

“全程有氧”打开高原旅游新空间

经济日报记者 代玲

下分外美丽。这样的美景,却因高海拔可能导致的高原反应让人望而却步。“十四五”以来,羊卓雍错所在的浪卡子县,接待游客人次和旅游收入虽都大幅增长,但与以文旅产业支撑县域经济高质量发展的目标还有差距。

“推动文旅产业高质量发展,将对全县经济发展起到积极促进作用。”浪卡子县文旅局副局长曾贤文说,浪卡子县文旅资源丰富,但平均海拔4000米以上。缺氧长期制约着文旅产业发展。自治区作出旅游景区“全程有氧”的部署,将为浪卡子县打造冬季旅游目的地和创建旅游名县奠定坚实基础。

浪卡子县只是山南文旅产业发展的一个缩影。山南市平均海拔3600米以上,境内湖泊壮丽,雪山巍峨、风景独特。随着西藏文旅产业蓬勃发展,山南市游客接待量逐年攀升。2025年接待游客突破1000万人次。但和西藏其他文旅景区一样,山南也面临着游客因担

心出现高原反应不敢来的情况。

为破解高原旅游缺氧这道难题,山南市坚持顶层设计与优化布局相结合,系统化推动旅游“全程有氧”工作。在政府统筹指导下,山南市住建、文旅部门联合开展实地调研,科学规划布局供氧点位,确保供氧服务精准覆盖。山南市住建局供氧工作专班聚焦游客出行全过程,推动供氧服务在景区、住宿场所、旅游交通沿线、加油站全面落地,重点覆盖国道219旅游沿线,构建“点线结合、全域可达”的供氧网络。

在供氧工作专班统筹下,西藏清匠电器科技有限公司出资,在山南所有景区布设了固定式供氧端口;根据景区及旅游沿线实际情况,由湖南泰瑞医疗科技股份有限公司、西藏康康达科技股份有限公司投放便携式制氧机租赁柜,便携式制氧机按每小时5元至10元计费,兼顾稳定供氧与灵活取用,满足游客不同场

景中的吸氧需求。

山南市住建局供氧工作专班负责人何昌友介绍,山南市形成了“政府主导、部门协同、企业参与”的工作格局,率先探索“旅游景区+旅游沿线”全覆盖,采用“固定式+移动式”供氧模式,成为西藏首个实现旅游全程有氧的地市。

在海拔约5010米的浪卡子县普姆雍错景区补氧驿站,免费吸氧的标识牌贴在每个吸氧口旁。景区运营方——西藏藏路文旅经营有限公司免费提供崭新的吸氧鼻吸管。“为避免出现‘建设易、维护难、后期瘫痪’的局面,企业通过与景区、沿线乡镇政府合作,建立标准化运维体系和本地专业技术团队,确保设备长期稳定运行。”王方芳说。

下一步,山南将打造“高原富氧旅游”文旅新名片,提升旅游产业核心竞争力。

(转载自《经济日报》2026年4月30日第11版)

斯朗尼玛在区党委统战部部务会会议上强调 提高政治站位 压实安全责任 巩固宗教领域安全稳定的良好局面

本报拉萨4月30日讯(记者 次仁片多)30日,区党委常委、统战部部长斯朗尼玛主持召开区委统战部部务会会议,深入学习贯彻习近平总书记在中共中央政治局第二十五次集体学习时的重要讲话精神 and 关于安全生产工作的重要论述,研究部署贯彻落实工作。

斯朗尼玛指出,习近平总书记的重要讲话,厚植为民情怀,站位高远、思想深邃、论述精辟,深刻提出“七个坚持”重要要求,为做好防灾减灾救灾与安全生产工作指明了前进方向、提供了根本遵循。

斯朗尼玛强调,统战系统各级各部门要切实提高政治站位,学深悟透习近平总书记重要讲话的深刻内涵,统

筹发展和安全,坚持人民至上、生命至上,坚持“党政同责、一岗双责”,建立健全领导体系和工作机制,将安全生产与统战领域各项工作同部署、同推进、同落实,着力提高防范应对工作能力,切实维护人民群众生命财产安全。要压实各级统战宗教部门安全生产工作责任,聚焦重点领域、关键节点,紧盯宗教活动场所、重大宗教活动,建立健全隐患排查机制,及时处置问题隐患,着力巩固宗教领域安全稳定的良好局面。要严格落实督导检查、建立长效机制,将安全生产工作纳入统战领域督导工作重要内容,纳入统战领域综合评优评先指标体系,确保安全生产各项工作落地见效。会议还研究了其他事项。

全区深入推进“纠治旅游行业导游乱象、强制消费等问题”集中整治工作会议召开 徐志涛出席并讲话

本报拉萨4月30日讯(记者 杨小娟)30日,深入推进“纠治旅游行业导游乱象、强制消费等问题”集中整治工作会议召开,总结通报前一阶段集中整治情况,部署下一阶段工作。

自治区副主席、区党委统战部副部长徐志涛出席并讲话。

会议指出,持续开展全区导游乱象、强制消费集中整治,是落实群众身边不正之风集中整治部署的具体行动,是保障游客合法权益、提升群众旅游体验感与幸福感

的重要内容,是规范我区文旅市场秩序、净化行业发展环境、助推文旅产业高质量发展的重要措施,是树立和践行正确政绩观的内在要求。

会议强调,要坚持问题导向,增强持续开展集中整治的责任感和使命感。要坚持目标导向,深入开展排查整治,持续推进集中整治工作提质增效。要明确任务分工,压实各方责任,健全长效机制,强化协同配合,扎实推动集中整治工作走深走实。

有担当,手上有干劲,脚下有方向。

他们,将论文写在大地上,把成果留在农民手中。

2023年5月,中国农业大学科技小院的小伙伴们收到了习近平总书记的回信。总书记在信中勉励大家“厚植爱农情怀,练就兴农本领,在乡村振兴的大舞台上建功立业”。

如今科技小院从“一粒种子”成长为遍布全国的“兴农森林”,已经发展到全国200多所高校参与,万余名研究生扎根生产一线,服务中国农民,建设农业强国。

他们,让中国工程科技在国际合作舞台上展现出硬核实力。

中车大连机车车辆有限公司工程师张彦民的手机里,珍藏着一张“特别”的照片:红蓝白相间、“长脸”造型的中老铁路“澜沧号”,正平稳驶出车站。

“在中老铁路通车仪式上,习近平总书记指出‘打造黄金线路,造福两国民众’。作为亲历者,我们深感使命光荣。”张彦民说。从昆明到万象,中老铁路海拔高差近2000米。他和团队往返奔波于每个车站、每段路基,反复测试,最终攻克噪音、高温多雨、车身易腐蚀等难题,让世界看见“中国制造”。

他们,以脚踏实地的努力守护“国之重器”。

今年春节期间,“中国天眼”照常运转。中国科学院国家天文台副台长姜鹏紧盯眼前的仪表,记录下宇宙深处的呢喃。

2021年,习近平总书记春节前在贵州考察,专门会见“中国天眼”项目负责人和科研骨干,称赞“天眼”是“当之无愧的国之重器”。那一刻,在现场的姜鹏内心热血沸腾。这些年,“中国天眼”捷报频传,姜鹏和同事们以不停步的攻关,奋力走在人类“视界”的最前沿。又是一个春天。河北塞罕坝机械林场,一抹抹新绿格外鲜亮。

从“一棵树”到“一片海”的绿色奇迹,背后是60多年来三代塞罕坝人的艰苦创业、接续奋斗。

“弘扬塞罕坝精神,持之以恒推进生态文明建设,一代接着一代干,驰而不息,久久为功。”2017年,习近平总书记对河北塞罕坝林场建设者感人事迹作出重要指示。

2021年8月,习近平总书记来到林场考察调研,同林场三代职工代表亲切交流,询问他们工作生活情况,话林场沧桑巨变,共谋林场未来发展。

如今,塞罕坝林场正奔跑在二次创业的大道上。林场党委书记安长明说:“不为眼前虚名、不图短期显绩,守好这片绿水青山,为祖国增绿、为生态护航。”

砥砺初心,持之以恒。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,奋进在全面建设社会主义现代化夯实基础、全面发展的关键时期,亿万劳动者拼搏进取、耕耘奉献,不断在劳动中谱写时代华章,在奋斗中创造美好未来。(新华社北京4月30日电 记者 齐中熙 樊曦 高敬 黄姝)

自治区领导赴拉萨市调研物业服务等工作 张利率队

本报拉萨4月30日讯(记者 杨小娟)29日,自治区副主席张利率队赴拉萨市调研物业服务等方面工作,强调要以物业服务专项整治工作为切入点,解决群众反映强烈的物业领域突出问题,规范我区物业服务行为,不断提高我区城市治理体系和治理能力现代化水平。

调研组指出,物业管理关系千家万户,是人民群众关心的重要民生工作,全区住建部门要切实树立和践行正确政绩观,建立健全物业服务管理机制,强化物业履约服务监管,全面提升我区物业服务质量。

(上接第一版)

一言一行,展现的是由内而外的质朴本色,映照的是岁月不改的人情情怀。

2019年8月,甘肃古浪县八步沙林场迎来一位特殊的“治沙人”。

当时,几位林场职工正在进行“草方格压沙”作业,习近平总书记走过去,向他们询问作业方法,拿起一把开沟犁,同他们一起干起来。

总书记对他们说,八步沙林场“六老汉”的英雄事迹早已家喻户晓,新时代需要更多像“六老汉”这样的当代愚公、时代楷模。

边谈话、边挥犁,动作一气呵成。不一会儿,一道两米多长的直沟已经在沙地上开出。职工们说,一看就知道总书记是“老把式”。

江水平原,湖北嘉鱼县潘家湾镇。2024年11月的一天,菜农叶祥松正在十里蔬菜长廊忙碌着。习近平总书记沿田埂走进菜地深处,笑着说:“一看就会有你好收成啊!”年轻时干过农活,总书记细问蔬菜生长期、问收割存储、问销量价格,强调“不能忘了农民这一头,要让农民得到实惠”。

临走到时,习近平总书记微笑着探身向前,伸出手来。老叶迈前一步,紧紧握住总书记的手。

渤海之滨,山东东营黄河入海口。2021年10月,习近平总书记在这里考察,走进一块示范田,俯身摘下一豆角、一撮一捻、仔细察看成色,顺手将一颗大豆放进嘴里,细细咀嚼:“豆子长得很好。”一旁的农技负责人感叹:“这是老农民才有的动作呀。”

2013年农历除夕来临之际,习近平总书记来到北京地铁8号线施工工地看望一线劳动者。沿着狭窄的工梯下到20多米深的地下作业平台,总书记对大家说:“发展公共交通是现代城市发展的方向。”这句话,被现场一位叫李维川的年轻测量员牢牢记在心里。

十多年后,已是中铁十四局项目测量主管的李维川,带领团队进行着毫米级精度控制的隧道施工:“我们要把总书记的嘱托落在每一毫米的数据里。”

2019年2月农历春节前夕,北京前门石头的胡同快递站,刘阔和同事们见到了前来看望他们的习近平总书记。

听说大家年三十才能回家,总书记说,“快递小哥”工作很辛苦,起早贪黑、风雨无阻,越是节假日越忙碌,像勤劳的小蜜蜂,是最辛勤的劳动者,为大家生活带来了便利。

这些年,刘阔光荣加入中国共产党,更加努力地奔跑在服务百姓生活的“最后一公里”。

2013年11月的一天,山东济南市外来务工人员综合服务中心人来人往。前来考察的习近平总书记同窗口单位工作人员和前来办事的农民工亲切交谈,一群从事家政服务的“阳光大姐”围上来向总书记问好。

习近平总书记一直十分关心广大劳动模范,要求各级党委和政府要尊重劳模、关爱劳模。

调研组要求,要以不断满足人民群众日益增长的美好生活需求为目标,坚持以人民为中心的发展思想,进一步加强基层党建引领,发挥业主主动性,加强物业精细化管理,在物业服务质价不符、侵占业主公共收益、住宅专项维修资金管理使用不规范、共用设施设备维护不到位、住宅老旧电梯维护更新不及时等方面下功夫,持续改善人居环境。要强化电动车充电、燃气安全等方面规范管理,加强日常巡检和安全隐患排查整治,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

这让我的心一下子就热乎起来。”“阳光大姐”团队负责人卓长立清晰记得,“临时时,总书记已经走下楼梯,又专门回过头来同我们握手,还叮嘱我要给姐妹们安排好工作。”

2018年全国两会期间,卓长立作为全国人大代表,再次向习近平总书记当面汇报了“阳光大姐”发展情况。如今,在总书记的鼓励下,“阳光大姐”已从济南走向全国,吸引了数万人加入家政服务队伍。

习近平总书记心中装着基层一线劳动者,珍重大家的每一份付出:在工地现场,同农民工亲切交谈,强调“要更多关心、关爱农民工”;在出租客运公司,向“的哥”“的姐”征询对节假日车难的解决办法;在清浩站,称赞环卫工人是城市的“美容师”……

朴素的话语,不变的深情,让广大劳动者倍感温暖与振奋。

“全社会都应该尊敬劳动模范、弘扬劳模精神”

“劳动模范和先进工作者是人民的楷模、国家的栋梁。”

2025年“五一”国际劳动节前夕,在庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上,习近平总书记深刻指出,长期以来,一代又一代劳动模范和先进工作者在促进事业发展、推动时代进步中发挥了示范引领作用。

坚持中国道路,弘扬中国精神、凝聚中国力量,劳动模范和先进工作者始终引领时代风尚,彰显奋斗担当。

“50年代的,像梁军同志、申纪兰同志;60年代的,像郭风莲同志;改革开放以后的,像袁隆平同志、鲁冠球同志;再就是新时期的。”

这是一次座谈会上,习近平总书记脱口而出的一长串名字,他们穿越时空,写下一部奋斗者的编年史。

2013年4月底,中华全国总工会机关一间普通会议室里,习近平总书记来自全国各地、不同行业、不同历史时期的65名劳模代表围坐谈心。总书记说:“看到大家,对劳模肃然起敬,尊重知识、尊重劳动的情怀油然而生。”

梁军,新中国第一位女拖拉机手,也是第三套人民币上女拖拉机手的原型。“我是第一届全国劳动模范,1950年,那时我才21岁。我为什么当劳动模范?我们的梦想就是建设北大仓,现在这个梦基本实现了。”时年84岁的梁军说。梁军曾在北大荒垦荒。老人激动地站起来发言:“现在黑龙江是全国第一的粮仓。粮食九连增,有我们一份功劳,欢迎总书记以后到黑龙江考察去。”

“我是一直准备去看三江平原的,以后会去。”习近平总书记看着老人说,“你的事迹,我们这个年龄的人都知道。中国第一位女拖拉机手,你是很了不起。”

习近平总书记一直十分关心广大劳动模范,要求各级党委和政府要尊重劳模、关爱劳模。

拉萨市唐卡艺术职业技能培训学校正式成立

本报拉萨4月30日讯(记者 明吉 见习记者 李欣梦)28日上午,拉萨市唐卡艺术职业技能培训学校成立大会在西藏唐卡画院举办。

据了解,拉萨市唐卡艺术职业技能培训学校以培养服务国家、服务社会的优秀唐卡艺术人才为办学理念,遵循传统技艺传承规律与职业技能培训规范,按照培训层次差异化教学需求,分别设置初级、中级、高级三个专属学员教室,配备专业绘图桌椅、创作工具、教学设备,实现分层教学、精准施教,保障不同基础学员都能获

得针对性技能指导,力图培养兼具唐卡理论功底与专业职业素养的唐卡制作、藏式绘画技能人才。

拉萨市唐卡艺术职业技能培训学校首任校长罗布斯达表示,唐卡艺术是国家级非物质文化遗产中的璀璨瑰宝,办好这所特色职业技能学校,是保护、传承与发展唐卡艺术、培育新时代传承人的重要举措。今后,学校将坚守办学初心、严守办学规范,深耕唐卡绘制技艺,藏式传统绘画技艺传承与专业理论培训,扩大唐卡艺术影响力。

记参加十四届全国人大二次会议江苏代表团审议。

发言中,孙景南谈到自己对大国工匠的理解:“‘匠’字就是在专业领域中对自己‘斤斤计较’一点,历经磨砺方能实现突破。”

习近平总书记点头赞许:“大国工匠是我们中华民族大厦的基石、栋梁。新中国成立以来,我们一穷二白,从无到有,引进消化吸收再发展,自力更生艰苦奋斗,搞出一个独立自主的制造业基础。”

谆谆教导、殷殷期望。回望发展历程,劳动精神一脉相承,奋斗脚步从未停歇。

2017年底,习近平总书记到江苏考察,在徐工集团广场上亲切看望公司劳动模范、技术能手等职工代表。

总书记热情洋溢地对大家说:“广大企业职工要增强新时代工人阶级的自豪感和使命感,爱岗敬业、拼搏奉献,大力弘扬劳模精神和工匠精神,在为实现中国梦的奋斗中争取个人出彩。”

习近平总书记站在实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦的全局高度,多次对大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神作出重要指示。

给中国劳动关系学院劳模本科班学员回信时强调,全社会都应该尊敬劳动模范、弘扬劳模精神;

在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上号召大家,将辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动作为自觉行为;

回信勉励中国一重产业工人代表,弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,苦练内功、提高本领;

“发挥好劳模作用,带出更多的劳模。”这是2020年3月习近平总书记在浙江宁波舟山港考察时,对全国劳模、桥吊司机竺士杰的嘱托。

这份嘱托,让竺士杰充满干劲。他撰写教材、开发模型,带动团队一同创新,努力培养更多技能人才。如今,“竺士杰桥吊操作法”持续迭代升级至远控智能化4.0版,依托国家级工作室累计培训超3500人。

“他们的事迹可学可做,他们的精神可追可及。”

希望与鞭策催人奋进,肯定与激励鼓舞人心。亿万职工以劳动模范为榜样,在平凡岗位上不断书写精益求精的奋进篇章。

“中国式现代化是干出来的,伟大事业都成于实干”

春光正好,“华北明珠”白洋淀芦苇新绿绽放,新意盎然。

“十五五”开局之年,全国两会后首次地方考察,习近平总书记来到这座承载着千年大计的未来之城。在无数建设者的汗水浇灌中,一座新城从无到有,拔节生长。

中国华能集团是首批疏解到雄安新区的央企总部之一。企业一层大厅

中,习近平总书记鲜明指出,努力建设一支知识型、技能型、创新型的劳动者大军。全国人大代表孙景南是一名电焊工,埋头钻研焊接技术三十余载,从学徒工成长为中国中车公司著名技能专家。

2024年全国两会期间,习近平总书