

时讯快递

保护生态环境 造福万千群众

——在绿水青山间书写湿地保护西藏答卷

本报记者 欧珠次仁



每到周末,拉鲁湿地网红打卡点就热闹非凡,市民与游客争相定格这片高原湿地的生态之美。2025年12月20日,拉鲁湿地国家级自然保护区通过WRCA认证,获得“世界海拔最高的城市天然湿地”称号。这份荣光的铸就,正是西藏自治区党委、政府立足构建国家生态安全屏障的战略高度,以科学为要、以法治为纲、以民生为本,全方位推进湿地保护修复工作的生动写照。

我区湿地资源丰富、类型独特、生态价值突出。湿地保护始终是我区生态环境保护的重点,更是一项需久久为功、持续攻坚的艰巨任务。

聚焦保护修复监测协同,激活高原湿地生态系统活力

湿地保护,基础在修复,关键在监测,核心在保护。《西藏自治区湿地保护条例》明确提出,湿地保护应当坚持保护优先、严格管理、系统治理、科学修复、合理利用的原则。高原湿地生态脆弱、修复难度大,其生机延续离不开科学保护与修复,我区始终将协同发力贯穿湿地保护修复全过程,让每一片湿地都能重焕生机。

被誉为“拉萨之肺”的拉鲁湿地,便是西藏湿地保护修复的典范。它曾经历退化、萎缩,再到重披绿装的曲折历程。

“我是土生土长的拉萨人,记忆里以前这里全是放牛放羊的,周边还有无序建造的房子。”一位拉萨市民回忆说,30年前,因紧邻住宅区、靠近废品站,沙化现象比较严重,城市建设污水直排等,使得湿地面积较20世纪70年代减少约20%。

1995年,自治区党委、政府启动湿地保护工程,先后投入近9亿元资金实施拉鲁湿地一期到四期保护工程,精准解决过度放牧、蓄水不足、植被退化等突出问题,一步步推动拉鲁湿地“重获新生”。

如今,拉鲁湿地国家级自然保护区生态修复项目入选山水林田湖草沙一体化保护和修复工程第三批典型案例,为全国城市湿地修复提供了宝贵的西藏经验。

“当前,拉鲁湿地生物多样性得到保护,主要动植物群和生物资源都在逐渐得到恢复,湿地生态系统的结构与功能得到了有效改善。”拉鲁湿地国家级自然保护区管理局督察科科长阿旺扎西说。

科学保护修复离不开精准的监测。2023年,西藏首个城市湿地生态系统观测站——拉鲁湿地生态系统定位观测研究站正式成立。研究人员通过遥感监测、物种跟踪等多学科手段,构建起完善的湿地生态库。



图为被誉为“拉萨之肺”的拉鲁湿地一角。

聚焦法治制度规范保障,筑牢湿地永续发展根基

湿地保护非一日之功,永续发展需法治护航。我区积极构建“法、制、规”三位一体的湿地保护保障体系,织密湿地保护制度网络,让湿地保护有法可依、有章可循、有据可查。

2022年6月1日起,《中华人民共和国湿地保护法》施行,我区积极响应,先后修订、颁布《西藏自治区湿地保护条例》《西藏自治区湿地认定和名录管理办法(试行)》等法规规章,形成“一级抓一级、层层抓落实”的湿地保护工作格局。

2021年实施的《西藏自治区国家生态文明高地建设条例》,更是将湿地保护纳入山水林田湖草沙一体化保护和系统治理范畴,全面推行林长制、河湖林草保护责任制,明确各级政府、部门的湿地管护责任,将湿地保护成效与履职考核挂钩,层层压实责任,推动形成“一级抓一级、层层抓落实”的湿地保护工作格局。

那曲市嘉黎县麦地卡乡的湿地管护员多杰拉加,每周五都会骑着摩托车巡护湿地:“以前觉得湿地是大家的,谁都可以用,现在知道这是受国际公约和法律保护的重要湿地,保护它是我们每个人的责任。”

位于阿里地区普兰县的玛旁雍错,水草丰茂、草甸葱郁,数十头牦牛悠然漫步其间。以玛旁雍错湿地国家级自然保护区为代表,我区逐步构建起专业化、常态化的湿地管护机制,让每一片湿地都有专人守护、专人管理。

普兰县自然资源和林业草原局工

作人员李海容介绍说,自2012年起,保护区建成6座管护站,配备90名专业管护员,开展巡护、垃圾清理等工作。同时,通过技术培训与普法宣传,提升管护员专业能力,形成专人专管、全民共治的湿地保护格局。

昌都市边坝县则在制度上探索,颁布《边坝阿拉措国家湿地公园管理暂行办法(试行)》,以专项制度护航湿地保护,探索共建、共管、共享机制,将湿地保护纳入村规民约,引导群众自觉参与湿地保护,将绿色发展理念融入日常生活。

聚焦生态惠民共享共荣,描绘人水和谐西藏画卷

保护湿地的最终目的,是守护生态家园、惠及万千群众,实现生态效益、社会效益与经济效益的有机统一,让群众在守护绿水青山的过程中共享生态红利,推动形成保护湿地、受益全民、共建共享的良好局面。

2016年起,我区率先在申扎县、定结县、浪卡子县3地开展湿地生态效益补偿试点工作,3年累计投入资金超4800万元,通过禁牧补偿、植被恢复等一系列举措,实现生态保护与民生改善的双向共赢。申扎县牧民曲珍说:“以前靠放牧为生,收入不稳定,还可能破坏湿地。现在靠生态吃饭,既能守护美丽家园,又能增加收入,日子越来越有奔头了。”

西藏始终坚持生态价值与社会价值深度融合。在严格保护湿地的基础上,合理挖掘湿地生态资源潜力,让湿地“颜值”转化为发展“产值”。位于林芝市的雅尼国家湿地公园便是其中的

典型代表。

雅鲁藏布江与尼洋河交汇处形成的雅尼湿地风光旖旎、景致独特。位于雅尼湿地一角的林芝市巴宜区米瑞乡色果拉村,曾是一个生态脆弱的地方。2009年开春,色果拉村党支部书记乔次仁下定决心:“咱们村要种树!只有守住绿色,才能守住好日子。”

种树不仅固住了沙,更种出了色果拉村的好日子。从最初一年种树一两千亩,到后来最多一年种树5000多亩。10多年间,色果拉村累计种植几十万棵树,造林防沙成效显著。伴随着环境的改善,村民们纷纷转变发展思路,卖水果、开民宿,吃上了“生态饭”“旅游饭”,实现了从“治沙护湿”到“增收致富”的转变。

边坝县阿拉措国家湿地公园结合当地红色文化与湿地生态资源,打造藏式民宿、藏家乐,推出农畜特色产品,大力发展生态旅游,累计实现生态旅游创收800余万元,让湿地保护与乡村振兴同频共振,让群众在守护湿地中共享发展成果。

从科技赋能的系统修复,到法律体系的建立健全,再到惠民共享的生动实践,我区始终立足高原实际,走出了一条具有高原特色的湿地保护之路。目前,全区共拥有玛旁雍错、麦地卡、色林错、扎日南木错4处国际重要湿地,拉鲁、拉妥、班公错、娜若4处国家重要湿地,湿地保护覆盖面进一步扩大。

如今,我区湿地正焕发出前所未有的生机。在这里,每一声鹤鸣都是生态的回应,每一片芦苇荡都在讲述着守护的故事,每一滴湖水,都映照着人与自然和谐共生的美好未来。

以系统治理交出生态答卷

山南市湿地总面积达25.81万公顷

本报泽当电(记者 孙开远)近年来,山南市深入践行“绿水青山就是金山银山”的理念,以系统治理筑牢高原湿地生态屏障。截至“十四五”末,全市湿地总面积达25.81万公顷,涵盖4类13个湿地类型,湿地保护率高达92.8%,拥有4个国家湿地公园、1个国家级自然保护区,交出了亮眼的生态答卷。

山南市湿地资源丰富,加查拉姆拉措、曲松下洛、琼结琼果河、错那那日雍措4处国家湿地公园各具特色,与雅鲁藏布江山南段湿地构成了高原独特的生态系统。作为西藏生态安全屏障的重要组成部分,这些湿地不仅是黑颈鹤、斑头雁等珍稀物种的栖息地,更是区域水土保持和气候调节的“天然调节器”。

在湿地保护修复工作中,山南市以雅鲁藏布江流域山水林田湖草沙生态保护修复项目为核心,累计完成湿地保护修复8.77万亩,筑起百余公里沿江“绿色长城”,流动沙丘面积减少80%,昔日裸露河道变身绿洲湿地。生态改善让野生动物频频现身,乃东区结巴乡村民次仁卓嘎感慨地说:“现在树多水清,黑颈鹤、马鹿常来做客,风沙天也少了。”

为守住保护成果,山南市织密监管网络,开展湿地分级巡查,设立175个宣传标识牌,开展20余次集中宣传活动。同时,完善执法机制,将湿地保护纳入林长制考核,开展5次联合执法行动,实现湿地领域违法违规行为零发生。

生态保护与民生改善相得益彰。相关修复项目吸纳农牧民就业5500人次,让群众通过生态管护、植被种植实现增收,真正端上“生态碗”。如今的山南,湿地生态持续向好,生物多样性不断丰富,在守护高原净土的同时,推动形成生态与发展良性循环的新格局。

成功获批纳入国家重要湿地名录

比如县娜若国家重要湿地保护管理再升级

本报那曲电(记者 汪纯 赵书彬)在青藏高原腹地、念青唐古拉山东段,一处湿地正静谧地发挥着不可替代的生态功能,为白眼潜鸭、黑颈鹤、白腰杓鹬、鸕嘴鹬等珍稀濒危物种提供了栖息地。这就是2025年10月被纳入国家重要湿地名录的那曲市比如县娜若国家重要湿地。近日,记者了解到,该湿地系统性、规范化的保护管理正全面升级。

湿地,被誉为“地球之肾”,具有涵养水源、净化水质、蓄洪防旱、调节气候和维护生物多样性等重要生态功能。

比如县娜若国家重要湿地东至白嘎乡扎西隆村黑土桥,西至萨普沟与央青沟汇合处,南至娜若沟与萨普沟第一重山脊,北至扎西隆村至帕荣村村道。其面积为512.6公顷,是面积6000余公顷的比如县娜若国家湿地公园的核心保护区。

保护这片生命绿洲,是一场持续而系统的行动。2015年12月,我区首个以保护湿地和冰川为主的生态建设项目——比如县娜若国家湿地公园试点建设正式开展,并于2019年12月通过验收,正式成为国家湿地公园一员;2025年10月,这片湿地

的核心区域成功跻身国家重要湿地行列。这样的保护历程是高原生态保护意识觉醒与行动升级的生动体现。

近年来,比如县以《中华人民共和国湿地保护法》为根本遵循,围绕生态保护、科学管理、系统修复、合理利用等方面,构建了全方位、多层次的守护网络,取得了生态、社会、经济多重效益。

实行湿地分级管理、面积总量管控制度,将重要湿地划入生态保护红线;实施总投资1420万元的生态保护和修复项目,统筹开展湿地保护、植被恢复、有害生物防治等;构建湿地监测体系、巡护管理体系,选聘组建由湿地巡护员、公益林管护员、护林员等组成的多层次管护网络,切实强化了对辖区内湿地的监督、巡查和管护;通过湿地保护日、科普宣传活动等提升全民保护意识,鼓励社会力量以捐赠、志愿服务等方式参与湿地保护。

随着生态保护体系的日益完善与科学管理模式的不断深化,比如县将持续推动生态安全屏障建设取得更扎实成效,让这片雪山冰川怀抱的“基因宝库”更加生机盎然、稳固丰盈。

山南市乃东区实现生态效益与经济效益“双赢”

“十四五”期间,各类林草项目带动群众增收约2.5亿元

能力。

此外,林周县依托湿地发展生态旅游,2025年,累计接待游客48.2万人次,收入3340万元。村民通过开办民宿、销售土特产等实现增收。吸纳当地农牧民群众成为管护员,组建管护队、志愿者服务队,推动湿地保护走深走实;推进“无废城市”创建,引导村民养成绿色生产生活习惯,减少农业面源污染。

监测数据显示,林周县湿地生态持续向好:越冬黑颈鹤从几百只增至上千只,植被覆盖率显著提升,水质保持在Ⅱ类以上,成为高原湿地修复典范。

夕阳西下,次仁顿珠看着霞光中起舞的黑颈鹤,感慨道:“只要湿地生态是好的,候鸟每年都会来,我们的付出就值得。”这份坚守,是所有管护员的心声。从顶层设计到一线实践,从制度保障到全民参与,林周县用实际行动书写高原湿地保护答卷,让这片净土焕发勃勃生机,为子孙后代留下宝贵的生态财富。

人与自然

守一湾碧水 护万物生机

——林周县推动湿地生态持续向好

本报记者 央金

在藏北高原的晨曦中,林周县澎波河谷湿地如温润碧玉镶嵌山间。每年秋冬,成群的黑颈鹤、斑头雁如期而至,构成“鹤舞晴空、雁鸣湿地”的生态画卷。这片总面积1010.5平方公里的黑颈鹤国家级自然保护区核心区,能成为高原生物多样性“乐园”,离不开林周县系统性湿地保护实践,更凝聚着湿地管护员的坚守。

林周县将湿地保护纳入生态文明建设全局,制定《野生动物救助管理办法》《林周县保护鸟类活动工作方案》,将相关要求纳入村规民约,形成“政府主导、部门联动、社会参与”的三位一体治理模式。保护区划定核心区、缓冲区、实验区三级管控范围,明确保护责任与准入标准,从源头杜绝无序开发破坏。

同时,林周县推进“护林兴绿工程”,在湿地周边开展国土绿化,筑牢生

态屏障;实施白曲河水生态修复、松盘村水土流失治理等工程,通过河道清淤、植被恢复改善湿地生态环境。同时,打好蓝天、碧水、净土“三大保卫战”,常态化开展扬尘治理、河湖“清四乱”,规范饮用水水源地建设,确保水质持续向好。

此外,林周县整合多部门执法力量,建立综合执法机制,严厉打击非法捕猎、狩猎、排污等违法行为。每年,结合“爱鸟周”“世界湿地日”等时间节点开展普法宣传,进校园、入乡村普及相关法律法规,在保护区设置界碑、宣传牌,让生态环境保护理念深入人心。

清晨7点,56岁的湿地管护员次仁顿珠背上望远镜,巡护日志和急救包,踏上巡护路。他2006年上岗,负责澎波河谷核心湿地巡护,20年守护全程见证了湿地生态的改善。巡护中,他排查湿地水位、植被状况,随手拾

垃圾,劝阻靠近核心区的车辆人员。2025年冬天,他救下了一只翅膀受伤的黑颈鹤,带回救助点清理伤口、喂食照料,联系专业人员处置,半个多月后助其重返蓝天。

“记录巡护情况是必修课。”次仁顿珠的日志上,详细记录着气温、湿度、候鸟数量、植被长势等数据,为科学管理提供了依据。他还是“移动宣传员”,在巡护途中,向牧民讲解湿地保护知识,带动更多村民参与湿地保护,形成“人人都是保护者”的良好氛围。

林周县林草局15名湿地管护员、9名野保巡护员分布在保护区各处,他们在候鸟迁徙季凌晨5点出发,监测迁徙动态、防范干扰;非迁徙季聚焦植被补植、水质监测、隐患排查。县里每年都会组织专题培训,邀请专家为他们讲解监测、救助知识,提升他们的专业保护

约36万株,本级投入750万元;在村庄、道路等周边完成四旁植树8.48万株,投资424万元,农村人居环境持续优化。其中,南北山绿化工程乃东段完成造林6.19万亩,总投资15.2亿元。此外,乃东区投入2.65亿元发展特色产业,完成5000亩矮化苹果种植,由雅投公司专业运营管理,实现生态美化与产业增收的双向赋能。

生态建设的进程,更是群众增收致富的过程。“十四五”期间,乃东区各类林草项目累计带动群众就业22万人次,帮助群众增收约2.5亿元。村民们通过参与植树造林、草原管护、苗木培育、工程建设等工作,实现家门口稳定就业,兼顾收入与家庭照料。其中,仅南北山绿化工程乃东段就带动群众增收约2亿元,让群众在守护绿色家园的同时,持续增加收入。

如今的乃东区,山更绿了、水更清了、村庄更整洁了,村民的日子愈发红火。五年来,乃东区林草局以实际行动和投入,让绿水青山真正成为百姓的“幸福靠山”,荒山增绿、群众增收的美好愿景在乃东大地逐步变为现实。