

中央媒体看西藏

复兴号飞驰在雪域高原

人民日报记者 徐俊尧

雅鲁藏布江河谷内,桃花盛开,绿色的高原复兴号穿梭其间,满载旅人抵达西藏林芝赏花观景。每年3月底4月初,是这条线路繁忙的时候。很多人为了林芝的桃花慕名而来,“坐着火车看桃花”。

对司机斯朗旺扎来说,他欣赏的不仅是自然美景,更是铁路工程建设的奇观。从拉萨到林芝,山川险峻,江河密布。2003年,他离开家乡昌都,远赴甘肃兰州求学,那是他第一次坐火车。“我家啥时候能有火车?”看到绿皮的“大家伙”,他满眼羡慕。

2021年6月25日,拉萨至林芝铁路正式开通运营,西藏有了首条电气化铁路,复兴号高原内电双源动车组同步投入运营,拉萨至林芝最快3小时49分可达,历史性地实现了复兴号对31个省(区、市)的全覆盖。这条铁路结束了藏东南地区不通铁路的历史,还将拉萨、山南和林芝三地丰富的文化旅游资源串联起来,成为推动区域经济发展、促进民族团结、改善民生福祉的强劲引擎。截至去年底,拉林铁路运送旅客超575万人次,运送货物超173.8万吨。

这条全长435.48公里,设计时速160公里的铁路,地处青藏高原冈底斯山与喜马拉雅山之间的藏东南谷地,90%以上的线路在海拔3000米以上,16次跨越雅鲁藏布江,沿线山高谷深,相对高差达2500米。

工程建设堪称征服“基建禁区”。线路沿线集中了强岩爆、风积沙、高地温、冰碛层等复杂地质灾害,施工难度极大。全长13073米的巴玉隧道,岩爆段落占全隧94%,最大埋深2080米,一度创下国内埋深最大的铁路隧道纪录;嘎拉山隧道松散风积沙土层厚度达40米,建设者研究出区域防风固沙技术。全线共打通47座隧道,总长度216.5公里,占线路总长54%。

“拉林铁路是很多西藏群众乘坐动车组列车的‘初体验’。未来,我憧憬着高原铁路进一步完善、发展,让更多人有机会坐上复兴号去看看更大、更美的世界。”斯朗旺扎说。

(转载自《人民日报海外版》2026年4月9日第10版)

自治区重点研发计划 “三高一快”肉用型牦牛新品种培育项目启动

本报狮泉河4月12日电(记者 洛桑巨增 周辉)近日,西藏自治区重点研发计划“三高一快”肉用型牦牛新品种培育项目启动会暨第一次协调联动会议在阿里地区改则县举行。此次会议聚焦高原特色畜牧业科技创新,针对我区牦牛育种体系不健全、良种供给不足、成果转化不畅等短板,全面启动“三高一快”(高品质、高产肉、高抗逆和快出栏)肉用型牦牛新品种培育项目,依托羌塘腹地优良牦牛种质资源优势,通过一系列关键技术攻关培育优质肉用型牦牛新品种,将为全区牦牛产业提质增效、农牧民增收致富筑牢种业根基,赋能产业振兴。

会上,国家肉牛牦牛产业技术体系岗位专家、自治区农科院副院长巴桑旺堆全面介绍了项目研发目标、技术路线与实施计划,明确将依托当地牦牛优良种质性状和养殖特性,开展种质资源分析、功能基因挖掘、现代育种体系构建、高效繁育与营养调控等核心技术攻关,培育适配高寒、高海拔环境的优质肉用型牦牛新品种。参会专家团队还围绕肉用型牦牛新品种培育6个课题进行深入研究,并在改则县牦牛选育场现场调研牦牛群体以及基础设施与选育条件,明确职责分工,细化任务节点,达成多项推进共识。

此次会议的召开,标志着“三高一快”肉用型牦牛新品种培育项目进入全面实施阶段,下一步,项目研发团队将按会议部署加快科研攻关,深化合作,以科技创新助力西藏畜牧业高质量发展,聚力攻坚,把牦牛种质资源优势转化为产业优势、经济优势和发展优势。

日喀则市首架救援直升机完成演练

本报日喀则4月12日电(记者 扎西顿珠 通讯员 贡桑旺姆)近日,日喀则市首架救援直升机沿“日喀则—江孜—康马”航线,成功完成自然灾害模拟救援首次演练。据介绍,该直升机为Mi-171高功率应急救援机型,重点模拟了康马县因灾导致道路中断情况下的快速响应能力。演练中,机长谢商伦介绍:“康马地形复杂,沟深坡陡,一旦发生火灾,地面救援很难及时抵达。直升机从日喀则直飞约40分钟即可到达,而同样路线即使交通畅通,地面也需要3小时。空中救援的时效性优势非常明显。”

据了解,这架直升机于今年2月17日正式列装日喀则市,是日喀则市首架专业救援直升机。作为高原型主力救援机型,其最高飞行高度可达6000米,能在海拔3000米以上区域及极端天气条件下稳定运行。直升机具备外吊挂4吨、后舱运载3吨的物资投送能力,机舱内可搭载24名人员或12副担架伤员。核心功能涵盖吊桶灭火、绞车救援、核生化救援、空中侦察与指挥等,实行24小时待命值守,可满足全灾种应急救援需求。

此前,西藏7个市地中,仅林芝市拥有2架救援直升机。此次列装后,日喀则市成为全区第二个配备专业航空救援力量的市,救援范围覆盖日喀则全域,并辐射那曲市、阿里地区等重点区域。灾情发生后2小时内即可抵达核心区灾区,将有效破解高海拔偏远地区“地面救援难抵达、应急响应时效低”的难题。

政银协同赋能 助农出海提速

林芝市落地首笔涉农外贸ODI业务

本报巴宜4月12日电(记者 刘枫 王珊 谢筱纯)在外汇局林芝市分局的服务与全程指导下,日前,中国农业银行林芝分行成功为某涉农外贸企业办理境外直接投资(ODI)前期费用外汇登记及资金汇出业务。该笔业务对应项目总投资额达100万美元,是林芝市首笔依托资本项目支持涉农外贸企业“走出去”的跨境金融业务,为本地特色农产品出海开辟了高效合规的跨境通道。

为推动业务顺利落地,外汇局林芝市分局坚持“政策直达实体、服务惠及实体”导向,提前摸排辖内涉农外贸企业跨境投融资需求,聚焦企业海外仓建设相关的ODI前期费用汇出需求,开展一对一政策辅导,明确便利化政策适用标准、业务办理流程及风险防范要点。业务办理当日,经办人员全程驻点银行网点,现场指导操作流程、协调解决材料审核与系统操作过程中的各项问题,农行网点积极开通绿色通道,优化内部流程,合力实现登记、审核、汇出“一站式”办结,压缩了办理时限,降低了办事成本,让政策红利精准直达涉农企业。

“光牧互补”启新程

——昌都市益青光伏项目助力乡村振兴与绿色发展双赢

图/文 本报记者 贡秋措 平措郎加



图为益青光伏项目一角。

板,人工干一天,腰和腿都吃不消。”项目现场的工作人员回忆道。

面对重重困难,项目团队作出了一项开创性抉择——首次在高原上引进应用光伏组件智能安装机器人,以智能科技赋能高原光伏建设。

“项目引进了4台光伏组件智能安装机器人,主要目的是进行高原项目建设试点,为后续大规模开发建设积累经验。”项目经理杨双龙介绍说,机器人可轻松搬运重达39公斤的光伏组件,每小时能完成约100块光伏板铺设,综合作业效率达到同等人工的两倍。机器人采用“远程电控操作+现场辅助”模式,结合自主导航、精准定位与一体化铺设功能,施工精度高、安全性强。

建设提速的同时,项目带来的改变也悄悄延伸到了工地之外。位于国道边上的益青光伏项目,给当地带来的经济效益十分可观。截至目前,项目带动当地民房租赁、机械设备租赁、建材采购运输、餐饮服务行业等创收近1500万元,在今年6月完工前,这个收益依旧可稳步增长。

更直观的变化,发生在给项目提供场地的羊达村和俄冲村。

在垒砌还未安装的光伏板中间,羊达村村民席地而坐,吃着自家带过来的糌粑和酥油茶,有说有笑。“我们一天能赚260块钱。”羊达村村民达瓦江村高兴地说。

在光伏项目开工建设前,羊达、俄

冲两村村民维持生计的主要方式就是放牧和打零工。而项目建设以来,共吸纳两村100余名村民参与务工,实现村民在家门口就业增收30余万元。

一笔笔实实在在的增收,一个个悄然改变的家庭,让这个高原光伏项目不再只是能源工程,更成为当地群众“家门口的致富车间”。

在海拔4558米的高原,脆弱的生态环境经不起半点破坏,为让科技赋能与绿色发展共生共荣,项目建设与生态保护协同共赢,在施工过程中,建设者们把“护绿”融入细节——用棕垫隔离机械碾压,让草甸免受惊扰;剥离20—40厘米厚的草皮与营养土,用“根对根”分层堆存、无纺布覆盖养护;土袋拦挡边坡,临时排水沟导流雨水,不让一滴泥水乱流,让每一个细节都经得起生态的检验。

而这份长远的“温柔”,更体现在益青光伏项目建成后的长远规划里。为实现清洁能源与牧业生产的共赢,项目在设计之初就把“光牧互补”的智慧藏在了支架的细节里。光伏支架被特意设计为前沿2米、后沿4米的高度,既保证光伏组件最佳发电角度,又为后期人员和牲畜通行预留了充足空间,实现发电、牧业两不误。

当阳光再次掠过益青乡的广袤草原,一排排光伏板熠熠生辉,折射出耀眼的光芒,既点亮了高原的清洁能源之路,也照亮了当地群众增收致富、奔向美好生活的幸福征程。

经济新亮点

在昌都市八宿县益青乡的广袤土地上,风掠过海拔4558米的草甸时,总会卷起细碎的沙石。这片曾经被视作项目建设的挑战之地,如今正迎来一场关于清洁能源的革新。

八宿益青300兆瓦光伏项目总规划用地约5364亩,总投资9.8亿元,是藏东清洁能源基地的重点工程,更是昌都能源结构升级的关键一步。自2025年8月开工以来,建设者们与高原气候赛

跑,与缺氧环境抗争,稳步跑出攻坚加速度。

截至目前,桩基及升压站基础施工已全面完成,光伏组件安装进度达85%,升压站设备安装完成90%,计划于今年4月中旬实现首次投产,6月将全面竣工。

支撑这份“高原速度”的,正是藏在项目建设中的科技巧思。

益青光伏项目场址海拔高,加之特殊地理让适宜施工的时间仅有5个月,雨雪、冰雹突袭成为常态,这让人工作业强度大、效率低、精度不足、风险高。“光伏板安装最费体力的就是抬板、上

“弈”决高下 “棋”乐无穷

一张张棋盘整齐排开,选手们凝神端坐,指尖轻落,黑白分明的汉字棋子在棋盘上交错排布,每一枚棋子都承载着一个汉字,选手们需通过纵横连词来展开智慧交锋,在一招一式中体味汉字的精妙与对弈的乐趣。

近日,那曲市比如县举行了首届“钱湖杯”中国汉字棋比赛,本次比赛覆盖比如县14所中小学,参与学生共7100余人,历经班级初赛、校级预赛层层选拔,最终66名优秀学生脱颖而出,晋级决赛,在赛场上同台竞技,尽显风采。

图为汉字棋比赛现场。 本报记者 赵书彬 汪纯 摄影报道



拉萨市达孜区塔杰乡——

沃野春耕正忙时

本报记者 卓玛七林

在现场

“琼达,春耕仪式的农机都检查好了吧!”远远望见琼达,村民边巴扛着青稞种子热情招呼。

雪域高原的晨光刚漫过拉萨市达孜区塔杰乡的田埂,藏历吉日的春耕氛围便浓了起来。天刚蒙蒙亮,琼达就来到田间,围着披红挂彩的拖拉机仔细检查,身后的沃野里,哈达轻扬,处处透着新年耕种的期盼。

见乡亲们陆续赶来,琼达笑着迎上去,刚把农具的检查情况说罢,大家便迫不及待围上来打听新消息。

这份亮眼成绩的背后,是改则县立足牧区实际、统筹谋划、精准发力,全力发展壮大村级集体经济的坚定实践。

“我们始终紧扣高原牧区发展实际,跟着牧区基建、生态修复、人居环境整治等项目走,帮助牧民群众搭建家门口的就业平台。”改则县农业农村和科技水利局局长达娃扎西介绍说,县里依托各类民生项目,引导村集体整合力量,让项目建设真正成为带动集体增

收、群众致富的核心抓手。此外,在牧业发展上,改则县整合草场、牲畜、棚圈等资源,走规模化、集约化养殖路子,通过科学饲养、良种改良、品牌化运营提升牧业效益,还创新推出托管代养、入股分红、订单牧业等模式,稳住集体经济最基本

增收。看着田间整装待发的农机和乡亲们期盼的模样,琼达笑着开口:“咱们塔杰乡,就是靠这高原沃野的青稞富了乡亲。乡村振兴,就是要咱农民守好田、种好粮,把地种出好日子!”

从过去的“二牛抬杠”、人工收割,到如今农机全覆盖,统一供种肥,塔杰乡的耕种路越走越顺,去年青稞亩产创新高,每亩产量达600—700斤,家家户粮满仓。

“守好高原的好水土,加上国家的好政策、机械化的好路子,种粮轻松了,收成还高了,日子自然越过越红火。”琼达说,过去靠牲口种地,忙乎大半年才够吃,如今科技种田、政策撑腰,再也不用靠天吃饭。

“前年你让我换新款旋耕机,我还心疼花钱,现在才知道多划算!”边巴摸着身边的拖拉机笑起来,“十多年前就用上农机了,但老款机器效率低,半天才能耕一小块地,这新款的劲头足,半天就耕完一大片,省劲还耕得深,青稞长得比往年壮实多了,这农机升级的理儿,咱算是摸透了。”

琼达接过话头,跟大伙细数种田的新变化:“现在国家给农机购置补贴,化

肥种子政府也给基础资金,还有免费的农家肥,统一发放的良种,咱种地的成本降了不少。雪山水引到田间,灌溉技术改了,青稞不怕旱了,产量一年比一年稳。”

普穷听得连连点头,感慨道:“几年前村干部说,咱不仅要种好粮,还能种地兼打工,多份收入,我还不信,现在可不是实现了!农机种地省了人力,农闲时出去打工,一年下来收入翻倍,家里还添了新家电,这日子以前想都不敢想。”

“守好粮仓,多元增收,这条路咱还要一直走!”琼达语气坚定,他指着远处的水沟,“今年咱们村打算改造灌溉水沟,再建围栏防牛啃粮,让大家种粮更安心,打工更放心。”

说话间,朝阳洒满沃野,拖拉机的轰鸣声响起,春耕的第一犁正式开启。身着盛装的村民们跟在农机后撒下青稞种,歌声与欢笑声在田野间回荡。

70多岁的村民拉巴牵着自家牛路过,看着这热闹的春耕景象,笑着说:“咱这高原的黑土地,是真正的金土地;咱这耕出来的青稞,是真正的金种子,守着田、跟着政策走,好日子还在后头呢!”

28个村集体经济总收入破亿元的背后

的增收盘。

谈及村级资产盘活与牧区改革,达娃扎西说:“盘活闲置资源、推动牧民转型,是壮大集体经济的关键一招。”

近年来,改则县全面梳理规范村级集体资产,通过租赁、合作经营、折价入股等方式,把闲置草场、公房、机械设备

变成增收资本;同时,稳步推进草场流转、牲畜折股量化,配套技能培训、岗位对接,让牧区富余劳动力转型为产业工人、服务业从业者,多维度拓宽群众和村集体增收路。

据改则县有关负责人介绍,改则县将持续聚焦“牧业强县”目标,做强特色牧业品牌、延伸产业链条,不断深化牧区改革,培育更多增收增长点,以高质量的村级集体经济,推动现代化新牧区建设迈出更坚实的步伐。