

我区各地各部门开展防灾减灾宣传活动 以宣促防 以练筑安

本报拉萨5月12日综合讯 5月12日是第18个全国防灾减灾日,今年活动主题为“人人讲安全、个个会应急——提高防灾减灾救灾能力”。当日,我区各地各部门紧扣主题,多部门联动、多形式发力,广泛开展防灾减灾科普宣传、应急演练、装备展示等活动,将实用的自救互救知识送到群众身边,全方位织密织牢全社会防灾减灾安全防护网,切实守护人民群众生命财产安全。据悉,此次防灾减灾宣传周活动将持续至5月17日。

12日,由自治区防灾减灾救灾委员会办公室、自治区应急管理厅牵头组织,区市两级78家成员单位、10支救援队伍,在拉萨高新区柳梧新区王府井北侧停车场集中开展西藏自治区2026年全国防灾减灾日主题宣传活动。活动现场,工作人员通过悬挂横幅、播放科普视频、设立展板、解答咨询等方式,全方位宣讲防灾减灾常识和应急避险要点。西藏蓝天救援队结合专业救援经验,向群众细致讲解地震逃生、火灾避险、泥石流防范等自救互救知识。西藏蓝天救援队副队长仁青卓嘎说:“我们

希望通过面对面宣讲,让群众熟练掌握应急避险技巧,提升自我防护能力。”自治区红十字会同步普及防灾减灾知识和无偿献血理念,并免费发放应急灯等物资,让群众真切感受到安全防范的重要性。“以前总觉得灾害离自己很遥远,今天领到应急物资,听完科普,才真切意识到日常防范的重要性。”市民顿珠次仁深有感触地说。

与此同时,拉萨市各县(区)同步开展系列活动:林周县江热夏乡联巴村组织志愿服务队走进农家院落、田间地头,用通俗易懂的语言向村民普及各类防灾知识;墨竹工卡县4所学校联合开展校园地震消防应急演练,将国防教育与安全知识深度融合,提升师生应急处置能力。

林芝市的宣传活动凸显“接地气、重实效”特点。12日,林芝市减灾委办公室及巴宜区相关单位40余家,在工布公园响前广场组成“宣传阵线”,围绕地震、塌方、森林火灾等自然灾害及用电用气安全,为群众送上“安全公开课”。现场发放的印有安全提示的一次性纸杯、无纺布等宣传

品广受欢迎。林芝市水利局工作人员介绍:“将干湿知识凝练成短语印在日用品上,比单纯发放宣传单效果更好,大家平时用着看着就记住了。”此外,林芝市地震局通过扫码问卷了解群众需求,推动防灾宣传从“我讲什么”转向“群众需要什么”;林芝消防救援机动支队结合本地灾害特点制作科普视频,多形式普及应急知识。本次启动仪式累计发放各类宣传资料及宣传品8000余份,近千名群众参与其中。

12日,昌都市应急指挥部办公室和市应急管理局联合多家单位,在澜沧江天津广场集中开展宣传活动,以设备展示、现场讲解、互动体验等形式普及避险知识。“今天联合多部门宣传,每个宣传台都可以咨询,还准备了一些宣传礼品,大家可以带资料给家人看。”市应急管理局综合科科长扎西卓嘎一边整理宣传手册一边招呼群众。活动现场,咨询台前人头攒动,消防救援装备展示区吸引了大量群众驻足,指战员现场演示红外生命探测仪、余震仪检测仪等设备的

使用方法,讲解地震避险技巧。不少市民表示,学到的知识有趣且实用,将分享给身边人。

12日,在那曲市安多县帕那镇措那社区,驻村工作队联合县消防救援大队,采用线上线下相结合的方式开展宣传活动。线下,工作人员在社区广场、商铺等地设立宣传点,发放宣传资料、演示灭火器操作,并邀请居民上手练习;针对老年人和行动不便群体,开展“敲门宣传”行动,上门检查安全隐患、讲解求助方式。线上,通过社区微信群每日推送科普短视频和提示信息,涵盖地震避险、居家安全等内容,让居民足不出户就能学习避险知识。

下一步,我区将持续推动防灾减灾宣传下沉基层、深入人心,覆盖学校、企业、寺庙、工地、景区等各个领域,全面筑牢全社会安全防范屏障,稳步提升综合防灾减灾救灾能力。

(记者 嘎娃白玛 央金 裴晓 谢筱纯 王珊 王香香 周婷婷 洛桑旦增 达珍 土旦仁青 达瓦次仁 桑旦旺姆 见习记者 米兰拉姆)

防灾减灾日 安全进行时

2026年5月12日是第18个全国防灾减灾日,今年的主题是“人人讲安全、个个会应急——提高防灾减灾救灾能力”。当日,我区各地各部门开展了形式多样的防灾减灾宣传教育及演练培训活动,通过这些丰富多彩的宣教活动,营造了浓厚的安全文化氛围,进一步筑牢了防灾减灾救灾安全屏障。

图①:拉萨市城关区相关单位工作人员向群众宣传防灾减灾相关知识。
图②:消防员向拉萨阿里地区高级中学的学生们讲解防灾减灾知识。
图③:墨脱县背崩乡开展地震应急演练现场。
本报记者 王敏 本报通讯员 次仁多吉 摄



(紧接第一版) 深刻认识到做好城市工作的重要意义,立足西藏实际,紧紧抓住国家重大项目实施为西藏城市发展带来的机遇,系统谋划和推进城市工作,充分发挥城市在经济社会发展、文化传承、民生改善中的重要作用,着力在空间布局、动能转换、功能完善等方面实现新的发展和突破。深刻理解建设现代化人民城市的总体目标,把以人民为中心的发展思想贯穿城市工作始终,把“三个赋予”一个有利于”总要求落实到城市发展各方面全过程,统筹解决好城市基础设施薄弱和“人口、人心、人才”等制约西藏经济社会发展的深层次问题,让人民群众共享城市建设发展成果。深刻把握坚持城市内涵式发展的重要原则,坚持以人为本,始终把人民群众对美好生活的向往作为城市工作的出发点和落脚点;坚持因地制宜,把握共同性和差异性、普遍性和特殊性,分类施策、扎实推进;坚持集约高效,遵循城市发展规律,走内涵式、集约型、绿色化的城市发展之路;坚持统筹协调,把城市作为有机生命体系统谋划,推动城市高质量发展。

王君正强调,要围绕目标任务,突出工作重点,努力建设具有西藏特色的

认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神 践行人民城市理念 建设现代化人民城市 不断增强各族群众的获得感幸福感安全感

现代化人民城市。聚焦城镇化建设,构建现代化城市体系。高度重视城市规划,把以人为本、尊重自然、传承历史、绿色低碳理念融入城市规划全过程,增强规划的前瞻性、严肃性和连续性;着力推进以县城为重要载体的城镇化建设,学习借鉴“义乌发展经验”,因地制宜发展县域经济;立足当前、着眼长远,以对历史、对人民高度负责的精神,探索符合实际的城镇化路径,推进区域协同发展。聚焦创新城市建设,培育壮大城市发展新动能。因城施策发展特色优势产业,以产兴城、以城促产、以业聚人;整合资金渠道,建立可持续的城市建设运营投融资体系;提升城市对外开放合作水平,加强经济、文化等交流,更好融入全国统一大市场。聚焦宜居城市建设,营造高品质城市生活空间。不断完善城市基础设施,统筹地上建筑与地下设施,抓好水、电、气、暖、讯等工程建设,健全现代化综合交通运输体系;系统推进高原“好房子”建设,让城

市更宜居;优化就业、教育、医疗、养老、托幼等公共服务供给,提升公共服务水平。聚焦美丽城市建设,厚植城市绿色低碳底色。加强城市生态环境治理,持续巩固大气、水、土壤环境综合治理成效,科学开展以南北山绿化工程为重点的国土绿化行动;积极推进城市绿色低碳发展,协同推进降碳、减污、扩绿、增长,促进人与自然和谐共生。聚焦韧性城市建设,筑牢城市安全发展底线。坚持警钟长鸣,警惕常在,扎实做好社会稳定工作,推进社会治理体系和治理能力现代化;严格落实安全生产责任制,高度重视做好城市公共安全工作,切实维护城市公共安全;增强防灾减灾救灾能力,加强应急指挥、处置和救援体系建设,不断提升城市安全韧性水平。聚焦文明城市建设,促进城市文化繁荣发展。坚持文化引领,处理好城市改造开发和历史文化遗产保护利用的关系,提升城市文化内涵和文化品位;坚持把铸牢中华民族共同体意识贯穿城市工作

山南市桑日县举行思金拉错开湖仪式

本报桑日5月12日电(记者 武沛涛)近日,以“藏源山南·金彩桑日”为主题的桑日思金拉错文旅品牌推广暨开湖仪式举行,活动以思金拉错推介为序,民俗展演、文旅互动、山水观光等多元体验轮番登场,吸引全国各地游客纷至沓来,共同见证圣湖冰雪消融的壮美时刻。

5月的思金拉错景区,和风送暖,湖水渐融。桑日县以“西藏唯一世界级财神湖”为核心IP,精心策划原创歌舞情景剧、浪漫爱情礼赠、潮流说唱以及萌趣形象的吉祥物“财小龙”4大板块,让山南市深厚的文化底蕴以轻盈、时尚的方式走近年轻群体。

据了解,近年来,桑日县始终将激

活优质旅游资源作为推动乡村振兴的关键抓手,依托达古峡谷、沃卡温泉等资源禀赋,让文旅资源加速从“过境地”向“目的地”转型,走出了一条生态优先、绿色低碳的高质量发展之路。

“本次活动深入挖掘思金拉错文化内涵,着力打造‘财神+爱情’双IP驱动的超级文旅名片,旨在进一步让绿水青山真正成为群众增收致富的金山银山。”桑日县委书记孙守英表示,接下来,还将在思金拉错景区陆续推出“七夕”集体婚礼、湖畔音乐节、度假酒店体验等一系列特色项目,并正式开通拉萨至桑日的旅游专线,为游客打造更加便捷、丰富的旅行体验。

习近平同塔吉克斯坦总统拉赫蒙会谈

(上接第一版) 访问期间,双方还签署了农业、文化、教育、住房建设、检验检疫、市场监管等领域十余项合作文件。

会谈前,习近平在人民大会堂东门外广场为拉赫蒙举行欢迎宴会。

拉赫蒙抵达时,礼兵列队致敬。

两国元首登上检阅台,军乐团奏中塔两国国歌,天安门广场鸣放礼炮21响。拉赫蒙在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队,并观看分列式。

当晚,习近平在人民大会堂金色大厅为拉赫蒙举行欢迎宴会。

王毅、王小洪等参加上述活动。

(紧接第一版) 四是要做全球治理的合作伙伴,同东盟国家一道,推动构建更为紧密的中国—东盟命运共同体,把本地区建设成为百年变局中和平稳定和发展繁荣的示范高地。

习近平强调,当前,和平、发展、合作、共赢的时代潮流没有变,但冷战思维、霸权主义、单边主义卷土重来,全球治理走到新的十字路口。中方始终坚定奉行一个中国政策,愿同中方共同推进两国元首确定的构建命运共同体愿景,深化战略合作伙伴关系,保持密切高层交往,加强贸易投资合作,造福双方人民。在习近平主席英明领导下,中国经济社会发展取得重大成就,脱贫成果举世瞩目。相信中国将成功实施“十五五”规划新蓝图,取得更大发展。中国为促进世界和平稳定、维护多边主义和国际秩序发挥了关键作用,中方高度评价习近平主席提出的构建人类命运共同体理念,支持中方提出的构建人类命运共同体理念,支持中方提出的构建人类命运共同体理念,支持中方提出的构建人类命运共同体理念。

阿纳尼表示,很荣幸作为联合国教科文组织总干事首次对中国进行访问。我期待团结各成员国,倡导对话合作、促进相互理解、增进文明互鉴,建设服务人类的联合国教科文组织。感谢中方长期以来对联合国教科文组织的大力支持,习近平主席2014年到访时发表的重要演讲我们至今记忆犹新。联合国教科文组织期待继续同中方加强协作,提升全球教育文化水平,促进科技交流,深化人工智能合作,共同落实四大全球倡议,增进全人类福祉。

王毅参加会见。

本报记者 赵书彬 本报通讯员 白玛玉珍 阿旺次仁

新时代奋斗者

“五一”劳动节、“五四”青年节前夕,索县融媒体中心记者央巴吉的身影,依然忙碌在基层宣传一线。作为一名“三支一扶”人员,她在藏北高原扎根三载,以镜头为笔、以脚步为尺,深耕新闻采编与融媒体传播,先后荣获索县优秀“三支一扶”人员、宣传思想文化工作先进个人、优秀记者等多项荣誉,用实干诠释新时代青年的应有风采。

三年来,央巴吉奋战于新闻采编第一线,传递党的声音,推动政策理论在基层落地生根。围绕乡村振兴、民生保障等重点工作,累计完成新闻报道200余篇,其中《这位藏族女法官用533件案件诠释司法温度》《索县江达乡亚琼普家庭牧场的乡村振兴实践》《那曲市索县:65个村级澡堂让农牧区生活“热气腾腾”》等佳作,被新华网、人民日报等媒体转载,有力提升索县对外影响力;聚焦索县两会宣传,她打造“央巴吉探两会”特色专栏,完成系列解读报道20余篇,让时政热点走进群众生活;深耕本土文化,推出“跟着央巴吉解锁索县新密码”专栏,生动展现民俗魅力与文化底蕴。在农特产品展销会、文旅嘉年华等活动中,她全程负责采访、撰稿与推送工作,营造浓厚舆论氛围。

扎根基层一线,央巴吉始终践行“走转改”要求,足迹遍布索县10个乡镇50余个村落,采写民生新闻60余篇。围绕教育、医疗、养老等群众急难愁盼,撰写《索县:县城建设飞速发展 人居环境日益改善》等报道,搭建政民沟通桥梁;聚焦乡村发展,她挖掘《索县嘎美乡奶制品能手珠吉的致富之路》等人物故事,展现基层群众奋斗担当,引发广泛共鸣。

为适应融媒体发展趋势,央巴吉主动学习、积极转型,推动报道从单一文字向“文字+视频+直播”转型,发布短视频80余条,参与直播4场,让索县发展变化触达更多受众。

索县融媒体中心副主任益西平措说:“央巴吉对待工作特别认真负责,不管是日常新闻采编,还是急难险重的宣传任务,她从来都是主动担当、毫无怨言,不管是下乡采访、稿件撰写,还是视频拍摄、直播执行,样样都拿得起来。”

眼下,“三支一扶”服务期即将期满,央巴吉依旧坚守岗位、步履不停。她说:“扎根索县的三年,是我青春最珍贵的时光。这里的每一寸土地、每一位群众,都是我创作的源泉。接下来,我会继续带着这份热爱与责任,用镜头定格索县变迁,用文字传递基层温度,让更多人听见高原乡村的奋进之声。”

以青春赴使命,以实干显担当。央巴吉在基层融媒岗位上坚守与付出,把个人理想融入时代洪流,正努力书写最美青春答卷。