

从“三张床”到“三栋楼”

——扎珠老人的民宿变迁记

新华社记者 格桑朗杰

多是本地人,旅游尚未完全兴起,“那时候来这边看景色的游客还很少。”

2008年,西藏农村公路建设项目持续推进,随着嘎朗村通外道路硬化完成,深藏于波密县野生桃花谷深处的美景不再只是“孤芳自赏”,更多的游客逐渐走进了嘎朗村,也是在这一年,扎珠获得了县里赠送的三张床。

“越来越多的游客来到嘎朗村,县里想开展民宿旅游试点,那是我第一次了解到民宿这一概念。”当时的扎珠并没有余力建造民宿,便在自己的家里找了一间空房,将三张床放了进去,这就是扎珠“第一代”民宿的起点。

起步总是艰难的。“当时条件太差了,客人只能使用旱厕,也不知道他们喜欢吃什么,我就自己提供猪肉、辣椒和自家种的蔬菜,客人吃饭都是自己动手。”说到这里,扎珠摆了摆手,嘴角扬起笑意,“现在想想,那会儿客人反倒觉得新鲜,自己动手做饭,吃得更香。”

即便面对诸多限制与不足,桃花谷、嘎朗湖、雪山等秀美的自然风光仍吸引了一批批游客,为扎珠一家带来了每年7000多元的收入,加上外出务工和采摘林下资源收入将近5万元。“当时我就想着民宿还是要坚持发展下去。”扎珠说。

随着波密旅游越来越热,游客也逐年增多。“为了让客人住得好、吃得好,我就有了扩建的念头。”2013年,扎珠建起以木质为主的“第二代”民宿,拥有5间房、12个床位;2015年,“第三代”民宿落成,再添21间房、46个床位。

如今,走进扎珠家的民宿,独立卫浴、明亮的灯光,现代化的厨房……各类配备一应俱全。

“现在每一间都配有独立卫浴,热水24小时供应,客人想自己做饭也行,想吃我们做的藏餐也行。”说话间,扎珠嘴角的笑意一直没断过,“现在我们家

每年依靠民宿收入能达到近40万元,也不需要像往常一样上山采药和外出务工了。”

这份“家门口”的富裕,并非扎珠一家独有。记者了解到,波密县持续打造波密桃花谷、西藏嘎朗国家湿地公园等品牌,丰富的旅游资源成为当地群众致富的红利,通过发展家庭旅馆,并提供骑马、导游、野餐等服务,让更多村民实现“家门口”增收。

数据显示,2025年波密县家庭旅馆达到213家,酒店、景区、家庭旅馆、自驾营地共接待游客313万余人次,旅游相关收入达到29.72亿元。

3月,扎珠老人的藏式院子里,那株古桃树依然年年绽放,粉白的花瓣随风轻扬。从当年的“三张床”到如今的“三栋楼”,花开花落间,扎珠老人一家的生活,早已换了光景。

(新华社拉萨电)

民生直通车

急事急办 特事特办

我区本级医保报销“绿色通道”获群众点赞

“没想到这么快就拿到报销款了,真是解了我的燃眉之急!”近日,参保群众顿珠因门诊慢特病在区外长期治疗先行垫付医疗费用,资金周转困难导致家庭生活陷入困境。

自治区医保部门经办人员在了解情况后,主动对接、积极协调,为其开通医保报销“绿色通道”,原本需要20个工作日流程,仅用1个工作日就完成了资料审核,待遇结算、资金拨付。

群众利益无小事,一枝一叶总关情。近年来,我区医保部门始终着眼解决参保群众急难愁盼问题,把为民造福作为最大政绩,聚焦家庭困难、长期患病治疗费用高、低保户、易返贫人口等特殊群体,积极探索医保服务新模式,打通技术壁垒,打破流程惯性,设立报销“绿色通道”,与时间赛跑,建立“优先办理、加快审核、及时报销”工作机制,最大限度缩短办理时限,真正做到了“急事急办、特事特办”,让医保服务既有温度、又有速度。

据统计,自治区医保服务大厅一季度受理各类业务约2000件,其中通过“绿色通道”办理的案件约120件,同比增长50%,平均办理时长约为5个工作日,精准捕捉群众需求,办理效率显著提升。一件件快速办结的医保报销,背后是我区医保工作者推动医保服务从“被动响应”向“主动作为”转变的生动实践。

“‘绿色通道’不仅是一项工作机制,更是我们精准服务参保群众的一份郑重承诺。下一步,我们将持续深化医保服务改革,进一步完善‘绿色通道’运行机制,积极稳妥推进手工零星报销规范化、精细化、便捷化,切实做到‘民有所呼、我有所应’,不断提高群众就医获得感、满意度,努力当好群众的坚实‘医’靠。”自治区医保部门相关负责人表示。

自治区社会科学院藏文古籍出版社

首次荣获中国出版政府奖

本报拉萨4月6日讯(记者 晓勇)记者从自治区社会科学院了解到,在日前召开的第六届中国出版政府奖表彰座谈会上,自治区社会科学院藏文古籍出版社出版的“雪域文库”系列百卷合订:珍藏版(藏文)》荣获第六届中国出版政府奖,这是我区首次斩获该奖项。

据悉,中国出版政府奖是我国出版领域的国家级最高奖项,代表着国内出版行业的最高荣誉。作为全国唯一的藏文古籍专业出版社,自治区社会科学院藏文古籍出版社自1989年正式成立以来,始终以抢救、保护、传承

中华优秀传统文化为使命,倾力打造“雪域文库”标志性出版品牌。

截至目前,“雪域文库”系列已累计推出102册藏文典籍,内容涵盖历代珍贵档案文书、学术名家传世著作、工艺美术典籍、民间史籍族谱及千年口传文献等孤本、手抄本、木刻本等珍贵文献,该丛书在国内外学术界和广大读者中享有盛誉。该丛书的出版,不仅有助于推动藏学研究的深入发展,促进中华优秀传统文化的传承与弘扬,还为研究西藏各民族交往交流交融史提供了翔实可靠的史料支撑,对铸牢中华民族共同体意识具有重要的现实意义。

自治区总工会

部署开展2026年“西藏工人大思政课”活动

本报拉萨4月6日讯(记者 王超)为进一步加强职工思想政治引领,深化拓展“西藏工人大思政课”品牌内涵与载体形式,近日,自治区总工会印发通知,在全区范围内部署开展2026年“西藏工人大思政课”活动暨推荐“中国梦·劳动美”西藏职工宣讲团成员工作。

通知指出,2026年“西藏工人大思政课”活动贯穿全年,主要分为“中国梦·劳动美”西藏职工宣讲团成员推荐、全面开展巡回宣讲两个阶段。各级工会要重点推荐政治坚定、事迹突出、善于宣讲、作风扎实的劳模、工匠、工会工作者、一线优秀职工等。

通知指出,宣讲团以“中国梦·劳动美”为主题,深入开展“西藏工人大思政课”,积极推动劳模精神、劳动精神、工匠精神、“两路”精神、老西藏精神宣讲活动进企业、进机关、进校园、进重大项目、进平台企业,覆盖基层一线职工、青年学生、新就业形态劳动者等不同群体。

昌都市首家农牧科技小院挂牌成立

本报昌都4月6日电(记者 贡秋曲措 通讯员 梁侠 肖锦源)近日,昌都市首家农牧科技小院在八宿县白玛镇北村正式挂牌成立。该小院由八宿县与西藏农牧大学共建,标志着八宿高原农牧业迈入科技引领、人才支撑、校地协同发展新阶段。

据了解,八宿县先期投入专项资金60万元,用于科技小院基础设施配套建设。小院聚焦“科创、人才、惠民”定位,推行“四零服务”准则,已开展多项农牧业技术试验,初步形成“高校科研+地方实践+群众受益”的服务体系。目前,由西藏农牧大学2名教授、5

名副教授组成的7人专业科研团队进驻科技小院,团队聚焦“八宿醉梨种质资源调研保护与优良品系挖掘”“高原果园智慧灌溉与土壤健康提升技术研发示范”等重点项目,以科技赋能藏东高原特色农牧产业提质增效,实现高质量发展。

八宿县相关负责人表示,将持续深化校地合作,积极探索科技助农新模式,常态化开展技术指导、技能培训等服务,推动农牧业科技成果转化,不断提升高原农牧业现代化、规模化、特色化发展水平,为全面推进乡村振兴注入持久科技动能。

(记者 巴桑次仁 周婷婷 贡秋曲措 董国峰 土旦仁青 李梅英 卢文静 央金)

一双巧手承“两艺”

——记藏式服装制作与鹰笛技艺传承人索朗平措

本报记者 赵书彬 本报通讯员 嘎玛贡加

在那曲市比如县良曲乡,有这样一位匠人,他的双手既能飞针走线缝制精美藏装,又能精雕细琢打磨古老鹰笛;他的身影穿梭于裁缝室的布料与针线间,也让悠扬的笛声时常回荡在乡村的田野与街巷。他就是藏式服装制作与鹰笛技艺的双重传承人——索朗平措。

每天闲暇时分,索朗平措总会准时来到村里的藏装裁缝制作室,潜心于各类藏式服装的裁剪与缝制。从传统藏袍的镶边、盘扣到藏靴的靴头、靴面,再到皮具的版型、纹饰,他都一丝不苟、精益求精。

2011年,怀揣着舅舅传授的精湛裁缝技艺,索朗平措联合村里几位懂缝纫的乡亲,共同创办了这间藏装裁缝制作室。

一针一线,不仅缝制出保暖实用、美观大方的藏式服饰,更织就了村民的增收致富之路。在他的带领下,裁缝室日渐红火,常年承接民间艺术团演艺服装、各学校校外活动服装等制作订单,成为村里重要的增收产业,为当地群众带来了实实在在的经济收益。

2025年,仅裁缝室一项,年纯收入就达20余万元,参与制作的村民都实现了稳定增收。

在索朗平措的藏袍里,还常年珍藏着一支光亮的鹰笛,这是舅舅留给他的无价之宝,也是他另一项技艺传承的缘起。

上世纪90年代,舅舅将这支鹰笛交到年轻的索朗平措手中,告诉他:“好好学习,将来它会为你开辟一条新路。”那时的他虽不甚理解,却牢记教诲,日日练习吹奏,跟着舅舅学习寻找鹰翅骨、打磨、钻孔、熏色、定调等一整套鹰笛制作技艺,逐渐掌握了这门古老手艺。后来,因家事和裁缝工作繁忙,他一度搁置了鹰笛技艺,但这支承载着亲情与技艺的骨笛,始终被他悉心珍藏。

后来,随着传统文化保护传承的氛围日益浓厚,索朗平措重新拿出尘封的鹰笛,凭借扎实功底重拾吹法。经过数年苦练,他不仅恢复了鹰笛的基础演奏技巧,更能熟练吹奏山歌、果谐乃至各类现代歌曲,鹰笛吹奏的音色高亢清亮、动人心弦。

2025年,他携鹰笛技艺参加那曲首届“羌塘巧手”技艺大赛,一举斩获银奖,让古老技艺在新时代重新绽放光彩。

从此,鹰笛与他形影不离,走到哪里,清脆悠远的笛声就飘到哪里。

如今,索朗平措熟练掌握两项传统技艺,是当地有名的非遗匠人。他申报并推动藏装裁缝制作技艺,于2022年成功列入市级非物质文化遗产名录;他的鹰笛制作与演奏技艺,也在那曲市、自治区级相关赛事中屡获殊荣,成为当地传统文化传承的亮眼名片。

谈及未来的打算,索朗平措满是感慨地说,如今党的政策光辉照耀家乡,各项传统技艺都迎来了发展的“春天”。他要把鹰笛的制作和吹奏技艺毫无保留地传给家乡的年轻人,让更多年轻人爱上这门古老手艺,让清脆的鹰笛声伴着家乡的发展变化,永远飘荡在羌塘草原上,让非遗薪火代代相传。

防范各种风险

既抓好发展这个“第一要务”,又办好安全这个“头等大事”,才能增强抵御外部风浪的能力,夯实高质量发展的安全基础,推动中国号巨轮劈波斩浪、行稳致远。

在危机中育先机,于变局中开新局。新时代的壮阔征程上,“十五五”大幕已经开启。面对前所未有的机遇和挑战,我们要以习近平总书记重要论述精神为指引,牢固树立底线思维、厚植经济韧性根基,更好统筹高质量发展和高水平安全,不断解决经济发展中的新问题,开创高质量发展的新局面,奋力谱写中国式现代化的新篇章。

(新华社北京4月6日电)

练本领,涌现出伦珠、赵阳、付新贵、次仁伦珠等一批先进典型;全区公安机关执法资格、法考“两项考试”通过率达到95.84%;

截至目前,全年全区公安机关表彰215个集体、2819名个人,17个集体和34名个人受到国家部委的表彰表扬。作风硬、队伍强,平安才有保障。全区广大公安干警正以实实在在的实际行动为社会主义现代化新西藏建设保驾护航。

托起群众“稳稳的幸福”

党支部掀起了“大学习”“大讨论”“大提升”热潮……

思想通了,作风就硬了。近年来,自治区公安厅党委以巡视整改为抓手,针对反馈问题实行台账式管理,整改率达到98.33%;公安厅党委班子成员带头抓整改,指导、检查、调度80多次,“一个问题一

“三下乡”服务进村社

文化惠民暖民心

为深入推进新时代文明实践工作走深走实,近日,阿里地区普兰县普兰镇文化综合服务中心组织工作人员,走进辖区6个村(社区),开展主题鲜明、内容丰富的“三下乡”服务活动,以务实举措服务群众、惠及民生。

同时,各村(社区)文艺队精心编排的文艺节目,将政策宣讲、知识科普融入藏戏、歌舞、非遗展演等,以寓教于乐的方式传递正能量,既丰富了群众精神文化生活,又让宣传内容更接地气、更易接受,提升了活动实效。

图为各村(社区)文艺队在表演节目。本报记者 永青 摄

中央媒体看西藏

扎珠老人的院落中,参差错落着三栋建造时间不一的藏式民居。

走进院落,一棵野生古桃树立于中央,三栋以石砌与木构相结合、墙面绘有藏式特色图案的民居环树而建,远眺便是巍峨的雪山。

“我家的民宿,是从‘三张床’慢慢发展到‘三栋楼’的。”61岁的扎珠指着眼前的房屋,如数家珍。随着他的讲述,一段生动的民宿发展史徐徐展开。

“第一代”民宿,以简单的石砌结构为主,起初只有1间房、3张床,建于2004年,曾是扎珠的家。

“当时其实都不知道民宿是什么。”扎珠说,自己的家乡林芝市波密县嘎朗村,以前只有一条通外的土路,往来大

多深入推进新时代文明实践工作走深走实,近日,阿里地区普兰县普兰镇文化综合服务中心组织工作人员,走进辖区6个村(社区),开展主题鲜明、内容丰富的“三下乡”服务活动,以务实举措服务群众、惠及民生。

同时,各村(社区)文艺队精心编排的文艺节目,将政策宣讲、知识科普融入藏戏、歌舞、非遗展演等,以寓教于乐的方式传递正能量,既丰富了群众精神文化生活,又让宣传内容更接地气、更易接受,提升了活动实效。

图为各村(社区)文艺队在表演节目。本报记者 永青 摄

树立底线思维

记深刻指出,我们必须增强忧患意识,坚持底线思维,做到居安思危、未雨绸缪,准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。

党的二十届四中全会把“坚持统筹发展和安全”明确为“十五五”时期经济社会发展必须遵循的原则之一,中央经济工作会议提出两个“更好统筹”的明确要求。

发展是解决我国一切问题的基础和关键。增强经济韧性既是推动高质

量发展的坚实支撑,也是应对外部风险挑战的坚固屏障。

纵深推进全国统一大市场建设,提升产业链自主可控水平,推动房地产高质量发展,扩大高水平对外开放,加强国家安全体系和能力建设……“十五五”规划纲要明确了一系列部署,立足练好内功、做强自身,把国家安全同经济社会发展一起谋划、一起部署,努力实现高质量发展和高水平安全良性互动。

在危机中育先机,于变局中开新局。新时代的壮阔征程上,“十五五”大幕已经开启。面对前所未有的机遇和挑战,我们要以习近平总书记重要论述精神为指引,牢固树立底线思维、厚植经济韧性根基,更好统筹高质量发展和高水平安全,不断解决经济发展中的新问题,开创高质量发展的新局面,奋力谱写中国式现代化的新篇章。

(新华社北京4月6日电)

练本领,涌现出伦珠、赵阳、付新贵、次仁伦珠等一批先进典型;全区公安机关执法资格、法考“两项考试”通过率达到95.84%;

截至目前,全年全区公安机关表彰215个集体、2819名个人,17个集体和34名个人受到国家部委的表彰表扬。作风硬、队伍强,平安才有保障。全区广大公安干警正以实实在在的实际行动为社会主义现代化新西藏建设保驾护航。

(记者 巴桑次仁 周婷婷 贡秋曲措 董国峰 土旦仁青 李梅英 卢文静 央金)

政策资金支持,推动援藏成果惠及各族群众。

西藏开投集团坚持以学促干、以干促学,将树立和践行正确政绩观学习教育与项目攻坚、风险防控、国企改革等重点工作深度融合,用学习成果指导实践、破解难题。集团主要负责人带队深入那曲安多光伏一体化项目、色尼风电项目一线调研,倾听一线声音、解决实际问题;旁多、满拉、嘎堆等分子公司陆续组建党员先锋队,把正确政绩观贯穿生产经营、项目建设全过程,以实干实绩检验学习教育成效。

(记者 巴桑次仁 周婷婷 贡秋曲措 董国峰 土旦仁青 李梅英 卢文静 央金)