

# 二十九载川藏情深 倾心倾力守护健康

## ——西藏成办医院高质量发展综述

本报记者 次吉 欧珠次仁

其丰富的临床经验。依托华西医院专家的持续帮扶，骨科、内分泌科等一批学科快速成长为区域内有突出影响力的优势专科，形成了与西藏疾病谱高度适配的学科特色。

在人才培养上，成办医院构建“送上去、请进来”双向通道，骨干医师常态化赴华西医院进修深造，华西医院专家手把手带教，锻造出一支“带不走、能战斗”的本土医疗梯队，彻底改变了以往高原医疗“输血易、造血难”的困境。

陈德才表示，依托华西医院“国家队”优势，我们医院将在深化协同与拓展创新上持续发力。深化，就是建立更加高效畅通的远程会诊和双向转诊体系，对于超出现有能力的极少数病例，能迅速通过绿色通道转入华西医院本部；对于在华西医院治疗后处于康复期的西藏患者，能顺畅地转回我们医院进行后续康复，让西藏患者在最短时间内获得最高水平救治。拓展，就是联合开展高原病及地方高发疾病临床研究，探索更适合高原人群的诊疗方案，把华西医院“国家队”优势转化为成办医院的诊疗实力，不断提升高原疑难重症救治水平。

成效明显——  
**疑难重症救治能力实现质的飞跃**

作为西藏各族群众在成都就医的核心后方基地，成办医院在华西医院手把手精准扶持下，诊疗规模、学科实力、服务效能实现跨越式飞跃，用一项项技术突破、一组组亮眼数据、一次次暖心救治，筑牢雪域群众健康防线。

帮扶以来，医院诊疗服务规模持续扩大，西藏群众认可度、信赖度节节攀升。数据显示，医院西藏患者住院占比连续多年稳定在85%左右，2025年超2万名西藏群众在此获得优质服务，成为西藏群众出藏就医的首选医院。门诊、手术、出院人次年均实现两位数增长，床位使用率稳步提升，平均住院日降至7.7天的历史低位，实现“快周转、高质量、低负担”的良性循环，让高原患者看得上病、看得好病、看得起病。

诊疗覆盖面持续拓宽，疑难重症救治能力实现质的飞跃。近5年，医院诊疗病种稳步增加，多学科协作(MDT)机制成熟运行，高难度手术自主开展率大幅提升，四级手术量年均稳步增长，一大批过去“不敢做、不能做、做不好”的手术成为常规开展项目，标志着医院核心竞争力全面提升。同时，在华西医院全域帮扶下，医院多个学科实现从无到有、从弱到强的跨越式突破，形成与西藏高原疾病谱高度适配的特色专科体系。

心血管内科成功开展冠状动脉生物可吸收支架植入术，实现“介入无植入”，为高原冠心病患者带来全新治疗选择；骨科攻克技术难关，成功完成西藏首例脊柱同轴大通道内镜下胸椎黄韧带骨化切除术，以微创技术精准解除脊髓压迫；消化内科内镜技术全面独立，胃肠镜检查与微创手术量连年攀升；肾脏内科建成标准化血液透析中心，彻底填补区域技术空白。如今，骨科、内分泌代谢科等多个学科跻身四川省市级重点专科，形成与西藏疾病谱相适应的特色专科体系，诊疗水平对标国内一流。

针对西藏患者“一体多病、病情复杂、异地就医难”的特点，医院创新推行“患者不动专家动”MDT多学科联合诊疗模式。多学科专家联合坐诊、联合查房、联合手术，为患者量身定制一站式综合治疗方案，彻底告别“头痛医头、脚痛医脚”的碎片化诊疗。这一模式不仅大幅缩短确诊时间、提升救治成功率，更让患者免去奔波之苦，降低隐性就医成本，获得感、幸福感、安全感显著提升。

“以前看病要跑多个科室，现在不用自己找专家，医院会主动组织相关专家联合会诊，特别安心。”患者们纷纷表示。从学科突破到规模扩张，从技术创新到服务升级，成办医院始终以守护雪域群众健康为初心使命，在华西医院帮扶下不断砥砺前行，让西藏各族群众可以享受到优质医疗服务。

人才培养——  
**打造西藏医疗人才摇篮与健康守护高地**

“老师，这个高原性心脏病的诊疗要点，回西藏后能直接用吗？”在成办医院内科病房，一名来自西藏的实习医生正跟着带教老师认真记录、仔细提问。从理论课堂到临床一线，从观摩学习到独立操作，这样的场景每天都在医院各个科室上演。作为连接华西医院与西藏基层医疗体系的关键桥梁，成办医院既是华西医院技术与理念的学习者、承接者，更是西藏医疗人才的培育者、基层医疗的赋能者，以人才培养、科研创新、对口帮扶三位一体，为健康西藏建设筑牢根基、积蓄力量。

成办医院科教科科长施静介绍，自2020年启动西藏卫生专业人才培养计划以来，成办医院构建起“师带徒、进修深造、学历提升”全链条人才培养体系。自2010年接收首批西藏高校实习生至今，已累计为西藏培养近900名实习见习生，年均接收西藏民族大学、西藏藏医药大学等院校学生百余名，毕业生绝大多数扎根高原基层，成为守护家乡百姓健康的新生力量。

记者了解到，近5年，成办医院还面向西藏基层开放进修通道，接收多地医疗骨干来院深造；2015年以来，累计选派200余名骨干医师赴华西医院免费进修，形成“华西医院—成办医院—西藏基层”三级人才培养闭环。在华西医院专家一对一精准带教下，医院通过进藏巡诊、手术示教、病例研讨等方式，累计培训基层医护人员超千人次，让先进技术“学得会、带得走、用得上”，真正实现从“输血式帮扶”向“造血式发展”的根本性转变。

同时，在华西医院精准帮扶下，成办医院科研工作实现从零星起步到系统跃升的跨越式发展。截至目前，累计获批各级各类纵向课题百余项，科研经费总额近4900万元，发表学术论文千余篇，获授权专利76项。一批硬核科研成果快速转化落地，切实造福西藏各族群众；可注射水凝胶为高原心脏病提供全新治疗方案；结核快检芯片让牧区快速筛查成为现实；脊柱微创技术创新大幅降低手术风险……这些成果精准对接高原疾病防治需求，让科研创新真正服务于临床、惠及群众。

“自2017年起，在华西医院支持下，我们持续对口帮扶那曲市安多县、尼玛县等海拔高基层医疗机构，创新推行‘技术输出+人才带教’模式，通过全方位帮

扶，全面提升基层医院诊疗、急救、院感、慢病管理等综合能力，让优质医疗资源下沉到雪域高原最深处、最需要的地方。”成办分院副院长郭云红说。

从临床带教的温馨课堂到基层医院的洁净手术室，从科研实验室的日夜攻关到高原牧区的义诊现场，成办医院始终牢记“根在西藏、服务西藏”的初心使命，以人才为基、以科研为翼、以帮扶为桥，持续传递华西温度、输出成办力量。

惠民利民——  
**技术赋能增进各族群众健康福祉**

2025年7月，西藏首例脊柱同轴大通道内镜下胸椎黄韧带骨化切除术在成办医院顺利实施，一名饱受病痛困扰的藏族患者成功康复，彻底告别跨省辗转求医的艰辛。这台高难度微创手术，正是成办医院在华西医院持续帮扶下，以技术攻坚守护雪域群众健康、减轻群众就医负担的生动缩影。

多年来，成办医院始终坚持公立医院公益属性，深耕高精尖技术突破与民生减负双向发力，以MDT多学科诊疗、微创技术创新为核心抓手，在提升医疗水平的同时，把减轻群众就医负担、兑现“大病不出藏”庄严承诺放在首位，用实干与温度书写医疗援藏的民生答卷。

面对西藏群众“看好病、少花钱、少跑腿”的迫切需求，医院走出了一条技术引进与就医减负协同并进的惠民之路。记者了解到，医院始终坚持让每一项新技术都真正服务于西藏群众健康。同时，通过规范诊疗路径、严格管控医疗耗材、优化费用结构、主动对接医保部门，推动更多新技术新项目纳入报销范围，最大限度降低患者自付费用。“作为一家公立医院，我们始终把公益性放在首位。作为西藏群众在成都就医的后方基地，医院让患者免去跨省长途奔波，节省大量隐性开支，把医保资金留在基层、惠及更多群众，让他们提升实现最根本的民生减负。”陈德才说。

同时，医院充分发挥“兜底”和“减负”双重作用，依托成都进藏的区域优势，让西藏患者“看得了病、看得好病”，减少辗转就医带来的交通、住宿、陪护等成本，同时通过提升自身技术水平，将过去外流的医保资金留在西藏、留在本院，让有限的医保基金更高效地服务更多群众，这既是最大的惠民举措，也是实现“大病不出藏”战略目标最核心的支撑。

从一台台高难度手术的成功开展，到一项项惠民惠民举措落地生根；从跨省医疗合作的创新探索，到西藏后方基地医院的全面建设；从建院之初的坚守担当，到建院55周年的跨越发展，成办医院始终以人民健康为中心，以技术攻坚破难题，以服务升级暖民心。

展望“十五五”，医院将依托与华西医院深度合作，聚焦高原高发疾病建设专病诊疗中心，提升危重症救治能力，全力守护西藏各族群众生命健康，为全面实现“大病不出藏”、推进健康西藏建设作出新的更大贡献。

生6.8级地震，当地电网受损严重。薛炳磊临危受命，担任拉孜县抗震救灾临时党支部书记，2025年1月8日凌晨，他带领抢险队连夜驰援拉孜县。“突吉切！突吉切！”村民的声声感谢，是对电力铁军最温暖的肯定。

首战告捷后，更艰巨的任务来临：2026年春节前必须完成过渡板房通电。为此，他组织多方协调，紧盯进度、破解难题。措布村峡谷风口，风沙呛人、余震不断，他与队员们坚守一线，毫不退缩。

2026年春节前夕，过渡板房全部顺利通电。灯光驱散寒冷，温暖了灾区群众的心。

抗震一线的任务重，让他对援藏使命有了更深刻的感悟：铁塔银线是战场，一心向党是不变初心。

从初上高原的缺氧不适，到扎根雪域的实干担当；从电网调研的步步深入，到创新管理的层层突破；从人才帮扶的倾囊相授，到抗震救灾的逆行冲锋，薛炳磊用行动回答了“援藏为什么、来了干什么、回去留什么”。

薛炳磊是万千援藏电力人的缩影，更是国人忠诚担当、追求卓越的生动诠释。未来，他将继续以“点灯人”的执着，在雪域高原续写光明传奇，让西藏情谊在新时代绽放更璀璨的光芒，让高原灯火更亮、更暖、更恒久。

近日，那曲市妇幼保健院在浙江省援藏医疗专家指导下，成功为一名臀位妊娠产妇实施外倒转术，助胎儿“转正”后顺产分娩。这一技术的成功开展，标志着那曲在高危妊娠管理领域取得新突破，也为降低当地剖宫产率提供了新技术路径。

喻向春、祝家群两位浙江援藏医疗专家，现场精准指导那曲市妇幼保健院医疗团队，成功为一名臀位妊娠产妇实施硬膜外麻醉下行臀位外倒转术。经过专业操作，产妇胎位顺利转正并平安顺产，母婴健康。

记者了解到，臀位是孕晚期常见的胎位异常，自然分娩风险较高。以往，这类情况多采用剖宫产，产妇创伤大，恢复周期长。而此次接受手术的孕妇，双顶径达10.1cm，矫正难度较大。

面对这一挑战，那曲市妇幼保健院产科团队严格遵循诊疗规范，术前完成全面评估与各项检查，精准把控手术指征。在援藏专家的全程指导与团队密切配合下，手术顺利完成，母婴平安，新生儿体重3400克。

术后，援藏专家喻向春还为那曲市妇幼保健院医护人员细致讲解并实操指导臀位外倒转术的核心要点，为今后该技术的常态化开展、科室整体诊疗水平的提升打下坚实基础。

手术台上“扭转”的，不只是胎位，更是那曲市妇幼保健院产科技术发展的一个瓶颈。该手术不仅有效降低了剖宫产率，提升了自然分娩的安全性，也为产妇减少了不必要的创伤。

那曲市妇幼保健院相关负责人表示，下一步将持续依托援藏帮扶优势，学习先进技术，完善服务体系，进一步提升产科服务能力，用心守护孕产妇和新生儿健康，为高原妇幼健康事业高质量发展贡献力量。

## 资讯

### 烟台市农科院专家

## 赴聂拉木县开展农业技术指导

近日，山东省烟台援藏工作队邀请烟台市农科院专家团队赴日喀则市聂拉木县开展农业生产技术指导，为当地大蒜等蔬菜种植“把脉支招”。

在藏期间，专家团队先后深入聂拉木县宗塔村、塔杰林村及邦村，实地调研当地土壤墒情与种植现状，并就筛选出的3个适配高原优质大蒜品种开展现场示范讲解和试种。为打造“带不走”的农业技术队伍，专家团队还结合聂拉木县实际，为农技人员和植

户系统讲解蔬菜栽培核心技术、设施农业运营要点和绿色防控体系建设等内容，围绕设施蔬菜建设运营、产后保鲜储存等薄弱环节给出具体建议，分享烟台先进的农业管理经验。

据悉，下一步，烟台援藏工作队将加强与科研院所、优秀企业的协作对接，持续推动高原良种、先进技术和成熟经验落地应用，常态化推进先进农业技术进基层、进农户、进地头，以实实在在的帮扶成效开创鲁藏对口支援新局面。

## 山东农业援藏高原芦笋项目启动

### 日喀则顺利完成首批10个新品系定植

近日，由山东省第十一批援藏干部中心管理组农业“小组团”牵头立项的“高原芦笋品种培育及设施栽培关键技术集成示范”项目，在日喀则国家农业科技园区江当科技园顺利完成首批10个芦笋新品系定植工作。

芦笋素有“蔬菜之王”的美誉，不仅是富含抗氧化、抗肿瘤、提高免疫力等多重功效的多年生食药同源高端蔬菜，更因植株高大、根系发达，具备极强的防风固沙、水土保持、改良土壤生态功能。

据了解，该项目属2026年度西藏自治区中央引导地方科技发展资金项目，也是近年来日喀则市首个以项目法申报成功的自治区级重点农业科技研发项目，是

山东援藏拓展农业高新技术帮扶领域、推动鲁藏现代农业深度合作

的有益实践。此次定植的10个芦笋新品系，均是经过耐低温杂交育种反复筛选，具备适应高原低温环境的优良潜质，契合西藏生态保护与产业富民的双重发展需求。

据悉，下一步，项目团队还将围绕杂交选育、品种比较、高产高效栽培等关键环节开展系列试验，全力选育出适配高原特殊气候与土壤环境的优良芦笋新品种。同时，通过常态化技术培训、基地示范带动等方式，直接助力当地200户农民实现增收，努力构建一套可复制、可推广的设施芦笋标准化栽培模式，填补高原芦笋规模化种植的技术空白。

## 手术台上「扭转」乾坤

浙江援藏专家助臀位胎儿顺产

本报记者 汪纯 赵书彬



作为国内首例跨省联合办院的创新实践，四川大学华西医院与西藏自治区人民政府驻成都办事处医院(以下简称“成办医院”)的深度协作，自1997年扬帆起航、2014年正式纳入国家对口援藏体系，至今已走过29年历程。

2026年，恰逢成办医院建院55周年，这一跨越山川的医疗帮扶，始终紧扣西藏各族群众健康需求，成为全国卫生援藏与跨省医疗协同的典范。站在公立医院高质量发展与“十五五”规划启航的新起点，两院携手深耕疑难重症诊疗，全生命周期健康管理、特色康复医疗三大体系，持续为雪域安康注入坚实力量。

精准对接——  
**走出独具特色的“嵌合式”发展之路**

作为西藏在成都最重要的后方基地医院，成办医院始终秉持“一切服从于西藏，一切服务于西藏”的办院宗旨，锚定“建设西藏后方基地医院”的愿景，在华西医院全方位、全周期、全链条的精准帮扶下，从一家区域性医院，逐步成长为服务西藏各族群众、兜底高原疑难重症的核心医疗力量，走出了一条独具特色的“嵌合式”发展道路。

上世纪90年代，探索跨省、跨体制办院模式，无疑是极具前瞻性与挑战性的破冰之举。从挂牌“华西医院分院”，到引入华西直接管理，再到各专科全面对接，成办医院主动拥抱顶尖资源。正是这种开放、合作、创新的精神，让医院得以借势起飞，在管理、技术、人才上迅速与国内先进水平接轨。

20余载携手同行，两院合作步履坚实、层层递进，清晰划分为四个关键发展阶段。1997至1998年为探索起步期，两院正式挂牌联合办院，开创全国跨省医疗合作先河；1999至2013年为规范管理期，帮扶从单一技术指导，向管理输出、人才培养、学科建设全面拓展，合作机制日趋成熟。2014至2020年，帮扶工作上升为国家战略，正式纳入全国卫生系统对口援藏体系，合作更加系统规范；2021年至今，协作纳入国家“十四五”卫生健康援藏规划，迈入高质量发展新阶段，以技术突破、人才培养、科研转化为核心，向着高原医学标杆医院稳步迈进。2025年，华西医院持续选派资深专家全覆盖帮扶临床医技科室，以“师带徒”推动多项技术实现从无到有，成为跨省医疗协同最生动的实践。

成办医院院长陈德才表示，与华西医院的合作，是医院发展历程中最关键、最正确的战略选择。29年的实践证明，这种深度融合的“嵌合式”模式，绝非简单挂牌，而是“真输出、真管理、真融合”，在学科建设与人才培养上实现了“1+1>2”的显著效应。

在学科建设上，华西医院顶尖专家担任成办医院学科主任与特聘教授，深度参与学科规划、查房、手术与科研，两院科室实现“科对科”精准对接，管理同质化、技术同步化。医院患者85%左右来自西藏，这让医院在高原病的诊治、高原慢性病并发症的管理，以及高原移居人群的各类疑难重症救治方面，积累了极

### 援藏干部薛炳磊：

## 坚守电力一线 实干回馈高原

本报记者 袁海霞 本报通讯员 宋大伟



飞机降落在拉萨贡嘎国际机场，强烈日照、稀薄空气带来剧烈的高原反应，头痛、呼吸急促接踵而至。但这份高原“见面礼”，丝毫没有动摇薛炳磊援藏的决心。

2024年9月4日，带着传承“山东电力铁军精神”的使命，薛炳磊毅然踏上援藏征程。这不是一次简单的工作调动，而是追随援藏前辈足迹、投身国家援藏事业的使命践行。

到任后，薛炳磊迅速进入工作状态，他一边熟悉业务，一边深入电网一线调研。他的脚步踏遍日喀则市的城镇乡野、变电站与电力施工现场，只为后续方案论证积累第一手资料。

2024年10月下旬，薛炳磊牵头召开

专业会议，明确工程论证要贴合日喀则市电网实际，线路工程必须严守生态红线等，建立协议办理清单化管理，坚决杜绝颠覆性问题。

针对线损率偏高、效益流失的痛点，他推动建立三级线损治理体系：成立领导小组与工作专班，责任下沉至网格、台区、线路；邀请山东省电力专家现场排查，梳理10类核心问题；执行“日管控、周督办、月通报”机制，压实全流程责任。2025年，国网日喀则供电公司综合线损率同比压降1.24个百分点，“四分”线损全面达标，全员降损意识深入人心。

针对西藏电网网架薄弱、电源结构单一的现状，薛炳磊创新提出“主网加强+微网建设”破局思路，开展十多个薄弱县域供电能力提升研究，推动定结县微电网示范项目落地，使其成为西藏唯一入选国网新型电力系统综合示范的项目。同时，推行“县域单元+全市统筹”规

划模式，破解主变过载、串供过长、城农网分离、直降变偏多等短板，“压降直降变”思路获西藏公司高度认可。

薛炳磊以创新驱动人才培养，构建基层创新力量、柔性专家团队、创新管理部门三级创新体系，联动外部单位与高校，打造职工创新生态。2025年，2项省公司科技项目储备达标，新增1名省公司级青年托举人才；主动承接国家重点研发计划《智能电网2030》落地验证，依托高原复合型灾害场景，开展输变电设备防灾减灾研究，打造西藏公司科技创新试验田。

作为帮扶组长，薛炳磊为团队立下三大铁律：用心用情倾囊相授，严格管理保障安全、总结提炼加强宣传。定期召开帮扶例会，推进帮扶方案落地，把技术留在高原、把能力传给本地同事。2025年，国网日喀则供电公司多项“首次”突破与竞赛佳绩中，都有结对师徒的共同身影。

2025年1月7日，日喀则市定日县发



图为项目团队的技术人员对芦笋种植进行技术指导。图片由山东省第十一批援藏工作队提供