

健康之花盛开高原

——我区卫健系统以优良作风推动医疗卫生事业高质量发展

本报记者 王超



自治区人民医院开展书记职工面对面活动,为一线讲政策、释疑惑;推出中药煎药快递到家服务;开展“肾”情守护、“净”益求精、心心相照小红帽在行动等便民服务;自治区医院主动为开诊初期不能刷医保卡患者补退医保费用;藏医院设立党员先锋岗,为农牧民患者提供就医咨询和导诊服务;自治区第二人民医院将精神科正式挂号与预约放号相结合,解决夜间排队长、倒卖号源等问题……

近年来,我区卫健系统坚持党建业务同向发力,作风建设持续深化,举办“中国医师节”西藏优秀医师宣讲活动,隆重庆祝国际护士节,引导医务人员钻研医疗技术,学习人文知识,改进服务态度,从群众最需要的地方做起,从群众不满意的地方改起,改善群众就医体验,有力推动西藏卫生健康事业改革发展、群众受益,中国特色、西藏特点的基本医疗卫生服务体系初步建立。

让群众有了新“医”靠

“看到牧民的眼球保住了,视功能保住了,遗憾、疲乏一下子便烟消云散。”第八批医疗人才“组团式”援藏工作队专家、北京大学第三医院眼科医生范翔高兴地说。

一次医师节凌晨3点,范翔接到眼科急诊电话,一位被牦牛角顶伤的牧民因为眼球破裂需要进行眼科四级手术。范翔立即戴上N95口罩,穿戴好防

护服与面屏,以最快速度直奔手术室。凌晨的拉萨气温已降至10摄氏度以下,防护服已无法抵御寒冷,他只能克服缺氧状态、加快脚步,进入手术室再次更换防护服,抵达手术间,在开台的间歇吸了几口氧气。在手术台上,或许是肾上腺素与多巴胺的作用,范翔精神集中后反而感觉不到缺氧的症状了,历经2个小时手术顺利完成。

援藏期间,第八批医疗人才“组团式”援藏工作队以高尚医德铸魂,以精湛医术立身,切实担负起了守护高原群众健康的神圣使命。

血液科专家张广吉,在自治区血库告急时,为了救治一位年轻的白血病重症患者,他亲自赶往血站献血,充分彰显了“医者仁心,大爱无疆”的精神,高尚的医德如同冬日中的暖阳。神经外科专家刘志圆满完成综合外科的临床救治工作。口腔科专家章文博成功完成了手术难度和风险极高的全区首例颌咽旁肿瘤手术。

援藏不仅是技术输送,更是生命的双向奔赴。从“被需要”到“心扎根”,是工作队每名队员在高原工作的心路历程。一系列的高难度手术以及新技术的开展离不开援藏专家们精湛的技术,更体现了援藏专家们给藏区人民解除病痛的责任担当。

一颗仁心献给藏北群众

那曲市安多县措玛乡三村海拔4800米以上,气候恶劣,当地群众祖祖辈辈以放牧为生,居住分散、交通不便。过去,这里缺医少药,群众就医难,外出就医就更难。

但是,自从1998年那曲市非遗、安多传统藏医药“木布色炯”的第五代传承

人阿杰吉美来到这里当村医之后,情况改观了很多。

“他始终把患者感受放在第一位,为我们解除病痛、优化服务。我们离不开他。”这里的群众及外来务工人员,纷纷对阿杰吉美竖起了大拇指,为他送去了一面面锦旗。

肯定和荣誉的背后,是阿杰吉美28年如一日的坚守。28年间,他马背行医、自费为群众诊疗,通过藏药非遗技艺把健康“种”在了羌塘草原,让“医者仁心”在马蹄声中代代相传。

28年来,尽管每个月只有微薄的工资报酬,他却从不收乡亲们一分钱的出诊费,对五保户、低保户、残疾人及城乡困难户等弱势群体进行免费治疗,每年从自己的积蓄中拿出3万余元在县域内开展义诊,2025年他在县域内免费发放自制的专治高原性风湿病膏药。

2024年,他被授予全国卫生健康系统先进工作者荣誉称号。

奋力推动学科发展

2014年,中国科学院院士、著名神经外科学家赵继宗教授和自治区第二人民医院医生一起完成了自治区第二人民医院第一例高难度脑膜瘤切除术。当时患者的脑膜瘤侵入颅底、压迫视神经,手术难度极高。但在赵继宗院士的带领下,手术非常顺利,患者恢复得也很好。

“患者家属当时激动得落了泪。那一刻,我深深感受到了他们对我们的信任,也更加坚定了我培养更多人才,为西藏老百姓提供更多健康保障的决心。”自治区第二人民医院院长格桑顿珠回忆道。

1998年,格桑顿珠本科毕业参加工作后,又前往首都医科大学附属北京天坛医院深造,攻读硕士和博士学位,师从赵继宗教授。在导师的悉心指导下,他学到了最前沿的技术和理念。回到西藏后,针对西藏高血压脑出血、感染性脑积水、脊柱结核、血栓性脉管炎等患者较多且治疗棘手的情况,他将所学的创新技术运用到临床治疗中,取得了明显疗效,大大提升了脑出血患者的存活率,降低了致残率也降低了脊柱结核术后复发结核寒性脓肿及血栓性脉管炎导致截肢的风险。

2014年,自治区第二人民医院神经外科设置了独立病区,格桑顿珠成为首任神经外科主任。刚分科时,科室只有4个人,条件艰苦,工作强度极大,但格桑顿珠和同事们没有放弃。在院的支持下,他们不断努力,神经外科的力量逐渐壮大。

“为了促进医院神经外科的跨越式发展,我牵头建立了北京天坛医院西藏临床技术援助基地、赵继宗院士西藏神经外科技术指导中心、中日友好医院西藏脑瘫救治中心等,全方位推动了医院神经外科的快速发展。”格桑顿珠说。

成为院长后,格桑顿珠在做好临床和科研工作的同时,也将更多精力投入到了推动医院发展上。这些年,医院在业务能力、服务质量、管理效率等方面都取得了巨大进步。2024年总诊疗人次近17万,比2019年的近9万增长约80%;总手术量达1600余台,较2019年增长41%,其中微创手术增长11%,四级手术增长69%。医院独立学科从4个增至25个,拥有国家临床重点专科3个。

拉萨市药王山社区

开展联户积分认领礼品兑换活动

本报拉萨讯(记者 卓嘎)为深入推进党建引领基层治理,充分调动辖区居民参与社区建设的积极性与主动性,全力打造“联户积分认领”特色党建品牌,近日,拉萨市城关区吉崩岗街道药王山社区党支部精心组织开展联户积分认领礼品兑换活动,以“小积分”撬动基层“大治理”,持续增强辖区居民的归属感、幸福感与获得感。

活动启动后,辖区居民反响热烈、踊跃参与。大家主动投身社区环境整治、政策宣传、邻里互助等志愿服务活动,积极参与社区主题宣讲、政策解读等学习活动,以实际行动履行联户责任,助力社区基层治理。从老年居民热心投身社区公益,到青年居民主动参与志愿服务,辖区内逐步形成“人人参与、人人尽责、人人共享”的浓厚基层治理氛围。

拉萨市第二家紧密型城市医疗集团试点单位揭牌

本报拉萨讯(记者 刘琳琳)近日,拉萨市第二家紧密型城市医疗集团试点单位签约暨揭牌仪式在达孜区政务服务中心举行。此举标志着拉萨市紧密型城市医疗集团在达孜区正式落地实施。

据悉,此次签约揭牌是达孜区医疗卫生事业发展的里程碑,是惠及辖区群众的民生实事。

作为市辖区域医疗中心与危重症救治核心医院,拉萨市人民医院将依托“五大中心”及多个重点专科等优势资源,采取“以科包科”模式,通过人才下沉、技术帮扶、学科共建、双向转诊等举措,助力达孜区人民医院补齐短板,提升能力,让群众在家门口享受优质、同质化的医疗服务。

在积分礼品兑换现场,居民们手持积分单有序挑选心仪礼品,现场秩序井然、氛围融洽,一张张笑脸尽显参与社区治理的获得感与满足感。“参与社区活动既能为邻里服务、为社区出力,还能兑换实用礼品,这样的活动特别有意义。”居民们纷纷点赞。此次活动,有效激发了居民参与社区治理的内生动力,让“联户积分认领”党建品牌真正落地生根、惠及民生。

药王山社区党支部相关负责人表示,将持续深化“联户积分认领”党建品牌建设,不断优化积分管理体系、丰富特色活动形式、拓展积分兑换品类,以党建为纽带凝聚联户共治力量,以积分制激活基层治理效能,持续推动社区治理水平提质增效、民生服务质量优化升级,全力打造共建共治共享的幸福和谐社区。

组建城市医疗集团是深化医改、破解城乡医疗资源不均衡的务实举措。此次合作将重点推动优质医疗资源下沉,提升基层诊疗能力;构建分级诊疗体系,实现医疗资源最优配置;同时优化诊疗流程、加强人文关怀,打造百姓信赖的健康守护平台。

揭牌仪式后,拉萨市人民医院首批援派专家已正式开展工作,与相应科室完成对接,启动驻点帮扶。下一步,双方将在学科建设、人才培养、技术指导、急慢分治、远程医疗等领域深度合作,构建市带区、区带基层的医疗服务新格局,全面提升达孜区医疗服务能力,为健康拉萨建设注入新动能。

昌都市人民医院专家组赴贡觉县开展帮扶工作

本报昌都电(记者 贡秋曲措)近日,昌都市人民医院专家组深入贡觉县人民医院,开展为期2天的医疗帮扶工作,通过签约共建、专题培训、基层义诊等形式,切实满足服务基层群众的健康需求。

期间,急性胸痛患者联合救治协议签约仪式在贡觉县人民医院举行。双方明确帮扶责任与合作内容,正式启动医联体协作机制。专家组围绕胸痛、卒中、创伤救治3大专题开展集中授课,结合临床典型案例,详细讲解诊疗规范、急救操作流程及前沿技术应用。针对基层医护人员实际工作中遇到的疑难问

题,进行现场解答。

在贡桑社区,专家组联合贡觉县人民医院、莫洛镇卫生院开展便民义诊服务。活动现场,医务人员为群众提供健康问诊、血压测量、疾病筛查等诊疗服务,耐心解答常见病预防、用药指导等方面的疑问,并根据病情需要免费发放价值1000余元的常用药品。

此次帮扶活动不仅提升了基层医疗机构的服务能力,也进一步拉近了医患距离,彰显了医联体帮扶工作的温度与实效,为推进县域卫生健康事业高质量发展注入新动力。

党建引领助农忙

深入一线促增收



近日,林芝市墨脱县人民检察院组织10名青年干警开展“党建引领助农忙 检察护航促增收”主题党日。驻村工作队队员现场讲解采摘技巧后,干警们身挎茶篓,全天采摘鲜茶,解决了群众的燃眉之急。此次活动将助农采茶与民意收集相结合,以实际行动深化“党建+乡村振兴”具体实践,助力乡村发展。

▲墨脱县人民检察院干警们正在采摘茶叶。

▲采摘的新鲜茶叶。

本报记者 王敏 本报通讯员 赤列央宗 摄

学生与家长共听红色故事

——芒康县构建红色育人新生态

本报通讯员 李乐

春风送暖,红韵满园。近日,昌都市芒康县教育系统以一场覆盖全域、家校联动的红色“声”宴,拉开了第二届“红色昌都·振兴奋进”群众性比赛活动(以下简称“活动”)的序幕。全县30所中小学同步开展“学生和家长一起讲故事”预赛,400余对亲子组合登台,用真挚的讲述让红色历史“声”入人心,为青少年的精神世界打下鲜亮底色。

高位推进,全域“热”启动。自本次比赛启动以来,芒康县教育局在县委、县政府的领导下,以“一盘棋”思维高位统筹,将赛事与日常教学、爱国主义教育等深度绑定,实现了从顶层设计到校园落地的无缝衔接。各学校闻

令而动,通过“升国旗、唱国歌”仪式、主题班会及社交平台,将比赛活动信息送达每一个家庭,迅速在全县点燃了“人人知纪念、家家讲红色”的参与热情。

赛事分设小学、初中组别,覆盖全学段;评审汇聚校方、教师、家长三方视角,保障公平公正。这场从筹备到执行都彰显“精心”与“匠心”的活动,不仅是一场竞赛,更是一次成功的全域红色教育实践行动。

三维融合,沉浸“润”心田。依托“行走的”红色育人生态在“红色昌都·振兴奋进”群众性比赛平台,芒康县跳出单一赛事思维,着力打造沉浸式、常态化、生活化的红色育人生态,推动红色教育多

点发力,全面渗透。

空间上,激活校园阵地,全县30所学校打造“一班一红色板报”,让教室成为传承红色文化的“会客厅”;时间上,融入日常教学,推动红色资源进课堂、进课程,邀请老党员进校园宣讲,课间传唱红色歌曲,实现红色教育时时在线;体验上,创新实践形式,通过体育课开展“重走长征路”,在国旗下开展主题宣讲等活动,强化沉浸式感悟。通过文化熏陶、课程渗透、日常实践三维深度融合,构建全方位、立体化红色浸润阵地,推动红色基因在青少年心中潜移默化、生根发芽。

亲子同台,共情“传”薪火。赛场

上,父母与孩子双手紧握,以国家通用语言文字共同追溯西藏百万农奴解放的伟大历史,讲述十八军进藏的峥嵘岁月,PPT里泛黄的照片、背景音乐中激昂的旋律,与家庭真挚的讲述交织,让历史变得可感可触。备赛与登台的过程,本身就是一堂深刻的家庭思政课。在共同的资料查阅、讲稿打磨中,红色历史成为亲子间的共同记忆;在深情的并肩讲述中,爱党爱国的情怀完成了最自然的情感传递与价值共鸣,真正筑牢了家校协同、赓续红色血脉的坚实桥梁。

以赛促学,以讲传情。本届“红色昌都·振兴奋进”讲故事预赛,不仅是一场成功的赛事,更是一次深刻的红色精神洗礼与家校共育探索。它让红色历史从书本中“走出来”,在讲述中“活起来”,于心底里“扎下根”。未来,芒康教育将继续高擎红色火炬,将活动中凝聚的热情与模式转化为常态化的育人动力,引导青少年坚定听党话、跟党走、跟党走的信念,让红色基因成为赋能学子全面成长、驱动雪域教育高质量发展的不竭引擎。



近日,拉萨市墨竹工卡县老年人日间照料中心联合县人民医院党支部,组织开展健康义诊主题党日活动,以党建引领暖心服务,守护老年群体安康。墨竹工卡县老年人日间照料中心相关负责人表示,将持续以党建为引领,聚焦老年群体健康需求,常态化开展义诊咨询、健康科普等便民服务,用心用情守护老年人幸福晚年。

因为义诊现场。

本报记者 央金 格桑央金 摄