

宣讲接地气 平安共守护

——拉萨市交警部门筑牢道路交通安全防线

本报记者 鹿丽娟

奋进首府

春日暖阳下,达东村的田间地头、沿街餐饮店中,农牧民们围坐一圈、听得认真,不时点头认同;环卫工人休息间隙,宣传民警讲解“小违法”背后的“大隐患”;北郊客运站候车大厅里,宣传民警手持资料穿梭在人群中,一句句叮嘱伴着发车铃声响彻站台……

这是拉萨市交警部门近日开展交通安全宣传教育的几组生动镜头。从农牧区村落到企业作业一线,从城市主干道到客运枢纽站,一场场“接地气、冒热气、聚人气”的宣传活动正在雪域高原全面铺开,把“平安种子”播撒到每一位交通参与者心中,为筑牢道路交通安全防线、服务乡村振兴战略、保障群众平安出行注入强劲动力。

镜头一： 把安全课堂搬到田间地头

“骑摩托车一定要戴头盔,这是保护生命安全的重要措施。”在达东村田间地头,拉萨市公安局交通管理支队柳梧大队宣传民警正耐心解答村民疑问。日前,该大队组织警力深入达东村,开展“美丽乡村行”交通安全宣传教育活动,用农牧民“听得懂、记得住、用得上”的方式,将交通法规送到群众家门口。

随着农村经济发展和农牧民生活水平的显著提高,摩托车、农用车、微型面包车等车辆保有量持续增长。针对这一实际,宣传民警精心准备宣讲内容,围绕农牧区高频交通违法行为,采取以案说法形式,选取本地及周边发生的真实事故案例,用通俗易懂的语言剖析事故成因、还原事故经过、讲解惨痛教训。“以前觉得戴头盔麻烦,听了民警讲的案例才明白,关键时刻头盔能保命。”村民索朗多吉在听完宣讲后深有感触地说。

为了让宣传更贴近群众生活,民警将宣讲点设在田间地头和沿街餐饮店等村民日常聚集场所,利用农闲和用餐间隙开展“微课堂”。同时发放图文并茂、藏汉双语的宣传资料,内容涵盖农牧区常见交通违法行为的危害、相关法律法规条款、安全出行小贴士等,方便群众随时翻阅学习。

镜头二： 消除“小违法”带来的大隐患

环卫工人是城市运转不可或缺的重要力量,他们每日穿梭于大街小巷,用汗水擦亮城市容颜,却也长期暴露在复杂的道路交通环境中,交通安全风险不容忽视。为切实保障这一群体的出行安全,拉萨市公安局达孜分局交警大队近日走进西藏高洁环境绿化工程有限公司,开展针对性交通安全宣传教育活动。

“闯红灯、逆向行驶看似节省了儿

分钟时间,实则是在拿生命赌博。”活动现场,宣传民警结合日常路面执勤发现的高频隐患问题,一针见血地指出环卫工人骑行电动车时常见的危险行为。通过剖析典型交通事故案例,民警详细讲解了闯红灯、逆向行驶、不按车道通行等违法行为的危害,以及环卫作业车辆号牌污损可能带来的法律后果和维权困境。

“垃圾车号牌一定要保持清晰,这既是法律明确要求,也是维护自身权益的关键。”民警再三叮嘱,号牌清晰不仅是为了遵守交规,更是为了在发生意外时能够快速核实信息、妥善处理后续事宜。一句句通俗易懂的叮嘱,一个个触目惊心事故画面,让在场环卫工人从思想深处认清了“小违法”背后的“大隐患”。

此次宣讲既是对环卫作业行为的规范引导,更是对环卫工人生命安全的真情守护。拉萨交警表示,将持续聚焦重点行业、重点人群,常态化开展精准化交通安全宣传,以“宣传+引导”双管齐下,为“城市美容师”等一线作业人员撑起安全“保护伞”。

镜头三： 把好群众出行“第一关”

客运安全事关千家万户,是道路交通安全工作的重中之重。为切实筑牢客运交通安全防线,从源头防范化解风险,保障群众出行安全,拉萨市公安局交通管理支队城北大队日前组织警力

深入北郊客运站,开展交通安全主题宣讲活动。

“客运车辆发车前,务必仔细检查刹车、轮胎等关键部位,坚决杜绝带‘病’上路。”“广大乘客乘车请全程系好安全带,自觉抵制超员车辆。”宣讲现场,民警面向客运站负责人、驾驶员及调度工作人员压实安全责任。结合辖区客运通行实际,民警明确要求客运站严格落实安全生产管理制度,将安全责任细化到各岗位、落实到每个人。

在候车大厅和发车区等人员密集场所,民警化身安全宣传员,向过往旅客发放交通安全宣传资料,结合近期典型案例普及安全乘车常识。“听了民警的讲解,才知道系安全带不是小事,关键时刻真能救命。今后一定会自觉系好安全带,并主动提醒身边人。”正准备乘车的旅客王先生说。

此次宣讲将交通安全知识精准传递给客运工作人员和旅客,既压实了企业主体责任,又提升了群众自我保护能力。拉萨交警将继续紧盯客运安全关键环节,以宣传促预防,以预防保安全,全力守护群众出行平安路。

一次次面对面讲解、一个个鲜活的案例、一句句暖心的叮嘱,正在潜移默化中改变着交通参与者的行为习惯。从达东村的田间课堂,到环卫企业的专题宣讲,再到北郊客运站的源头警示,拉萨交警正以“接地气、精准化、全覆盖”为方向,推动交通安全宣传教育工作走深走实。

高原铸精品 实干担使命

——中铁十七局二公司西藏巨龙德庆普项目建设速写

本报记者 卢文静 本报通讯员 龙爽

“五一”国际劳动节期间,位于拉萨市达孜区海拔5000米以上的中铁十七局二公司西藏巨龙德庆普项目建设现场始终一片忙碌。30余名项目职工与150余名一线建设者坚守岗位、奋勇拼搏,以昂扬的斗志投身项目攻坚,用实际行动诠释“劳动最光荣”的深刻内涵。记者了解到,目前该项目整体形象进度已达65%,排洪主隧洞掘进突破1700米,地表衬砌防渗突破230万平方米,各项建设任务稳步推进、成效显著。

为确保德庆普项目按期收官,项目团队紧盯目标工期不放松,采取“地隧协同、双线并进”策略,推动排洪主隧洞二阶段掘进及库区地表衬砌作业同步高效开展。隧洞内,施工人员依托稳定作业条件实施24小时轮班连续掘进,确保掘进进度稳步提升;库区则抢抓夜间高温有利窗口期,同步开展防渗衬砌作业,两条战线统筹发力、压茬推进,切实缓解了工期压力,为项目收官奠定坚实基础。

面对高海拔隧道施工的诸多难题,项目团队始终坚持以技术创新驱动,以技术创新破解施工瓶颈。团队积极引入悬臂式掘进机替代传统爆破掘进,使掘进效率提高66%,不仅有效改善了断面成型质量,更降低了施工安全风险;结合高原地质特点,综合运用光面爆破技术,在减少围岩扰动的同时,确保隧道轮廓平整美观,进一步提升了施工质效。在排洪竖井施工中,反井钻施工技术发挥显著效能,仅用20天便完成102米反井扩刷,成功解决高海拔条件下竖井施工难题,标志着项目在海拔高、超大直径、一次性反扩成型竖井施工中取得首次成功实践。

德庆普项目部始终将安全生产放在首位,持续加强安全管控力度,严格落实安全网格化管理,针对隧道掘进、井下作业等关键环节持续开展隐患排查,对发现的问题严格按照“五定”原则整改闭环,确保隐患动态清零。同时,安全管理人员携氧气检测仪等设备加密巡查频次,为全员配备隔绝式化学自救器,并将其纳入每日岗前必检流程,以从实从实的管控举措,全力保障项目安全生产平稳可控,坚决守住“零事故”底线,为项目高质量推进保驾护航。

时讯快递

拉萨市统筹推进国家安全观教育

本报拉萨讯(记者 拉巴桑姆)连日来,拉萨市紧扣“统筹发展和安全护航‘十五五’新征程”主题,密集开展各类宣教活动,全面推动总体国家安全观走进基层、深入人心。

工作中,拉萨市聚焦“稳定、发展、生态、强边”四件大事,持续强化边境安全能力建设,统筹推进边境地区稳边、固边、兴边工作,广大干部群众以实际行动守护祖国西南边疆安全,筑牢边境安全防线。

同时,拉萨市充分发挥党校

理论宣讲主阵地作用,深入实施“以文铸魂”工程,依托“月月讲”主题宣讲、“护航杯”宣教比武等活动,将国家安全教育融入党员干部教学培训。堆龙德庆区委党校活用红色教育资源,把总体国家安全观纳入党性教育全过程,让理论宣讲更接地气,筑牢意识形态安全防线。

下一步,拉萨市将持续统筹发展和安全,全力防范化解各类安全风险,维护社会大局和谐稳定,为现代化新拉萨建设保驾护航。

当雄县

筑牢畜牧业疫病安全防护屏障

本报拉萨讯(记者 拉巴桑姆)近日,拉萨市当雄县历时10天集中攻坚行动,全面完成2026年春季重大动物疫病集中免疫任务,筑牢畜牧业疫病安全防护屏障。

全县8个乡镇统一行动,坚持“应免尽免、不留空当”原则,扎实开展口蹄疫强制免疫,工作人员进村入户,完成牲畜摸排清查、疫苗接种、免疫档案登记全流程工作。

当地组建专项督导检查组,全覆盖督查免疫推进、疫苗储存管理、防疫台账建立等工作,现场整改各类问题。同时,全县开展非I型口蹄疫拉网式全面排查,未发现动物疫病异常,防控形势稳定。

据悉,全县累计完成53.58万头只牲畜免疫,应免牲畜免疫密度达99.75%。针对病畜、临产母畜共1379头只,后续将适时开展补免。

书香氤氲 浸润拉萨

近年来,拉萨市聚力推进全民阅读提质增效,厚植城市文明根基,持续做强书香拉萨文化品牌。全市上下统筹推进、全域推进,多点多元开展系列阅读实践活动,让书香浸润城市肌理、滋养群众心灵。全社会崇尚阅读氛围日益浓厚,全民阅读工作走深走实、成效亮点显著。

图①:墨竹工卡县南京实验小学一位学生正在品读经典。

图②:城关区团结新村社区开展绘本阅读活动。

图③:拉萨市第三初级中学常态化开展读书分享活动,引导青少年品读经典,让书香陪伴成长。

本报记者 格桑伦珠 摄



大棚兴业奔小康

——记墨竹工卡县科技特派员旦索朗致富事迹

本报记者 格桑伦珠

在墨竹工卡县扎西岗乡仁青林村,科技特派员旦索朗扎根乡土、实干奋进,依托温室大棚发展设施农业,持续拓宽增收路径,让家庭生活愈发红火兴旺。自2008年担任科技特派员以来,他紧抓乡村产业发展机遇,立足高原农业实际,依靠科学种植与勤劳耕耘,稳步走出一条增收致富的幸福道路。

近日,记者走进旦索朗的温室大棚。棚内暖意融融、绿意盎然。草莓、西瓜、芹菜和西红柿等果蔬长势喜人,郁郁葱葱、硕果满棚,尽显高原设施农业的蓬勃生机。一座小小的温室大棚,彻底改变了他的生产生活方式。

过去,旦索朗一家依靠传统农牧业谋生,以种植青稞、油菜和零星养殖为主,收入来源单一且极不稳定,仅能勉强维持基本生活,生活条件拮据。得益于各项惠民政策扶持,温室大棚落地建成,为他转型发展带来

坚实支撑。

此后,旦索朗潜心钻研种植技术,精细管护各类果蔬。大棚有效突破高原气候制约,实现反季节种植,既保障日常果蔬自给,又凭借优良品质稳定销路,带来持续可观的经济收入。与此同时,他抢抓民俗节点,制作售卖卡塞等特色年货,诚信经营、口碑良好,还带动周边村民就近务工,互帮互助共同增收。

多元发展之下,旦索朗家庭收入逐年攀升,生活面貌焕然一新。居住环境持续改善,生活物资愈发充裕,衣食无忧、生活安稳,往日拮据的日子一去不复返了。

从传统种养殖到科技兴农,从生活拮据到安居乐业,旦索朗以实干创造美好生活。谈及未来,旦索朗计划持续扩大大棚规模,引进优良种植品种,毫无保留分享种植技术,带动更多村民发展特色农业,携手邻里共促增收,助力乡村振兴。

『读中国·写中国』四地联动朗诵会成功举办

本报拉萨讯(记者 刘斯宇)近日,一场以“读中国·写中国”为主题的四地联动朗诵会成功举办。活动以北京、拉萨、西安、延安为四大分会场,以诵读为纽带,为广大读书爱好者献上了一场兼具书香气息、主旋律色彩与家国情怀的文化盛宴。

作为四地联动的重要组成部分,西藏分会场设于毛主席像章博物馆。读书爱好者齐聚一堂,通过实时连线与三地书友互动。极具地域特色与红色精神的展演亮点纷呈,舞蹈《颂党恩》抒发赤诚;《中华颂》朗诵气势恢宏;《藏北三章》《援藏三章》以诵读描绘雪域风光、诉说援藏初心;《魁星楼怀古》《清明祭》通过吟咏传递清风正气与英烈追思。尾声全体合唱《大中国》,凝聚手足深情。

“我们希望通过这样的活动,进一步铸牢中华民族共同体意识,厚植全社会家国情怀。”中国作家协会会员、雪域壹歌平台创始人刘壹表示。

据了解,除拉萨分会场外,北京、西安、延安三地同样亮点凸显。北京依托广内街道文化中心打造亲民化阅读场景;西安将传统服饰文化与诵读艺术有机融合;延安聚焦红色文脉,展现革命老区深厚的精神内核。据悉,本次四地联动朗诵会共呈现38个优质诵读节目,其中线上连线24个、现场演绎14个,所有节目紧扣历史脉络与时代主题,既回望百年奋斗征程,也讴歌新时代发展气象。



连日来,墨竹工卡县疾控中心持续抓细抓严免疫规划各项工作。该中心坚持规范管理、精准施策、优化服务,稳步推进各类疫苗接种工作有序开展。通过不断优化接种流程、提升服务质量,全方位守护辖区群众生命健康,持续织密筑牢全民免疫安全屏障,切实夯实全县公共卫生安全防线。

图为工作人员为群众接种疫苗。

本报记者 格桑伦珠 摄