治宣传教育,提升群众识假辨假的能力。

图为宣传活动现场。

本报记者 丹增群摄

驻村更“助”村

西藏日报社驻安多县措那社区工作队爱心奶粉发放小记

本报记者 土豆仁 青达瓦 次仁桑旦 旺姆

5月12日下午,那曲市安多县措那镇措那社区,天空万里无云。陆续赶来的牧民群众,抱着孩子,脸上挂着笑容。一场简朴又温暖的爱心奶粉发放活动即将开始。

“孩子1岁8个月,刚好赶上发放这个奶粉,真是帮了大忙。”28岁的牧民桑吉抱着孩子,排在队伍里,眼中满是期待。

居委会活动室里,几张长条桌一字排开,驻村工作队队员和社区负责人逐一核对信息、登记造册。每户家庭按孩子年龄,领取对应的奶粉。

“阿佳,这罐奶粉适合1到3岁的宝宝,每天喂3到4次,温水冲调,记得尽快食用。”驻村队员边发放边耐心讲解喂养方法、储存注意事项。

发放现场秩序井然,氛围温馨。按照“不漏一户、不落一人”的原则,当天,措那社区80余户1至4岁适龄儿童家庭,免费领取了由自治区母子保健协会捐赠、西藏日报社驻村工作队全程协调对接的138罐爱心奶粉。

格桑德庆领到两罐奶粉后,反复仔细查看感慨道:“我家孩子患有唇腭裂,无法母乳喂养,只能依靠奶粉喂养,一罐奶粉就要几百元。如今免费奶粉送到家门口,真是解决了难题,心里也踏实多了。”

鲜为人知的是,这批爱心奶粉能顺利抵海拔4700多米的措那社区,背后实属不易。

今年5月,西藏日报社驻措那社区第十五批驻村工作队轮换到岗。驻村工作队在日常走访与群众闲聊中了解到,辖区内不少家庭育儿压力较大,婴幼儿奶粉开支居高不下,部分家庭甚至迫于经济压力降低孩子喂养标准。这件事,被驻村工作队默默记在了民情日记本上。

此后,驻村工作队多方奔走对接,最终与西藏自治区母子保健协会取得联系,成功争取到爱心奶粉捐赠物资。从物资申报、运输统筹,到制定发放方案、组织现场发放,驻村工作队与社区“两委”班子全程跟进把关,确保每一罐奶粉都精准送到困难婴幼儿家庭中。

奶粉发放工作接近尾声时,有着30年党龄、年过六旬的老党员罗多没有离去。他走到工作人员身旁,掏出数条洁白哈达,逐一为驻村工作队队员敬献。

“你们办的这件事特别暖心。”罗多感慨道,“往后村里有需要出力的地方,我一定全力配合。”

一条哈达,承载浓浓信任;一次握手,缔结鱼水深情。罗多老人的质朴举动,让在场所有人深切体会到:干部把群众放在心上,群众就会把干部记在心里。

活动结束后,驻村工作队成员在民情日记本上写下这样一段话:群众的笑脸与洁白哈达,就是对驻村工作最高的褒奖。驻村从不是走过场、摆履历,而是真正扎根基层、心系群众、为民解忧。

夕阳西下,领到奶粉的群众陆续离去。居委会院内,洁白的哈达在微风中轻轻摇曳,映照着远处皑皑雪山,纯净而圣洁,尽显驻村队员和群众最淳朴真挚的鱼水深情。

我区多部门联合开展《信访工作条例》集中宣传活动

本报拉萨5月15日讯(记者 史金茹)为深入贯彻落实《信访工作条例》,持续推进信访工作法治化、规范化,5月13日,自治区信访工作联席会议办公室联合自治区联席会议成员单位等相关单位,共计20家相关职能部门,在拉萨市法治信访主题公园开展《信访工作条例》实施4周年集中宣传活动。

活动现场,一条条法治宣传横幅整齐悬挂,通俗易懂的法治宣传展板有序排布。各部门宣传桌上整齐摆放《信访工作条例》手册、信访法治化宣传品等。工作人员分工协作,向过往群众讲解信访知

认真传达学习习近平总书记重要指示精神

(紧接第一版)做好工会工作,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,维护广大群众合法权益,着力解决急难愁盼问题,动员激励广大群众在推动经济社会高质量发展中发挥主力军作用、展现主人翁风采。做好共青团和青年工作,坚持党管青年原则,引导广大青年坚定不移听党话、跟党走,继承和发扬五四精神,争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年,不断创造新业绩。依法加强宗教事务管理,全面贯彻党的宗教工作基本方针,坚持保护合法、制止非法、遏制极端、抵御渗透、打击犯罪的原则,坚持问题导向,补齐工作短板,实化工作举措,学习宣传贯彻自治区宗教事务条例,健全寺庙管理长效机制,常态化推进

识、发放宣传资料,同时为增强宣传活动的趣味性和互动性,采取有奖竞猜、转盘答题抽奖、盲盒答题等多种形式,让群众进一步了解和掌握《信访工作条例》。

据介绍,本次活动通过设点宣传、悬挂横幅、微信公众号宣传等方式,大力宣传《信访工作条例》等法律法规,同时重点推广“藏易访”线上信访平台,打通线上线下信访服务通道。活动共发放宣传资料超1万份,宣传品8000余件,拉开了全区《信访工作条例》宣传月活动序幕,营造了浓厚的信访法治化氛围。

“国家意识、公民意识、法治意识”教育,积极引导藏传佛教与社会主义社会相适应,促进宗教和睦、社会和谐、民族团结,为西藏长治久安和高质量发展打下坚实基础。

王君正强调,要加强组织领导,确保各项工作部署落到实处。坚持和加强党的全面领导,始终把党的领导贯穿经济社会发展各方面全过程,不断提高党把方向、谋大局、定政策、促改革的能力。各级领导干部要带头树立和践行正确政绩观,自觉为人民出政绩、以实干出政绩,持续改进作风狠抓落实,深化整治形式主义为基层减负,多做打基础、利长远、惠民生、得民心的实事,确保“十五五”开好局起好步,努力建设社会主义现代化新西藏。会议还研究了其他事项。

西南六省(区、市)文学发展联盟协作交流暨文学采风活动在拉萨启动

本报拉萨5月15日讯(记者 晓勇)5月12日,西南六省(区、市)文学发展联盟协作交流暨文学采风活动在拉萨正式启动。西藏、重庆、四川、贵州、云南、广西六省(区、市)文联、作协负责人及作家代表齐聚高原,共商区域文学协同发展,推动西南文学交流互鉴、提质增效。

启动仪式上,西南六省(区、市)文学发展联盟完成轮值主席旗交接,六省(区、市)作协现场签订《西南六省(区、市)文学发展联盟(2026-拉萨框架协议)》。协议明确,各方将围绕“共筑‘文学深扎’高地、共育‘文学薪火’幼苗、共讲‘美丽西南’故事、共话‘西南文学’情谊”四大核心方向,打破行政区域壁垒,实现文学资源共

2026年西藏低空技术交流大会举行

本报拉萨5月15日讯(记者 桑邓旺姆)近日,由西藏民航发展通用航空有限公司联合主办的主题为“对话低空·智擎百业”的2026年西藏低空技术交流大会在西藏航空应急救援基地举行。

本次交流大会以“政策解读+技术宣讲+实景演示”为核心框架,通过“技术交流+场景验证+能力展示”的有机融合,搭建起政产学研用交流合

(上接第一版)文章指出,要建设现代化产业体系,巩固壮大实体经济根基。“十五五”时期,必须把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置,坚持全面推进传统产业转型升级、积极发展新兴产业、超前布局未来产业并举。巩固优势产业领先地位,在关系安全发展的领域加快补齐短板。推动战略性新兴产业融合集群发展,构建新一代信息技术、人工智能、生物技术、新能

源、新材料、高端装备、绿色环保等一批新的增长引擎。构建优质高效的服务业新体系,建设高效顺畅的流通体系,构建现代化基础设施体系。

文章强调,要坚持把金融服务实体经济作为根本宗旨。实体经济是金融的根基,金融是实体经济的血脉,服务实体经济是金融的天职。我国金融必须守好服务实体经济本分,推动高质量发展,决不能脱离实际。

在外场实景演示与互动体验环节,集中展示了直升机应急救援作业、四机吊吊、FC200大载无人机全自动飞行等实战场景,是西藏地区首次系统化呈现无人机多机协同与智能作业能力。为应急救援、物资投送、地质测绘、电力作业、林业环保等高原场景提供了可落地的技术方案。

据了解,13日起,采风团将赴日喀则江孜、康马、亚东三县,开展为期4天的实地采风。作家们将深入宗山古堡、朗东庄园、乃宁抗英遗址,挖掘高原历史文脉与红色记忆;走进乃堆拉国门、且成拉杜鹃花海,领略边关风情与高原盛景,汲取鲜活创作素材。

据悉,本次活动是今年西藏自治区农业科技服务和科普活动下沉系列的首场示范活动。各级农牧业科研和推广机构还将组织科技下乡技术包保专家深入田间地头、牧场车间开展现场教学,为高原农业现代化提供坚实的人才与技术支撑。

园区运营方西藏虎峰文旅投资(集团)有限公司的董事长旦增卓嘎说:“这次活动不仅是对我们平台能力的检验,更是一次送技术到基层的精准服务。很多农业员留下了专家的联系方式,后续我们会跟踪对接,争取承接更多国家和自治区级农业科技试验示范推广项目。”

农业科技服务和科普活动下沉是“十五五”时期高原农业绿色转型的关键一招。西藏自治区农业农村厅农业科技处处长胡剑武表示:“我们希望用‘看得见、摸得着、问得清’的方式,把最适配高海拔地区的技术教给一线人员,再通过他们辐射到千家万户。”

“过去参加培训大多是坐在教室里听,有点‘隔层纱’的感觉。今天是在地里看、动手学,专家还让我们自己操作温室气体监测设备,调错了当场纠正。”拉萨市达孜区农业农村局技术人员扎西曲珍对精准农业水肥一体化点位印象深刻。她说,园区里的大棚蔬菜采用“滴灌+施肥”技术后,每亩节水40%以上、省肥25%左右,“这样实用的技术,我们回去就能推广”。

在相邻的农业碳足迹与低碳品牌创建点,中国农业科学院农业环境与可持续发展研究所副研究员韩雪正在和学员交流:“大家知道吗?一头牦牛一年的碳排放相当于一辆小汽车跑几千里。但我们高原空气好、土壤干净,这是优势。如果能算清碳账、打造低碳农产品品牌,一斤青稞能多卖好几块钱。”通俗的讲解引来一阵阵掌声。

农业科普课堂开到高原田间地头

科技日报记者 杨宇航

4月29日,拉萨市达孜区现代农业产业园区内,一场别开生面的田间课堂开课。没有传统的会议桌和讲话稿,中国农业科学院农业环境与可持续发展研究所的专家们站在田间地头,手持土壤样品,监测设备和植物标本,被数十名基层农技人员团团围住。

这是2026年西藏自治区农业科技与农业生态现场科普交流活动现场的一幕。活动由西藏自治区农业农村厅主办,将课堂直接搬到了农业生产一线,旨在推动高原农业科技创新与绿色转型。

针对西藏高海拔、生态脆弱的实际,活动共设置了外来入侵物种防控、气候变化与减排固碳、精准农业水肥一体化、农业废弃物资源化利用、土壤健康与肥力提升、农业碳足迹与低碳品牌创建六大主题点位,专家同步开讲,学员分批轮训。

“大家看,这块地表面看着没问题,但土壤颜色发灰,说明有机质含量很低。”在化肥减量与有机肥替代化肥试验田旁,中国农业科学院农业环境与可持续发展研究所研究员武建双蹲下身,将田间的土块掰开揉碎,递给围观的学员。“高海拔地区农田土壤有机质含量低,为了减少温室气体排放,我们要减少化肥、增加有机肥,但不是盲目增施,而是通过测土配方精准施肥有机肥来养地。”武建双说。

来自日喀则市岗巴县的科技专干巴潘听得格外认真。她告诉记者,自己平时下乡最头疼的就是老百姓问“地越种越瘦怎么办”。“以前我只能说多买点化肥,今天专家一讲才明白,化肥用多了反而不利于农田肥力提升。回去我就组织村民学习测土配方施肥,把我们村的青稞田养好、用好。”巴潘说。

在相邻的农业碳足迹与低碳品牌创建点,中国农业科学院农业环境与可持续发展研究所副研究员韩雪正在和学员交流:“大家知道吗?一头牦牛一年的碳排放相当于一辆小汽车跑几千里。但我们高原空气好、土壤干净,这是优势。如果能算清碳账、打造低碳农产品品牌,一斤青稞能多卖好几块钱。”通俗的讲解引来一阵阵掌声。

“过去参加培训大多是坐在教室里听,有点‘隔层纱’的感觉。今天是在地里看、动手学,专家还让我们自己操作温室气体监测设备,调错了当场纠正。”拉萨市达孜区农业农村局技术人员扎西曲珍对精准农业水肥一体化点位印象深刻。她说,园区里的大棚蔬菜采用“滴灌+施肥”技术后,每亩节水40%以上、省肥25%左右,“这样实用的技术,我们回去就能推广”。

园区运营方西藏虎峰文旅投资(集团)有限公司的董事长旦增卓嘎说:“这次活动不仅是对我们平台能力的检验,更是一次送技术到基层的精准服务。很多农业员留下了专家的联系方式,后续我们会跟踪对接,争取承接更多国家和自治区级农业科技试验示范推广项目。”

农业科技服务和科普活动下沉是“十五五”时期高原农业绿色转型的关键一招。西藏自治区农业农村厅农业科技处处长胡剑武表示:“我们希望用‘看得见、摸得着、问得清’的方式,把最适配高海拔地区的技术教给一线人员,再通过他们辐射到千家万户。”

据悉,本次活动是今年西藏自治区农业科技服务和科普活动下沉系列的首场示范活动。各级农牧业科研和推广机构还将组织科技下乡技术包保专家深入田间地头、牧场车间开展现场教学,为高原农业现代化提供坚实的人才与技术支撑。

(转载自《科技日报》2026年5月15日第7版)