

榴花开高原 万众心连心

——日喀则市推动民族团结进步事业繁荣发展

本报记者 旦增嘎瓦



图为日喀则市白朗县小学将民族团结教育融入日常教学。



近年来,日喀则市将铸牢中华民族共同体意识作为各项工作的“纲”与“魂”,紧紧围绕民族团结进步模范区创建目标,深入实施各项举措,全市上下形成了全员参与、全域推进、成果丰硕的良好局面,描绘出各民族休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的动人画卷,让民族团结进步之花在珠峰脚下常开长盛。

一份恩情,传递人间温暖

在日喀则市桑珠孜区江洛康萨社区,聚居着藏、汉、回、蒙古等各个民族兄弟姐妹,他们朝夕相伴、守望相助。全国民族团结进步模范个人尼玛次仁,就是在江洛康萨社区长大的一名孤儿。“我是吃‘百家饭’、穿‘百家衣’长大的。”他说。小时候父母相继去世,是街坊邻居把他拉扯大的。这份恩情,他记了一辈子。

2007年起,尼玛次仁便骑着一辆摩托车,跑遍日喀则的偏远乡村和高海拔牧区。先后把27名孤儿接到身边,创办了诺倍儿童福利院。他说:“乡亲们养

大了我,我要把这份爱传下去。”

2020年夏天,6名区外游客住进了他开的客栈。大家一起喝酥油茶、聊家常,游客们还给他收养的孩子们辅导作业,相处十分融洽。停留几日后,游客们离开日喀则前往那曲,途中不幸遭遇车祸,生命垂危。

接到消息,尼玛次仁赶紧联系当地朋友救援。伤者被送到医院,抢救了4个小时才脱险。医生说再晚一点就没救了。游客们身体刚有好转,不回老家,非要回日喀则。

“那边有我们的家。”他们说。伤员李乐的头部缝了60多针,养伤的日子里,尼玛次仁天天陪着他。临走时,两人紧紧相拥,热泪盈眶。

不仅如此,身为自治区级宣讲员,尼玛次仁十余年如一日,走遍日喀则18个县区、上百个乡镇,开展民族团结、党的政策宣讲3100余场次,覆盖群众50万余人次,把党的各项政策化作乡土故事,传入田间地头、牧场帐篷。

在他的带动下,江洛康萨社区成为共居共学、共建共享的家园,并获评全国民族团结进步模范集体。

一肩担当,守护幸福家园

在亚东县下司马社区,来自甘肃的李喜军操着一口流利的亚东方言笑

着告诉记者:“我在西藏生活了28年,早已把这里当成了家,各族群众就像一家人,只有大家一起富起来,日子才能越过越红火,我愿意一直留在这里,为这里的发展和民族团结出一份力。”

1998年,李喜军退伍后来到西藏,2000年与藏族姑娘卓玛次仁结婚,此后便下定决心扎根雪域、服务群众。他努力学习藏语,克服语言障碍,快速融入当地生活,先后担任社区党支部统战委员、民兵排长。28年来,他用藏汉双语开展铸牢中华民族共同体意识等政策宣讲1500多场,调解各族群众矛盾纠纷30多起,参与边境巡逻、防灾减灾等任务1200多次,用脚步丈量边关,用实干守护一方安宁。

同时,作为社区鲑鱼养殖合作社管理员,李喜军始终牢记“共同富裕”的目标,带领各族群众发展特色养殖,累计销售成品鱼2.1万多斤,收入68万多元;他无偿传授电焊技术,带动20多名各族群众就业,帮助他们增收120万余元,让“致富水”滋养着民族团结之花。他的家庭被评为“自治区最美民族团结家庭”,个人获得“自治区民族团结进步模范个人”称号,用“汉族女婿”的坚守与担当,见证着亚东县各族群众共居共学、共建共享、共事共乐的幸福场景。



图为李喜军与他的藏族妻子卓玛次仁。

本报记者 旦增嘎瓦 摄



图为李喜军展示他获得的荣誉证书。

本报记者 旦增嘎瓦 摄

拉萨市暖心燃气热力有限责任公司

获评全国民族团结进步示范单位

本报拉萨讯(记者 拉巴桑姆)近日,国家民委公布第十二批全国民族团结进步示范单位命名名单,拉萨市暖心燃气热力有限责任公司获评“全国民族团结进步示范单位”。

作为市属国有能源民生企业,该公司依托“蓝焰红心 安燃高原”党建品牌,统筹推进党建、经营与民族团结工作,以燃气服务守护17.36万户各族群众的民生福祉。同时,公司搭建多民族职工交流平台,结合燃气安全“五进”宣传普及民族政策,累计为本地少数民族青年提供

150个就业岗位。

此外,公司常态化开展燃气巡线、安检、隐患排查,推行双语服务,把民生服务化作民族团结连心桥。在公司工作11年的土族员工石国云说,公司尊重各民族风俗习惯,促进同事间交流交融,让他们能安心工作、成长进步。

拉萨市暖心燃气热力有限责任公司党委办公室副经理洛桑旦增表示,公司将珍惜荣誉,持续深化“民族团结+”活动,做实做细民族团结工作。

芒康县

多维度推进与重庆交往交流交融

本报芒康电(记者 平措郎加)2025年以来,昌都市芒康县紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识这一主线,以重庆援藏资金为重要支撑,精心组织开展形式多样、内容丰富的交往、交流、交融系列活动,有力、有序、有效促进重庆与芒康之间广泛交往、全面交流、深度交融。

在深化跨区域交往方面,芒康县立足县情实际,通过重庆援藏渠道组织实施“渝芒走亲·心手相牵”系列交往、交流、交融活动3场次114人次,投入援藏资金159.19万元;同时选派12名基层干部、专业技术人员赴重庆考察学习。

在促进多层次交流方面,芒康县聚焦文化共赏、知识共享、情感共鸣,举办为期1周的“渝芒走亲·山水相连”艺术文化周活动,充分展示芒康弦子、盐井古盐田文化等非遗魅力。此外,多方争取235万余元资金,适时组织村(社区)主干、农牧民党员等群体,赴重庆、云南等地开展交往、交流、交融活动。

此外,芒康县在少数民族发展资金的支持下,在纳西族村试点打造“民族团结进步幸福村落”,建设文化活动中心、健身广场等设施,组织开展“社区邻里节”“民族团结一家亲”趣味运动会,全力营造共居共学、共建共享、共事共乐的环境。

巴青县

开展“学思想、办实事、谈变化” 共建中华民族共同体主题活动

本报那曲电(记者 赵书彬 汪纯)近日,那曲市巴青县新时代文明实践中心联合江绵乡门热达村新时代文明实践站共同开展“学思想、办实事、谈变化”共建中华民族共同体主题活动,通过理论宣讲、实践服务、推动党的创新理论落地生根。

紧扣“学思想”首要任务。自治区“十佳宣讲员”珠加围绕《伟大的跨越 不朽的丰碑》纪念西藏民主改革67周年专题宣讲,结合身边发展变化、民生改善实例,用通俗易懂的语言、生动鲜活的故事,引导大家深刻认识“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”的时代内涵,自觉做民族团结的维护者、践行者、推动者。

围绕群众急难愁盼开展精准服务。活动现场设置政策咨询、普法宣传、环境卫生打扫等服务点位,志愿者耐心答疑解惑、贴心服务群众,把文明实践阵地打造成服务群众的“暖心驿站”。同时,志愿者深入辖区开展环境整治志愿服务,以实际行动解决民生小事,让广大群众在共居、共学、共事、共乐中增进感情。

以“谈变化”凝聚共识。活动设置交流分享环节,由群众代表结合自身经历,畅谈家乡发展、生活改善、民生保障的喜人变化,讲述邻里互助、民族团结的暖心故事。大家纷纷表示,如今,大家生活越来越好,日子越来越红火,深切感受到中华民族共同体的温暖与力量,将更加珍惜民族团结大好局面,携手共建幸福家园。

2026年西藏铸牢中华民族共同体意识 青少年主题展馆讲解员聘任仪式举行

60名讲解员将持证上岗

本报拉萨讯(记者 袁海霞)近日,2026年西藏铸牢中华民族共同体意识青少年主题展馆讲解员聘任仪式在拉萨举行。仪式现场,主办方为60名讲解员发放了2026年度聘书,这批讲解员将正式投身于西藏铸牢中华民族共同体意识青少年主题展馆、西藏青年运动历史展馆的讲解服务工作。

西藏青少年实践教育基地事业发展部部长丹增旺旺告诉记者,此次讲解员聘任仪式的举办,不仅为西藏铸牢中华民族共同体意识青少年主题展馆注入新的讲解服务力量,也为传承红色基因、铸牢中华民族共同体意识搭建了更坚实的传播桥梁。

据介绍,此次聘任的讲解员经专业知识、讲解规范、临场应变等多维度考核筛选通过后以兼职讲解员身份上岗,从而让红色文化与传统更好走近青少年群体。据了解,西藏铸牢中华民族共



图为2026年西藏铸牢中华民族共同体意识青少年主题展馆讲解员聘任仪式现场。 本报记者 袁海霞 摄

粤藏同行新时代 籽籽连心向未来

——共青团林芝市委打造“石榴籽一家亲”品牌架起各族青少年交往连心桥

本报记者 刘枫

从雪域边城到南海之滨,跨越千里山海,一场青春之约如期而至。

今年1月,共青团林芝市委组织墨脱县、察隅县92名青少年,赴广东开展为期7天的“跨越山海‘粤’见未来”林芝边境青少年赴粤冬令营活动,为孩子们“走出去”看更大的世界,增强与同龄人的交往交流交融搭建平台。

在活动中,林芝青少年与广东外语外贸大学实验中学的同学们结对互动,同唱国歌、同台表演、分享学习生活、互赠礼物,结下了深厚的友谊。

这次冬令营是共青团林芝市委持续开展“走出去”“请进来”青少年民族团结共建活动的一个缩影。

一直以来,共青团林芝市委立足共青

团政治属性与组织优势,将“石榴籽一家亲”品牌打造成林芝青少年与对口援藏省市青少年交往交流交融的重要桥梁,通过粤藏两地师生的双向奔赴、携手同行,让各族青少年在沉浸式互动中青春相呼应、文化共碰撞,像石榴籽一样紧紧抱在一起,持续铸牢中华民族共同体意识。

“这次来广州我收获很大,不仅学到了书本外的知识,还交到了真诚的朋友,希望以后再来。”察隅县完全小学学生刘格列的话,讲出了参加“跨越山海‘粤’见未来”冬令营活动的真切感受。

广东外语外贸大学实验中学学生谭曦也表示,通过互动活动,她对林芝有了更深刻的印象,也加深了对“56个民族像石榴籽一样紧紧地抱在一起”的理解。

除了“走出去”拓宽视野,“石榴籽一家亲”品牌更积极推动“请进来”共话团结。

2025年7月,“粤藏同行新时代·石榴籽一家亲”主题活动在林芝举办,广东青少年带来灵动曼妙的歌舞,展现岭南文化的特色;林芝青少年则献上奔放的工布舞蹈和深情藏歌,彰显高原文化的魅力。双方青少年携手制作黏土酥油花、体验国家级非遗工布响箭、共绘民族团结主题卷轴,用文化交流诠释“中华民族一家亲”。

“近年来,共青团林芝市委充分发挥联系青少年的桥梁纽带作用,积极推动‘石榴籽一家亲’活动项目化、机制化,努力让更多孩子在交往交流交融中感受民族团结的意义。”共青团林芝市委书记

猛介绍,“十四五”期间,累计争取援藏经费550余万元、市本级财政420余万元,组织各类相关活动42场次,覆盖青少年2340余人,通过结对结亲、文艺汇演、体育竞技、座谈交流、研学家访等多种形式,让林芝青少年与区外青少年深入了解彼此的生活环境与文化背景,不断铸牢中华民族共同体意识。

“仅去年一年,我们分10批次,组织441名林芝各族青少年出藏交流,邀请60余名东莞、珠海青少年来林芝开展互动活动,总参与人数较2024年翻了一番,参与对象覆盖学生、创新创业青年、乡村振兴专干、青年非遗代表性传承人等多个领域,实现了交流范围与深度的新突破。”共青团林芝市委办公室主任燕高翔如是说。

一场场跨越山海的相聚,一次次心与心的碰撞,让各族青少年在交往交流中凝聚共识、增进情谊。

未来,共青团林芝市委将持续擦亮“石榴籽一家亲”品牌,丰富活动形式,拓宽交流渠道,推动各族青少年在思想共融、文化共赏、发展共享中,为林芝高质量发展、促进改革开放先行凝聚青春力量。