

全国人大代表、西藏藏缘青稞科技有限公司车间负责人拉琼：履职尽责显担当

本报记者 拉巴桑姆

走进拉萨市达孜产业园的西藏藏缘青稞科技有限公司，浓郁的青稞麦香扑面而来，全自动生产线上，各类青稞深加工产品有序产出，全国人大代表、企业车间负责人拉琼，正扎根在生产一线，在青稞产业高质量发展的道路上，一步一个脚印，走出了属于自己的奋斗征程，也用坚守与担当，书写着基层工作者与人大代表的初心答卷。

在企业核心中控室内，拉琼全神贯注地操作着精酿啤酒自控系统，紧盯屏幕上的各项生产参数，细致做好调控工作，眼神专注而坚定。从普通车间工人，到独当一面的车间负责人，再到光荣当选全国人大代表，10余年来，拉琼始终与高原青稞相伴，把初心与坚守，都倾注在了青稞深加工产业之中。

2006年，拉琼正式入职企业，没有捷径可走，他便从最基础的生产工序做起，扎根车间一线埋头钻研。他每天在生产流水线上，一遍遍熟悉设备操作，一点点钻研生产工艺，把每一个环节、每一项技术都学深学透。凭借着脚踏实地的干劲和精益求精的态度，他慢慢从一名青涩的青年工人，成长为掌握核心技术的车间管理骨干，全程参与青稞产品生产全流程，牢牢把控着生产质量与生产效率。

一枝独秀不是春，在自身成长的同时，拉琼始终坚持做好技能“传帮带”。平日里，他毫无保留地将自己的操作经验、设备维修技巧、工艺管控方法，手把手地传授给身边的同事，耐心指导、悉心教学，多年来累计培养出20多名优秀车间技术人才，不少人都成长为企业各岗位的中坚力量。罐装车间负责人多吉巴，便是在拉琼的悉心指导下，一步步练就扎实技能，走上管理岗位，他也始终牢记这份传承，继续带领团队做好本职工作。

作为连任的全国人大代表，今年是拉琼第四次赴京参加全国两会。参会期间，他始终立足西藏特色产业实际，认真梳理基层诉求，针对性提出意见建议，全力为高原青稞产业发展建言献策。参加完全国两会后，他第一时间走进企业车间、走进基层群众，用通俗易懂的语言，把两会精神和国家利好政策传递到一线，把党中央的关怀送到大家身边。

“身处基层岗位，就要做好本职工作；当选人大代表，就要扛起肩上责任。”拉琼始终这样说，也始终这样做。他扎根车间、深耕青稞产业，以匠心坚守岗位，以担当履行职责，在平凡的岗位上履职尽责，在青稞飘香的山城高原，践行着一名基层工作者、一名人大代表的初心与使命。

科技赋能筑防线 真情服务暖民心

——拉萨市公安局城关分局金珠派出所构建立体化治安防控新格局

本报记者 刘琳琳

“火眼金睛”。“过去有些地方车开不进、人走不到，现在无人机几分钟就能完成巡查。”民警介绍。依托无人机机动灵活、视野广阔的优势，金珠派出所实现了治安巡查全覆盖、无死角盲区，对各类安全隐患和应急救援做到了早发现、早预警、早处置，为辖区安全稳定筑牢了空中防线。

夜幕降临，金珠派出所辖区的商圈、夜市逐渐热闹起来。闪烁的警灯和巡逻民警的身影，成为群众最踏实的“平安底色”。金珠派出所依托各警务站街面防控优势，围绕商圈、集市、校园等人员密集区域，构建起“点上守、线上巡、面上控”的立体化巡防格局。民警们灵活采取“潮汐式”布警模式——高峰时段增派警力步巡，平峰时段车巡与无人机巡互补，分时段、分区域精准投放力量。“每天晚上看到警灯在店门口闪过，我们做生意心里特别踏实。”辖区一家烧烤店老板笑着说。随着街面见警率、管事率全面提升，辖区违法犯罪警情同比显著下降。点点警灯，汇聚成守护万家的平安星光，照亮了充满烟火气的人间温情。

“大叔，您别跑腿了，我们上门服务。”得知扎西老人需要办理居住证，金珠派出所民警主动带着设备敲开了老人的家门。拍照、登记、核实……不到十分钟，手续全部办完。老人握着民警的手连声道谢：“你们比亲人还亲！”这样的暖心场景已成常态。辖区民警深入开展“敲门行动”，逐户检查水电气安全、排查消防隐患、普及法律知识。一句句叮嘱，一次次上门，生动诠释着“警民一家亲”的初心。今年以来，金珠派出所户籍窗口和警务站已累计提供上门服务、延时服务等便民举措5300余人次，用实际行动传递着公安温度。

“多亏了民警帮忙，我们终于拿到了工资！”不久前，一起涉及23名工人的薪资纠纷在金珠派出所民警的靠前介入下得以解决。调解过程中，民警坚持法理情相融，既讲法律政策，又谈人情事理，最终促成双方达成协议。这是金珠派出所践行新时代“枫桥经验”的一个缩影。金珠派出所坚持“源头化解、就地解决”原则，主动联合街道、司法、综治等部门协同发力，健全“警地联动、多元共治”矛盾纠纷化解体系。截至目前，已累计调处各类矛盾纠纷150余起，真正实现了“小事不出社区、大事不出所、矛盾不上交”。

“凡是网上贷款先交钱的，都是诈骗！”在拉萨市某中学，民警正在为师生们举办反诈讲座。针对电信网络诈骗犯罪，金珠派出所靶向开展精准宣传，针对不同群体定制差异化内容——进校园讲“刷单返利”陷阱，进商圈讲“冒充客服”骗局，进社区讲“养老诈骗”套路。线上同步依托微信群、短视频平台推送预警信息，推广“火眼云警”小程序。今年以来，累计开展反诈宣传万余人次，发放资料3000余份，辖区诈骗类警情同比下降40%，切实守护群众的“钱袋子”。

从无人机巡航筑起“科技防线”，到入户走访传递“温情服务”；从矛盾纠纷“源头治理”，到反诈宣传“精准触达”——金珠派出所用创新与务实，夯实了基层治理的根基。平安从来不是一句口号，而是群众安心的笑容、辖区和谐的底色。金珠派出所全体民警始终坚持以人民为中心的发展思想，让平安根基深扎辖区沃土，用忠诚与坚守守护万家灯火、护航岁月安宁。



在拉萨市城关区，有这样一支队伍——他们以科技为翼，让无人机翱翔天际成为“鹰眼哨兵”；用脚步丈量，让警灯闪烁在每一条街巷；以真情为桥，把服务送到群众家门口……拉萨市公安局城关分局金珠派出所全体民警用智慧与汗水，搭建起“空中有巡航、地面有巡逻、心中有群众”的立体化防控网络，用心用情守护着辖区的长治久安。

金珠派出所辖区山地、水域交错，地理环境复杂。如何破解传统巡防盲区？金珠派出所给出的答案是——向科技要警力。如今，无人机已成为常态化治安防控体系中的“尖兵”。每天，它按时升空，沿着预设航线开展高空巡查，像一只不知疲倦的“鹰眼”，越过山丘、掠过水面，将地面情况实时传回指挥平台。无论是偏僻山角的异常情况，还是水域周边的安全隐患，都逃不过它

学好急救技能 守护老人平安

近日，墨竹工卡县敬老院开展急救技能专项培训，由敬老院负责人授课，全体护工参与实操演练，在院老人现场观摩学习。培训围绕海姆立克急救法、心肺复苏等内容进行讲解演示，现场指导规范操作，并向老人普及急救常识与应急呼救知识。此次培训有效提升了护工应急救援能力，增强了老年人安全防范意识，进一步筑牢了养老服务安全保障防线。



▲护工正在现场演练心肺复苏。
▲护工正在现场演练海姆立克急救法。
本报记者 栾松伦 摄

开展全市医保基金监管宣传月活动

拉萨市医疗保障局

本报拉萨讯(记者 刘斯宇)近日，拉萨市医疗保障局在柳梧万达广场举行全市医保基金监管宣传月活动启动仪式，正式拉开2026年系列宣传活动的序幕。活动旨在强化医保基金监管法治宣传，凝聚社会共识，共同守护人民群众的“看病钱”“救命钱”。

医保基金安全关系到参保群众的切身利益和医疗保障制度的可持续发展。近年来，全市持续加大监管力度，打击欺诈骗保行为取得成效，但当前监管形势依然严峻。此次宣传月活动以“贯彻条例实施细则，筑牢医保基金安全防线”为主题，是落实监管责任、发动社会共治的关键举措。

活动要求全市医保系统聚焦《医疗保障基金使用监督管理条例》及实施细则，通过政策解读、案例警示、现场咨询、线上科普等多种形式，推动法律法规进机关、进医院、进药店、进社区、进乡村。引导医药机构规范服务，督促参保群众理性就医，让合规使用基金成为全民共识。

启动仪式后，现场设置了政策宣传咨询台。医保工作人员向群众发放宣传手册、解读政策，解答关于报销、监管及举报奖励等方面的疑问，有效提升了群众对基金监管的认知和参与积极性。

堆龙德庆区羊达街道

雨污管网改造项目加快推进

本报拉萨讯(记者 拉巴桑姆)春日高原生机勃勃，拉萨市堆龙德庆区羊达街道雨污管网改造施工现场一派繁忙景象，机械轰鸣作业、人员分工有序，各项建设任务稳步向前推进。作为完善城乡基础设施、改善人居环境的重点民生工程，该项目为堆龙德庆区城乡融合发展、乡村全面振兴筑牢坚实基础。

该项目总投资约1.8亿元，新建管网总长24.78公里，其中雨水管网11.51公里、污水管网13.27公里。项目建成后将实现雨污分流，有效破解片区雨季积水、污水排放难题，进一步完善城乡基础设施短板，优化人居环境，提升群众生活品质，为城乡融合发展与乡村产业提质增效提供有力支撑。

项目于2025年9月开工建设，2026年3月全面复工。目前已完成总工程量的70%。当前，施工单位正全力推进羊达社区羊加路路面破除及管道铺设，普布齐组、邦普村委会区域污水管沟开挖即将启动，各工序衔接紧凑，高效推进。

施工期间，建设单位科学规划施工时序，合理安排作业时段，最大限度减少对群众生产生活的影响，同步开展道路修复与环境整治，让民生工程真正贴近群众、惠及群众。当地居民对项目纷纷点赞，认为管网改造将切实改善居住环境，提升出行便利度，让生活更舒心安心。

堆龙德庆区住建局相关负责人表示，该项目计划2026年9月全面竣工。投用后，羊达街道污水收集处理能力与雨水排放效率将大幅提升，城乡基础设施短板持续补齐，生态环境与村容村貌不断改善，为宜居宜业和美乡村建设提供坚实保障。

基础设施关乎民生福祉与发展大局。据悉，下一步，堆龙德庆区将持续聚焦城乡融合发展与乡村振兴重点任务，以民生项目建设为抓手，不断完善基层基础设施，持续改善人居环境，着力提升公共服务水平，切实增强群众获得感、幸福感、安全感，以务实举措推动区域高质量发展。

拉萨高新区

开展主题灯光及视频宣传活动

本报拉萨讯(记者 刘斯宇)近日，拉萨高新区在辖区范围内开展主题灯光及视频宣传活动，以光影为笔、以屏幕为媒，将国家安全理念融入城市夜景，营造“国家安全、人人有责”的浓厚社会氛围。

在柳梧万达广场，记者看见地标建筑外立面与大屏同步点亮，以“统筹发展和安全 护航‘十五五’新征程”为主题的灯光秀与宣传片轮番滚动播放。动态灯光勾勒出“总体国家安全观”“筑牢安全防线”等核心标语，配合红蓝主色调，在夜幕中

呈现出庄重而鲜活的视觉盛宴。同步播放的国家安全主题视频，涵盖多领域知识，生动阐释国家安全与个人的紧密联系。

此次活动是拉萨高新区按照拉萨市2026年全民国家安全教育日集中宣传教育活动部署，持续深化国家安全教育的具体实践，依托辖区密集核心商圈等阵地，实现“集中宣传+广泛传播”双重效果，推动国家安全知识入脑入心，切实增强全市各族干部群众国家安全意识，夯实国家安全的社会基础。

拉萨市暖心燃气热力有限责任公司

燃气安全宣传进街巷

本报拉萨讯(记者 刘斯宇)近日，拉萨市暖心燃气热力有限责任公司组织开展燃气安全宣传进街巷活动，将实用的安全知识和贴心的便民服务送到市民身边，以常态化宣传筑牢燃气安全生产屏障，切实守护群众生命财产安全，践行市属国企责任担当。

活动现场，该公司宣传员通过现场讲解、互动答疑、发放双语宣传手册等多种形式，向市民普及燃气安全核心知识，重点讲解燃气泄漏自查、应急

处置等实用技能，用通俗易懂的语言解析日常用气中的安全隐患点，引导市民摒弃不安全的用气习惯，主动学习安全防护知识，切实提升自我防范能力。

拉萨市暖心燃气热力有限责任公司相关负责人表示，下一步，公司将升级线上服务，优化“96188”客服热线，依托智慧燃气平台深化线上线下协同宣传，构建全方位安全宣传格局，切实守护全市用气安全。



近日，拉萨市城关区2026年“千个支部万名党员”进社区报到服务活动正式启动。

启动仪式上，现场表彰报到服务先进典型，各党组织立足职能作出服务承诺。在同步开展的便民服务会上，党员志愿者们化身宣传员、服务员，为居民提供政策讲解、健康义诊、免费理发、爱心义卖等贴心服务，以实际行动践行党员使命，打通服务群众“最后一公里”，以党建引领筑牢基层治理根基。

图为启动仪式结束后，党员志愿者在市集摊位前，为居民提供爱心义诊、政策咨询等服务。

本报记者 拉巴桑姆 摄