

中铁青藏集团日喀则综合维修车间：春天里的「除雪人」

本报记者 王超 本报通讯员 马生明

“杰琼站1号道岔夹雪，无法转换股道，请及时进行清理……”3月28日凌晨5时许，拉日铁路沿线遇降雪天气，中国铁路青藏集团有限公司拉萨基础设施段日喀则综合维修车间迅速响应，展开了一场与风雪

的“较量”。“雪情就是命令！”车间党支部书记王林第一时间集结工区信号工，大家裹紧棉大衣、头戴防寒帽，携带吹风机、铁铲等除雪工具，顶风冒雪向杰琼站赶去。凌晨寒风呼啸，雪花如柳絮般飞舞，打在脸上生疼，但没有人放慢脚步——他们深知，道岔是列车运行的“咽喉”，每一分钟延误都可能影响运输秩序。

5时30分，扫雪队伍抵达现场。在严格设置好安全防护措施后，除雪作业紧张有序地展开。信号工李远谋手持吹风机，对准道岔杆件及底部积雪强力吹扫，积雪在强风下四散飞溅；职工陈启鑫紧跟其后，用管帚细致清扫转辙机周围的残留积雪。此时，冷风裹挟着雪花钻进衣领，很快在大家的防寒服上积起薄薄一层“银霜”，但工作人员手中的工具始终没有停歇。

“除去道岔尖轨的积雪是关键！”王林大声提醒道。“00后”青年员工吴久鑫借着头灯微光，单膝跪在冰冷的枕木上，手持特制小铁铲小心翼翼地剔除尖轨与基本轨间冻结的冰层。

时间一分一秒过去，吹风机的轰鸣、铁铲与钢轨的摩擦声交织在风雪中。高原缺氧，职工们每挥动一次工具都要喘上几口气，但没有一人叫苦退缩。积雪没过脚踝，鞋袜被雪水浸透，冰冷刺骨，他们就在道岔间来回奔走，扫了又落，落了再扫，用坚守对抗着持续的降雪。

清晨时分，雪势渐小。经过1个多小时的连续奋战，杰琼站4组道岔积雪被彻底清除，道岔恢复正常，未影响任何一趟列车通行，确保了拉日铁路的安全畅通。

林周县

开展瓶装液化气专项检查



▲林周县市场监管局深入液化气充装站实行全方位无死角排查。

本报记者 央金

本报拉萨讯（记者 央金）近日，拉萨市林周县市场监管局联合县相关部门，聚焦群众急难愁盼，针对群众反映强烈的瓶装液化气缺斤少两，以及价格不透明、配送不规范等问题，开展瓶装液化气专项检查行动。

此次检查覆盖辖区瓶装液化气充装站点及配送全流程，实行全方位无死角排查。执法人员重点核查经营单位明码标价落实情况，严查未按规定计价、变相涨价、价格欺诈等行为，稳住市场价格秩序；紧盯气瓶充装计量关键环节，仔细核验充装重量是否达标，严厉

整治缺斤少两、计量作弊等侵害群众利益的问题，严守民生计量底线；全面核查配送人员资质与配送流程，杜绝违规配送、私自加价等违规行为。

执法人员对发现的问题现场责令整改。同时，向经营单位普及燃气相关法律法规及价格、计量监管要求，引导经营者落实主体责任，诚信经营。林周县市场监管局相关负责人表示，下一步，将持续加大监管力度，常态化开展联合执法，紧盯市场各类风险隐患，切实规范瓶装液化气经营秩序，全力守护群众用气安全、消费放心。

环境优 服务暖 效率高

洛隆县孜托镇便民服务中心完成全面维修升级

本报昌都电（记者 贡秋措）近日，昌都市洛隆县孜托镇便民服务中心完成全面维修升级，以全新面貌向群众开放，硬件环境和服务效能同步提升，受到当地群众一致好评。

据了解，针对原有服务大厅设施陈旧、布局不合理等问题，孜托镇党委、政府积极争取中远海运集团援藏资金支持，对便民服务中心实施系统性改造提升。按照“便民、高效、规范、温馨”的理念，对大厅墙面、地面、照明进行全面修整，科学划分咨询引导、业务办理、等候休息等功能区域，增设休息座椅、饮水设备、充电端口、老花镜等便民设施，并同步更新办公设备，整体服务环境焕然一新。

在提升硬件设施的同时，孜托镇便民服务中心还持续优化政务服务。整合社保、医保、民政、户籍等高频事项，推行一窗受理、集成服务，精简办理流程、压缩办理时限，让群众办事更便捷高效。同时，设立党员先锋岗和镇村便民代办点，为特殊群体开通“绿色通道”，提供上门办、陪同办、延时办、预约办等贴心服务，切实解决群众办事难题。

改造后的孜托镇便民服务中心，日均业务处理效率提升30%以上，群众满意度显著提高。据了解，截至目前，已累计办理各类事项138件，解决疑难问题10个，提供上门代办服务18次，真正实现“环境优、服务暖、效率高”的目标。



▲群众在昌都市洛隆县孜托镇便民服务中心办理业务。

本报记者 贡秋措 摄

守牢用药安全底线 赋能医药产业升级

本报记者 次吉

藏药制剂、口腔诊所等重点领域专项检查，靶向整治突出问题。同时强化药品线上监管，处置线索134件，有效净化网络售药环境。2025年以来，全区累计检查药品经营使用单位1.3万家次，查办药品违法案件99起，罚没款410.8万元。

同时，各市地同步发力、同向而行。拉萨市聚焦重大活动保障，开展药品安全排查整治，筑牢安全防线；山南市持续做好专项整治，建立药品安全问题清单90条，整改率达100%；拉萨市经开区强化药品网络销售线上线下一体化监管，织密无死角监管网络。

“现在去药店买药，店员会仔细询问症状、讲用法，就连网上买药，平台审核也特别严，收到的药品包装规范、溯源清晰。”拉萨市城关区市民格桑卓玛感慨道，身边的药店越来越规范，药品质量有保障，日常用药的安全感满满。

守正创新促发展——

医药产业提质增效

在严把安全底线的同时，我区药监系统坚持守正创新、精准赋能，持续优化产业发展环境，推动藏医药等特色产业焕发新活力，实现新突破。藏药标准体系不断完善，稳步推进《95部颁藏药标准》修订工作，上报修订草案80件，获批品种11个；完成“第二批藏药标准三年行动计划”，颁布施行藏药制剂和藏药材标准97个，发布对照药材品种4个，为藏药产业规范化发展筑牢标准支撑。

产业创新成果持续涌现，藏药新药研发势头良好，目前在研品种19个，2个进入临床试验阶段；3个藏医器械品种成功上市，填补了我区藏医器械领域的

空白，对6个重点在研品种提供全流程技术指导，加速创新成果转化。藏药材产业规范化发展提速，出台藏药材产地加工指导意见，发布9个重点品种目录，指导开展中药材GAP种植基地建设，带动种植户增收，实现生态效益与经济效益双赢。

同时，政务服务持续优化升级，全力打造“高效办成一件事”政务服务品牌。2025年以来，全区办理药监相关审批服务事项9511件，企业满意度达98%，线上办结率100%。林芝市完善药品网上办理平台，推动区内首个县级医疗器械经营审批事项落地；昌都市组织召开基层藏医医疗机构制座座谈会，压紧压实配制单位主体责任；藏青工业园区积极引进高新药企，延伸产业链条，为区域医药产业发展注入新动能。

“我们药店办理药品经营许可变更，全程线上操作，提交材料后没几天就办好了，药监部门还会主动上门指导规范经营，给企业发展提供了很多便利。”拉萨市某连锁药店相关负责人说，政务服务效率越来越高，产业发展的政策环境越来越好，让企业更有发展信心。

提升能力强治理——

监管体系持续完善

“长期以来，我们始终坚持以法治建设为引领、以能力提升为支撑、以信息化赋能为突破，持续完善药品监管治理体系，全面提升监管现代化水平。”自治区药监局相关负责人介绍，法治建设不断深化，制定实施年度法治工作要点，制修订规范性文件12项，严格落

安居乐业

药品安全关乎群众生命健康，医药产业牵动区域经济发展。近年来，我区药监系统坚守安全底线，强化创新驱动、提升治理效能，以全链条监管筑牢用药安全屏障，以精准服务赋能医药产业提质增效，推动监管体系更科学权威、市场秩序更高效有序、产业发展更创新集聚、监管能力更智慧融合，全区药品安全形势持续稳中向好，公众满意度稳步上升。

2026年是“十五五”规划开局之年，我区药监系统锚定“高效能监管保障高水平安全、促进高质量发展、造福高品质生活”目标，持续深化改革创新，为建设社会主义现代化新西藏注入坚实药监力量。

严控风险筑牢防线——

公众用药安全有保障

公众用药安全是民生之本、稳定之基。为切实守护群众用药安全，近年来，我区药监系统以硬核举措织密织牢药品安全防护网，让群众用药更安心、更放心。据了解，2025年，我区实施风险三级会商，处置风险信号37条，实现全流程闭环管理；开展药品监督抽检1854批次，依法处置不合格产品33批次，收集上报不良反应监测报告6468份，从源头上及时化解药品安全隐患。

依托“三医联动”工作机制，我区深入开展中药配方颗粒、集采中选药品、

赘肉换牛肉 健康有回报



为积极响应国家《健康中国行动》的号召，助力全民健康体重管理，近日，永辉超市（拉萨城关万达广场店和柳梧万达广场店）推出了“赘肉换牛肉”活动。市民凭当日单次消费满88元的购物小票或订单截图及身份证，到店报名，每人限参与1次，参与年龄18岁到60岁之间。

据了解，报名时需现场称重，穿着单衣、脱鞋、清空口袋，两次称重间隔需大于等于10天。自报名日起10日后，参与者可到店称重兑奖，减重3斤起算，不足1斤不计入。前100名达标顾客每减重3斤可兑换1斤牛肉、鲜活小龙虾或佳沛奇异果，每人最多可兑换3斤。100名后达标顾客每减重3斤可兑换品质永辉系列果汁1瓶，最多兑换3瓶。

活动通过“健康+消费”的联动模式，倡导科学运动，合理饮食健康减重。参与者可根据自身身体状况自愿参与，合理安排减重强度。

目前，活动已吸引了不少消费者驻足咨询、报名参与。

上、右图：市民在积极参与“赘肉换牛肉”活动。

本报记者 耿锐仙 见习记者 唐艳平 摄



墨脱县日间照料中心：

老年人的“第二个家”

本报记者 谢筱纯 王珊

“以前孩子上班忙，我一个人在家连口热饭都懒得做，现在每天来这儿，能吃到现成的营养餐，还能和邻居们聊天、做康复训练，日子过得舒心！”林芝市墨脱县东布路社区70多岁的巴杰老人，坐在县老年人日间照料中心的餐厅里，一边吃着刚端上来的热菜，一边笑着说。

2025年8月30日，墨脱县首个老年人日间照料中心正式开业。这座建在群众家门口的“银发幸福驿站”，解决了当地不少老人“吃饭难、没人陪、照护缺”的问题。运行几个月来，已累计服务老人超2.7万人次，为行动不便的老人送餐2000余人次，成了当地老人们的“第二个家”。

饭都是凑合着吃，没人陪着聊天，遇到突发情况也时常没人搭把手。为了破解这些难题，墨脱县委、县政府牵头，县民政和退役军人事务局负责推进，采用“公建民营”的模式，打造了这个集多种服务于一体的日间照料中心。在日间照料中心，老年人不仅能吃饭、休息，还能做康复训练、玩游戏。真正做到了把优质养老服务直接送到老人身边。

走进日间照料中心，一楼的餐厅饭菜飘香。工作人员每天根据老年人的口味和健康需求，准备营养搭配均衡的热菜热饭、炖肉、炒菜、汤粥等各类餐食。对于腿脚不便、没法到中心就餐的老人，工作人员还会根据就餐需求送餐上门，让他们在家也能吃上热乎饭。

日间照料中心二楼更是老人们的“欢乐天地”。这边几位围坐在一起打牌、聊天的，笑声不断，那边有在娱乐室唱歌跳舞的，还有在康复区用按摩椅、跑步机做锻炼的。中心配备了基础的康复设备和各类文娱设施，不管是想活动筋骨，还是想找点感兴趣的事，都能满足需求，再也不用在家形单影只了。

除了日常的吃饭、休闲，中心还经常组织各种有意思的活动。节假日里，会有文艺演出；平时还会开展“看家乡蝶变 幸福新生活 感恩情深”等活动，

组织老人们走进果丰、西贡等安置点，亲眼看看墨脱的发展新貌；“缘梦故乡情 返乡探故知”活动，还让老人们与老朋友相聚，叙旧聊天，慰藉了乡愁。

亚东村的高红老人和几位老朋友，特意给照料中心送来了“心系居民办实事，造福百姓暖人心”的锦旗。高红老人说，以前在家没人照顾，心里空落落的，现在有了这个照料中心，生活充实又安心，我们打心底里感激党和政府的关心。

如今，墨脱县老年人日间照料中心已经成为当地老人的幸福“打卡地”，不仅缓解了子女的照护压力，中心还收集了老人们的健康信息和需求，为后续提供更精准的服务做好准备。墨脱县民政和退役军人事务局还会继续优化中心的服务。一方面要扩大送餐范围，让更多偏远村社的老人能吃上热乎饭，还要升级照料中心二楼的功能区，计划开办社区老年大学，增加更多“一屋多用”的服务项目，争取让全县60岁以上的老人都能享受到优质服务。同时，还会加强工作人员的培训，提升服务水平，让老人们在“家门口的幸福驿站”里，实现老有所养、老有所乐、老有所学。