

山南市桑日县重点项目建设实现“开门红”——

凝心聚力绘蓝图 实干笃行启新程

本报记者 武沛涛

经济新亮点

春回高原,万物复苏。山南市桑日县雅鲁藏布江畔机械轰鸣,高原腹地热潮涌动。

近日,记者走访桑日县多个重点项目建设现场,感受到的不仅是“开局即决战、起步即冲刺”的奋进热度,更有一股“把实事办到群众心坎上”的民生温度。桑日县正以高质量项目建设推动县域经济高质量发展,用实干实效冲刺2026年“开门红”。

据了解,截至目前,桑日县一季度计划开(复)工项目31个,计划总投资4.69亿元,开复工率达96%。

美丽乡村:建的是新房,暖的是民心

走进绒乡程巴村美丽乡村建设项目现场,水泥石泵的轰鸣声与装载机的穿梭声交织成一曲建设交响曲。工人们正加紧进行房屋基础承台、短柱和地圈梁浇筑作业,独立基础施工全面提速。

“这个项目总投资3600余万元,涉及45户村民整体搬迁。”项目负责人告诉记者,为抢抓春季施工黄金期,他们

科学调配人机资源,确保复工即满产。目前基础施工已完成20%,预计今年12月可实现房屋交付。

桑日县发展改革委副主任索朗伦珠介绍,该项目从规划之初就坚持“问需于民、问计于民”,先后召开多次村民代表会议,充分听取群众意见。“我们不是简单地盖房子,而是要把群众期盼的宜居家园建好、把乡村发展的基础打好。”

项目建成后,将显著改善当地群众居住环境,为乡村振兴注入新动能。正在工地旁观看施工的群众扎西顿珠竖起大拇指:“政府替我们想得周到,房子怎么建、建在哪里,都让我们提意见,这样的工程我们打心里支持!”

集中供氧:干部的事,更是群众的事

人勤春早,只争朝夕。总投资3700余万元的桑日县干部职工集中供氧项目已进入全面验收冲刺阶段。记者在现场看到,工人们正加紧进行设备调试与收尾作业,确保供氧浓度持续稳定达标。

作为聚焦高原实际的重点民生工程,该项目采用PSA分子筛供氧技术,新建供氧机房30余座,配套20多套分体式制氧机,覆盖全县各类用氧场景。

“有人说这是‘干部工程’,但我们心里清楚,这更是‘民生工程’。”索朗伦珠坦言,高原缺氧是困扰当地干部群众健康的实际问题,“让奋斗者健康,让奉献者安心,这本身就是最大的民生。”

记者了解到,该项目在规划之初就坚持“普惠共享”原则,不仅覆盖干部职工,更预留了面向群众的服务接口。“供氧项目看似是‘干部的事’,实则是为扎根高原的所有人解决后顾之忧,为桑日长远发展留住人才、积蓄力量。”索朗伦珠说。

标准化卫生院:援藏资金用在刀刃上

同样跑出“加速度”的,还有增期乡卫生院标准化建设项目。走进施工现场,工人师傅们正开足马力,在保障安全质量的前提下,抢抓工期、赶超进度。目前,该项目已进入内外墙施工阶段,预计今年10月可投入使用。

作为湖南省岳阳市的援藏项目,此次改扩建将彻底改变原有卫生院规模小、设施陈旧的面貌。新增的病房和诊疗室,将全面改善医疗基础条件,切实提升当地4000余名群众的就医体验。

“援藏资金每一分钱都要花在群众最需要、最急需的地方。”索朗伦珠告诉记者,增期乡地处偏远,过去群众看病要跑很远

的路,小病拖成大病的情况时有发生。我们建这个卫生院,不图“高大上”,就图群众看病方便、就医安心。

“以前稍微有个大病,就需要骑摩托车到几十公里外的县城才能治疗,现在等卫生院扩建好了,我们在家门口就能更好地看病了。”增期乡群众益西卓玛的话语里,充满对卫生院建成的期待。

索朗伦珠告诉记者,全县一季度开(复)工项目涵盖能源、文旅、民生、基础设施等多个领域,每一个项目都坚持“民生优先、质量为本”。

记者了解到,目前桑日县正以全力冲刺“开门红”的劲头,实行挂图作战、一线调度,全力破解要素保障难题。但这里的“挂图作战”,挂的不仅是进度图,更是责任图、民生图;这里的“一线调度”,调的不仅是施工节奏,更是群众需求、群众满意。

从程巴村的搬迁新居,到供氧项目的验收冲刺,再到增期乡的标准化卫生院……桑日县正以实际行动诠释着“功成不必在我”的境界和“功成必定有我”的担当。在这片充满希望的高原热土上,项目建设的“进度条”全力拉满,民生福祉的“幸福线”同步提升,一幅高质量发展崭新篇章正在徐徐展开。

林芝市灵活就业人员住房公积金缴存总金额达175.9万元

本报巴宜5月4日电(记者 谢筱纯 王珊 刘枫)近日,记者从林芝市住房和城乡建设局了解到,林芝市灵活就业人员参加住房公积金制度试点工作取得阶段性成效,截至目前已有138名灵活就业人员完成住房公积金缴存登记,缴存总金额达175.9万元。

据介绍,作为自治区试点,林芝市自2025年8月正式启动灵活就业人员自愿参加住房公积金缴存试点工作,遵循“自愿缴存、公平公正、便捷高效”原则,取消户籍、社保限制,法定劳动年龄内、具有完全民事行为能力且有合法稳定收入、人群范围覆盖网约车司机、民宿经营者、个体工商户、外卖员、快递员等新就业形态群体。

针对灵活就业人员“缴存难、贷款贵、保障窄”等实际问题,林芝市推出了“按月或按季”灵活缴存方式。在试

点期内实施缴存利息补贴,在一年定期存款基准利率1.5%的基础上上浮40%计付补贴,使公积金存款利率达2.1%,增强了缴存吸引力。符合贷款条件的灵活就业缴存人,采取抵押担保方式,可享受自治区内公积金贷款额度,购买林芝市内商品房申请住房公积金贷款额度提高至160万元。同时,可享受低贷款利率,首次申请公积金贷款利率5年以下(含5年)1.11%、5年以上1.43%,第二次及以上申请公积金贷款利率5年以下(含5年)1.436%、5年以上1.788%,满足灵活就业人员在市域内的购房需求。

林芝市住房和城乡建设局有关负责人表示,将系统总结林芝市灵活就业人员参加住房公积金制度工作开展情况,提炼形成可复制、可推广的林芝经验,为全区广泛推广实施该优惠政策提供实践样本和决策参考。

赓续五四薪火 彰显青年担当

(紧接第一版)阿里地区西部计划志愿者张婷钰说:“榜样的事迹真切感人、催人奋进,作为新时代青年,我将以身边先进典型为标杆,立足自身工作岗位,苦练本领、实干笃行,把青春力量融入阿里地区长治久安和高质量发展的各项事业中。”

5月4日,在昌都市洛隆县中学礼堂,百余名少先队员整齐列队,面向国旗敬最后一个队礼,并郑重摘下红领巾。团旗前,新团员庄严宣誓,老团员为他们佩戴团徽——一枚枚团徽在高原阳光下闪闪发光,青春接力棒就此传递;“老师,山那边的哥哥姐姐真的在看同一本书吗?”在“纸墨传情·书香润心”共读活动现场,洛隆县中学的孩子们通过视频连线,与西南大学杉树公益成长社的志愿者共

读经典、分享心得。与此同时,来自机关、学校、企业的青年代表在相关部门举办的乒乓球、羽毛球等体育项目中奋勇争先,身着红马甲的青年志愿者穿梭赛场,用贴心服务传递青春温度。

近日,国家统计局西藏调查总队举办“书香润初心·诗词诵使命”诗词诵读大会暨五四青年活动。活动中,青年代表依次登台诵读,让中华优秀传统文化的深厚底蕴、红色文化的精神内涵与西藏统计调查人“数海求真、服务高原”“为国调查、崇法唯实”的初心使命深度融合,充分彰显了新时代青年朝气蓬勃、勇毅担当的良好精神风貌。

(记者 王雨霏 武沛涛 央金达珍 洛桑旦增 万靖 卢文静 周婷婷)

走进“火焰蓝”

点亮青春志

为进一步加强青少年爱国主义教育和消防安全教育,厚植家国情怀,近日,拉萨阿里地区高级中学组织师生走进拉萨森林消防救援机动支队二大队,开展“零距离”接触消防、学习消防知识、感悟消防精神的主题研学活动,在互动体验中致敬“火焰蓝”,传承奋斗精神。

图为学生在体验消防员体能训练科目。

本报记者 索朗旺久 摄



那曲市索县兽医尼玛潘多:

奔走在高原牧场的“畜牧卫士”

本报记者 汪纯 本报通讯员 拉潘 索朗次贡

风雪交加的藏北高原春季,是牲畜疫病高发期,也是全年防疫的关键时期。那曲市索县农牧业科学技术服务站兽医尼玛潘多开始了一年中最忙碌的时段。牛羊能否安稳度春,牧民能否顺利增收,牵动着这位基层畜牧工作者的

心。索县下辖10个乡镇、124个行政村(居),地域广、牧户散、防疫难度大。“畜牧产业是牧民群众的重要收入来源,动物疫病防控不能有丝毫耽误和懈怠。”尼玛潘多严格落实“县不漏乡、乡不漏村、村不漏户、户不漏畜、畜不漏针、针不漏苗”防疫标准,主动放弃

休息,统筹疫苗调拨、物资分发、任务分解与进度督导,奔走在草原牧场与养殖圈舍之间,以严谨细致的工作作风和扎实的专业技术,筑牢动物疫病防控安全屏障,守护高原畜牧产业安全与群众增收希望。

在热瓦乡央达村,村兽医日多感受到了变化。“过去给牲畜打疫苗时,常常遇到各种困难。”日多说,“如今,上级部门不仅开展‘一对一’培训,今天县里的工作人员还专程来到村里,现场为我们培训讲解疫苗注射部位、注射率等知识,我感到非常高兴。”

尼玛潘多所做的,远不止一次培

训。春秋两季集中免疫期间,她牵头组织村级防疫员、兽医、科技特派员及乡镇专业技术人员开展培训与实操演练,现场示范规范疫苗注射、科学用药方法,耐心讲解人畜共患病防控、圈舍消杀、科学养殖等实用知识,不断提升基层动物疫病防控队伍实操能力。

尼玛潘多还常年开展养殖巡查、巡医巡诊和免费送药。截至目前,她累计发放各类宣传资料2000余份,入户宣传3000次。白天在草场圈舍忙防疫,晚上回单位整理台账、核对数据、调度工作,“白+黑”的节奏下,防疫业务、科技包联与站内管理同步推进、齐头并进。

凭借扎实的工作与突出的业绩,她获得那曲市第二届农牧业行业职业技能竞赛专业素养突出奖等多项荣誉。但尼玛潘多最看重的是数据上的变化:“这些年,各类疫苗注射率保持在90%以上,按科技包保要求开展巡医巡诊。如今索县的牲畜疫病明显减少,成活率稳步提升。”

“她常年扎根基层防疫一线,始终把畜牧产业安全、农牧民群众增收放在心上,业务能力过硬,工作认真负责,用心用情服务群众,令人钦佩。”索县农业农村和科技水利局党组书记达娃说。

“五一”劳动节到来,当很多人在筹划出游目的地时,尼玛潘多又出发了。她的目的地是更偏远的牧场。在那里,有等待接种的牲畜,有渴望技术的牧民,还有她放不下的那份责任。她总说:“这没什么特别的,就是本职工作。”但正是这一个个“没什么特别”的日子,在雪域高原上串起了最扎实的守护。

记者见到她时,她正用流利的英语给两位客人介绍八廓街的历史。“我是专门带外国游客的,这几年明显感觉到游客的数量一年比一年多。”次仁卓玛边走边对记者说,语气里满是自豪和期待,“希望未来能有更多游客来到西藏,好好领略这里独一无二的高原风光和人文风情。”

像陈子勤、小王这样的年轻面孔随处可见,像Huong女士一样来自异国他乡的“回头客”也越来越多。他们不再满足于走马观花式的打卡,而是更愿意慢下来,沉浸式地感受。西藏也正以其独特的魅力,以更开放的姿态、更贴心的服务和更繁荣的业态,迎接八方来客。

沙地芦笋“飞”出高原

(上接第一版)“未来,公司将把有机芦笋种植规模扩大到上万亩,打造‘全球海拔最高的有机芦笋产业带’。”喻莹说。

打开渠道拓展市场

最近,每天从西藏绿之源公司运到拉萨的芦笋都在1吨以上。在拉萨东嘎农贸批发市场,商贩李湘的摊位前围满了人。

“当天采摘、当天到货,从种植基地运到拉萨只要一个多小时,保证了芦笋的鲜度。”李湘主要为拉萨高端酒店供货,对蔬菜品质要求高。以前,她售卖的都是从其他省份运来的芦笋,路上要几天时间,运输成本高还影响新鲜度。现在,本地芦笋品质好、到货快,完全满足供货商要求。“我们已经大大减少了外地芦笋的进货量。”李湘说。

本地市场仅是布局的一部分。创业之初,该公司确定了芦笋“有机+高原+高端”的差异化定位,不走这条路就没有竞争力。为此,公司以“沙海改良、有机种植”为核心,系统打造“雅藏传奇”品牌,致力于做西藏高原有机蔬菜标杆。

“清晨采,冷链发,2小时内就到拉萨,24小时就能到成都、长沙等城市。”喻莹说,自2023年起,芦笋已成功销往上海、成都、长沙等城市。2025年,销售收入超过1100万元。

在拉萨海关“关长送政策上门”和“一对一关企联络机制”的助力下,企业深入了解了出口政策与检验标准,得到了拉萨海关所属八廓海关从备案登记、材料审核到出口申报的全流程、各环节跟进指导。2024年3月,该公司获得了供港澳蔬菜种植基地备案认定。2025年7月,通过与深圳供应链企业合作,来自高原的有机芦笋首次试销到香港。

走进位于项目二期的冻干厂房,设备已准备就绪。今后,为延长产业链、提升附加值,公司计划生产冻干芦笋产品,为全面拓展香港市场及出口做准备。

沙荒地变成“香饽饽”

2019年前,次仁卓玛在家务农。2019年,她成为西藏绿之源公司种植基地的一名员工。从对蔬菜种植一窍不通,到如今掌握多个品种的种植技术,次仁卓玛已是基地技术骨干,能指导新员工种植。

“扣除五险一金,每个月拿到手的工资超过6000元,和自己种地相比,不仅高

了不少,还稳定。”次仁卓玛一边采摘一边说,最重要的是,既在家门口实现了就业,还学到了技术。

从西藏职业技术学院毕业生入职公司的久米平措也是当地人。刚入职时,他对设施农业一点都不懂。在公司从外地请来的高级电工指导下,他学会了水电维护。现在,他已经成为整个基地的水电负责人,工资收入不断提升,还购置了一辆汽车。

“有技术、有收入、有车开,日子越过越有奔头。”25岁的久米平措脸上洋溢着自豪的笑容。

在种植基地就业,仅是扎囊县农牧民获益的一方面。土地流转租金、企业返还的收益金,都成为全县农牧民集体经济收入的新渠道。

“以前,从来没有想过能把江边的沙荒地租出去,更没想到这些地里能有产出。”章达村村委主任益西旦增说,现在,地租出去有租金,看着企业把沙荒地改良得这么好,种出从来没有见过的蔬菜品种,在惊叹的同时,他也想依靠科技,让村里发展得更好。

截至目前,西藏绿之源公司已累计带动当地群众增收超6000万元,参与农户户均增收达3.5万元。还有9家合作社入股冷链物流项目,建立起“户户有股、年年分红”的长效利益联结机制。

基地建设当年,在沙荒地上种植高附加值“蔬菜之王”——芦笋,对于章达村、阿扎乡乃至整个西藏来说,都是新鲜事。当这种探索和尝试变成现实,并直接带动村民获益,便增强了发展信心。阿扎乡乡长巴桑仓决说,现在乡里的沙荒地也变成了“香饽饽”,已有4家设施农业企业入驻,对乡里的产业发展起到了极大带动作用,也培养了一批农业发展的广阔人才,让年轻人在农业发展的广阔天地中找到希望。

昔日的“风沙村”正一步步向着生机勃勃的“芦笋小镇”迈进。中国藏学研究中心助理研究员才项多杰认为,从科技攻坚实现沙土生金,到市场突围走出高原,再到产业富民振兴乡村,一根高原有机芦笋,正在书写着新时代西藏设施农业高质量发展的生动样本。这株在离太阳最近的沙地上、被科技浇灌四季生长的芦笋,不仅带来了源源不断的鲜味,更激活了高原特色产业发展的澎湃动能,为高寒干旱地区破解生态治理与产业发展难题提供了可借鉴样本。

(转载自《经济日报》2026年4月30日第8版)

西藏文旅产业释放强动能

意到了两位驻足于一家唐卡店前的越南游客。来自越南的Huong女士,是一位连续三年进藏的“资深游客”。这一次,她特意带上自己的高中好友Huyen女士一同奔赴高原。“她就是被我‘种草’的,老听我说西藏有多美,她说这次终于能如愿以偿了。”Huong女士告诉记者。她们此行的主要目的地是阿里。“飞机落地后,刚好赶上了冈仁波齐那绚烂的日落,那一刻的心情,真的很难用语言来形容。”Huong女士笑

着说,对两位越南游客来说,西藏的一切都是那样新奇。“我们以前都没见过雪,西藏的雪山、冰川太美了,这次来可以看看个够。”Huong女士感叹道,西藏的建筑、壁画艺术、音乐都极为独特,街上那些穿着美丽的民族传统服饰的人们,更是让她们忍不住一次次停下脚步,拿出手机拍个不停。

为两位越南游客一路讲解的,是藏族导游次仁卓玛。自2000年入行至今,她的导游生涯已经走过了26个年头。