

在世界屋脊 等一束“绿电”

——青藏铁路格拉段电气化外电配套工程背后的7年等待

本报记者 李梅英

2026年3月31日,藏北草原海拔4500米处响起“轰隆隆”的施工机械声,标志着青藏铁路格拉段电气化外电配套工程破土动工。青藏铁路通车20年后,这条世界海拔最高的铁路,即将告别内燃机的浓烟与油污、噪音与耗能,迎来“零排放”的电力时代。

时间回到2019年1月,拉萨。西藏自治区发展改革委基础设施发展处,一份历时6年调研、承载期盼的可行性研究报告刚刚封卷,准备上报国家发展改革委。那时的青藏铁路,美国生产的NJ2型内燃机车每天在昆仑山与唐古拉山之间喘着黑烟蹒跚跋涉。

而全区经济社会飞奔的步伐不等人——火车进藏旅客从2007年的83万人次激增到2019年的121万人次,火车进藏货运量从2007年的84万吨激增到2019年的765万吨。电气化改造,早已不是锦上添花,而是高原生态与运输能力的生死线。

然而,报告递上去,等来的却是“暂缓审批”,项目按下暂停键。

问题卡在外电供电保障上:藏北电

网架薄弱,最高电压等级只有220千伏,缺乏常规电源支撑,“怎样供电”成为亟须攻坚的现实难题。

“不能等,也等不起。”2019年4月,西藏自治区专门成立协调领导小组,西藏自治区发展改革委牵头组织铁路、电力、环保等多部门一头扎进海拔5000米的无人区踏勘。供电方案一次次被推翻、重新编制,只为在冻土层找到最为稳妥的技术路径。

转机出现在2022年。自治区党委、政府将青藏铁路电气化改造及外电配套工程纳入省级领导包保机制,西藏自治区发展改革委亲自挂帅、强力推动,先后9次召开包保协调会,充分运用“四勤一扭”的工作方法(脑勤、手勤、口勤、腿勤,扭住不放),专啃“硬骨头”——工程选址、冻土基础处理、电网接入方案……那些被标注为“堵点卡点”的难题被逐个攻破。

2025年9月、12月分别取得青藏铁路电气化外电配套工程、主体工程的可研批复。

2026年春,青藏铁路电气化外电

配套工程(西藏段)终于开工,1550多公里的输电线路将穿越多年冻土区,连接两座500千伏变电站,为铁路注入“绿色血液”。

“这不是简单的设备升级。”西藏自治区发展改革委基础设施发展处的同志算了一笔账:国产HXD电力机车将完全替代NJ2型内燃机车,实现牵引动力全面国产化,每年可减少二氧化碳排放28万吨,减排比例高达97%;牵引质量从3000吨跃升至4000吨,日均货运列车开行能力从12对增加至15对,运力提升67%。更重要的是,“零排放”将彻底终结油烟对高原草场、河流的威胁。

在安多县施工现场,工人们正小心翼翼地在冻土层上浇筑铁塔基础。这里的全年有效施工期不足半年,氧气含量只有平原的一半。比严酷自然更值得铭记的,是这场改造背后的清醒抉择,宁可让项目暂缓7年之久,也要确保安全、稳定供电。这种“宁慢毋滥”,是“生态优先”最坚实的行动注脚,是“绿色发展”最有力的实践宣言,是“久久为

功”最生动的现实写照,是“守护家园”最赤诚的初心彰显。

党的十八大以来,青藏铁路格拉段先后完成基础设备升级、全段扩能改造、拉萨西站货场扩建,新建羊八井、玉珠峰站专用装卸线,配套整治信号、路基、桥涵病害……每一步,都在为今天的电气化铺路。

从2006年第一列内燃机车喷着黑烟驶进拉萨,到2026年电气化启动建设,正好20年。当年为了“通车出行”不得不依赖内燃机,今天为了“低碳发展”坚持等来电气化——变的不仅是技术路线,更是西藏践行新发展理念的深层跃迁。

不久之后,当第一列电力机车运载着4000吨货物,如巨龙穿行于雪山草原之间,那将是世界屋脊在这个时代最厚重的绿色回应。

当电流化作动力,雪山不再被油烟惊扰,草原不再为废气叹息,青藏铁路这条“天路”终将成为一条绿色大动脉,承载着雪域高原的生态梦想,驶向人与自然和谐共生的崭新未来。

西藏自治区人民政府召开专题会议 研究推进西藏“体育赛事季”活动

甲热·洛桑丹增出席并讲话

本报拉萨4月21日讯(记者 李梅英)21日,西藏自治区人民政府召开专题会议研究推进西藏“体育赛事季”活动,自治区副主席甲热·洛桑丹增出席并讲话。

会议指出,打造推出西藏“体育赛事季”活动,是全面贯彻习近平总书记关于体育的重要论述、更新体育理念的创新之举,是贯彻落实党中央、国务院决策部署的一项具体行

动。会议要求,各地各相关部门要切实提高政治站位,在全面深刻准确领会和把握上狠下功夫,坚持系统观念,确保活动取得实绩实效;要结合实际细化方案,丰富活动内容形式,聚力打造宜玩、宜游、宜购、宜展的精品赛事活动,要坚持安全办赛的原则,常态化开展风险排查,严格落实“三管三必须”要求,确保活动安全圆满。

全区法院车载科技流动法庭工作现场会召开

次登出席并讲话

本报巴宜4月21日电(记者 刘枫)4月20日,全区法院车载科技流动法庭工作现场会在林芝召开。自治区高级人民法院党组书记、院长次登出席会议并讲话。

会议强调,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻习近平法治思想,持续擦亮“车轮上的正义、移动中的便民、科技里的公正”特色品牌,以更高标准、更实举措、更优服务做强车载科技流动法庭

工作,为建设社会主义现代化新西藏提供坚实司法保障。

会上,对全区法院车载科技流动法庭工作成绩突出的集体和个人给予通报表扬,林芝、那曲、日喀则市中级人民法院作交流发言。会议期间,与会人员走进巴宜区、米林市的农业科技示范基地、小学、村庄、项目工地等,就司法护航产业发展、校园模拟法庭、车载法庭现场开庭及设备运用等情况进行观摩交流。

全区房屋市政工程质量安全业务培训班在山南举办

本报泽当4月21日电(记者 武沛涛)为全面提升我区住建领域质量安全监管执法能力和水平,21日,2026年度全区房屋市政工程质量安全业务培训班在山南市正式开班。

来自全区各地(市)、县(市、区)及藏青工业园的120余名住建系统一线监管骨干参加培训。本次培训为期4天,由自治区住房和城乡建设厅主办,山南市住房和城乡建设局承办。培训期间还将安排交流研讨环节,促进各地(市)之间经验分享和互学互鉴。

据悉,本次培训紧扣住建领域行政执法与质量安全监管核心工作,聚焦当前监管工作中的短板弱项,共设置11项专项培训内容,涵盖重大事故隐患判定标准解读、危大工程安全管理、有限空间作业监管、建筑起重机械风险管控、动火作业安全操作指南、智慧工地监管平台实操等重点内容。

据介绍,此次培训采取“理论考试+实操考核+考勤纪律”相结合的综合考评方式,总成绩合格者将由自治区住房和城乡建设厅统一核发证书并推送至全国工程质量安全监管平台,作为行政检查执法能力认证依据。其中,实操考核包括模拟执法检查文书制作两项内容,突出实战环节,确保参训人员真正“学得会、用得上”。

参训学员纷纷表示,将珍惜此次难得的“充电提能”机会,认真学习、深入思考,努力提升自身业务能力和综合素质,为提升全区房屋市政工程质量安全监管水平、推动住房城乡建设事业高质量发展贡献力量。

银发课堂 笔墨生香

——拉萨市曲热林社区老年藏汉双语补习班见闻

本报记者 刘琳琳

4月的拉萨,春风和煦,阳光温暖。城关区纳金街道曲热林社区活动中心传出阵阵读书声,推开教室门,只见20多位银发学员挺直腰板,神情专注地跟着老师认读。这是曲热林社区联合朗桑托管中心开展的老年藏汉双语补习班教学现场,一堂别开生面的“银发课堂”正在温馨进行。

“大家跟我读,你好——贡康桑。”讲台上,来自朗桑托管中心的专业教师耐心地示范发音,声音洪亮而亲切。讲台下,老人们戴着老花镜,一字一句认真跟读,有的还在笔记本上仔细标注。68岁的次仁旺堆老人告诉记者:“以前想学习国家通用语言文字,一直没找到合适的地方。现在社区把课堂开到了家门口,还是免费的,我每节课都不落下!”

针对老年学员的学习特点,补习班量身定制了“零基础入门+循序渐进提升”的教学模式。课程从藏汉双语认读、标准发音、规范书写等基础内容入手,融入了买菜、问路、看病等日常生活实用词汇与短句,确保老人们听得懂、学得会、用得上。

课堂上,老师穿梭在课桌间,逐一查看学员的练习情况。发现哪位学员发音不准,便停下来反复带读;看到书写姿势不规范,就手把手地纠

正握笔姿势。“阿妈啦,这个字的收笔要再圆润一些……”老师轻声细语地指导着65岁的卓嘎老人。卓嘎笑着说:“老师特别有耐心,我基础差也不怕,现在能写自己的名字了,心里特别高兴!”

银发学员们个个精神饱满,踊跃举手回答问题,遇到不懂的就主动请教。课间休息时,大家围坐在一起交流学习心得,教室里洋溢着浓厚而温馨的学习氛围。“我们老年人记性不好,但老师讲得慢、讲得细,大家在一起学,学得会、用得会。”72岁的巴桑老人竖起大拇指。

“社区开设这个班真是太贴心了!”课后,多位老人高兴地表示,这不仅圆了他们系统学习国家通用语言文字和藏文的心愿,更搭建了邻里沟通交流的好平台。“大家在一起学习交流,感情更深了,日子也更充实了!”

据了解,曲热林社区始终聚焦居民“一老一小”核心服务需求,此次藏汉双语补习班的开展,进一步夯实了老年群体的语言学习基础。社区负责人表示,下一步,将持续优化课程设置,创新教学形式,推动老年藏汉双语补习班常态化、规范化开展,让老年朋友们在学习中收获快乐、乐享晚年,让社区真正成为居民离不开的“幸福港湾”。

(紧接第一版)他勉励企业经营者深耕特色农牧产业,以市场需求为牵引,推动科技创新和产业创新深度融合,推出更多具有市场竞争力的优质产品。要健全完善联农带农利益联结机制,发挥龙头企业示范带动作用,让广大农牧民更多分享产业增值收益。他叮嘱相关部门,要增强服务意识,以更大决心和举措优化营商环境,助力企业在藏发展壮大。

次仁平措参加。

书香珠峰

“阅”动生活



日前,日喀则市明珠湖公园内人头攒动、暖意融融,墨香与欢声笑语交织在一起,2026年“书香珠峰·全民阅读”日喀则市阅读分享会在这里举行。

活动现场,除了干货满满的阅读分享,还精心安排了童声合唱、诗歌朗诵、书法练习等环节,清脆的歌声、深情的朗诵,与书香交相辉映,为活动增添了别样韵味,也让现场群众在沉浸式体验中感受阅读与艺术的双重魅力。

上图:书法体验区,孩子们在书法爱好者的带领下在学习书法。

左图:童声合唱环节,孩子们在表演节目。

本报记者 扎西顿珠 摄



(紧接第一版)在边贸生意中发了家的米玛塔芒赶紧租下一间,从此,安心安心做生意。

不过,由于条件有限,房屋都是平房,时间长了易漏雨。更重要的是,随着中尼双边贸易规模不断扩大,参与互市贸易的人员越来越多,老唐嘎边贸市场逐渐无法满足需求。

2018年,普兰县投资2.8亿元建起如今的唐嘎边贸市场。新市场就在昔日“帐篷集市”对面,却已是沧海桑田,外贸、内贸分区,商铺、酒店、仓储俱全,俨然是集小商品、旅游纪念品、民族手工艺品等于一体的现代化国际贸易集散中心。

2022年7月,包括米玛塔芒在内的300多家商户喜气洋洋地搬进了新市场。普兰县政府还给予尼泊尔籍商户优惠的租赁政策,一楼商铺每月每平方米租金仅18元,长租5年还免去3年租金。

从帐篷到平房再到现代化市场,经历了历史变迁的米玛塔芒,也分享着中国发展带来的机遇。去年他的利润达到了15万元,仅他所在的尼泊尔胡拉木县就有六七十年常年来这里经商。

“大家都赚到了钱,特别感谢中国政府,也始终看好中国市场!”米玛塔芒微笑着说。

通关效率越来越高

上午10点半,阳光铺满周围的雪山,普兰口岸联检大楼庄严耸立,国徽熠熠生辉。检查员陈星宇和同事们已经站在了通关查验台前,旅客们有序地接受各项检查,陆续出关。

“我们的岗位在国门,每一次查验,都是在守护祖国的安宁。”陈星宇搓了搓手,目光紧盯屏幕上的通关信息,“以前设备落后,依靠人工核对,人多的时候根本忙不过来。现在有了智能查验系统,信息比对、证件核验几秒完成。”

从“帐篷集市”到“国际口岸”

普兰口岸管委会副主任次仁旺堆见证了口岸的升级。“以前口岸只有边检楼,各部门分散办公,流程繁琐,效率低下。”2014年,普兰口岸管委会成立,负责口岸建设和管理协调工作,随后联检大楼、新唐嘎边贸市场、边检应急指挥中心、入境货物综合查验场等相继建起。

近年来,海关、边检、管委会等部门协同发力,对边民互市、小额贸易、旅客通关分类施策,简化流程、压缩时限、降低成本;推出网上申报、即到即验、无纸化通关等便利举措,通关时间压缩50%以上。

“以前报关要跑好几个窗口,现在手机上就能提交资料,非常方便。”来自普兰县普兰镇的边贸从业者旺正在口岸货场清点来自尼泊尔的手工艺品,高效的通关流程让他对拓展市场充满信心。

另一位尼泊尔商户拉玛告诉记者,他在尼泊尔的胡拉木县做贸易,每月大概会来普兰县三四次,每次通关都非常顺利。“中国生产的衣服、鞋子质量好、价格实惠,在尼泊尔很受欢迎!”

数据显示,2025年,普兰口岸进出口总额3551万元,同比增长65%;查验出入境2.7万余人次,同比增长86%。数据背后,是蓬勃的贸易活力和发展潜力,也是“亲戚越走越近,朋友越走越亲”的现实图景。

富民效应越来越强

“你抓紧去趟巴嘎镇,了解一下今年当地合作社的牛羊养殖情况,把我们的收购计划告诉他们,争取他们的支持。”见到强巴顿珠时,他正在布置任务。

强巴顿珠是普兰县达拉卡进出口

报关有限责任公司的负责人,马上进入贸易旺季,他要提前谋划,大干一番。瞅准了普兰口岸毗邻尼泊尔和印度的区位优势,眼瞅着普兰口岸贸易量快速增长,强巴顿珠于2023年注册成立了这家公司,主要经营电子产品、通讯设备、建筑材料、农牧特色产品、日用百货等,其中建筑材料是大头。

“眼下我最关心的是农牧特色产品的出口,因为这能够直接带动更多乡亲致富。”强巴顿珠说,“去年,我们在巴嘎镇雄巴村收购了250吨羊毛和羊绒

口岸新姿 开放新程

记者手记

翻阅70年前“帐篷集市”的报道,聆听边贸人讲述时代变迁,参观日益开放的普兰口岸,时空交错间,一部跨越半个多世纪的边贸发展史,令记者心生感慨。

建设现代化边贸市场、推进智慧口岸建设、多部门协同发力、优化政策供给……普兰口岸正努力建设集文化旅游、特色商品、边民互市、人文交流于一体的高原特色“国际口岸”。从普兰看西藏,沿着喜马拉雅山脉,普兰、樟木、吉隆等口岸蓬勃发展的,各类边民互市点日益活跃,西藏正朝着“面向南亚开放的重要通道”战略定位稳步迈进,而这,不正是西藏共建“一带一路”从大意为

用于出口,效益很好,今年我们计划收购600吨。”

普兰口岸的快速发展,促进了贸易繁荣,更带动边境居民致富。其中一个表现就是,不少年轻人返回了家乡。

来自普兰镇西德村的索朗,曾在日喀则做了5年导游,2022年他回到普兰,在唐嘎边贸市场租了一间铺面做起了转口贸易,“家乡越来越热闹,日子越过越红火,我打心底里高兴!”

行走在普兰这座美丽边城的大街小巷,欣欣向荣的发展气象扑面而来。这座矗立在喜马拉雅山脉下的“雪域国门”,正以更加开放的姿态,续写着边疆繁荣、人民幸福的崭新篇章。

(记者 周辉 闫亚心 刘维涛 高玉洁 洛桑旦增)

到工笔画的奋进历程吗?

70载岁月流转,贸易形式、基础设施在变,但中尼两国人民互通有无、守望相助的深厚情谊却没有变。行走普兰,记者深切地感受到,这座繁华的“国际口岸”,不仅是中尼经贸往来的桥梁,更是两国人文交流的纽带。尼泊尔商人米玛塔芒的笑容,边贸从业者次旺的信心,都是两国睦邻友好最生动最有力的注脚。

口岸建设带动边境地区基础设施全面升级,公路、通信、水电等配套不断完善,边境群众就业增收渠道持续拓宽,边民富、边关美、边境稳、边防固的良好态势日益巩固。曾经盐粮流转,如今携手同行,中尼边贸故事正续写着新时代新篇章。

面向“十五五”,坚持以高水平对外开放促进高质量发展,西藏大有可为,也必将大有作为。