



拉萨生态地标点亮群众幸福生活：

城在绿中 人在景中

本报记者 旦增兰泽

人与自然

芦苇摇曳的拉鲁湿地、古树碧水的宗角禄康公园、山体复绿的团结公园、临水怡人的滨河公园、披绿焕新的南山公园……如今漫步在拉萨城区，一个个生态地标如同翡翠镶嵌于城市肌理，成为各族群众休闲健身、亲近自然的幸福港湾，勾勒出高原城景相融的动人景致。

作为高原海绵城市建设的核心载体，拉萨各大生态地标兼具生态价值与民生温度，筑牢城市生态根基、丰盈群众生活。世界海拔最高、面积最大的城市天然湿地——拉鲁湿地国家级自然保护区，素有“拉萨之肺”美誉，在涵养水源、调节气候、维护生物多样性方面发挥着不可替代的作用；依布达拉宫而建的宗角禄康公园，人文与自然交融，是市民日常休闲的热门之选；团结公园秉持“显山、亮水、见绿”理念，打通文化遗产视线通廊，实现生态与人文共生；滨河公园依拉萨河蜿蜒延伸，串联起水岸与城市的美好联结；南山公园通过生态修复，让昔日荒山变身绿岭，成为俯瞰拉萨全城风光的绝佳观景地。

从湿地到公园，从河畔到山间，一座座生态地标精心打造而成，既有效破解了高原城市生态治理难题，也让“水润城、绿满城”的美好愿景照进现实。如今的高原，推窗见绿、出门入园，生态地标早已不是城市点缀，而是西藏打造国家生态文明高地的生动实践。触手可及的绿色、随处可感的清新，成为全区群众稳稳的幸福。

“十四五”时期，我区生态文明建设步履坚实、硕果累累。国家生态文明高地创建评估交出亮眼答卷：38项创建指标里，21项跻身全国前列或优于全国平均水平，9项位列全国第一；创建成效综合指数得分从49分攀升至68分，生态文明建设“十大行动”全面落地见效，天蓝、地绿、水清、人和的生态画卷在高原大地徐徐展开。

图①：从拉鲁湿地远眺布达拉宫。

图②：滨河公园一角。

图③：南山公园一角。

图④：拉萨河沿岸。

图⑤：团结公园一角。

图⑥：从南山公园远眺布达拉宫。

图⑦：市民在拉鲁湿地散步。

图⑧：市民在宗角禄康公园休闲游玩。

本报记者 索朗旺久 摄

本报记者 旦增兰泽 摄

本报记者 旦增兰泽 摄

本报记者 旦增兰泽 摄

本报记者 王敏 摄

本报记者 王敏 摄

本报记者 索朗旺久 摄

本报记者 唐斌 摄

