

# 高原春日暖 民生画卷新

## ——谢通门县统筹驻村力量真心服务农户

本报记者 扎西顿珠 旦增嘎瓦

春日的日喀则,阳光洒在谢通门县的村落间,冰雪消融,暖意渐生。走进通门乡仲村,村民次仁平措正忙着收拾自家小院。他指着墙上整齐划一的电线槽,笑着说:“以前院子里电线像蜘蛛网,风一吹就晃,心里直打鼓。现在好了,工作队帮我们重新布了线,还换了新灶具,做饭安心多了。”

这样的变化,不只发生在仲村。今年以来,谢通门县统筹全县驻村力量,从群众最关心的安全、治理、生活、增收等实事入手,一件件落地,一项项见效,绘就了一幅温暖厚实的民生新画卷。

农牧区用电安全隐患多,是群众的“心头病”。对此,谢通门县主动出击,启动“消防安全百日攻坚”行动。应急、消防、住建、电力等多部门打破壁垒,组成专班,从“各管一摊”转向“协同作

战”。资金上,创新“强基惠民资金撬动,多元投入补充”模式,累计统筹300余万元,全面推进电气线路改造和燃气安全升级。

硬件改了,人也要跟上。谢通门县培训出416名基层消防志愿者,覆盖19个乡镇。如今,每村都有“安全明白人”,一张联防联控的安全网稳稳托起高原群众的安居梦。

“以前有困难要跑到乡里,现在家门口扫个码就行。”卡嘎镇卡嘎村村民且增曲珍指着门牌上的二维码说。今年3月,她通过“一码通”反映家里水压不稳,维修人员很快就上了门。

谢通门县在96个行政村建立“一户一档”数字化管理系统,每户家庭的基本情况、困难诉求、资源禀赋都录入数据库,动态更新。同时推广“一码通”平

台,群众扫码即可上传诉求。平台运行以来,累计受理诉求180余件,办结率98%,群众满意度100%。

更让人眼前一亮的是“乡村振兴积分超市”。80个行政村将文明行为、志愿服务、参与治理等量化为积分,群众凭积分兑换生活用品,总额已达102.98万元。

而高海拔地区“洗澡难、做饭难”曾是群众反映强烈的问题。谢通门县统筹资金366万余元,坚持“一村一策”,因地制宜,推进村级“小浴室、小厨房”改造提升工程。

在美巴切勒乡切荣村,新建的太阳能浴室干净明亮。索朗玉珍老阿妈在村里洗上热水澡,激动地说:“以前洗澡要走几十里路去县城,现在走几步就到,党的政策亚古都(好)!”截至目前,这些设施向群众提供洗浴服务5600余

人次,集中餐食8000余人次,健康文明新风悄然兴起。

产业兴旺是乡村全面振兴的重要基础。各驻村工作队深入挖掘本地资源,打造“一村一品”。在伦珠孜村,土豆“种产销”一体化模式带动群众增收;卡嘎镇库热孜村的手工皂、切琼乡切勒村的风干牦牛肉,正从家庭作坊走向市场。同时,朗阿村贝母、如贵村酥油、荣玛村藏鸡蛋等特色产品,通过驻村干部直播带货、帮销等方式,累计实现销售额235.21万元。

桩桩件件,不是写在纸上的数字,而是刻在群众心里的温度。从安全到治理,从生活到产业,驻村工作队员们用脚步丈量民情,用实干回应期盼,书写着“见人见事见真情”的民生答卷。

## 拉孜县中学获评我区首个“全国航空特色学校”

本报日喀则电(记者 马晓艳)近日,拉孜县中学成功获评第六批“全国航空特色学校”,成为我区首个获此殊荣的学校。这是上海市援藏干部联络组指导、上海援藏拉孜小组精准发力,推动当地教育特色发展的生动成果。

教育援藏,贵在精准。在上海市援藏干部联络组的统筹指导下,上海援藏拉孜小组始终聚焦立德树人根本任务,立足拉孜教育发展实际,将特色办学、科技育人作为提升当地教育质量的重要抓手,持续为拉孜县中学发展出谋划策、赋能助力。针对高原学子的成长需求,上海援藏拉孜小组引导学校将航空科普教育融入日常教学,丰富课程体系、搭建实践平台,让科技梦想在高原校园落地生根。

在上海援藏力量的支持下,拉孜

县中学深耕航空科普教育赛道,把航天知识普及与学生实践能力培养相结合,常态化开展航空科普课程、航空模型展示等特色活动,还指导学生开展科技手工制作。学生自主设计的卫星造型传统灯笼,巧妙融合航天科技、中国传统工艺与西藏地域文化,不仅锻炼了动手能力,更点燃了孩子们探索科学、逐梦蓝天的热情,让航空科普教育成为校园特色名片。

此次拉孜县中学荣获西藏首个“全国航空特色学校”称号,是上海援藏教育帮扶工作的一次重要突破,更是沪藏同心、共育英才的有力见证。上海援藏拉孜小组将以此次荣誉为契机,继续深化教育援藏合作,持续支持拉孜县中学完善航空特色育人体系,让更多高原学子在科技之光的照耀下拓宽视野、追逐梦想,以教育之力为乡村振兴注入持久动能。

## 春耕涌动 春潮涌动



## 日喀则市完成2026年春季动物防疫疫苗发放工作

本报日喀则电(记者 扎西顿珠)近日,日喀则市动物疫病预防控制中心全面完成2026年春季动物防疫疫苗发放工作,为春季集中免疫工作筑牢坚实基础。

发放疫苗前,日喀则市动物疫病预防控制中心工作人员严格核查入库疫苗的种类、批号、有效期,重点保障口蹄疫、禽流感等强制免疫疫苗的安全,配齐多发病防控疫苗,全方位满足基层需求。发放过程中,工作人员严格执行疫苗冷链储运标准,细致核对发放信息,依托“牧运通”系统实现物资全流程追溯,并现场指导各区县做好疫苗储存、使用工

作,讲解免疫操作规范。针对地域分散的特点,采取“集中发放+先远后近+预约排序”模式,确保疫苗发放无死角。

据悉,此次发放覆盖全市所有区县,累计发放各类疫苗及驱虫药物1.3万余箱,覆盖10余种主要动物疫病防治需求。下一步,日喀则市动物疫病预防控制中心将采取“技术包县+巡回指导”模式,开展免疫技术指导,加强督导检查,建立“周调度”机制,严把免疫质量关,确保免疫密度和抗体合格率达标,防范重大动物疫情,为畜牧业高质量发展和乡村振兴提供保障。

## 日喀则市举办非遗代表性传承人培训班

本报日喀则电(记者 扎西顿珠)近日,日喀则市举办2026年非物质文化遗产代表性传承人培训班。来自18个县(区)的57名各级非遗代表性传承人参加培训,并前往白朗县民族手工产业园区实地观摩学习。

本次培训采取理论与实践相结合的方式开展,围绕“非遗代表性传承人的履职尽责与使命担当”“西藏自治区实施《中华人民共和国非物质文化遗产法》办法解读”“传统行业

‘薪’思路:非遗品牌的创新塑造”等专题进行授课。

培训期间,全体学员始终保持饱满的学习热情,认真听讲,严格遵守培训纪律,展现出良好的精神风貌。通过为期两天的培训,全体学员进一步加深了对非遗保护与传承工作重要性的认识,有效增强了传承责任感与使命感,掌握了更多传承创新、文化推广的技能,为后续更好地开展非遗保护、传承、发展工作奠定了坚实的基础。

## 桑珠孜区甲措雄乡开展农牧科技培训

本报日喀则电(记者 扎西顿珠)近日,日喀则市桑珠孜区甲措雄乡专门邀请桑珠孜区的技术人员,向全乡40余名大学生科技专干、农牧民科技特派员,开展农牧科技培训。

培训中,服务团专家首先对耕地地力保护补贴、农机购置补贴、粮食单产提升等惠农政策进行了通俗解读,帮助参训人员吃透政策精神,增强服务群众、落实政策的能力。随后,农药供应方技术人员围绕科学用药,详细讲解常规农药种类、适用范围、配比方法及安全间隔期,强

调减量增效与绿色防控,并现场发放资料,提升基层科学防治病虫害水平。

在畜牧养殖培训环节,技术专家结合乡村实际,深入讲解黄牛改良、饲养管理及口蹄疫、禽流感等重大动物疫病防控知识,通过案例教学帮助学员掌握实用防疫技术,筑牢畜禽健康屏障。此外,培训还设置了“珠峰智农”数字农业系统操作教学,现场演示数据录入、监测预警、远程管理等功能,提升基层人员数字农业应用能力,推动智慧农业落地见效。

## 定结县定结乡杂兴村举行集体经济分红仪式

本报日喀则电(记者 旦增嘎瓦)近日日喀则市定结县定结乡杂兴村举办村集体经济分红仪式。2025年,杂兴村依托“党支部+合作社+农户”模式,盘活挖掘机等村集体资产,实现集体经济总收入14.5万余元,其中9.5万元直接用于村民分红。

分红现场欢声笑语不断,处处洋溢着丰收的喜悦气氛。村民们身着节日盛装,载歌载舞,开展民俗表演、趣味活动等文体活动。随后,一袋袋大米、一桶桶面粉、一套套精美的藏式铜器,承载着丰收的喜悦,递到了村民手中,歌声、笑声、掌声交织在一起,村民们围坐在一起,脸上写满幸福。“今天领到的不只是米和面,更是我们抱团发展的底气!”村民白久罗布扛起大米,笑得合不拢嘴,“这几年,村里发展集体经济,大家心往一处想、劲往一处使,日子越过越有盼头。”

## 书香珠峰 阅享美好

### ——日喀则市“全民阅读活动周”系列活动见闻

本报记者 扎西顿珠

4月的日喀则,明珠湖公园里,一场阅读分享会刚结束。人群中,一个叫达瓦的小男孩紧紧抱着刚领到的绘本,兴奋地跟妈妈说:“这本书里有很多日喀则的故事!”

这是2026年“书香珠峰·全民阅读”活动现场的一幕。台上,青年诗人沙智化、基层宣讲员普布加布、文学博士尕且才让分别分享了自己的感悟:“读书要像挖井一样,沉下心来持之以恒。”台下,上百名听众频频点头。

桑珠孜区吉培社区的农家书屋里,过去常常门可罗雀。如今,每到下午,居民们三五成群围坐在一起,阅读书

籍,分享心得。社区工作人员说:“刚开始要挨家挨户动员,现在大家主动来,还催着我们多进些书。”

在贡觉林卡,一座“云端书吧”悄然走红。古树参天,鸟语婉转,读者手捧书卷,抬眼便是葱茏绿意。“林卡+阅读”的创新模式,让不少原本只为休闲的市民爱上了读书。常来的白珍珠姑娘说:“以前逛林卡是打牌聊天,现在包里总会塞本书。”

如果说贡觉林卡的“云端书吧”主打的是自然与阅读的交融,那么藏在樟木新区的“积福顿书吧”,则成了很多年轻人心中“慢下来”的理由。

午后阳光透过玻璃窗洒进来,几位青年捧着热咖啡围坐在书架旁,手边是刚翻开的小说,耳边是轻柔的音乐。书吧创办人顿珠次仁说:“书吧就像一个‘心灵歇脚处’,不急催催人读完哪本书,只希望每个人都能在这里找到属于自己的阅读节奏。”

去年,日喀则市文联把《尼希日之歌》藏文诗集的新书发布会特意选在了这里。自此,不少读者第一次发现原来在书吧里品书、喝咖啡,能让阅读变得如此惬意。如今,越来越多城市青年把这里当成了周末的固定去处——晒着暖阳,闻着墨香,在咖啡的氤氲中,慢慢

读一本好书。

阅读带来的改变,农牧区感受最深。桑珠孜区年木乡胡达村,一场阅读分享会上,村民巴介站起来说:“去年春耕,我家青稞出苗不齐。后来在书上看到灌溉方法,照着试了,果然管用!”他顿了顿,“以前觉得读书是娃娃的事,现在才知道,书本里真能长出庄稼。”

在这里,农家书屋成了“精神粮仓”。胡达村把书屋和道德讲堂结合起来,举办“传承家风家训”主题活动。有人翻政策读本,有人读文学经典,更多人捧着农技书籍边看边记。去年,胡达村的农家书屋被评为自治区“最美农家书屋”。

如今,从珠峰脚下到雅鲁藏布江畔,从城市社区到农家院落,阅读正在成为日喀则市最动人的风景线。

日喀则市委宣传部出版与版权管理科科长李贵连说:“书香浸润心灵,文化凝聚力量。我们开展系列活动,让全民都参与到读书活动中来,让读书好、读好书、好读书的全民阅读氛围沉淀为日喀则市的文化底蕴。”



阳光洒向雪域大地,雅鲁藏布江畔已是一片繁忙。田垄上,农民躬身劳作,犁铧翻开沉睡一冬的泥土,播下青稞良种;工地上,重点项目火热推进,建设者们挥洒汗水,为城市发展添砖加瓦;产业园区内,机器有序运转,工人们专注操作,生产线焕发新生。从田间到车间,从工地到景区,日喀则市各行各业的人们正以饱满的热情投入到新一年的奋斗之中,一幅充满生机与希望的高质量发展画卷正徐徐铺展。

- 图①:南木林县艾玛乡山巴村群众正领取马铃薯种子。  
图②:在帕孜水利枢纽及配套灌区工程,工作人员正在紧张施工。  
图③:白朗县组织干部群众开展农田灌溉清淤。  
图④:日喀则市新一轮城市绿化改造提升工程有序推进。

本报记者 扎西顿珠 旦增嘎瓦 摄