西藏日报

2026年5月4日 星期一 丙午年 三月十八 今日四版 第24324期 中国西藏新闻网网址:http://www.xzxw.com 国内统一连续出版物号 CN54—0002 邮发代号 67—1

总书记寄语广大青年建功奋进新征程

新华社记者 王明玉

“希望你们胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，立足各自岗位不断创造新业绩，在新征程上贡献青春力量。”

在五四青年节到来之际，习近平总书记给中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表回信，向全国各族青年致以节日祝贺并提出殷切期望。

这是对青春的礼赞，也是对奋斗的号召，激励广大青年在新征程上挺膺担当、奋勇争先。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在习近平总书记心中，青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量，“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望”。

人们看到，获奖者代表中，有科技创新的攀登者、乡村振兴的耕耘者、社会服务的奉献者、卫国戍边的守护者……习近平总书记肯定他们牢记党的嘱托，扎根基层一线，“以实干担当书写无悔青春，展现了新时代中国青年自信自强、昂扬向上的良好风貌。”

志之所趋，无远弗届，青年成长最重要的是什么？

习近平总书记一言以蔽之：“立志是一切开始的前提”。

“青年志存高远，就能激发奋进潜力”“要做理想远大、信念坚定的模范”……细细梳理，不难发现，在五四运动100周年、中国共产主义青年团成立100周年等重要历史节点，习近平总书记都勉励青年把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，为广大青年指引人生航向。 （下转第二版）

习近平回信勉励中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表

胸怀远大理想矢志拼搏奋斗 带动广大青年把个人追求融入国家发展大局

回信

中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表：

来信收悉。你们牢记党的嘱托，扎根科技创新、乡村振兴、社会服务、卫国戍边等基层一线，以实干担当书写无悔青春，展现了新时代中国青年自信自强、昂扬向上的良好风貌。

今年是“十五五”开局之年，青年建功正当其时。希望你们胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，立足各自岗位不断创造新业绩，在新征程上贡献青春力量。

值此五四青年节来临之际，祝你们和全国各族青年节日快乐！

习近平

2026年5月2日

（新华社北京5月3日电）

新华社北京5月3日电 在五四青年节到来之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平给中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表回信，向全国各族青年致以节日祝贺并提出殷切期望。

习近平在回信中说，你们牢记党的嘱托，扎根科技创新、乡村振兴、社会服务、卫国戍边等基层一线，以实干担当书写无悔青春，展现了新时代中国青年自信自强、昂扬向上的良好风貌。

习近平强调，今年是“十五五”开局之年，青年建功正当其时。希望你们胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，立足各自岗位不断创造新业绩，在新征程上贡献青春力量。**（回信全文另发）**

中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖，旨在树立和表彰政治进步、品德高尚、贡献突出的优秀青年典型。近日，党的十八大以来获奖的16名青年代表给习近平总书记写信，汇报在基层扎根奉献的情况和体会，表达建功“十五五”、走好新时代长征路的决心。

乐享好时光

春和景明，万物向荣。“五一”假期，我区不少市民走出家门，尽享美好假日时光。

图①：小朋友在山南市扎囊县阿扎乡戈壁田园农业科技园区采摘蓝莓。 本报记者 **常川** 摄

图②：市民在罗布林卡内休闲娱乐。 本报记者 **王敏** 摄

图③：小朋友在拉萨中心书城内阅读书籍。 本报记者 **唐斌** 摄

坚持不懈，提升我国原始创新能力

——论学习贯彻习近平总书记在加强基础研究座谈会上重要讲话

人民日报评论员

立足“十五五”这一夯实基础、全面发力的关键时期，如何全面加强基础研究、提升我国原始创新能力？习近平总书记在加强基础研究座谈会上作出全面部署，强调“一体推进教育科技人才发展”“加强对基础研究的支持保障”“深化基础研究国际交流合作”。

原始创新是“从0到1”的创新，是科技创新的“源头活水”。党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我们顺应新一轮科技革命和产业变革大趋势，强化科学研究、技术开发原始创新导向，成功组织一批重大基础研究任务，在量子科技、材料科学、物质科学、生物科学、空间科学、人工智能等基础前沿方向产出一批重大原创成果。我国基础研究和原始创新能力不断提升，正在从“点的突破”迈向“系统能力提升”。

当前，世界已经进入大科学时代，科学研究向极宏观拓展、向极微观深入、向极端条件迈进、向极综合交叉发力。应对国际科技竞争、实现高水平科技自立自强，推动构建新发展格局、实现高质量发展，迫切需要我们加强基础研究，从源头和底层解决关键技术问题。锚定2035年建成科技强国的战略目标，着力提升原始创新能力，才能支撑经济实力、科技实力、国防实力、综合国力整体跃升，才能以更多重大原始创新和关键核心技术突破为人类文明进步作出新的更大贡献。

提升我国原始创新能力，既要坚持不懈、久久为功，又要把握重点、善作善成。要深刻认识到，加强基础研究，归根结底要靠高水平人才。一体推进教育科技人才发展，壮大基础研究人才队伍，这是提升我国原始创新能力的基础支撑。当前，基础研究组织化程度越来越高，制度保障和政策引导对基础研究产出的影响越来越大。加强对基础研究的支持保障，是推动产出颠覆性创新成果的必然选择。科技进步是世界性、时代性课题。主动融入全球创新网络，深化基础研究国际交流合作，是在开放合作中实现自立自强的内在要求。

当今世界的竞争说到底是人才竞争、教育竞争。这里结合实际，重点围绕“壮大基础研究人才队伍”进行深入解析、深化理解。

习近平总书记指出，“遵循人才成长规律”“注重在科研一线发现和培养人才”“坚持任务牵引、以老带新，大力扶持青年人才”。这些鲜明要求，为全方位做好人才培养、引进、使用工作提供了重要方法论指引。

看人才规模和质量，2024年我国基础研究人员全时当量达59.7万人年，是2012年的2.8倍；我国内地全球高被引科学家数量从2014年的111人次增长到2025年的1406人次，占全球的比例提升至19.7%……

（下转第二版）

一桥跨两岸 天堑变通途

——那曲河上九座新桥改写『相望不通车』历史

本报记者 赵书彬 汪纯

日前，记者从那曲镇出发，沿着那曲河进行采访。行车至国家现代农业产业园——嘎尔德生态畜牧产业示范基地附近，看到一座崭新的混凝土大桥横跨两岸，连接起对面的乌苏囊玛、朗木隆、嘎庆等村落，这座桥，让两地长期的“隔河相望”成为历史。

“以前想过河，得绕行多走50多公里。”乌苏囊玛村村民扎西旺扎笑着说，“现在好了，到对面的产业园送牛奶，几分钟就到。”

这座桥，正是去年底建成通车的色尼区龙头企业至那曲镇嘎庆村桥梁工程。“50公里在高海拔牧区意味着什么？意味着一趟运输能省下半天时间，意味着鲜奶能更快送到加工厂。”色尼区交通运输局副局长郝壮壮介绍。

那曲河，藏语意为“黑河”，是怒江的上游段，流经藏北高原腹地。河水宽处逾百米，夏季水位陡涨，冬季冰面暗藏裂缝与薄冰。千百年来，这道天然屏障让两岸牧民“隔河喊得应、相会要半天”，出行要么冒险涉水，要么绕行数十公里翻山，当地群众长久饱受“望河兴叹”之苦。

曾经一段时期，色尼区境内的那曲河上只有6座桥，其中4座还是钢架桥，通行能力有限、路况条件简陋，更有许多村庄明明就在对面，却要翻山绕上大半天的路，两岸群众“隔河相望、通行艰难”。而今，色尼区在那曲河上累计新建桥梁5座、改建桥梁4座，一座座安全稳固、通行顺畅的现代化桥梁横跨那曲河，打通了两岸群众往来的交通堵点。

短短100多米的桥梁，正是打通群众出行“最后一公里”的关键。“十四五”时期，色尼区根据实际和群众急难愁盼，从桥梁建设发力，切实打通群众出行“最后一公里”，争取乡村振兴衔接资金、危桥改造资金、援藏资金和政府财政配套资金等，逐步实施桥梁建设项目，总投资约2.13亿元，新建改建桥梁94座，切实改善了群众出行。

把时间轴拉长，变化更加惊人。党的十八大以来，色尼区农村公路建设按下“快进键”，实现从“行路难”到“路路通”的历史性跨越，路网结构从弱到强、路况条件从差到好，硬化路从无到有、从少到多，农村交通面貌发生翻天覆地的变化。 （下转第二版）

高原特色产品促消费活动举行

专项投入200万元消费券

本报拉萨5月3日讯（记者 **刘琳琳**）5月1日至3日，由拉萨经开区管委会主办、西藏惠民投资发展有限公司承办的“高原特色产品促消费活动”在西藏会展中心2号馆举行。活动紧扣“促消费、扩内需”政策，致力于搭建企业展示新窗口、产业协同新平台，全面激活区域消费潜力，助推高原特色产业提质增效。

据悉，本次活动汇聚园区40家优质企业，携藏药、青稞食品、非遗文创、科技产品等430余种高原特色产品集中亮相，多维度展现高原产业高质量发展成果。为充分释放消费活力，活动专项投入200万元消费券，设置6个满减优惠档次，叠加企业让利举措，形成“政策+市场”双重红利，切实让消费者得实惠、让企业增销量。

此次活动不仅搭建了企业交流与展示的平台，更有效促进了产销对接，实现了惠民、利企、兴市的多重效益，为区域经济高质量发展注入强劲动能。

《西藏自治区通信设施建设与保护条例》正式实施

本报拉萨5月3日讯（记者 **旦增旺姆** 见习记者 **权文娟**）近日，记者从自治区通信管理局召开的《西藏自治区通信设施建设与保护条例》政策解读吹风会上了解到，《西藏自治区通信设施建设与保护条例》（以下简称《条例》）于2026年5月1日起正式实施。这是全区首部信息通信领域综合性地方法规，随着《条例》的落地，长期困扰群众的通信“痛点”有望得到系统性解决。

《条例》共计六章三十九条，设置总则、规划建设、安全保护、监督管理、法律责任、附则六大板块，包含国土空间规划、配套通信设施同步建设、通信设施安全防护、跨部门协同监管等重点内容。

自治区通信管理局党组成员、副局长罗先林介绍，该《条例》以法治化手段，健全通信设施建设、管护、监管全流程闭环管理体系，明确各方主体责任、规范行业行为、强化监管效能，针对性破解行业发展中的堵点难点问题，将为全区通信设施规划、建设运营、安全防护、监督管理全链条工作，提供系统性、全方位的法治支撑。

值得关注的是，该《条例》积极回应群众长期关切的民生诉求。针对电梯、地下车库信号弱、上网卡顿，以及无法自主选择通信运营商等“烦心事”，《条例》均从法规层面作出了明确规范和制度安排，为打通信息通信“最后一公里”提供了有力保障。

藏香飘万里 匠心三十载

——记尼木藏香制作技艺代表性传承人旦增曲扎

本报记者 鹿丽娟

新时代奋斗者

在拉萨市尼木县吞巴镇吞达村，这个被誉为藏香发源地的古老村落里，一缕香气已飘散了1300多年。而在这漫长的历史长河中，有一个人用30年的坚守，让这缕香气愈发醇厚、悠远。

他就是旦增曲扎，国家级非物质文化遗产尼木藏香制作技艺代表性传承人，他先后荣获“全国非遗扶贫优秀带头人”、首届“拉萨工匠”等个人荣誉20余项。

11岁那年，旦增曲扎跟着当地有名望的手艺人，开始了他的藏香学习之路。从辨别药材到揉搓香泥，从掌握配方到精通工序，每一个细节他都反复练习，从不懈怠。

30年，一万多个日夜，旦增曲扎把自己最好的年华，都献给了这门古老的技艺。他说，藏香不只是一根根香，更是藏族文化的载体，是祖先智慧的结晶。

2005年，旦增曲扎做了一个大胆的决定，在拉萨开设尼木藏香制作工坊。这不仅仅是一次创业，更是一场关于非遗传承的探索之旅。

他先后创立了“尼木古宝”和“雪域康桑”两大品牌，后来又推出了高端品牌“旦曲仓”。在保留传统工艺的同时，他对产品的包装进行了现代化改进，并利用网络进行推广，让尼木藏香从众多同类产品中脱颖而出。

原来的小工坊，如今已发展成为西藏尼木古宝商贸有限公司，5600平方米的生产厂房里，50多种产品在这里诞生：传统藏香、车挂、香包、香粉、旅行香……每一款都承载着千年技艺的精髓。

“尼木藏香原材料以香泥砖为主，选用甘松、冰岛衣、藏木香、藏红花等优质草本植物，每一道工序都按照传统工艺严格进行。”旦增曲扎介绍道。正是这种对品质的执着，让他的产品畅销国内外。

（下转第二版）