

拉萨市堆龙德庆区「德吉秀·家和」婚姻调解室「化解婚姻家庭矛盾的「解忧站」」守护妇女权益的「保护伞」

本报记者 拉巴桑姆

家庭是社会的基本细胞,婚姻家庭的和睦安... 是基层治理的坚实根基。近日,拉萨市堆龙德庆区一处专为化解婚姻家庭矛盾、守护妇女群众权益打造的暖心阵地——“德吉秀·家和”婚姻调解室正式落地运行,如同春日里的一缕暖阳,为辖区遭遇婚姻家庭矛盾的群众送去贴心慰藉与专业帮助,用温情与专业架起一座连接家庭幸福的“连心桥”。

“德吉秀·家和”,饱含幸福美满、家庭和睦的美好寓意,这也是调解室成立的初心所在。该婚姻调解室作为拉萨市妇联落实“巾帼赋能·振兴助力行动”的生动实践,也是拉萨市、堆龙德庆区两级联动整合维权资源、深耕基层治理的创新举措。调解室与堆龙德庆区综治中心“龙姐维权服务中心”深度融合,打破部门服务壁垒,将司法维权、矛盾调解、情感疏导、民生服务融为一体,彻底改变以往群众遇到家庭矛盾无处诉说、维权无门的困境,打造了“家门口”一站式、全链条的婚姻家庭服务平台。

走进“德吉秀·家和”婚姻调解室,温馨舒适的环境褪去了冰冷的严肃感,柔和的室内布置让前来求助的群众放下戒备,敞开心扉。在这里,没有激烈的争执与对峙,只有调解员耐心的倾听和专业的引导,还有律师细致的法律咨询,以及有针对性的心理疏导。

在这里,从家长里短的情感隔阂,到财产分割、子女抚养的现实纠纷,每一个家庭难题,都能得到情理法相融的细致化解。调解员秉持以民为本的初心,用接地气的语言和暖人心的态度,把矛盾纠纷化解在萌芽、解决在基层,让不少剑拔弩张的家庭重归于好,让迷茫无助的妇女群众重拾信心,真正让“家和”的理念走进千家万户。

专业服务是该调解室的核心底气。调解室依托拉萨市妇联专项扶持资金,配齐配强专业服务力量,吸纳资深调解员、执业律师、心理咨询师等多方人才加入,构建起规范化、专业化的服务体系。

此外,堆龙德庆区不断健全工作机制,强化部门联动协作,规范资金与服务管理,让每一项服务都精准对接群众需求,每一次调解都切实解决实际问题,让维权服务不再遥远,做到贴近群众、走进民心。

堆龙德庆区相关负责人表示,将持续擦亮“德吉秀·家和”服务品牌,以调解室为核心阵地,不断延伸服务触角,常态化开展普法宣传、家庭美德教育,从源头预防家庭矛盾产生,用心用情用力解决妇女群众急难愁盼问题,以巾帼力量与综合合力,让每一个家庭都能沐浴在和睦幸福的阳光里,让社会治理的根基更加稳固,更有温度。

芒康县人民法院

开展现场巡回审判暨环境资源法治宣传

本报昌都电(记者 平措郎加)近日,昌都市芒康县人民法院充分发挥环境资源审判职能,对7起盗伐林木刑事附带民事公益诉讼案件开展现场巡回审判。

活动当日,芒康县人民法院在该县大礼堂设立巡回法庭,对检察机关提起公诉的被告人尼某某等7人盗伐林木刑事附带民事公益诉讼案件进行公开开庭审理。合议庭严格依照《中华人民共和国刑法》《中华人民共和国民事诉讼法》及《中华人民共和国森林法》《中华人民共和国民法典》相关规定,在查明事实的基础上,当庭作出一审判决:以盗伐林木罪分别判处各被告人拘役或有期徒刑及适用缓刑,并处罚金;同时,判令各被告人承担生态环境修复责任,按照生态修复方案在指定区域补植复绿,并在县级以上媒体向社会公众公开赔礼道歉。

此次庭审邀请了芒康县人大代表、政协委员、林业部门工作人员、乡镇护林员及当地群众代表,并视频连线15个乡镇,约2000人参与庭审旁听,以“身边案”教育“身边人”的形式,为当地群众敲响了生态环境保护的警钟。

该案审理过程中,芒康县人民法院深入贯彻恢复性司法理念,不仅依法惩处犯罪行为,更注重受损生态环境的修复。判决明确责令被告人在指定期限内补植复绿,并要求存活率达到85%以上,确保生态修复真正落到实处。同时,公开赔礼道歉,实现了“惩治犯罪+生态修复”的多重效果。

检工联动普法 践行检察初心

扎囊县人民检察院深入基层开展法治宣讲

本报扎囊电(次旦卓嘎)近日,山南市扎囊县人民检察院联合该县总工会,深入辖区企业、村居开展法治宣讲,紧扣检察为民、检察护企履职理念,落实“一函两书”检工联动维权机制,精准服务企业、保障劳动者权益,以检察履职构建和谐劳动关系。

宣讲现场,检察官立足检察护企,围绕优化营商环境,细致解读《中华人民共和国民法典》中关于劳动合同履行、工资支付、用工责任等与企业用工、农民工工资维权密切相关的法律条款,助力企业排查化解用工风险,规范用工管理,同时全面阐释检察机关“四大检察”维权职能,重点提醒企业防范违规异地执法干扰,普及

扫黑除恶、反诈、反有组织犯罪相关知识,引导企业守法经营,共筑安全有序的营商环境。

走进村居,检察干警坚守为民初心,针对拖欠农民工工资、维权举证难等民生问题,用通俗易懂的语言讲解维权渠道,现场解答群众疑惑,明确维权流程,提醒劳动者妥善留存务工凭证,引导理性合法维权,用心守护农民工“血汗钱”。

扎囊县人民检察院相关负责人表示,此次活动既以法治力量护航企业发展,又切实维护劳动者合法权益。下一步,将持续深化检工联动,常态化开展精准普法,以检察担当践行司法为民,保障劳资双方权益,不断筑牢法治防线。



图为扎囊县人民检察院检察官深入村居,为农民工群众开展法治宣传。(图片由扎囊县人民检察院提供)

日喀则市拉孜县人民法院远程办结一起合同纠纷案:

线上开庭解民忧 云端服务暖民心

本报记者 次吉

边疆视界

近日,日喀则市拉孜县人民法院简案团队通过线上庭审平台,成功办结一起特殊的跨区域承揽合同纠纷案。承办法官德吉央宗因家人患病,正在区外医院陪护,她利用休息间隙,以一部手机、一台笔记本电脑,完整主持庭审全过程,用坚守与担当兑现司法承诺。

开庭当天,医院休息区成为临时“线上法庭”。德吉央宗身着法袍端坐长椅,手机、笔记本电脑便是全部“装备”。屏幕两端是三地连线的当事人与律师。庭审全程公开规范、程序严谨,丝毫不因远程形式而打折扣。

在德吉央宗耐心调解下,原本对立的双方逐步达成共识,当庭签订调解协议并确定支付方案,纠纷得以快速且实质性化解。代理律师现场点赞:“法官体恤群众、用心调解,真正把公平正义送到群众身边。”

记者连线采访这起案件时,德吉央宗表示,虽然身处特殊环境,但只要穿上法袍、履职办案,就必须坚守司法底线,保证公平公正。“这个案件在立案后,法院已经依法确定了开庭时间,当事人也都做好了应诉准备。按照规定我可以将案件移交给其他同事办理,但考虑到这个案件从庭前准备、证据梳理到争议焦点,我自己最熟悉、最了解,案件调解成功、矛盾也化解了,我觉得很开心!”德吉央宗说。

德吉央宗表示,群众的事再小也是大事,自己熟悉案情,亲自办更有利于快速化解矛盾,不因个人私事耽误群众维权。她告诉记者,目前仍有若干案件排期在线开庭,后续也会坚持线上按时开庭,确保不误群众急事、难事。

提起这场线上庭审,原告委托代理人坦言,起初担心多民族、跨地域会导致审理周期拉长、成本增加。得知法官在陪护期间仍坚持亲自办案,他特别意外、也十分感动。“法官责任心极强,庭

前连夜沟通调解,书记员周末加班调试设备,她们的敬业让我们无比信任。整个线上庭审规范顺畅,我们双方充分发声,效果不输线下法庭,她们的敬业、认真,是矛盾得以快速化解的关键。”原告委托代理人言语间很是激动。

被告告诉记者,此前矛盾僵持,一度想走鉴定程序,没想到线上开庭如此便捷。“在家用手机就能参加庭审,不跑路、不花钱。法官一视同仁、讲法讲理,让我们心里踏实。案子结了,心里的石头终于落地了。”被告说。

没有肃穆法庭,却有司法温情;不在审判席,仍守公平线。这场跨越千里的“云端庭审”,打破地域限制、兼顾法理人情,既高效化解了民间纠纷,也促进了民族团结。当事人纷纷表示,无论身在何方,都能真切感受到:公平正义,从不缺席。



近日,由共青团西藏自治区委员会主办、西藏青少年实践教育基地承办的“铸牢国防意识,争做时代新人”2026年百名西藏青少年军事集训营在拉萨开营,来自拉萨市第二高级中学、拉萨阿里河北完全中学的100名青少年集结入营,开启为期6天的军事实践与国防教育历练。

据了解,本次集训立足青少年身心发展特点,紧扣国防教育核心主题,精心设置基础军事技能训练、国防知识专题讲座、红色研学实践教育、野外安全实践、团队素质拓展等多元化课程内容,涵盖队列队形、军体拳、战地急救、枪械模拟操作、参观军史馆、学唱军歌等特色环节。集训全程实行封闭式军事化管理,以严细的管理、丰富的课程、沉浸式体验,让青少年在军营氛围中受教育、长才干、强体魄。

图为青少年在开展队列训练。

本报记者 袁海霞 摄

铸牢国防意识 争做时代新人

西藏军区某部现役军人梁龙:

「我是军人,我不上谁上!」

本报记者 王香香 本报通讯员 吴成森 宋佳平 陈鑫

近日,西藏军区某部收到了两封跨越千里、饱含深情的感谢信,信件来自贵州省遵义市湄潭县高台镇人民政府和一名当地群众,字里行间满是对该部军人梁龙休假期间奋不顾身救火救人的感激与敬意。

原来,今年3月,正逢梁龙回家探亲,7日上午9时许,他像往常一样前往家附近的菜市场买菜。“救火啊!救命啊!”呼喊声打破了原本的平静。梁龙没有丝毫迟疑,循着呼喊声快速冲向事发地点,一家临街商铺内部燃起熊熊大火,火焰不断从门窗窜出,并借着风势快速蔓延。

在当地消防救援力量还未赶到时,面对火情,梁龙没有犹豫,他迅速寻找周边的灭火器,熟练检查器材状态,组织协调群众第一时间压制大火蔓延的势头。这时,梁龙隐约听到商铺二楼传来微弱的孩童哭声,他心头一紧,意识到还有人员被困在火场之中。

此时二楼已是浓烟弥漫,视线完全受阻,贸然冲入救人随时可能有生命危险,但梁龙没有迟疑,他迅速打湿衣物捂住自己的口鼻,在二楼狭小的隔间里,找到了被困的孩童,将孩子平安交到了家属手中。

“孩子救出来后,梁龙脸上、身上早已被烟熏得乌黑,但他没有休息,继续协助消防救援人员,抢救商铺内的贵重

财物,我们一家非常感谢他。”商铺老板方某说。

正是因为梁龙第一时间救火救人,才为后续消防救援人员赶到现场处置火情争取了宝贵的时间。梁龙主动向消防救援人员说明火场内部情况,配合其开展灭火、清场工作。直到大火被彻底扑灭,现场险情完全解除,他才悄悄整理好衣衫,默默离开了现场。

后来,方某一家心怀感激,四处打听梁龙的身份,经过多方核实,才得知这位不留姓名、挺身而出的英雄是西藏军区某部现役军人梁龙。为了表达最真挚的谢意,方某特意制作了写有“为人民不惧艰险,扑烈火奋勇争先”字样的锦旗,高台镇人民政府也专门写下感谢信,一并送往梁龙所在的部队,向这位践行初心使命的人民子弟兵致敬。

看着不远千里送来的锦旗和感谢信,梁龙坚定地说:“保护人民群众生命财产安全,是我义不容辞的责任,换成任何一名战友,在那种危急时刻,都会和我做出同样的选择。”

朴素的话语,彰显着军人的忠诚担当;英勇的举动,诠释着军民鱼水情深。梁龙在人民群众生命财产安全受到威胁的危急关头,不顾个人安危、挺身而出,用实际行动践行了“全心全意为人民服务”的宗旨,展现了新时代革命军人敢于担当、英勇无畏的优良作风,也让军人的形象在百姓心中愈发闪亮。

工布江达县民警协作勇救落水女子——

那一跳 义无反顾!

本报记者 土旦仁青

近日,林芝市工布江达县公安局民警次仁群培与扎西旺堆路遇一名女子不慎落入人工湖。刺骨冰湖,生死一线,他们以最本能的反应、最默契的配合,完成了一场惊心动魄的救援。

当天17时30分许,当地气温骤降,福清路毛纺厂小区人工湖旁,行人稀少,寒风卷过水面,泛起阵阵寒意。次仁群培与扎西旺堆驾车途经湖边路段时,看见一名女子落水。

“快停车!”两人来不及多言,猛踩刹车,推门冲出。冷风灌进领口,他们顾不上,只是一路狂奔向湖边。两人分工明确,一人耐心喊话稳住当事人情绪,一人缓慢靠近准备救援。

次仁群培脱下外套,翻过护栏,纵身跃入湖中。刺骨的湖水瞬间将他吞没,寒意直钻骨髓。他咬紧牙关,向着落水女子的方向奋力游去。湖水冰冷,动作慢慢僵硬,但他脑中只有一个念头:快一点,再快一点。

此时,落水女子意识开始模糊,身体正往下沉,溺水危险近在咫尺。次仁群培拼尽全力加速,终于一把托住她,将她奋力举出水面。他用身体护住她,一寸一寸向岸边挪动。岸上,扎西旺堆立刻翻过护

栏,一手死死攥住栏杆,半个身体悬在水面上方,伸出另一只手,化作最可靠的“救援支点”。“抓住我!”他喊道。水中,次仁群培咬牙托举;岸上,扎西旺堆俯身全力牵拉接应。两人一托一拉,默契配合。短短几分钟,女子被安全救上岸。

上岸后,次仁群培浑身湿透,手臂被湖底硬物划破,鲜血混着身上的水往下淌。他冻得瑟瑟发抖,却顾不上处理身上的伤口,换下湿透的衣服,直到确认女子被赶来的巡逻民警妥善安置、生命无虞,他才默默整理衣物,悄然离开现场。

“人没事就好。”他说得平淡,仿佛只是一件分内的小事。但现场群众看在眼里,记在心里。“那么冷的天,说跳就跳,真是好警察!”一位目击者感慨道。

寒风刺骨,挡不住为民初心;湖水冰冷,冷却不了忠诚担当。危急时刻,两位民警没有犹豫、没有退缩,用义无反顾的纵身一跃,用默契无间的并肩作战,展现了新时代公安民警临危不惧、舍己为民的奉献精神,更彰显了西藏公安忠诚履职、竭诚为民的过硬作风。他们用善举温暖了整座小城,用实际行动书写了人民警察守护人民的动人篇章。