

三元爱心餐 暖胃又暖心

——阿里地区噶尔县“暖心驿站”里的民生温情

本报记者 永青

天,吃饭成了最大的难题。“要么随身带点干粮对付一口,要么急急忙忙回家随便吃点,很少有时间坐下来慢慢吃一顿热乎正餐。”抿一口醇香甜茶,她眉眼舒展,满是惬意舒坦。

和贡确桑姆一样,在狮泉河镇,近400名环卫工人、快递员、外卖员等户外劳动者,常年穿梭在城市的大街小巷,风里来雨里去,默默守护城市正常运转,可就餐难、就餐贵,一直是他们绕不开的烦心事。

“我们跑单时间不固定,赶上饭点也没时间慢慢挑选餐馆,随便吃一顿就要花30多元,一个月光吃饭就要占去不少收入。”外卖骑手索南伦珠摘下头盔,额头上还挂着汗水,他快速扒拉着饭菜,趁着间隙说道,“有时候为了赶时间,用泡面、面包对付一顿,长期下来身体也渐渐吃不消。”

这份困扰,如今被“暖心驿站”温情化解。

在定点餐厅收银登记处,劳动者只需简单登记信息,即可享受就餐福利:市场价23元的套餐,个人仅需自付3

元,剩余餐费由阿里地区工会承担75%,噶尔县群团工作部(总工会)承担25%,实打实的补贴,落到了每一位户外劳动者的饭碗里。单人用餐总价不超过20元的,可享受免费就餐福利。

“3块钱,就能吃得饱饱的,菜新鲜、饭热乎,比自己做饭还划算省心。”贡确桑姆笑着算了一笔账,以往一顿午饭说要花二三十元,现在顿顿热餐、品类任选,每月能省下600多元生活费,“这笔钱攒下来,能给家里添不少东西,心里别提多高兴了。”

看着餐桌前一张张满足的笑脸,“暖心驿站”合作商户、餐厅老板强巴旦增感触颇深。“自从加入‘暖心驿站’队伍,我们每天都提前备好新鲜食材,精心烹制各类餐食,确保劳动者随到随吃、吃上热饭。”他坦言,能为这些默默付出的户外劳动者提供便利,是责任也是荣幸,“我们严把饭菜质量和卫生关,让大家吃得放心、吃得舒心,不辜负这份信任。”

自今年2月试点运行以来,噶尔县“暖心驿站”爱心餐服务从未间断。噶尔县群团工作部(总工会)工作人员常

态化走访各定点餐厅,实地询问菜品口味,收集就餐意见,了解实际需求,全程跟进驿站运营服务各环节细节。

“我们坚持从劳动者实际需求出发,把小事办实,把实事办好,把暖心服务送到群众心坎上。”噶尔县群团工作部(总工会)相关负责人白玛曲珍介绍,针对户外劳动者就餐不便、支出压力大等现实难题,阿里地区工会联合噶尔县群团工作部(总工会),依托本地优质餐饮商户搭建爱心服务平台,目前已建成投用“暖心驿站”10个。

截至目前,噶尔县“暖心驿站”各定点餐厅已推出藏餐、面食、家常炒菜、甜茶等20余个餐食品类,日均供餐超300份,累计提供爱心餐2.3万余份,惠及大批一线户外劳动者。

小小的餐桌,盛满民生温情;3元热餐,托起城市暖意。“暖心驿站”如同一个个温暖的港湾,将一顿顿低价热餐,化作最细腻关怀,让每一位奔波的劳动者,都能在饭点停下脚步,好好吃一顿热乎饭,也让这座高原小城,处处流淌着直抵人心的烟火柔情与民生暖意。

西藏创新驱动发展迈上新台阶

截至2025年底,全区高价值发明专利648件

本报拉萨4月25日讯(记者 赵文慧 见习记者 权文娟)24日,记者从自治区人民政府新闻办公室召开的2026年“4·26”世界知识产权日新闻发布会上获悉,截至2025年底,全区有效发明专利一共有1539件,其中高价值发明专利648件,占比42.1%。西藏专利不仅在数量上实现稳步增长,技术含量与创新质量也显著提升。

在案件查办方面,自治区市场监管局(知识产权局)聚焦关键环节、简化办案流程。2021年至今,全区市场监管部门已累计查处知识产权侵权违法案件261件,涉案金额达378.56万元,累计罚没款381.13万元。通过大幅压缩案件办理时限,推动区、市两级上下联动、联合执法,构建起高效协同的执法体系,有力遏制了侵权假冒行为,切实维护了市场公平正义。

在纠纷化解方面,积极搭建多元化维权渠道。自治区市场监管局(知识产权局)先后成立拉萨知识产权仲裁调解中心,以及日喀则、山南知识产权

纠纷调解委员会,构建起行政裁决、人民调解、仲裁相结合的多元化纠纷化解机制。老百姓的品牌、专利被侵权,企业的创新成果遭侵害,在“家门口”就能通过专业调解渠道,实现快速维权,以低成本、高效率维护自身合法权益。

在基层能力建设方面,自治区市场监管局(知识产权局)组建了西藏自治区知识产权行政执法技术调查库,为疑难专利侵权案件提供精准技术支持,破解专业执法难题。同时,依托西藏自治区知识产权远程教育平台,常态化开展基层执法人员业务培训,不断提升执法队伍专业素养与办案能力。

自治区市场监管局(知识产权局)相关负责人表示,下一步,全区市场监管部门将继续以更坚定的决心、更有力的举措、更完善的机制,持续强化知识产权保护工作,不断优化营商环境,激发创新创造活力,为西藏经济社会高质量发展注入强劲动力。

中国美术学院社会美术水平考级中心在拉萨挂牌

本报拉萨4月25日讯(记者 格桑伦珠)日前,中国美术学院社会美术水平考级中心挂牌仪式暨专题讲座在西藏唐卡艺术博物馆举行。本次活动由中国美术学院社会美术水平考级中心、西藏文化旅游创意园区管理委员会联合主办,西藏丹巴绕旦唐卡艺术职业技能培训学校具体承办,是我区深入推进中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展,深化新时代美育工作、夯实非遗人才梯队建设的重要实践举措。

此次国家级社会美术水平考级中心正式落地拉萨,实现国家权威艺术

评价标准体系与西藏唐卡非遗本土传承体系精准对接、深度融合,补齐我区传统美术规范化考评建设短板,构建起专业化、标准化、系统化的唐卡艺术人才培养认证新格局,为雪域高原传统美术传承发展筑牢制度根基、搭建高端交流平台。

中国美术学院西藏考级中心负责人表示,将持续深化校地协同美育共建、技艺传承创新、资源互通共享,聚力培育德艺双馨新时代非遗传承人,不断推动西藏美术文化事业高质量发展,以优秀传统文化传承发展实绩持续铸牢中华民族共同体意识。

高原跃动

赛场扬威



近日,中国铁路青藏集团有限公司2026年“铁BA”篮球赛分赛在拉萨文化体育馆拉开帷幕。来自拉萨地区三个站段的运动健儿齐聚赛场,以球会友、以赛传情,在奔跑跳跃中绽放青春风采,在攻防对抗中凝聚奋进力量,尽显高原铁路人的昂扬风貌。

图为比赛现场。
本报记者 旦增兰泽 本报通讯员 拉巴次仁 摄

八廓古城的“大嗓门”肖有明：

14年喊出烟火里的安心

本报记者 鹿丽娟

“请您将货品挪到指定区域,突吉切(谢谢)。”

“阿妈啦,请您不要占道经营啊,突吉切(谢谢)。”

在拉萨八廓古城的街巷里,时常能听到一阵洪亮的说话声,时而用流利藏语劝导商户规范经营,时而叮嘱队员注意工作细节,这声音来自48岁的八廓古城管委城市管理局局长肖有明。

八廓街拥有101条纵横交错的街巷,藏、汉、回、门巴、维吾尔等20多个民族的6万余名各族群众在此和睦共居、

安居乐业。

2012年,肖有明来到古城城市管理一线,从一名普通城管队员干起,一干就是14年。

刚到那时,肖有明发现在工作中,与群众沟通非常需要藏语,他便开始跟着同事一句句学,白天学,晚上背,从最初的不标准,到如今不仅听得懂还能流畅沟通。

在冲赛康的早市上,他用洪亮的声音疏导人流、规范摊位;八廓街内的小道,他扯着嗓子用通俗易懂的藏语劝导流动摊贩,始终做到既讲规定又

顾情理。

这些年,他克服语言障碍,和商贩、居民拉近了距离。除了在语言上下功夫,他磨破的胶鞋能堆起一柜子,而那标志性的洪亮嗓门,也成了八廓古城里辨识度最高的“城管标识”。

在实践中,他摸索出一套“脚步勤、眼睛尖、嘴巴甜、手脚快”的一线工作方法,对八廓古城每条小巷、每处节点的管理重点都了如指掌。

2020年,肖有明调任吉日执法大队队长,后又任八廓古城城市市容和规划管理局副局长,2025年底接过八廓古城

城管局负责人重任。

身份在变,但他亲力亲为、嗓门依旧的作风从未改变。不论是日常街道治理,还是八廓古城风貌整治、基础设施改造、行政审批等工作,他从不只在办公室听汇报,件件事都要亲自到现场盯办落实,他的工作从没有固定作息,从白天干到黑夜,大嗓门一喊,问题症结、整改要求说得明明白白。

遇到商户不理解占道经营整治工作时,他就凑上前耐心沟通,大嗓门里满是真诚:“您看这街巷干净了,游客多了,您的生意也能更红火不是?”

14年风雨兼程,14年初心如磐。肖有明的大嗓门里,喊出的是一名城管管人的责任与担当;他不停歇的脚步中,丈量的是扎根高原的坚守与实干。这位扎根八廓古城的汉子,用自己的不辞辛劳、不惧风雨,与同事们一步步把八廓古城治理得整洁有序,让那洪亮的声音成为了古城里最让群众安心的“守护音”。

再访克松话幸福

书包奔跑的身影,他满心期许:“这些孩子的未来,一定充满光亮!”

教育的春风,把克松人吹向更高更远的天地。村里小学适龄儿童入学率100%,60岁以下居民全部识字,从这里走出去的大学生累计342名。

昔日的蒙昧之地,已成为人人能读书、户户有希望的沃土。

答案写在“日子红”的这些年

走进克松,一座位于公路旁的现代化厂房格外醒目,这是“外来”女婿扎西德勒一手创办的粉丝加工厂。2025年销量近380吨,纯利润118万元,产品不仅覆盖区内市场,还远销广东等地。

“能有今天,离不开党和政府的好

政策。”扎西德勒感慨,创业初期设备简陋、产量低、销路窄。在政策和资金扶持下,产能从日产200斤跃升到4000斤。他也成了乡亲们增收的“带头人”,累计带动320名群众就近就业。

克松村的“钱袋子”越来越鼓。克松社区居委会主任德吉白珍说:“社区将集体土地集中管理,建成88座蔬菜大棚;同时通过商品房租赁、舞台租赁、农机合作社等多种方式,壮大集体经济。”2025年,全社区人均年收入已突破3.7万元,农牧业、运输业、外出务工等多元收入渠道,让群众的日子愈发富足。

“日子红”更体现在生活品质上。排水、照明、绿化系统全面升级,人民广场、便民服务中心、民族手工艺展示厅

相继建成;群众住进了整齐美观的藏式院落,人均住房面积达87.5平方米;家家户户有小车,开车旅游成为新时尚。

精神面貌也更加昂扬。社区依托西藏民主改革第一村陈列馆、西藏第一个农村党支部旧址等红色资源,结合“3·28”西藏百万农奴解放纪念日、建党节等开展宣传教育,既传承红色基因,又带来旅游收入。同时,常态化开展的文艺汇演、趣味运动会等群众性活动,也让群众在家门口乐享文体盛宴。

如今,视障人士可借助具身智能导盲犬穿行街头,偏远乡村的学生能通过在线课堂与名师实时互动,老年人也能在短视频平台创作分享变身“银发网红”。

数据显示,截至2025年末,超3000家与老年人生活密切相关的网站和APP完成适老化及无障碍改造;我国农村互联网普及率已达69.5%。

(记者 张尚华 赵江丰 丹增平措 武沛涛 嘎松卓玛 刘文涛 唐启胜)

那曲市巴青县

开展基层宣讲员评选竞赛活动

本报那曲4月25日电(记者 汪纯万靖)近期,在那曲市巴青县各乡镇,一场场基层宣讲员评选竞赛活动火热展开。来自全县10个乡镇的基层宣讲员纷纷登台“擂台”,秉持“贴近实际、贴近生活、贴近群众”原则,用沾泥土、带露珠的家常话,把党的创新理论和惠民政策讲得鲜活生动。

各乡镇比赛现场气氛热烈,精彩纷呈。选手们紧扣时代主题,立足基层实际,围绕党的创新理论、乡村振兴、基层治理、民生服务、文明新风、红色故事以及家乡巨变等内容,精心打磨宣讲内容。

他们打破传统模式,将“大道理”融进“小切口”,把抽象的理论转化为群众可知可感的身边事,让理论宣讲

更具亲和力、感染力与穿透力。有的宣讲员从一条新修的硬化路,一盏亮起来的路灯说起,细数人居环境改善、产业发展的喜人成果;有的用当地谚语和身边模范事例,将移风易俗、家风建设、安全科普等话题讲得入情入理;还有的把惠民政策编成琅琅上口的顺口溜,让群众听得懂、记得住、用得上。

为确保评选竞赛公平公正,各乡镇专门组建评审团,围绕宣讲内容、语言表达、现场感染力、贴合基层实际和宣讲效果等多个维度,对参赛选手进行综合打分并现场点评。评委们既充分肯定选手的精彩表现,也针对性地提出改进建议,切实帮助基层宣讲员

科技赋能 实现服务业优质高效发展

(上接第一版)

以大数据、人工智能为代表的科技新力量,能够深度洞察用户需求,让日常家庭生活、精准健康管理、定制化文旅体验等服务供给更贴心。

实施“人工智能+”行动,推进制造业数字化转型……以科技创新为强大引擎,有望助力服务业总规模到2030年迈进100万亿元台阶,不断增强人民群众获得感幸福安全感。

科技赋能,是坚持以人为本、让发展成果普惠可及的重要举措。

习近平总书记指出,要顺应数字化、网络化、智能化发展趋势,共同致力于消除“数字鸿沟”,助推服务贸易数字化进程。

科技是手段,服务是目的。要始终把人需求放在首位,以科技增强服务能力、提升专业深度、保留人文温度,推动科技赋能向老年人、残障人士、农村及偏远地区延伸覆盖。

如今,视障人士可借助具身智能导盲犬穿行街头,偏远乡村的学生能通过在线课堂与名师实时互动,老年人也能在短视频平台创作分享变身“银发网红”。

数据显示,截至2025年末,超3000家与老年人生活密切相关的网站和APP完成适老化及无障碍改造;我国农村互联网普及率已达69.5%。

从远程医疗到云端课堂,从智能

家居到智慧康养,一系列曾在想象中的场景,已通过科技手段成为美好生活的日常。科技赋能让“数字鸿沟”变成“数字红利”,让发展成果更加普惠可及。

国务院办公厅印发的《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》要求,切实解决老年人在运用智能技术方面遇到的困难;

9部门联合印发《关于推进科技助残的指导意见》,提出加大助残科技研发力度,增加优质科技成果供给;

2026年中央一号文件明确,实施数字乡村高质量发展行动,提升农村及偏远地区网络覆盖水平……

一系列政策加速落地,科技赋能将智慧服务保障网织越织越密。

科技兴则产业兴,创新强则服务强。

“十五五”新征程开局起步,我们必须深入学习贯彻习近平总书记就服务业发展作出的重要指示精神,通过科技赋能,加快构建优质高效的现代化服务业新体系。

随着科技创新全面深度赋能,一个更具韧性、更富活力、更有温度的现代化服务业新体系必将加速形成,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供更加有力的保障。

(新华社北京4月25日电)