2026年4月28日 星期二
本版编辑：曾范国 邮箱：xzrbzks@163.com
西藏日报

# 鄂藏同心谱华章

## ——襄阳市第十一批援藏工作队用心用情增进民生福祉

本报记者 旦增平措

奋进雅砻

2025年7月，湖北省襄阳市第十一批援藏工作队接过援藏“接力棒”，从汉江之畔到雅砻河谷，怀揣着家乡人民的深情厚谊，来到平均海拔3900米的山南市琼结县，以奋发为笔、以担当为墨，续写了鄂藏同心、共筑美好的时代华章。

### “来了就实实在在地解难题、干实事”

“援藏不是来‘看风景’，而是来‘解难题’的。”说这话的是琼结县卫生服务中心副主任熊辉。

熊辉来藏前是襄阳市谷城县人民医院普外科副主任医师，进藏后他发现琼结县人民医院外科力量薄弱，急腹症患者常常因为诊断不清，不得不转往30多公里外的山南市人民医院。“老百姓看个病，路上就要颠簸个把小时，耽搁不起啊！”

2025年8月14日深夜，琼结县人民医院急诊科收治了2名急性阑尾炎患者。熊辉二话不说，带着团队扎进了手术室。第一台手术结束已是晚上11时许，刚想歇口气，另一名患者腹痛突然加重，需要紧急手术。

可是，医院只有一套腹腔镜器械。“马上消毒，所有人原地待命！”熊辉当机立断。凌晨2点半，消毒完毕的器械再次投入使用。等第二台手术顺利完成时，天都快亮了。

这样的深夜坚守，在援藏工作队里不是个例。襄阳市妇幼保健院妇产科主治医师杨晓艳对口支援琼结县人民医院妇产科，她曾一周内连续走进琼结县5个行政村，为农牧民体检、为幼儿园孩子筛查视力。路远颠簸、缺氧气喘，她从未停步。“这里的农牧民群众需要我，孩子们也等着我。”杨晓艳说。

在拉玉乡中心卫生院，一位藏族大妈拉着杨晓艳的手说：“襄阳医生来了，我们不出乡就能看上专家号，太方便了，谢谢你们。”

援藏，不能只是“输血”，更要“造血”。2025年12月18日，由熊辉主导推动的琼结县病案质量管理控制中心正式揭牌成立。这是山南市首批2家县级病案质控中心之一。

同样致力于“造血”的，还有襄阳援藏医疗队的“复明工程”。从2020年到2025年，襄阳眼科专家三赴琼结，累计为300多名农牧民白内障患者送去光明。“复明一人，幸福一家，温暖一片。”襄阳市第十一批援藏干部，琼结县委常委、副县长王坤说，“襄阳医疗专家不仅是技术的传播者，更是加强民族团结的使者。”

### “让每个孩子都能眼里有光、心里有劲”

教育，是阻断贫困代际传递的根本之策。

2025年8月，襄阳市第三十五中学副校长王波来到琼结镇小学担任党支部书记。从湖北名师到雪域园丁，他把“精准教学”的理念带到了高原。

“学习的本质是主动建构知识、实现能力迁移。”王波在主题党课上，给教师们系统讲解先进教学理念。有老师课后感慨：“原来课还可以这么上！”

更让学生们兴奋的，是湖北文理学院第二十批“格桑花”赴藏支教团队，在琼结县中学开设的“科创社”第二课堂。

水火箭课堂上，学生们用饮料瓶、胶带和打气筒，亲手制作并发射火箭。“飞起来了！真的飞起来了！”当第一枚水火箭冲向天空，学生们追着火箭的轨迹跑，眼里全是光。有个学生悄悄跟支教队员梁崔辉说：“我以前觉得火箭是电视里的东西，现在知道了，我也可以做。”

3D打印机，同样吸引了学生们的注意力。他们看着自己设计的作品一点点“长”出来，忍不住伸手去摸。“我们不敢说能教会他们多少高深的知识，但只要能让他们眼里有光、心里有劲，这趟就没白来。”支教队员王意说。

今年3月16日，支教队员孟开仪发挥音乐学专业特长，在琼结镇小学正式组建少儿合唱团，排练《如愿》等歌曲，为西藏百万农奴解放纪念日准备了一份特殊的“声音礼物”。“从发声练习到节奏把控，从歌词理解到情感表达，我们一点点带着孩子们打磨细节，让民族团结之花常开长盛的声音唱得更加遥远。”孟开仪说。

据了解，从2014年至今，“格桑花”支教队已连续派出20批共103人次大学生赴琼结支教，累计服务时长超1万小时。2025年，第十九批支教团队还获评琼结县“重教单位”荣誉称号。

### “用工作的实际成果浇灌团结之花”

2025年12月，由襄阳援藏工作队引进的共享电单车项目正式签约，填补了琼结县短途公共交通的空白。“以前从家里到县城买东西，走路要半个多小时，现在骑电单车几分钟就到了。”琼结镇居民次仁旺姆从日常的生活点滴，道出了群众的真切获得感。

心系民生实事，厚植团结根基。襄阳援藏工作队用心用情办好惠民实事，推动全县干部职工集中供氧项目落地见效，协调建筑垃圾资源化处置，参与国道560沿线滑坡隐患治理。引进的西藏藏地苍穹文旅有限公司，其“高原文旅太空舱民宿营地”项目荣获第十四届中国创新创业大赛西藏赛区二等奖。西藏藏源居智造有限公司成功入规，成为襄阳援藏32年来第一家规上企业……一项项务实举措、一个个发展成果，筑牢了民族团结进步的坚实根基。

今年4月2日，第一期“石榴籽”驿站网络授课活动在琼结镇小学与湖北文理学院之间温情开幕。两地学子通过网络“共上一堂课”，学唱经典歌曲《爱我中华》。

“同学们，《爱我中华》唱的是我们56个民族的共同心声，我们就像石榴籽一样，紧紧抱在一起，一起铸牢中华民族共同体意识，共赴‘共建中华民族共同体，书写美丽西藏新篇章’的火热实践。”援藏教师王波深情地说。

这样的交往交流交融，每天都在发生。

今年3月，“格桑花”支教团还走进琼结县幼儿园，带领孩子们制作解放军军帽。孩子们戴上亲手制作的帽子，模仿解放军战士敬军礼，稚嫩的童声中满是对英雄的崇敬。“看着孩子们专注制作的样子，以及戴上帽子后眼中闪烁的光芒，我们深深感受到爱党爱国的精神在雪域高原生根发芽的力量。”支教队员鲁佳动情地说。

今年3月21日，在国际太极拳日之际，经常研习八段锦的援藏教师王波为湖北省援藏工作队开展八段锦教学，“格桑花”队员全程协助，帮助援藏干部缓解高原身体不适。“在高原工作，身体是革命的本钱。养成健康习惯，才能更好地扎根高原、服务群众。”王波说。

“援藏不是走过场，得一滴一滴往实处落。”今年3月31日，襄阳市第十一批援藏工作队召开的党员大会上，这句共识掷地有声，既是全体队员的初心坚守，更是他们扎根高原、服务各族群众的坚定行动……

雅砻在线

## 红色故事感动雅砻：传承伟大精神 汲取奋进力量

本报记者 武沛涛

掌声与泪水交织，历史与现实交汇。近日，一场名为“重温红色经典 谱写时代新篇——雅砻红色故事汇”的音画党史精品课宣讲活动在山南市开讲。六个浓缩了雪域高原奋斗与牺牲的红色故事，在一个多小时里，让现场数百名干部群众一次次热泪盈眶，又一次次报以雷鸣般的掌声。

台上，讲述者用声音与影像勾勒出半个多世纪的风云激荡；台下，听众的心随着故事的跌宕起伏而共振。

故事从张国华将军开始，他临危受命挺进雪域高原，与战士同甘共苦，用最朴素的真诚，换来了西藏各族干部群众最深的信任。那是进军西藏、建设西藏的第一缕曙光。

西部计划志愿者杨照城说：“没有先辈的付出，就没有今天的西藏。我也要把青春献给这片热土。”

视角切换到隆子县列麦乡。上世纪60年代，仁增旺杰带领群众向荒山要良田。铁锹在石头缝里艰难地刨食，脊背扛起的是一袋袋泥土，更是全乡人对美好生活的全部希望。没有机械，只有双手；没有退路，只有向前。

贡嘎县克西乡党委书记阿旺旦巴坐在台下，听完后久久不能平静：“真正的政绩是干出来的，不是喊出来的。我要向先辈学习，沉下心为群众办实事。”

当讲述者提到普玛江塘——海拔5373米的生命禁区时，全场陷入肃静。那里氧气稀薄，连呼吸都是一种负重。但一代代戍边民警、教师、干部群众，像钉子一样扎在那里，用生命标注着祖国的版图。

“有五星红旗的地方，就是中国。”玉麦乡桑杰曲巴一家的故事，让不少人的眼眶再次湿润。一家三代人，在风雪边关用双脚丈量国土，用忠诚守护着国家的主权。那不是口号，是日复一日的坚守，是风雪中永不降下的旗帜。

植物学家钟扬教授的故事，则让人感受到另一种滚烫的力量。16年，50万公里，在高原上跋涉，在生命禁区里收集种子。他的父亲曾嘱托他一定要去山南看看，他确实多次踏上雅砻大地，却还未来得及完成更多心愿，就永远倒在了追寻种子的路上。他为未来储存希望，自己却化作了高原上的一粒种子。

还有三十多年来，一批批来自湖南、湖北、安徽的援藏干部。他们缺氧，但从不缺精神；他们远离家乡，却把山南当作了第二故乡。

一个多小时里，掌声一次次响起，热泪一次次滑落。山南市机关事务管理局干部高建霞声音哽咽：“这些故事太感人了，我一定要传承好红色精神，为山南的快速发展出一份力。”

一段段故事，就是一团星火。台上讲的是英雄，台下听的是责任。当历史照进现实，红色精神不再是书本里的铅字，而成为党员干部心中最深厚、最滚烫的力量。雅砻大地上的这堂党课虽已落幕，但那些被感召的心、被点燃的斗志，正化作推动山南长治久安和高质量发展的坚实脚步，在雪域高原上继续前行。

## 为企业宣讲“避坑指南”

# 桑日县举办企业“法律明白人”专题培训班

**本报桑日电**（记者 **武沛涛**）日前，桑日县举办2026年“法治惠企”民营企业负责人暨企业“法律明白人”专题培训班。来自全县各领域的民营企业负责人、企业骨干等放下手中繁忙的业务，齐聚一堂“充电赋能”。

“一份漏洞百出的合同，可能让企业赔光一整年的利润！”培训现场，来自湖南人和（桑日）律师事务所的资深律师李玉星直戳企业痛点，搬出本地真实案例，将合同陷阱、劳务纠纷、用工雷区等常见风险点拆解得明明白白，把晦涩的“法言法语”转换成企业家们听得懂、记得住的“乡音土话”。

同时，针对企业最“头痛”的现实法律难题，桑日县司法局还邀请资深律师团队，精准对接企业法治需求，量身定制培训“菜单”。课程精准聚焦企业急难愁盼问题，涵盖《中华人民共和国民营经济促进法》核心解读、企业合同风险防范实务、劳动用工极简合规指南、企业高频刑事风险警示及公司治理实务等“硬核干货”。

“原来没签劳动合同，也没买工伤保险，员工出了事可能直接引发劳动仲裁！”西藏山南平安建筑工程有限责任公司相关负责人普布次仁听后恍然大悟，并掏出手机拍下课件：“这些‘避坑指南’太实用了，我必须带回去给全员进行培训！”

据悉，近年来，桑日县以创建“法治政府建设示范县”为抓手，把惠企服务的“直通车”直接开进厂房车间、开到项目一线。企业不仅能享受到“法治体检”免费上门的贴心服务、涉企纠纷“绿色通道”优先办理等待遇，还可以随时拨打“12348”公共法律服务热线，“一键下单”轻松解决合同管理、劳动用工、知识产权、安全生产等方面的法律疑难杂症。

# 不负青春 争先创优

近年来，山南市隆子县着眼提升全县广大青年基层工作经验和工作能力，在全县持续选树和发掘青年突击队，引导广大青年更加积极主动融入基层实践，为建设美丽隆子贡献青春力量。

图为隆子县群团工作部开展青年突击队授旗仪式，通过为县消防救援大队“火焰蓝”青年突击队授旗的形式，增强消防指战员为民服务的荣誉感与责任感。

本报记者 **丹增平措** 摄

# 跨越山海学经验 携手共进促发展

## ——山南市8名优秀年轻干部赴湘跟班锻炼学习掠影

本报记者 武沛涛

四月的山南，雅砻河畔的春风里还带着一丝丝寒意，而在千里之外的三湘大地，一场跨越山海的智力援藏故事正在悄然展开。

来自山南市的8名优秀年轻干部已启程赴湘，将在湖南省对口援派单位开展为期5个月的跟班锻炼。这是湘藏两地深化对口支援机制、创新智力援藏模式的一次有益探索，也是铸牢中华民族共同体意识的生动实践。

近年来，湖南省在对口援藏工作上，始终坚持干部人才是长远发展的关键。不断创新智力援藏模式，深化“师带徒”机制，有计划地选派山南干部人才到湖南学习锻炼，在交往交流交融中铸牢中华民族共同体意识。湖南省委组织部、山南市委组织部、湖南省第十一批援藏工作队专题研究，反复沟通对接，从干部选派范围到岗位匹配，从时间安排到生活保障，逐项一一进行细化。后方各援派单位也积极支持，统筹安排岗位，确保跟岗学习锻炼落地见效。

选谁去？山南市委组织部下了不少功夫。从市直单位中分批择优，精选政治过硬、有培养潜力的优秀年轻干部，统筹安排跟班时间。临行前还专门召开行前培训会，叮嘱大家“带着使命去、带着成果回”。一位年轻干部在笔记本上认真记下了这句话，他说：“这是组织对我们的信任，也是一份沉甸甸的责任。”

8名干部抵达湖南那天，湖南省委组织部专门召开集体见面会。让干部们没想到的是，见面会不是走形式，不是只简单地通报安排，而是强调纪律后，各接收单位现场对接、确认岗位，然后专程把大家接回。

更让山南干部感动的是，连宿舍里的被褥、洗漱用品都提前备好了。“真像是回到家一样。”跟班干部们摸着叠得整整齐齐的床铺，心中满是感动。

与此同时，湖南省第十一批援藏工作队全程跟进对接，确保每一名干部落得下、安下心。“来了就要学到真本事。”各接收单位按照一人一岗、精准匹配的原则，为每名跟班干部明确了一名经验丰富的处室负责人作为帮带老师。手把手教、一对一地带，从文稿起草到业务办理，从协调沟通到项目推进，老师们倾囊相授。山南干部们在厅局平台上学决策思维，在具体岗位上练操作能力，在导师帮带中长实干本领，干部们纷纷感叹学习锻炼既“管用”又“解渴”。

同时，每名跟班锻炼的山南干部都签订了承诺书，各方密切沟通、加强协同管理，确保在湘期间安心、安全、安稳。各接收单位在生活上也格外用心——住宿就近安排，平时有人问，周末有人唠。还建立了定期联络机制，有困难随时反映、及时解决。山南市委组织部也不定期向接收单位了解情况，让干部出门有人管、家里有人问。一门心思学本事、全心全意干工作。

从雅砻河谷到三湘大地，湘藏两地干部在朝夕相处中不断结下深厚情谊，在互学互鉴中促进交往交流交融。学员们纷纷表示，将不负重托、勤学苦练，把湖南的好经验、好做法带回家乡，推动“湖南经验”转化为“山南成效”，为山南的长治久安和高质量发展作出应有的贡献。

走进雅砻

日前，以“库拉岗日传乡音 通用语里话团结”为主题的洛扎县农牧民国家通用语言文字相声小品比赛，在洛扎县文化活动中心举行。

来自全县7个乡镇的9个原创节目登台表演，聚焦民族团结、和美乡村建设等主题，广大群众使用国家通用语言文字，用相声、小品的形式，以风趣幽默的表演讲述身边人、身边事，展现新时代洛扎县农牧民积极向上、奋发有为的精神风貌，赢得在场观众的阵阵掌声。

图为洛扎县群众使用国家通用语言文字，以小品的形式演绎日常生活如何进行垃圾分类。

本报记者 **武沛涛** 摄