

谢通门县卡嘎镇卡嘎村:

“路通了,泉活了,百姓的腰包就鼓了”

本报记者 马晓艳

从日喀则市谢通门县城驱车沿通村公路一路奔驰,几分钟后便驶入了卡嘎镇卡嘎村,平整干净的硬化路在屋舍间蜿蜒穿梭,道路两旁一家家温泉民宿窗明几净,阵阵欢声笑语伴着氤氲热气飘向远方。

要想富,先修路。

从土路,到硬化路,再到绕村路,卡嘎公路完成三次“大飞跃”;从简易板房,到现代单间,再到精品套间,卡嘎温泉设施实现“三连跳”;从独家经营,到“全面开花”,再到致富产业,“卡嘎温泉旅游小镇”规模渐成。十余年间,卡嘎公路建设与温泉产业实现同频共振,乡间道路一次次延伸、升级,让地下温汤成为一股股“致富泉”。

创业之初:

土路与板房

“卡嘎”藏语意为“温泉口上”。这里的温泉水温高达63℃,泉水清澈透明,富含铜、锌等多种对人体有益的矿物质元素。然而,很久以来,由于交通不便,让得天独厚的温泉资源“藏在深闺人未识”。

2012年,卡嘎村的温泉故事悄然开篇——村里的致富带头人且木真最先发现了温泉商机,投资17万元建起了全村第一家温泉浴池。“那时候就是在泉眼上搭间板房,没有卫生间,淋浴也很简单。”回忆起初代温泉旅馆,且木真直言“简陋”。

而彼时的卡嘎村,虽然距离县城只有几公里,却还没有一条真正意义上的路。“从村里到县城一路都是土路。”藏式彩绘师达瓦早年因工作原因经常往外跑,谈起那时的路况很是感慨,“外出很不方便,要步行半个小时到县城,然后再坐客运车去日喀则市区。”

村里有一家小商店,是村党支部书记

记次仁一家经营的,供应着村民的日常需求。“小店面积很小,进货品种也有限。路不好走,父亲要每个月搭车去日喀则市里进一次货。”次仁的儿子顿珠群培说。

路况差,成了温泉产业发展的“拦路虎”。“从外地来村里的人很少,到村里泡温泉的大部分是本县的。”且木真说,要是能修一条通往县城的水泥路多好!

全面开花:

通村公路与现代单间

“建一个景区,富一方经济”。2013年,卡嘎温泉资源开发列入谢通门县规划,政府投资5000余万元实施了卡嘎温泉度假基地建设。项目一期,是绕不开的痛点。2014年,卡嘎村通村路动工;2016年,通村路完成局部硬化;2018年,通村路完成全面硬化,4米路宽升级改造至6.5米路宽。自此,卡嘎村彻底告别土路时代。

“路一通,外面的游客就来了,拉萨的、山南的,车子一辆接一辆。这时候就知道,温泉民宿该升级了。”直觉敏锐的且木真抓住机遇,投资近500万元打造了第二代“谢雄朗泉农家乐温泉”;建筑面积超过2000平方米,29间房里独立卫生间、淋浴设施一应俱全,温泉和住宿分开运营。随着客流量不断增大,这家升级后的温泉民宿迎来了高光时刻,靠着独家生意支撑,单日最高收入能达到1万元。

一花独放不是春。作为致富带头人,且木真开始指导村集体和其他村民开办温泉民宿,于是村里有了第二家、第三家、第四家……商店、餐馆也慢慢多了起来。

2016年,在外打工的村民顿珠群培

回到家乡,从父亲次仁手里接过小商店继续经营。“路越来越好,来村里泡温泉的游客也越来越多,我把商店改扩建成了超市,开着自家的货车一周去市区进一次货,除了蔬菜水果什么都有。”顿珠群培说。

2018年,第一个村集体温泉项目——新时代农村惠民温泉正式投入使用;2021年,投入197万元建设的旅游度假农牧民专业合作社顺利落地;2023年,投入1000多万元推进乡村振兴,建成村集体温泉项目与产业楼,村集体经济逐渐壮大。“我们优先让低收入群众、残疾人入股,让村里的贫困户都能搭上温泉产业的快车。”村干部拉巴介绍说,温泉产业的富民底色愈发鲜明。

2024年,依托便利的交通条件,谢通门县以卡嘎温泉游客服务中心为起点开通了2条客运线路,一条直通日喀则市火车站,一条覆盖县城主干道和通门乡、塔定乡,游客和本地群众来泡温泉、旅游观光更便捷了。

初具规模:

绕村公路与精品套间

游客少了愁,游客多了也愁。日益增多的车流人流,让卡嘎村变得拥堵起来,影响了游客的观感体验。

“路要跟着产业走,游客多了,路就得更通畅,村里的环境也得跟上。”谢通门县交通运输局副局长格珍介绍说,2025年,卡嘎温泉产业基础道路改造项目完成,使卡嘎村交通通行条件得到进一步提升,村民和游客出行往来更加通畅。

“从县城到村里就五六分钟的车程,宽阔平坦的硬化路通村入户,村里村外都干净整洁多了。”村民们谈起现在的公路,满是欢喜。

道路的全面完善,推动了卡嘎村

温泉设施第三次提档——2025年10月,“谢雄朗泉农家乐温泉”的升级之作“朗泉温泉”开业,“温泉包间有泡汤区、休憩区、汗蒸区,集泡澡、住宿、休闲于一体,院子里停车也很方便。”且木真介绍,第三代温泉包间收费120元起步,比第二代翻了一倍,设施好了、服务好了,价格自然上去了,生意也依旧红火。开业至今才5个月,收入已经达到20多万元。

“以前想都不敢想,靠着温泉能挣上这么多钱。”来自琼结乡的格桑曲珍高兴地说,在“谢雄朗泉农家乐温泉”工作了近6年,如今驾照、买小车,日子越过越红火,一天工资140元,年底还有奖金,这份工作让我彻底过上了好日子。

道路通,百业兴。2025年,卡嘎村对旅游度假农牧民专业合作社进行改造并投入使用,每年可为村集体增加20万元收入;再投入600万元修建谢雄朗玛综合文旅度假农牧民专业合作社,配套娱乐休闲区、特色餐厅、茶水聊天区及供氧设备,目前已为村集体增收35万元;全村个体温泉民宿增至40多家,仅顿珠群培家除商店每年有10到15万元收入外,经营的温泉酒店还能赚20—30万元——可以说,卡嘎村初步形成了规模化、特色化的温泉产业格局。

还有更多周边村民享受到温泉产业发展带来的红利。在距离卡嘎村仅0.3公里的曲奴村有一处贡吉勉玛林卡,原有帐篷已经不能满足游客需求,2025年,林卡完成升级改造后,收入比之前增加15万元。

“路通了,泉活了,百姓的腰包就鼓了。”卡嘎镇党委副书记黄俊说,卡嘎村以路为基,以泉为媒,正在乡村振兴的大道上,朝着产业更兴旺、村民更幸福的目标稳步前行。

阿里地区

持续推进农村公路提质增效

本报狮泉河电(记者 达珍 永青)近年来,阿里地区农村公路通行环境持续优化,农牧民群众出行条件显著改善。截至目前,阿里地区农村公路通车总里程达15967.96公里,县、乡、镇、具备条件建制村通车率分别达100%、100%、97%。

“十四五”期间,阿里地区累计实施农村公路新建项目20个,建设里程477公里,完成投资10.12亿元,解决2个乡镇、8个建制村、12个自然村通畅问题。“阿里地区交通运输局建设管理科负责人袁琳介绍,2026年,阿里地区将实施改则县麻米乡G693线至那木切村公路改建工程,批复总投资2.36亿元,建设里程70.2公里,建成后解决那木切村、吴青村通畅需求;G693改则县麻米乡、亚热乡至老巴嘎改建项目前期工作稳步推进,项目实施后将

实现G693全线贯通,同时解决赛利普村、热扎村通畅问题,届时具备条件的建制村通畅率将达100%。

阿里地区持续深化管养体制改革,探索“路长制”与“养护公司+合作社+农牧民”日常养护模式,建设专业化养护队伍,推动养护工作向市场化、机械化转型。目前,阿里地区拥有养护一体化公司7家,具备养护资质企业5家,60余家专业合作社、1131名农村公路管护员参与日常养护。“十四五”期间,累计投入日常养护资金3.57亿元、养护工程资金2.61亿元,公路服务能力与运行水平稳步提升。

“下一步,我们将持续巩固建设成果,健全管养机制,优化运输服务,以更高标准、更实举措推动农村交通高质量发展,为推动阿里地区现代化建设、改善人民生活贡献交通力量。”袁琳说。

“建好、管好、护好、运营好”

山南市农村公路里程增加1600余公里

本报泽当电(记者 孙开远)“十四五”以来,山南市始终坚守建好、管好、护好、运营好“四好”理念,将农村公路建设作为夯实乡村振兴根基,增进民生福祉、促进民族团结的关键举措,累计投入资金90余万元,新建国道省干线和农村公路近4000公里,农村公路总里程从5261公里增至6864公里,实现了从“通路”到“畅路”“美路”“富路”的跨越式转变。

在“建好”上求突破,织密乡村交通“微循环”。聚焦偏远牧区、边境村寨出行需求,贡嘎县推动农村公路向海拔4500米的古堆牧区分牧点延伸,彻底结束了全县最后一个行政村不通公路的历史;措美县依托G219与G560双国道构筑起“两纵一横”路网。山南市83个乡镇、577个行政村全部实现通畅,通畅率均达100%,曾经洛扎县到山南市市区行程8小时的山路,如今柏油路直通,车程缩短一半。

在“管好”上强举措,健全长效管护“新机制”。山南市坚持建管并举,先后出台《农村公路建设“十公开”制度实施方案》等多项规章制度,全面落实“路长制”,设置12名总路长、981名

各级路长,竖立780个路长公示牌,形成“路长主导、部门联动、分级负责、社会参与”的管理体系,让每一条农村公路都有专属“守护者”。同时,深化交通运输综合执法改革,实现“局队合一”,从源头上筑牢工程质量与公路管护防线。

在“护好”上求实效,激活养护运营“内生力”。山南市创新推行“市场化+属地化”养护模式,错那市率先成立农村公路养护公司,组建专业养护队伍,实现农村公路列养率100%,优良路率逐年提升。

在“运营好”上做文章,打通便民致富“主动脉”。山南市持续优化“客货邮”融合发展格局,建成12个客运站、43个乡镇综合服务站,81个乡镇和535个建制村通客车率达100%,乃东区、加查县推行农村客运公交通化,让村民实现“出门硬化路,抬脚上客车”。同时,山南市577个行政村全部通快递,提前1年完成3年行动目标,2025年以来,进村快件达295.87万件。琼结县更是依托旅游公路,带动民宿、特色农产品热销,让“路产融合”成为乡村振兴的新引擎。

拉萨市林周县

开展全覆盖式校园公共卫生督导检查

本报拉萨讯(记者 央金)近日,拉萨市林周县卫健委联合县教育局、公安局、市场监管局、消防救援局等部门组成联合督导组,对全县51所中小学、幼儿园开展了拉网式、全覆盖春季校园公共卫生督导检查。

督导组采取实地查看、台账查阅、现场核验的工作方式,深入教室、宿舍、食堂、保健室、饮用水间等校园关键点,依据《中华人民共和国传染病防治法》《学校卫生工作条例》等法规,重点核查传染病防控、饮用水卫生、教学

与生活环境、食源性疾病预防等工作落实情况。对检查中发现的问题,现场下达整改通知,建立问题台账,明确整改时限,实行闭环管理,确保问题可追溯、可整改、可核查。

林周县卫健委相关负责人表示,下一步,将从强化技术指导、健全联防联控、限期整改销号、常态长效监管四个方面,抓实抓细校园卫生安全各项工作,压实工作责任,细化防控措施,全力守护全县师生身体健康和生命安全。

近日,那曲市巴青县贡日乡一名牧民群众来到农行那曲分行巴青江绵营业所求助:家中女性亲属患病常年卧床,无法到网点办理银行卡密码重置业务,日常资金使用陷入困境,亟待解决。

接到求助后,营业所立即将此服务作为关爱特殊群体的重要举措,第一时间启动特殊客户服务应急预案。工作人员快速核对客户信息、整理业务资料、调试移动终端,备好慰问品后,即刻驱车赶往五十多公里外的贡日乡。

初春的藏北高原,部分路段积雪未消。1个多小时后,车辆抵达客户家中。

病患长期卧床,下半身没有知觉。工作人员将慰问品轻轻放在床头:“我们来帮你把密码的事办好,别着急。”

核对身份、确认意愿、讲解流程、签字确认……每一个环节都严格按照制度执行,但动作放得最轻,语气放得最缓。病患手使不上劲,工作人员便将纸页垫稳,耐心协助完成信息核验。家属全程在场见证,业务办理合规有序。

“我丢下手里的活跑回来看看,这大老远的,谢谢你们专门跑这一趟。”业务办结后,病患的父亲声音哽咽。一次上门服务,解决的不仅是密码重置的难题,更是群众急难愁盼的切身痛点。

近年来,为进一步做好金融服务,切实解决特殊群体急难愁盼问题,农行那曲分行依托“格桑花”金融服务,联合村委会推进“金融服务进村庄”活动,用脚步丈量服务半径,为农牧民群众提供更有温度、更具质感的金融服务,2025年以来,农行那曲分行已开展流动服务4600余次。

农行那曲分行巴青江绵营业所为民解忧——一次特殊的金融服务

本报记者 赵书彬 汪纯 本报通讯员 普巴次旦

比技能
显才干

近日,昌都市芒康县以“红色昌都·振兴奋进”群众性比赛为契机,组织动员县域内42名毕业两年以上的待业大学生开展红色昌都技能比赛。

据了解,赛事紧扣青年特长与基层需求,除传统理论政策宣讲、国家通用语言文字演讲及书写外,还拓展了摄影、短视频制作、讲故事等契合青年技能、服务产业发展的“新赛道”。

图①:芒康县嘎托镇加它村村民参加国家通用语言文字比赛。

图②:芒康县帮达乡村民展示演唱才艺。

本报记者 平措郎加 摄

公路通 民心顺

——左贡县中林卡乡至琼卡村公路拓宽群众致富门道

本报记者 周婷婷

昌都市左贡县中林卡乡琼卡村村民多嘎至今仍记得第一次把自家大货车开上这段路时,车轮碾过新铺的沥青路面,发出让他心安的细密的沙沙声。没有彩旗,没有剪彩,甚至没有围观的人——32.9公里的中林卡乡至琼卡村的公路,就在这样一个平淡无奇的日子里悄然通了车。

然而,对多嘎来说,这一刻并不平凡。过去两年多的时间里,多嘎的大货车常常行驶在这段路上,不是运砂石就是拉水泥。那时候这里还是尘土飞扬的土路,晴天一身灰,雨天半腿泥,最险的一段路紧邻怒江悬崖,会车时能把人的心脏提到嗓子眼。现在,黑黝黝的改性沥青混凝土路面平整如镜。

“好走了。”多嘎总是抑制不住激动的心情自言自语。

好走了。这是左贡县西部峡谷地带最朴素的评价标准。左贡县地处青藏高原东南缘横断山脉腹地,怒江、澜沧江、玉曲河呈“川”字形穿境而过,平均海拔3750米,山高谷深,沟壑纵横。

改变是从2023年8月开始的。那天第一批施工机械进场时,村里人纷纷跑来看热闹。承建单位的工程师们发现,在这里修路和在区外修路完全不一样。中林卡乡位于怒江大峡谷左岸,是典型的高山峡谷地貌,“一山有四季,十里不同天”,海拔从2600米陡升到4700米,夏天山顶温度0℃、山谷30℃,紫外线强得能晒脱一层皮。地质破碎带上的施工像在豆腐上雕花,4个取、弃土场都精心设计了浆砌片石拦渣墙和排水沟,生怕破坏了这片生态脆弱的土地。

然而,正是这段艰难的工期,给了当地农牧民群众前所未有的机会。左贡县严格落实昌都市委“十条增收措施”,2025年项目复工以来,累计吸纳156名当地农牧民群众参与建设,支付劳务费用31.2万元;同时,优先使用当地机械装备,支付挖掘机、装载机、罐车、运输车等设备租赁费用305万元,实现“建设一条路,带动一方人”。

中林卡乡至琼卡村公路起点位于中林卡乡道岔路口,终点接觉都村村口,途经琼卡村、拉巴村,是左贡县农村公路网的重要组成部分。今年1月12日完工那天,项目部的工人们悄悄撤走了。没有通车仪式,没有领导讲话,只有几个留守的工人在弃土场收拾最后一批设备。多嘎正好拉货路过,他按了按喇叭,工人们抬头,朝他挥挥手,像是告别,也像是致意。

现在是,这条四级公路静静地躺在峡谷里,路面宽3.5米,刚好够两辆越野车错车。20厘米厚的天然砂砾石垫层,20厘米厚的水泥稳定砂砾基层,5厘米厚的改性沥青混凝土面层,每一层都压得严严实实。从空中看,它像一条黑色的丝带,缠绕在怒江的腰际,把散落在山间的村落串成了一串项链。

变化是潜移默化的。通路几天后,多嘎看见有人往琼卡村发快递,说是网购的农机配件。路好了,邮车能直接开到村委会。更让他惊讶的是,村里有人开始盘算,依托怒江大峡谷的壮美,是不是可以把空房子收拾出来,开个民宿?

不难想象,当第一辆班车开通,当第一个收购商开着车来收葡萄,当救护车第一次直接开到病危老人家门口——这条朴实无华的路将一点点改变全村人的生活。

傍晚时分,多嘎的大货车再次驶上这段路。夕阳从西边的山口斜射进来,把路面染成金黄色。后视镜里,中林卡乡的轮廓渐渐模糊,而前方的路,清晰、平坦,一直延伸到视线尽头。

好走了。真的,好走了。