

天路铸魂二十载 货运赋能启新程

——青藏铁路通车20年进出藏货物突破1亿吨

本报记者 欧珠次仁 本报通讯员 张睿 李荣梅



图为飞驰在青藏铁路上的列车。

(青藏集团公司供图)

今年是青藏铁路通车二十周年。记者从中国铁路青藏集团有限公司(以下简称青藏集团公司)获悉,截至2026年4月13日,青藏铁路累计运输进出藏货物总量突破1亿吨。

2006年7月1日,青藏铁路全线运营通车,拉开了西藏与区外互联互通、协同共生的全新序幕。20年来,青藏集团公司聚焦西藏、青海两省区高质量发展,持续推动铁路货运提质增效,从基础应急保供,逐步构建起集约高效、全域联动的现代化货运体系,为区域经济社会高质量发展注入强劲的交通动能。

货运规模跨越式增长: 从保供兜底迈向赋能发展

20年间,青藏铁路货运版图不断扩展,进出藏货运能力逐年攀升。屡创新高,跑出雪域物资流通提质加速度。通车之初的2006年,进出藏货运总量仅36.1万吨,运力覆盖范围相对有限。

历经20年常态化提质攻坚、路网优化、运力升级,2025年末进出藏货运总量已达831.3万吨,年均增长18.0%,货运承载力实现量级跃升。细分领域同步向好:进藏物资由2006年的34万吨增至2025年的690.8万吨,年均增长17.2%,其中2019年达到765万吨峰值;特色出藏物资从2006年的2.1万吨增至2025年140.5万吨,年均增速高达24.8%。

如今,煤炭、工程建材、石油、粮油副食、民生百货等全品类物资依托青藏铁路低成本、全天候、高效率的货运通道直达西藏,有力筑牢了民生防线。

与此同时,高原天然饮品、青稞深加工制品、特色农牧文创等本土物产经由这条物流大动脉走出高原、走向全

国,构建了区外物资入藏与高原特色物资出藏的双向互促产销新格局。一组组货运数据,既是青藏铁路货运20年迭代蜕变的鲜活答卷,也是两省区产业升级、民生向好、经济跃升的坚实写照。

路网联动覆盖: 从单一通道迈向立体骨架

紧扣两省区产业扩容、需求增长与物流多元升级的现实需要,青藏集团公司精准发力,补齐路网短板,提升通道效能、优化货运布局,持续释放主干线通行潜能。

青藏铁路格拉段作为核心货运干线,已完成全路段设备升级、行车标准优化与运力参数调整,沿线车站扩容至58个,牵引质量提升至2880吨,客货列车运行对数增至17对,主干通道集散中转能力显著增强。

面向多元化市场需求,青藏集团公司搭建起“基础运输+增值配套+金融赋能”一体化货运服务体系,精准匹配企业大宗货运、民生零散配送与跨境联运中转全场景需求。民生领域,常态开行进藏物资直达班列,2025年累计运输蔬菜等鲜活货物7215吨,全程运输时效压缩至48小时以内,打造了高原民生物资快速补给通道。

盘活出藏空车资源,推出私家汽车批量运输便民业务。2025年,累计合规开行JSQ专项运输车辆540节,承运小汽车4519台,业务量同比增长26.2%,实现运力资源降本增效闭环盘活。

依托区位优势,2021年开通公铁联运南亚、中亚班列,实现涉外跨境货运业务零的突破,国联出口货物总量达11.3万吨,打通高原对接南亚、中亚经贸往来物流新通道。

责任护航绿色发展: 从应急保障迈向可持续未来

立足现代物流发展大局,青藏集团公司纵深推进货运组织机制改革,加速推进传统干线运输向现代物流体系转型升级,着力压缩办理流程、提升服务效能。

2024年,集约组建青藏铁路物流中心,推动货运管理由“分散管理”向“集约协同”转型,布设7个片区货运营业部,下沉47个货运营业室,服务半径覆盖青海、甘肃、西藏三省区重点园区、县城商圈和民生集散节点,打通物流便民服务新通道。

在重大节点和关键节点上,青藏铁路始终扛起重大物资运输保障重任,落实优先承运、装车、挂运政策,全力确保重点物资高效流通。2025年,日喀则市定日县6.8级地震发生后,青藏集团公司第一时间启动应急运输机制,累计接卸救灾物资1471吨、发运救灾物资5197件,为抢险救灾提供了坚实的运输支撑。

秉持高原生态环保底线,青藏集团公司始终践行“绿色发展”理念,全力打造生态友好型天路。大力推行“公转铁”运输,引导更多适铁货物从公路转向铁路,有效降低区域碳排放,助力“双碳”目标实现;推广集装化运输模式,高效承运煤炭、水泥熟料等散堆装货物,大幅减少装卸与中转环节损耗及扬尘排放,用心守护高原洁净生态环境。

20载风雨兼程,青藏铁路以钢铁脊梁托举起雪域民生与发展,以奔腾车轮丈量出高原联通与繁荣。站在新起点,这条天路将继续承载使命、赋能未来,在服务区域协调发展和民族团结进步的征途上续写更加壮阔的篇章。

萌娃学消防

安全伴成长



为进一步加强校园及家庭消防安全工作,提升辖区幼儿园消防安全防护能力,近日,尼玛县“雪域蓝盾·消防宣传教育讲师分队”借力家长会,走进尼玛县第一幼儿园、第二幼儿园,开展消防安全宣传活动。

图为消防员向学生讲解消防知识。本报记者 索明旺久 本报通讯员 高贵地 摄

一条路变好了,一个家变富了

(紧接第一版)收工后他来找她,从不空手,炸土豆、藏面、酸奶糕……她爱吃什么,都在他心里。

两个漂泊的人,就这样慢慢靠近。“我自幼父母双亡,走到哪儿都觉得自己是一个人。认识他之后,第一次觉得,以后是有个家,该是多么踏实的事。”尼玛拉姆说。

两人在拉萨的日子不算宽裕,房租、生活开销,压得两人有些喘不过气,可他们却过得温暖。曾在定日珠峰宾馆打工时练过厨艺的加布,空闲时总是不忘换着花样给尼玛拉姆做各种小吃。

2004年,儿子出生。那间狭小的出租屋里,又多了一份热闹与牵挂。

在他乡,他们终于有了自己的小家。

定居金岭乡

2008年春节,加布决定带妻儿回尼玛拉姆的老家探亲,这是他第一次前往昌都。

子跟在后面,风刮得肆虐,让人睁不开眼,冻得孩子小脸通红。

“路太难走了!”尼玛拉姆回忆时眼睛微红。

走走停停,天黑后他们终于站在家人面前。加布身上全是雪和泥,尼玛拉姆的头发被风吹得凌乱,孩子的脸蛋冻得发紫。家人看到他们,喜悦之余,个个红了眼眶。

临近返程,尼玛拉姆的家人拉着加布的手说:“回来吧,你厨艺好,在金岭开个饭馆……”

回到拉萨的出租屋后,加布沉默良久,轻声问道:“要不,咱们就回金岭吧?你和孩子在哪儿,家就在哪儿。”

2010年,他们再次踏上金岭乡的土地。这一次,回家的归途,成了定居。这一守,就是16年。

麻木,回到家时总是深夜。可无论多晚,尼玛拉姆依然会守在灯下,递上一杯热茶,默默帮他拍掉身上的雪渣。

好在苦难没有磨掉他们的热情,反而让彼此的心贴得更近。

2014年,加布拿出攒了4年的积蓄,加上尼玛拉姆家人全力凑来的钱,花29.6万元,买下了乡政府对面的两层小楼。一楼开饭馆,二楼自己住,他们终于有了真正属于自己的家。

赶上好时代

日子终于慢慢向好,而时代的东风,也终于吹进了这片深山。

2018年10月,国道349线边坝至嘉黎段改建工程开工,夏贡拉山隧道建设正式启动。这条路,对金岭乡的村民来说,意味着食材可以用车运了,不再靠人背;意味着游客的车可以开进来了,不再被雪山阻挡;意味着孩子们上学不再担心被封山困住。

加布敏锐地抓住了这个机遇。2022年,他们扩建了店面,将两层楼变成了三层楼。厨房也扩大了,能同时容纳几个人一起做菜;二楼、三楼改成了旅社,摆上整齐的床铺,给过往的游客提供住宿。“喀瓦噶布”从一间漏风的小饭

馆,变成了一家集餐饮、住宿于一体的小店。

隧道通车后,越来越多的自驾游游客沿着国道349线蜂拥而来,看纳拉错千年冰川湖,赏金岭千年沙棘林,在“喀瓦噶布”吃加布做的地道藏餐。

“以前一年到头,客人大多是本地人;现在,天南海北的人都有。”加布说。尽管他的普通话依然带着浓重的日喀则口音,但已经能熟练地给客人推荐路线:“往前30公里是纳拉错,秋天最美;往回走50公里,有萨普雪山……”

尼玛拉姆则负责旅社的管理,她把每个房间都收拾得干干净净,“要让客人觉得,到了金岭乡,就像到了家。”

2024年,边坝县金岭乡实施了多项乡村振兴项目:精品民宿改造、驴友露营地建设、茶马古道沿线旅游提质增效……加布的“喀瓦噶布”,成了这些政策的受益者,也是参与者。在他的带动下,乡里越来越多的人开起饭店、招待所,吃上了“旅游饭”。

“我从来没想过自己会这么幸运!”加布说,“遇到这么好的妻子,赶上这么好的时代。”

春日海南,碧波荡漾。近日,第六届中国国际消费品博览会(以下简称第六届消博会)在海南省海口市拉开帷幕。作为海南自贸港全岛封关运作以后的“首秀”,连日来,海南国际会展中心人头攒动,热度未减,专业采购商与各地游客络绎不绝,往来穿梭于各个展馆之间,寻觅全球好物、洽谈合作商机。

走进西藏馆,简约大气的设计中处处彰显着藏地特色,雪山剪影、藏式纹样与现代化陈列布置巧妙融合,淡淡的藏香萦绕其间,仿佛让人穿越到雪域高原,感受来自世界第三极的纯净与赤诚。

“我长这么大还没去过西藏,特别想亲眼看看布达拉宫的壮丽。因为我是学医的,之前就听说过藏医药文化底蕴深厚,这次在第六届消博会上能近距离了解,既新奇又有收获,也让我对西藏的向往又多了几分。”游客毛永丹说。

在占地180平方米的展馆里,整齐陈列着牦牛肉干、青稞系列、冬虫夏草、红酒、沙棘饮料、藏香、蜂蜜等300余种农特产品,参与展出的28家企业工作人员信心满满,热情迎接来自四面八方的宾客。“我们要抓住这次机遇,把‘藏字号’产品推广到更远的地方。”西藏甘露藏药股份有限公司营销中心王林说。

依托第六届消博会平台,我区各参展企业积极与国内外供应商、采购商交流对接,采用“线上+线下”的销售方式,集中展示我区优势农特产品,让更多人认识西藏、了解西藏好物。

在藏香展示区域,西藏藏之梦香业有限公司法人、尼木藏香制作技艺县级代表性传承人洛桑旺堆,正现场演示传统藏香制作工艺。桌上摆放着牛角挤香器、和好的香泥以及各类成品藏香,游客可以在一旁近距离观看,还能上手体验制作。

“尼木藏香历史悠久,原料中融入藏红花等多种天然藏药成分,不仅气味清雅,还兼具安神、清新空气等功效。”洛桑旺堆介绍说。据了解,他所在的企业建有标准化藏香生产厂,现有员工60余人。

“这手艺看着简单,做起来可要日积月累的功夫。”不少游客体验后,真切地感受到了非遗技艺的独特魅力。洛桑旺堆显得格外高兴,他说:“这次参展没想到能受到这么多人的喜爱,不仅零售订单不断,还有不少采购商主动对接,让我们看到了藏香走出高原、走向更广阔市场的希望。”

另一边,从那曲带来的冬虫夏草,颗粒饱满、虫体完整,品相和品质十分出众,展位前咨询购买的人络绎不绝。那曲兴藏冬虫夏草有限公司法人阿旺求达高兴地说:“有个熟悉的顾客带着朋友专程过来,一下子买了22万元的虫草呢!”

西藏馆里,每一款产品都是高原因地制宜的孕育之作,越来越多的“藏字号”品牌在第六届消博会上收获了关注与认可,搭建起了高原与外界沟通的桥梁。

自治区商务厅贸促会办公室主任巴桑说:“本届消博会,西藏馆配套了咨询洽谈、品鉴体验、场景打卡、电商直播等功能区,一站式呈现西藏特色优质消费品。接下来,我们将充分借助这一国际化平台,深化产销对接和品牌合作,持续助力藏品出藏。”

拉萨综保区首家企业上线ERP系统

本报拉萨4月16日讯(记者 索明珠)近日,在拉萨海关所属八廓海关指导下,拉萨综保区首家企业成功上线ERP系统,并实现与海关监管系统数据直连互通。该系统通过数据自动对接、信息实时共享、流程线上办结,精简了数据反复核对、线下跑腿办理的繁杂环节,保税料件管理、库存核注、业务申报等环节效率大幅提升,有效降低了企业运营成本,减轻了经营负担。

在企业加速拥抱数字化的同时,智慧海关建设也同步提速、同向发力。智能卡口系统、金关二期管理系统、车辆溯源管理系统等一批智慧监管应用在拉萨综保区全面落地运行,使整体通关时间较以往压缩50%,发展动能持续积蓄。

据悉,2025年全年,拉萨综保区进出区货运量达2.45万吨;2026年第一季度,进出区货运量2491.06吨。

(上接第一版)

“哪怕一天挤出半小时,即使读几页书,只要坚持下去,必定会积少成多,积沙成塔,积跬步以至千里。”习近平总书记激励领导干部发扬“挤”和“钻”的精神,多读书,读好书,从书本中汲取智慧和营养。

在这里,阅读是武装思想的过程,是锤炼党性的熔炉,是确保我们的事业始终沿着正确方向前进的源头活水。

阅读对于个人的滋养深厚而全面,它关乎心灵的丰盈与品格的塑造。习近平总书记将读书视为一种生活方式,即便工作繁忙,也坚持阅读。总书记曾动情地分享:“读书可以让人保持思想活力,让人得到智慧启发,让人滋养浩然之气。”

从更广阔的文明视野看,“学史可以看成败、鉴得失、知兴替;学诗可以情飞扬、志高昂、人灵秀;学哲理可以知廉耻、懂荣辱、辨是非”。习近平总书记将读书视为一种多元价值。

中华民族自古提倡阅读,讲究格物致知、诚意正心,传承中华民族生生不息的精神,塑造中国人民自信自强的品格。因此,阅读不仅关乎修身养性,更关系到中华民族精神家园的构筑。

习近平总书记多次寄语,深刻指明阅读的重要性——

号召广大青年“克服浮躁之气,静下心来多读经典,多知其所当然”;

希望孩子们“养成阅读习惯,快乐阅读,健康成长”;

希望全社会“都参与到阅读中来,形成爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围”……

习近平总书记谈阅读,更蕴含着与时俱进的实践智慧。

面对数字化时代,总书记注意到“静下心来、耐着性子坐着读书不容易”的现实情况,同时了解到网络阅读是现代阅读的重要方式,指出“数字阅读要和传统阅读结合起来,守住我们的内核和素养”。

这一辩证论述,为当今时代的读书与学习指明了方向:在拥抱技术便利的同时,更要守护专注与深度思考。

推动全民阅读,建设书香社会,落脚点是建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国,“促进人的全面发展”。人人皆学、处处能学、时时可学的美好愿景正在书香升腾的神州大地上,一步步成为现实。

从个人“浩然之气”到民族“精神家园”,从传统阅读到数字浪潮,习近平总书记关于阅读的论述内涵丰富、时代感强,向人们发出强有力的召唤。

正如习近平总书记将读书作为一种生活方式,当我们真正把阅读作为一种日常习惯、一种精神追求,收获的将不仅是个人成长的不断动力,更是一个民族走向伟大复兴的深沉力量。(新华社北京4月16日电)

全力以赴防风险保安全护稳定促发展 以高水平安全护航经济社会高质量发展

(紧接第一版)健全完善制度机制,坚持多部门协同、各环节贯通,不断提升本质安全水平;大力弘扬马上就办、真抓实干优良作风,以钉钉子精神抓好各项工作落实,着力应对新情况、解决新问题、防控新风险;强化监督管理,严格开

展考核巡查、贯通监督合力,坚决守护一方平安、服务发展大局,为谱写中国式现代化西藏篇章营造安全稳定的环境。任维、甲热·洛桑丹增、张利、赵鹏、平措旦增出席。会议以电视电话会议形式召开。