西藏日报

༄༅། །བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

2026 年 4 月 28 日 星期二 丙午年 三月十二 今日八版 第24318期 中国西藏新闻网网址:http://www.xzxw.com 国内统一连续出版物号 CN54—0002 邮发代号 67—1

开局良好 发展强劲

一季度我区8项指标增速全国第一

本报拉萨4月27日讯(记者 **李梅英** 见习记者 **郝玉婷**)近日,自治区人民政府举行新闻发布会,介绍全区第一季度经济运行情况。778.07亿元、增长6.1%……“十五五”开局之年第一季度,自治区交出了一份亮眼的经济答卷,经济运行起步有力。全区地区生产总值、固定资产投资、规模以上工业增加值、全体居民人均可支配收入、城镇居民人均可支配收入、农村居民人均可支配收入、一般公共预算收入、税收收入8项指标增速均位居全国第一,高原经济正以强劲势头奔跑在高质量发展大道上。

工业生产提速,制造业拉动强劲。全区规模以上工业增加值同比增长20.5%,连续13个月蝉联全国第一。其中制造业增加值增长30.4%,成为拉动工业增长的重要动力;电力、热力、燃气及水生产和供应业增长12.3%,为生产生活提供坚实保障。

投资消费发力,内需潜力释放。固定资产投资同比增长19.8%,连续9个月保持全国第一。第二产业投资增长71.2%,民间投资增长27.8%,市场信心持续增强。社会消费品零售总额实现255.83亿元,增长4.8%。3月当月,限额以上消费品零售额增长15.9%,增速全国第一。

(下转第三版)

西藏首个“万元村”的三次华丽转身

本报创刊70周年采访组

翻开2004年12月1日的《西藏日报》头版,一则消息振奋人心:“工布江达县巴河镇朗色村成为我区第一个人均收入超万元村,人均年纯收入达16167元。”

22年过去,报纸已泛黄,当年的“西藏首个万元村”,如今发展得怎样?

商铺林立、人来车往,桃花辉映、新楼幢幢……带着旧报纸,《西藏日报》创刊70周年专题采访组走进朗色村,扑面而来的,并不是传统意义上的村落景象,而是一派现代化的城镇气息。

2025年,朗色村人均可支配收入达39537元,是全区农牧民人均水平的1.7倍。纸上的数字与眼前的实景交相印证:这个拉林高等级公路、318国道穿村而过的村庄,因路而变、因变而富,以三次华丽转身,书写了一份精彩的乡村振兴答卷。

第一次转身:搬出大山

“当年我们敢搬出来,就是相信路通了,日子就会好起来。现在回头看,这条路,我们走对了!”村党支部书记巴桑罗布指着318国道说。

那是1999年,世代居住在深沟窄涧之间的朗色村人迎来了命运的转机。

此前,村里人均耕地不足一亩,种出的青稞只够糊口,上山采松茸、挖药材全凭运气。近在咫尺的318国道柏油路面改造,让村民有了承接工程的机会,当年全村人均增收3000余元,成为朗色人创业的“第一桶金”。

更大的机会,是当年启动的巴河镇小集镇建设。巴河镇是318自驾游客进藏的必经之路,也是去往国家5A级景区巴松错的必经之路。时任村委会主任的扎西贡布看到一个现代化的美丽小镇拔地而起,心情难掩激动:“到集镇开商铺,日子肯定会比种地好!”

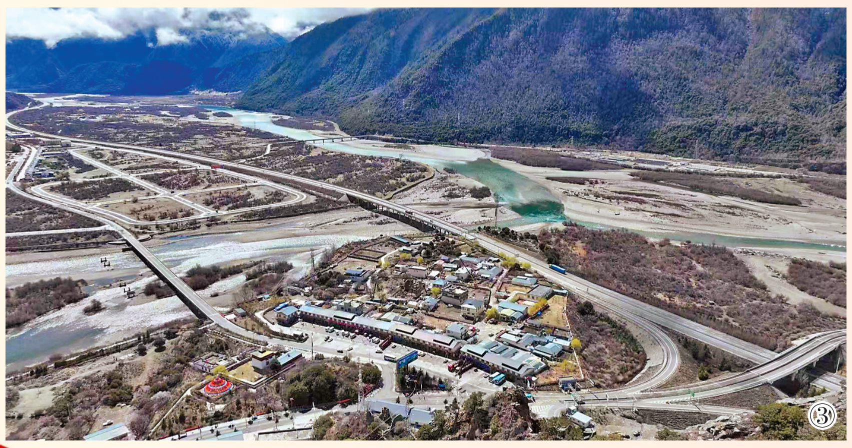
可故土难离,思想的弯不好转。村“两委”逐户上门讲政策、算细账;县级扶持政策同步落地,建房按平米补贴,每户补助2000元至4000元。

政策感召下,17户村民迈出搬迁步伐,央金便是其中之一。22岁的央金贷款2万余元,在国道旁开起酒吧,一年盈利7万元至8万元。邻居康珠将门面改造成招待所,成为过路司机留宿首选。第一批搬迁户的成功让村民们吃下定心丸。“开店第一年,全村人均收入就超2000元。”扎西贡布回忆说。

进入21世纪,西藏旅游业兴起,沿318国道进藏的游客越来越多,敢闯敢试的朗色人抓住了时代机遇,纷纷开起了家庭旅馆、特色餐饮,为过路游客提供食宿。2004年,朗色村成为西藏第一个人均收入超万元的行政村。这一年,村里21户人家都盖起两层小楼房,拥有店面53间,13户人家购置汽车跑运输。

第二次转身:换挡提速

318国道让朗色村走上致富路,2013年拉林高等级公路动工,更让朗色村发展驶入“快车道”。 (下转第二版)



图①:康珠家的第一辆车(资料图片由受访者提供)。

图②:巴河镇每天迎来大批游客。

本报记者 谢筱纯 摄

图③:交通四通八达的朗色村。

本报记者 薛莹 摄

(了解更多内容请扫描二维码)

桃花映路 步履铿锵

记者手记

踏访朗色村,是在桃花盛开、阳光明媚的3月。

当这个著名村庄的发展史在人们的讲述中徐徐展开,一个意象在脑海里渐渐清晰——路。

朗色村的每一步跨越,都与“路”紧密相连。318国道、拉林高等级公路,现实中的天堑变通途,带来的不仅是人流、物流,更有人心相通、观念更新。新时代党的治藏方略、乡村全面振兴、新型城镇化、农文旅融合发展,党的富民政策更铺就了发展振兴的康庄大道,带来了人生出彩、梦想成真的机会。

但要走出属于自己的发展路,还必须拿出“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风。朗色人正是以既敢闯敢试又顺势而为的精神头,在时代的进步洪流中不断发展壮大,书写了一个村庄波澜壮阔的创业史、奋斗史。

如今的高原,朗色村早已不是一枝独秀。2019年,西藏历史性摆脱绝对贫困,越来越多的村集体经济收入突破百万元。2025年,西藏农村居民人均可支配收入达23184元,增速位居全国第一。林芝嘎拉“桃花村”声名远扬,日喀则白朗县蔬菜大棚连片成海,山南扎囊现代农业产业园拔地而起……一个个高原村庄,走出了各具特色的乡村振兴致富路,汇聚成西藏乡村全面振兴的厚重新篇。

从“填饱肚子”到“鼓起钱袋子”,实现了历史跨越的西藏农牧民,正在新征程上书写更多致富故事,创造新的时代传奇。而我们,将继续见证并记录。

作风建设永远在路上

实干为笔绘数据 答卷

——我区各地各部门改进作风狠抓落实系列综述之十四

本报记者 桑邓旺姆 卓玛七林 见习记者 郝玉婷

2025年,西藏地区生产总值突破3000亿元大关,仅用4年就实现了从2000亿元到3000亿元的跨越,我区经济高质量发展交出了一份亮眼答卷。

“这一数据并不是简单的数字叠加,而是经济高质量发展的集中体现,是为自治区党委科学研判经济形势、精准制定发展政策提供的坚实支撑,是统计工作服务大局的具体体现。”自治区统计局综合统计处处长刘玉堂说。

伴随着经济总量的提升,民生福祉也持续改善,2025年,西藏城乡居民收入比降至2.54,农村居民人均可支配收入达到全国平均水平的94.8%……一系列客观真实的数据背后,是全区统计系统干部持续深化作风建设,实现从转作风向优作风、从强素质向提效能的扎实转变。

自我区改进作风狠抓落实工作开展以来,自治区统计局党组聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,创新探索并全面推行“四个及时、四个绝不”工作法。如今,这套工作机制有效提升了全区统计系统干部职工政治能力、调查研究能力、担当作为能力和狠抓落实能力。

及时响应 高效落实

正确政绩观是党员、干部履职尽责、创造政绩的思想基础,是践行立党为公、执政为民的价值坐标。

在自治区党委的坚强领导下,全区统计系统始终扛牢主体责任,坚持以正确政绩观教育固本培元、正风提效。“我们严格落实‘第一议题’制度,常态化狠抓理论学习,深化中心组领学、支部研学、履职践学、个人自学的‘四学’联动机制,持续打造‘青年半月讲堂’特色载体,教育引导干部职工深刻思考‘政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩’,明确‘真实统计、依法统计、求真务实、服务大局’才是正确政绩导向。”自治区统计局党组书记、局长田广华说。

“对党中央决策部署和自治区党委工作要求及时研究安排,确保该办的事合力办、绝不拖”这一要求在2025年全国1%人口抽样调查入户登记工作中得到充分体现。

2025年11月1日,入户登记工作正式启动。居住在东郊某小区的居民永青回忆:“调查员上门时详细询问家庭基本情况,提问规范、态度耐心,整个过程专业又高效。”约2000名调查员顶风冒雪,深入全区7市地1421个调查小区,15天内高效完成54560户现场入户登记工作。

自治区统计局人口和社会科技处处长、一级调研员杨珍说:“2025年全国1%人口抽样调查结果显示,2025年末,我区常住人口为374万人,城镇化率达40.11%。此次调查为自治区科学编制‘十五五’规划、推动人口高质量发展,提供了精准可靠的人口统计数据支撑。”

每月1日至10日,是企业一套表联网直报的关键窗口期。走进自治区统计局各业务处室,处处是忙碌的身影,工作人员紧盯近2000家商贸单位和服务业企业,实时监测上报进度与数据质量。

(下转第二版)

樟木口岸出入境人员突破100万人次

本报拉萨4月27日讯(记者 **赵文慧**)日前,西藏樟木口岸联检大厅迎来全面恢复通关后的第100万名出入境人员。聂拉木出入境边防检查站民警为旅客李女士办理完通关手续后,举行了简单而庄重的欢迎仪式,并赠送了纪念布偶。

樟木口岸是我国与尼泊尔之间最大的陆路口岸。受2015年尼泊尔“4·25”地震影响,该口岸直至2023年9月才全面恢复运行。截至今年4月20日,口岸出入境人员累计突破100万人次,标志着樟木口岸对外开放迈上新台阶。

全面复通以来,随着免签政策、外国人入境卡网上填报等移民管理便利政策在樟木口岸相继落地,来自全球80多个国家和地区的旅客选择由此通关。数据显示,复通当年,樟木口岸出入境人员达13.3万余人次,2024年增至35.8万余人次,2025年达42.6万余人次。截至2026年4月20日,累计出入境人员突破100万人次。复通以来,客流量的持续增长折射出边疆口岸从震后重建、货运先行到全面复通、服务升级的恢复发展历程。

西藏推进特色农牧业提质增效

中央媒体看西藏

人民日报记者 徐驭尧 琼达卓嘎

4月的西藏日喀则市亚东县,春意盎然,漫山尽翠。群山环抱间,一座现代化鲑鱼养殖车间映入眼帘。下亚东乡切玛村村民格桑达瓦,如今是养殖鲑鱼的技术骨干。

聚人才,引技术。亚东县先后攻克鲑鱼人工驯化、人工繁育等技术难题,产业渐成规模。“去年,我们还建设了新的生产线,可将鲑鱼加工成鱼饼、鱼块等产品。”格桑达瓦对未来充满期待,“今年我们将在直播电商、提升品牌效益等方面继续发力。”

2025年8月,习近平总书记在听取西藏自治区党委和政府工作汇报时指出:“要因地制宜发展高原特色优势产业,特别是特色农牧业和清洁能源产业”。

深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神,西藏自治区坚持稳粮、兴牧、强特色,以科技创新推进特色农牧业提质增效。

加大科技研发投入,提升农牧业科技含量——

在拉萨市林周县的青稞种质资源保护基地里,科研人员正和本地农民一起,详细记录青稞播种情况。

“这里曾孕育超过4000份青稞种质资源,占国家种质库保存青稞总量的六成以上。”西藏自治区农牧科学院农业研究所副研究员达瓦顿珠说,“我们正在不同环境条件下选育抗旱、抗病、更高产的品种。”

不只是青稞。日喀则市白朗县,山东援藏技术人才厉广辉正在实验棚里忙活,“山东引进,在本地杂交选育,我们想研发出一个适合本地的高产优质芦笋新品种。”

除了芦笋,还有黄瓜、辣椒、番茄。“多路并进,将进一步扩大本地蔬菜供应品类,丰富群众餐桌。”厉广辉说。

良种、良机、良法、良制协同发力,西藏主要农作物良种覆盖率达95%以上。

持续开展技术推广,帮助普通农户增产增收——

(下转第三版)

让技能之花绽放高原

——记全国劳动模范边巴卓嘎

本报记者 嘎娃白玛

新时代奋斗者

高原的晨光,轻柔地洒在西藏现代服务业技工学校的校园里。实训棚内,炉火正旺,学员们正专注开展烹饪实操训练,刀具起落间动作娴熟;实训教室里,缝纫机声此起彼伏,电工实训操作有条不紊……一个又一个专注的身影,构成了校园里最生动的日常。

这份蓬勃向上的氛围,离不开学校党支部书记、校长边巴卓嘎的坚守与耕耘。她18载深耕职教一线,以匠心育匠人,带领学校从最初的培训中心一步步发展壮大,为万千学员铺就了一条技能成才之路。

笃行职教之路

2008年,从西藏民族学院行政管理专业毕业的边巴卓嘎,进入西藏自治区烹饪餐饮饭店业协会工作,就此与职教事业结下了不解之缘。那时,她接触到一批前来参加培训的农牧民青年,他们依靠体力务工维持生计,眼神里满是对未来的迷茫与无措。

“教会他们一技之长,是不是就能帮他们改变命运?”看着这些渴望改变的乡亲,边巴卓嘎心底悄然埋下了一颗种子。

怀着这份初心,边巴卓嘎一头扎进职教一线。那时的学校还只是个培训中心,不足500平方米的租赁场地条件简陋;专职教职工仅有3人,她一人身兼教学、管理、后勤等数职,开着一辆面包车来回奔走,把全部心血都倾注在办学上。

为让更多群众抓住技能学习的机会,边巴卓嘎带领团队走街串巷、进村入户,挨家挨户宣讲学技能、稳就业的好处;寒冬里,她顶着风雪奔波;深夜时,她反复打磨培训方案,只为让更多群众看到职业教育的价值。

她一步步攻坚克难,带领培训中心不断发展壮大——2018年,培训中心升级为西藏现代服务业职业技能培训学校,办学场地拓展至2000平方米;2020年4月,成功获批西藏现代服务业技工学校,成为区内首批全日制职业教育建设重点院校。 (下转第三版)

《中华医藏·藏医药卷》发布

本报拉萨4月27日讯(记者 **耿锐仙** 见习记者 **唐艳平**)近日,由西藏自治区藏医院(西藏自治区藏医院研究院)、西南民族大学、青海藏医药研究院联合编撰的《中华医藏·藏医药卷》在北京发布。作为《中华医藏》第四批标志性成果,该书是我国少数民族医药古籍整理保护的里程碑之作,对传承藏医药精华、铸牢中华民族共同体意识意义深远。

本卷共收录各类珍稀藏医药古籍94种,内容涵盖历代藏医药经典著作、临床诊疗经验、药物炮制技艺等珍贵文献。其中,收录了藏医药百科全书《四部医典》7种珍贵版本与历代权威注释,汇集了《度母本草》《宇妥本草》等8至17世纪珍稀文献,全面展现了藏医药独特的理论体系、诊疗精华与文献精华,填补了医史研究空白。

藏医药是中华医药宝库的重要组成部分,也是青藏高原各族人民的健康实践结晶。《中华医藏·藏医药卷》的出版,不仅对深入挖掘藏医药学术精华、推动民族医药事业发展具有深远意义,还对藏医药古籍再生性保护、学术传承、临床应用与文化传播具有里程碑意义。