

# 活力奔涌动能足

## ——从“五一”假期触摸中国经济发展脉动

新华社记者



图为2026年5月3日，游客在江苏省无锡市惠山映月里街区游玩（无人机照片）。新华社发（周社根 摄）

立夏之际，中国大地生机勃勃，处处跃动着发展的活力。

“五一”前夕，4月28日，习近平总书记主持召开中共中央政治局会议，分析研究当前经济形势和经济工作。会议强调增强信心，以更大力度和更实举措抓好经济工作。

山水城乡人潮如织，涌动着高涨的出行热情；市面红火、供需两旺，折射消费市场的巨大潜力；实干奋进步履不停，绘就节日最美的劳动风景……忙碌火热的“五一”假期，彰显超大规模市场的优势，勾勒出一幅蓬勃向上的中国经济图景。

### 人潮奔涌，流动中国尽显蓬勃活力

五月暖阳，位于新疆昌吉州阜康市境内的天山天池景区草木葳蕤，澄澈湖水倒映着巍峨的博格达峰，宛若一幅旖旎的山水画卷。

“在短视频平台上经常能够刷到天山天池的美景，今天终于身临其境，切身感受到了大自然的鬼斧神工。”来自陕西西安的游客王先生说。

在安徽黄山唐模古村感受灯火璀璨，到河南隋唐洛阳城国家遗址公园“穿梭古今”，在江苏连云港东海青松岭森林公园漫步林间……这个假期，人们走出家门奔赴春光，在一路行进中感受大美中国的精彩。

交通运输部预测数据显示，今年“五一”假期，全社会跨区域人员流动量预计将超过15.2亿人次，日均超3.05亿人次，同比增长4%，有望创历史同期新高。

假日期间，跨境出行热度攀高，横琴口岸迎来繁忙的“五一”客流。

“假期内地居民赴澳出游热情旺盛，港澳居民北上探亲消费需求同步释放。5月2日，横琴口岸出入境客流达14.8万人次，同比增长15.1%，创下单日客流历史新高。”横琴边检站工作人员告诉记者。

以需求为引领，多元化交通供给释放“交融融合”乘数效应。“五一”假期，“大美上饶”主题观光列车、“大河之南号”采茶专列等多趟旅游列车集中开行，辽宁10条主题旅游公路全线迎客，上海虹桥机场面向入境和中转旅客推出免费豫园半日游等产品。

假日里的中国，人享其行、物畅其流。

5月1日，在中国铁路太原局集团有限公司临汾综合段管辖的瓦日线区段，一列列满载煤炭的货运列车驰骋在晋南沃野间。

“聚焦瓦日线电煤保供重点任务，我

们加强线路养护与运输组织，保障电煤等重点物资运输高效推进，为民生用能和社会经济发展提供运力支撑。”临汾综合段生产调度指挥中心主任贾新文说。

来自交通运输部的数据显示，4月27日至5月3日，国家铁路运输货物8080.1万吨，环比增长1.63%；监测港口完成货物吞吐量27823.4万吨，环比增长7.64%。

### 市面火热，假日消费折射发展动能

假期首日，位于北京朝阳公园的喜茶泡泡玛特城市乐园店人气火爆，原木材质打造的自然童趣茶饮空间，吸引大批消费者前来打卡。

“今年‘五一’赶上很多地方放春假，不少外地游客带孩子来乐园玩，我们的鲜果茶系饮品很受青睐。”喜茶泡泡玛特城市乐园店值班经理赵兵说。

据商务部商务大数据监测，5月1日至4日，商务部重点监测的78个步行街（商圈）客流量、营业额同比分别增长5.0%、5.3%。抖音生活服务数据显示，假期国内酒店宾馆抖音团购销售额同比增长86%，康养休闲类销售额环比节前增长超五成。

这个假期，一批以“体验”为核心的新业态、新场景在各地蓬勃兴起，不断点亮消费新蓝海。

参加“长安侠客行”互动游戏，感受江湖游侠的快意；与“花神”行“飞花令”，对诗成功即可获得簪花福利……西安的长安十二时辰主题街区推出互

动共创、沉浸演艺等体验项目，假期日均接待游客8000人次。

飞猪和小红书发布的“五一”出行报告显示，假期主打深度沉浸、情绪价值的体验型消费增长迅猛，溯溪、登山等关键词搜索热度同比增长130%。“体验型消费通过‘吃住游玩娱购’全链条联动和‘商文旅体展’多业态融合，已成为激发内需深层活力的重要力量。”清华大学中国发展规划研究院常务副院长董煜说。

假日期间，以旧换新热度不减，“焕新”需求与产业升级良性互动，推动消费市场提质扩容。

5月2日，上海五角场苏宁易购Max店，不少年轻人正在店内体验AI眼镜。通过叠加虚拟画面，骑行或步行时只要发出导航指令，路线就能实时呈现在眼前。

“当前AI眼镜普遍支持指令行程规划等功能，重量也只有40到50克，已经从最初的尝鲜玩具逐渐变成实用的随身助手，假期来下单的年轻人特别多。”上海五角场苏宁易购Max店3C品类销售负责人说。

由商务部等主办的2026“购在中国”国际消费季，计划在“五一”、端午假期等节点举办超百场重点活动；银联云闪付联动江苏各地推出“苏超”赛事专属促消费活动……一系列政策举措接续推出，促进国内大市场潜力释放。

商务部部长助理张力表示，将持续抓好消费新业态新模式新场景试点建设，加快培育首发平台、服务消费集聚区等载体，打造一批商旅文体

健融合的消费新场景，进一步激发消费新动能。

### 只争朝夕，拼搏实干跃动奋进之姿

奋进五月，劳动筑梦。“五一”假期，很多领域的劳动者依旧在岗位上默默耕耘，以实干劲头为“十五五”开局之年高质量发展注入动力。

广西北部湾畔，平陆运河青年枢纽下游2号围堰正式破除，江水缓缓注入青年枢纽船闸，运河枢纽工程进入有水调试阶段。

“向着今年9月如期建成通航的目标，项目全线1万多名建设者在假期持续奋战，高标准推进枢纽工程调试工作。”平陆运河工程建设指挥部指挥程耀飞说。

5月3日清晨，吉林长春66千伏双花乙线T接四家变电站的工程建设现场，数十名作业人员利落登上铁塔，地面人员手持对讲机紧盯滑车，配合调整放线速度。

“现在正是建设施工黄金期，作为长春大冬会的重要配套项目，变电站建成后将承担起当地滑雪场的高可靠性供电保障。”国网长春市双阳区供电公司经理李晨光说。

走进园区和企业，很多假期坚守岗位工作岗位的人们，正在为新订单、新任务而忙碌。

假期第4天，在广东汕头市积木制造商高德斯精密科技有限公司，模具工程师们正将客户提供的产品草图转化为规范的工程作业图。

“今年以来，国内外市场需求旺盛，公司通过优化排产流程、强化质量管控，假期期间日均生产积木颗粒超4000万颗，为二季度产能释放与全年目标达成奠定基础。”公司党支部书记陈艺生说。

假期里，神州大地处处跃动着奔忙的景象——

在黑龙江，大马力机车在一望无际的黑土地上来回穿梭，摄像头远程监控春苗生长，科技护航春耕春管；

在浙江，人工智能产业生态加速构建，大模型训练与行业应用齐头并进，为数字经济高质量发展注入新动能；

在天津港，各大作业区巨轮频繁，新能源汽车、高端装备、精细化工业品等货物通过航线发往全球……

开拓在开局之年，奋斗在奋进之路。人流物流交织奔涌，市场热度持续攀升，拼搏实干脚步不停……透过“五一”假期这扇窗口，一个活力十足、砥砺奋进的中国，正加速释放发展新动能、展现发展新气象。

（新华社北京5月5日电）

新华社北京5月5日电（记者 谢希瑶）记者5日从商务部获悉，“五一”假期，多地实施春假连休政策，消费者出游需求集中释放，服务消费需求旺盛，商品消费总体平稳，生活必需品货足价稳。

服务消费方面，据商务部商务大数据，重点平台全国跨省游客数量规模同比增长7.6%，其中800公里以上游客同比增长20%，带动相应酒店住宿消费同比增长18%。租车订单量同比增长21%，其中跨城订单同比增长67.6%。演出消费同比增长17.6%，“五一档”电影票房超7亿元。

商品消费方面，商务大数据显示，截至5月4日，2026年消费品以旧换新惠及8620.4万人次，带动销售额6292.7亿元。其中，汽车以旧换新213.2万辆，带动新车销售额3423.9亿元；家电以旧换新3473.5万台，带动销售额1415.4亿元；数码和智能产品购新4933.7万件，带动销售额1453.4亿元。

商务大数据还显示，步行街等核心商圈人气十足，5月1日至4日，商务部重点监测的78个步行街（商圈）客流量、营业额同比分别增长5.0%、5.3%。

各地商务主管部门指导商贸流通企业增加生活必需品市场投放，市场供应充足稳定，价格总体平稳。商务大数据显示，节日期间，全国200家大型农副产品批发市场库存充足，粮油、猪肉、牛肉价格与节前（4月30日）基本持平，鸡肉、水果、蔬菜价格同比分别下降0.4%、0.3%和0.2%，鸡蛋、羊肉价格同比分别上涨0.5%和0.3%。

## 全国铁路“五一”假期运输期间旅客发送量突破1亿人次

新华社北京5月5日电（记者 樊曦）记者5日从中国国家铁路集团有限公司获悉，5月4日，全国铁路发送旅客2038.3万人次，至此，4月29日“五一”假期运输启动以来全国铁路累计发送旅客1.17亿人次，运输安全平稳有序。

5月5日，铁路返程客流继续攀升，全国铁路预计发送旅客2300万人次，计划加开旅客列车2225列。

从铁路12306车票预售情况看，5日热门出发城市主要有北京、广州、成都、上海、杭州、武汉、西安、重庆、深圳、郑州；热门到达城市主要有北京、广州、上海、成都、深圳、武汉、杭州、西安、郑州、南京；南宁至广州、北

京至上海、成都至西安、上海至北京、沈阳至北京、武汉至上海、西安至成都、太原至北京、广州至南宁、呼和浩特至北京等热门区间客流集中。

各地铁路部门积极应对返程客流高峰，统筹利用运力资源，全力保障旅客平安有序返程。国铁南昌局集团有限公司在南昌至杭州、九江至广州等热门方向加开旅客列车381列，其中夜间高铁12列。国铁广州局集团有限公司在广深地区往返潮州、汕头、湛江等热门方向加开旅客列车707列。国铁乌鲁木齐局集团有限公司在成都、兰州、和田等热门方向加开旅客列车66列，安排36列动车组列车重联运行。

## “五一”假期全国刑事、治安警情同比分别下降22.7%、7.6%

新华社北京5月5日电（记者 李明辉）记者5日从公安部获悉，“五一”假期期间，全国公安机关从严从实从细抓好维护安全稳定各项工作。截至5月5日17时，全国刑事、治安警情同比分别下降22.7%、7.6%。

各地公安机关科学安排部署警力，严密社会面整体防控，严格落实快速反应机制，日均投入警力49.1万人次，切实强化繁华街区、交通枢纽、旅游景区等重点部位和人员密集场所的巡逻防控，加大对节日易发违法

犯罪的打击整治力度，有力维护了良好治安秩序。

针对假期群众出行集中、部分地区出现强降雨等情况，公安机关提前研判部署，及时调度指挥，有力保障了1亿余人次铁路旅客、1000余万人次民航旅客平安出行。

针对演出赛事、展览展示等大型活动密集举办，热门旅游景区客流密集等情况，各地公安机关与相关部门密切协作配合，确保1700余场大型活动安全顺利举办和广大游客安全有序游览。

（紧接第一版）要坚持把铸牢中华民族共同体意识作为各项工作的主线，以经济社会发展推动各民族广泛交往、全面交流、深度交融，不断增强各族群众对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同，有形有感有效推进中华民族共同体建设。要始终将人民的利益放在首位，继续深入实施“十大民生工程”，努力为群众多办实事，解决群众急难愁盼问题，让高质量发展成果更多更公平惠及各族人民，以实际行动引领农牧民群众听党话、感党恩、跟党走。

### 三

#### 必须坚持全面深化改革，聚焦制约经济社会高质量发展的体制机制障碍，推进深层次改革，扩大高水平开放，持续增强发展动力和社会活力

改革开放是实现高质量发展的必由之路、关键一招，也是推进社会主义现代化西藏建设的根本动力。新时代以来，西藏经济社会发展之所以能取得历史性成就、发生历史性变革，一个重要原因就在于始终坚持全面深化改革开放。当前，西藏发展仍面临发展不平衡不充分、产业结构不优、体制机制束缚、市场活力不足、城乡区域发展差距等现实挑战，破解这些难题，根本出路在于进一步全面深化改革开放。做好西藏经济工作，必须坚持向改革要动力、向开放要活力，以深层次改革破除制约高质量发展体制机制障碍，以更高水平开放融入全国统一大市场，在服务国家重大战略中塑造西藏发展新动能新优势。要深化财税金融体制改革，一体推进政府采购、财政投资评审等管理改革，系统推进全域隐性债务清零。要持续推进市场化、法治化、国际化营商环境建设，保障各类经营主体公平竞争、平等发展。要深化城乡融合发展、社会事业、生态环保等领域改革，推动有效市场和有为政府更好结合，充分激发各类经营主体活力。要持续推进“六大改革攻坚”行动，推动群众获得感可感的改革举措落实落地。要持续深化林芝改革开放先行先试。要提高对内对外开放水平，落实好高水平开放政策措施，深化与周边地区和国家的交流合作，进一步放宽准入限

制、便利人员往来、促进商贸流通，推动拉萨综合保税区、日喀则国际陆地港、边境口岸联动发展，加强南亚大通道建设，积极融入共建“一带一路”。

### 四

#### 必须坚持高质量发展和高水平安全良性互动，不断提升社会治理体系和治理能力现代化水平，持续提升国边防战略保障能力，以新安全格局保障新发展格局

安全是发展的前提，发展是安全的保障。能否处理好两者的关系，是现代化建设能否顺利推进的关键。西藏是维护祖国统一、反对民族分裂的重点地区，习近平总书记强调，治藏稳藏兴藏，首先要保持西藏的政治安定、社会稳定、民族团结、宗教和顺。做好西藏经济工作，必须深刻把握发展和安全互为条件、辩证统一的关系，坚持发展和安全并重，在工作中统筹谋划、一体部署、相互促进，下好先手棋、打好主动仗，坚定推动高质量发展方向不动摇，抓住筑牢高水平安全根基不放松，在发展中国安全，在安全中谋发展。要推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，不断夯实物质技术基础、壮大综合实力、提升保障能力、增强发展韧性，为维护国家安全、社会稳定、民生改善提供坚实支撑。要坚定不移贯彻总体国家安全观，增强忧患意识和风险意识，紧紧抓住“三个环节”、不断提升“三种能力”、健全完善“三项机制”，严密防范化解各类风险隐患，维护社会大局持续稳定，推进社会治理体系和治理能力现代化，不断巩固团结稳定的政治和社会局面。

### 五

#### 必须坚持统筹当前和长远，既注重解决基础设施相对滞后等硬约束问题，又注重解决人口、人心、人才等软约束问题，多做打基础、利长远、固根本的工作

经济工作是连续性与阶段性相统一、渐进性与跃升性相协同的实践过程，既要立足当下稳运

行、保民生、补短板、强弱项，也要着眼未来谋布局、强动能、筑根基、利长远，实现短期目标与长期目标有机衔接、当前支撑与长远可持续协同推进。做好西藏经济工作，必须坚持系统观念，加强前瞻性思考、全局性谋划、战略性布局、整体性推进。要围绕稳增长、扩内需、促就业、保民生、防风险等重点任务，着力解决基础设施相对滞后、要素保障偏弱、产业能级不高发展硬约束，夯实经济发展运行的现实支撑。要聚焦人口素质提升、人心凝聚、人才培养等深层次制约，把人口支撑、人心向背、人才战略摆在更加突出的位置，系统提升人口发展质量、持续凝聚各族群众人心、全面强化人才队伍保障，不断厚植高质量发展长远底气。要树立和践行正确的政绩观，把破解当前突出问题与夯实长远发展根基有机结合起来，既要让老百姓看得见、摸得着、得实惠的实事，也要为后人作铺垫、打基础、利长远的好事，切实推动西藏经济社会发展阶梯式递进、整体性提升。

### 六

#### 必须坚持生态保护第一，坚定不移走生态优先、绿色发展之路，在保护中推进高质量发展、在发展中实现高水平保护

西藏最大的价值在生态、最大的责任在生态、最大的潜力也在生态。经济发展和生态环境保护是辩证统一的关系。做好西藏经济工作，必须牢固树立“两山”理念，坚持有所为、有所不为，绝不以牺牲生态环境为代价换取一时的经济增长，坚定不移走生态优先、绿色发展之路。要把握好开发和保护的平衡点，找准相适宜的发展模式、价值转换路径、生产生活方式，在保护中实现高质量发展、在发展中实现更高水平保护。要协同推进降碳、减污、扩绿、增长，持续打好蓝天、碧水、净土保卫战，守护好雪域高原的生灵草木、万水千山。坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，加强重要江河流域生态环境保护和修复，推进珠峰、羌塘、雅鲁藏布大峡谷等国家公园建设。要深入开展国土绿化行动，高效推进南北山绿化工程，进一步筑牢国家生态安全屏障，让绿色成为西藏高质量发展最鲜明、最厚重、最

可靠的底色。

### 七

#### 必须坚持把党中央关心、全国支援同西藏各族干部群众艰苦奋斗有机结合起来，充分发挥中国特色社会主义制度优势，形成推动经济社会发展的强大合力

中央关心、全国支援是西藏发展的最大制度优势，自力更生、艰苦奋斗是西藏发展的内在根本动力，二者有机结合、协同发力，是西藏经济社会快速发展、取得辉煌成就的关键所在。做好西藏经济工作，要充分用好中央赋予西藏的特殊优惠政策、国家重大战略支持和全国对口支援资源，强化统筹协调、优化资源配置、提升使用效益、突出支援实效，把外部支持精准投向产业发展、民生改善、基础设施、生态保护、人才培养、基层治理等关键领域，转化为推动发展的强大动能。要坚决摒弃“等靠要”思想，大力弘扬自力更生、艰苦奋斗的精神，进一步激发各族群众投身建设社会主义现代化新西藏的积极性、主动性，不断增强自我发展能力、创新能力、造血能力。要健全中央支持、全国支援与地方内生发展相结合的长效机制，形成上下联动、内外协同、多方参与、共建共享的强大发展合力，把制度优势更好转化为治理效能和发展成果，推动西藏经济社会发展不断迈上新台阶、实现新跨越。

### 八

#### 必须坚持党对经济工作的全面领导，坚决贯彻落实党中央关于经济工作的决策部署，充分发挥各级党组织的政治优势、组织优势，为做好经济工作提供坚强保证

坚持和加强党的全面领导是做好经济工作的根本保证，是高质量发展的必然要求。西藏工作政治性强，涉及复杂、敏感因素多，必须始终坚持党的领导、加强党的建设。做好西藏经济工作，必须把党的领导贯穿经济工作各方面全过程，确保经济发展始终沿着正确政治方向前进。

要坚持和加强党对经济工作的集中统一领导，完善党委领导经济工作的体制机制、制度体系、工作机制，强化政治引领、战略谋划、统筹协调、督促落实、考核评价，确保党中央关于经济工作的大政方针和决策部署在西藏落地生根、开花结果。要充分发扬党总揽全局、协调各方的领导核心作用，凝聚各方智慧、整合各方资源、调动各方力量，形成党委统一领导、政府依法履职、部门协同发力、社会广泛参与的经济工作格局。要坚持加强基层党组织建设，充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，把党的政治优势、组织优势转化为推动发展的强大动力。要持续改进作风狠抓落实，坚定不移推进全面从严治党，为推动高质量发展营造风清气正的良好环境。

### 九

#### 必须坚持调动广大干部的积极性、主动性、创造性，提高做好经济工作的能力和水平，努力推动高质量发展

政治路线确定之后，干部就是决定因素。干部队伍水平的高低，决定着西藏各项事业发展的成效。新时代新征程，西藏经济发展环境深刻复杂化，新机遇新挑战新问题不断显现，对领导经济工作、统筹经济发展、驾驭市场经济的能力和水平提出了更高要求。做好西藏经济工作，必须强化领导干部的专业思维和专业素养，提高驾驭社会主义市场经济的能力。要树牢“凭能力用干部、以实绩论英雄”的鲜明用人导向，落实“三个区分开来”，充分信任、真心爱护干部，激发干事创业的内生动力。要持续深化领导干部对社会主义市场经济的客观规律性认识，加强经济理论学习、政策研究和实践锻炼，不断提升宏观经济研判、科学决策谋划、改革攻坚推进等能力，努力成为懂经济、善谋划、会落实、敢担当的行家里手，以过硬本领确保经济社会发展各项工作落到实处、见到成效。

“十五五”时期是我区基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期，我们要坚持从实际出发、从具体问题入手，深刻把握“九个必须”的规律性认识，坚定不移走符合西藏实际的高质量发展之路，加快建设社会主义现代化新西藏。