

# 铭记历史守初心 感恩奋进新征程

## ——我区各地各部门深入开展西藏百万农奴解放67周年纪念活动

本报记者

在第18个西藏百万农奴解放纪念日来临之际,连日来,我区各地各部门紧扣主题、精心组织,广泛开展形式多样、内涵丰富的纪念活动,深情回望西藏民主改革67年来波澜壮阔的光辉历程,全面展示雪域高原翻天覆地的历史巨变,引导各族干部群众铭记历史,听党话、感党恩、跟党走,凝聚起全面建设社会主义现代化新西藏的磅礴力量。

### 庄严仪式寄深情 铭记历史守初心

3月28日是第18个西藏百万农奴解放纪念日,各地以庄严的升国旗仪式、缅怀历史,不忘初心。

阿里地区象雄文化广场上,500余名各族各界代表齐聚,伴随雄壮的国歌声,五星红旗冉冉升起。噶尔县狮泉河镇德吉社区党支部书记桑嘎顿亮感慨万千:“如今我们住上了宽敞明亮的新楼房,家家户户通水通电通网络,看病就医有保障、子女上学更便捷,日子越过越红火、生活越来越幸福。我们发自内心的感党恩、坚定不移听党话、矢志不渝跟党走,永远铭记党的恩情!”

林芝市巴宜区、波密县、墨脱县分别举行庄严的升国旗仪式。巴宜区500余名各族各界代表在巴宜区政府广场参加“升国旗 唱国歌”仪式。波密县300余名各族各界代表整齐列队、庄严肃立,齐声高唱国歌,深情缅怀西藏民主改革的光辉历程,礼赞雪域高原67年来的翻天覆地巨变。墨脱县委书记记许永波表示,当前,墨脱迎来历史上最好发展时期,我们要树立和践行正确政绩观,推动美好的发展愿景照进现实,努力把墨脱建设成喜马拉雅南麓最靓丽的边境县。

那曲市党政大院内,党政军警民300余人整齐列队,伴随着《义勇军进行曲》,五星红旗冉冉升起,全体人员肃立注目,高唱国歌,抒发对党和祖国的赤诚热爱之情。申扎县塔玛乡牧民群众多吉昂加说,如今家乡发展日新月异,一排排新房拔地而起,夜晚被灯光点亮、灯火通明。新时代新征程上,将坚定不移听党话、感党恩、跟党走,自觉维护民族团结、维护国家统一,珍惜当前美好生活,勤勉奋进,以实际行动把家乡建设得更好。

### 文艺演出传心声 礼赞雪域新变迁

各地以文艺演出为载体,用鲜活的艺术形式传递感恩之情,展现雪域高原的蓬勃生机。

3月28日,山南市桑日县举行主题文艺展演,以丰富的文艺形式再现西藏发展变迁,桑日县委常委、宣传部长扎西次仁表示,这场展演既是历史回望,也是一场生动的党课。今后,将把感恩之情转化为奋进动力,聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,埋头苦干、勇毅前行,以优异成绩迎接中国共产党成立105周年和西藏和平解放75周年。

在昌都市江达县波罗乡,华电西藏公司驻村工作队与村民们齐聚在村委会大院,孩子们用清澈的童声唱响《童心向党》,村民们轻声跟唱,目光中饱含深情。随后,身着节日盛装的村民们与驻村工作队队员手拉手跳起欢快的锅庄,每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容。

那曲市第二幼儿园举办“党建引领润童心,歌曲传唱颂祖国”红色歌曲比赛。孩子们身着整洁统一的服装,精神饱满地登台展演红歌,评委

组从主题鲜明、演唱水平、舞台表现、整体效果四个维度进行打分。活动将红色教育与幼儿教育实践深度融合,在孩子们心中种下爱党爱国爱家乡的种子。

### 宣讲教育润人心 红色基因代代传

各地各部门以教育实践、专题宣讲为抓手,让红色基因融入血脉、代代相传。

山南市实验幼儿园以主题活动为载体,开展国旗下宣誓、童声唱红歌等活动,大班幼儿走进博物馆、中班幼儿参观克松第一陈列馆、小班年级组开展“童声唱响红歌”活动,让红色教育融入童年成长。

西藏博物馆举行“铭记解放历史 传承红色基因 凝聚奋进力量”系列活动,通过打卡“红色记忆”、盲盒答题竞猜、“红色光影映初心”主题观影等形式,让红色教育“活”起来。同时,邀请退休老干部普布次仁结合自身经历,深情回顾西藏民主改革的峥嵘岁月,让红色教育更具感染力。

西藏百万农奴解放纪念馆举办小小讲解员活动,拉萨市师范附小的且增拉姆,用真挚的情感讲述西藏发展故事,传递红色力量。

山南市桑日县克松社区结合西藏民主改革67周年纪念活动,开展宣讲与便民服务,让群众在感受历史的同时,切实体会到党和政府的关怀。

里孜出入境边防检查站联合单位,开展系列活动,百余名群众和师生走进警营,参观文化长廊、荣誉室,观看红色电影,厚植爱国情怀。

拉萨出入境边防检查站通过开展文体竞技、法治宣传和政策宣讲等各

类实践活动,引导民警牢记历史、坚守初心、担当使命。

### 惠民服务聚合力 民族团结共奋进

各地各部门紧扣纪念活动契机,坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线,将惠民服务做深做实,以真情交往凝聚手足情谊,让温暖与力量直抵人心、润泽基层。

日喀则市桑珠孜区聚焦群众急难愁盼,在扎什伦布寺旁集中开展惠民服务活动,组织医疗、民政、司法等部门值守,医疗队伍免费问诊、普及健康知识,司法部门提供法律咨询和纠纷调解,民政部门解答养老、医保等民生政策,切实为群众办实事,累计服务群众超千人,获得广泛好评。

山南市乃东区以“民族团结一家亲”为主题,组织干部群众开展结对共建,大家围坐一堂,共话生产生活新变化,在重温67年来的发展变迁、展望未来美好愿景中,进一步拉近民族距离、厚植手足情谊,让民族团结之花在基层常开长盛。

拉萨出入境边防检查站联合贡嘎县司法局,在克西乡民族团结广场开展志愿服务,成立法律援助和政策宣讲队伍,发放汉藏双语宣传资料、现场答疑,引导群众增强法治意识、凝聚发展共识。

各地还同步开展民族团结宣传教育,引导各族群众牢固树立“中华民族一家亲”理念,自觉维护民族团结,携手共建美好家园。

(记者 王雅慧 巴桑旺姆 丹增平措 武沛涛 汪纯 王杰学 郑璐明 吉永 青达珍 洛桑旦增 央金 周婷婷 贡秋措 措平措 加曹琳 扎西顿珠 谢筱纯 通讯员 崔钰琴 王国梅)

## 西藏各族各界纪念百万农奴解放67周年座谈会举行

### 赖蛟讲话 张洪波主持 徐志涛 俞允贵 国庆 彭军霞出席

本报拉萨3月28日讯(记者 杨小娟)根据自治区党委安排部署,28日,西藏各族各界纪念百万农奴解放67周年座谈会在拉萨举行。

自治区党委常委、组织部部长赖蛟出席并讲话。自治区人大常委会副主任张洪波主持。徐志涛、俞允贵、国庆、彭军霞出席。

座谈会上,受自治区党委和王君正书记委托,赖蛟向捍卫西藏民主改革成果、维护西藏稳定和国家统一、建设社会主义现代化新西藏作出贡献的各族干部群众、各界人士,向驻藏部队指战员、武警西藏部队官兵和政法干警,表示衷心感谢!向长期以来关心和热爱、支持西藏发展进步的同志和朋友们,致以崇高敬意!

赖蛟指出,民主改革是西藏历史上最伟大最深刻的社会变革。67年

来特别是党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视西藏工作,自治区党委深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,以“四个创建”为奋斗目标,团结带领全区各族干部群众求真务实、真抓实干,“十四五”规划圆满收官,“十五五”顺利开局。

赖蛟强调,在“十五五”开局起步的关键时期,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,坚决维护社会大局和谐稳定,推动高原经济高质量发展,建设繁荣稳固的祖国边疆。

座谈会上,桑珠措姆等5位各族各界代表交流发言,表达了坚定不移听党话、感党恩、跟党走的信心和决心,为推动西藏长治久安和高质量发展作出应有贡献。

## 拉萨市入选全国首批“毫秒用算”专项行动城市

本报拉萨3月28日讯(记者 刘琳琳)近日,工业和信息化部发布《关于组织做好2026年度“毫秒用算”专项行动的通知》,明确首批“毫秒用算”实施范围,覆盖全国31个省(区、市)的50个地市(区、县)。其中,拉萨市入选首批名单,由拉萨市经济和信息化局与中国电信集团有限公司西藏分公司作为实施单位。

据了解,“毫秒”是一个极短的时间单位,一毫秒等于千分之一秒。所谓“毫秒用算”,就是构建高速、低时

延的城域网,让算力资源实现像水电一样的随用随取,为用户提供极速响应的算力服务体验,成为城市普惠的公共服务。

据介绍,根据工信部部署,此次行动明确了三个具体目标:算力中心之间互连时延低于1毫秒,重点场所接入算力资源时延低于1毫秒,面向终端用户的算力应用时延不超过10毫秒。规划到2027年,全国将基本形成覆盖全域的城域网毫秒用算网络能力体系。

## 西藏民族大学

## “千师万生边疆行”社会实践活动圆满收官

本报成讯3月28日电(记者 王莉)近日,西藏民族大学“千师万生边疆行”社会实践活动圆满收官。

据介绍,2026年寒假,西藏民族大学紧扣“青春为中国式现代化挺膺担当”主题,启动“千师万生边疆行”社会实践活动。该活动围绕“五个民大”建设,组建14支校级重点团

队,聚焦红色筑梦行、铸牢实践行、民族团结行、非遗传承行、成就观察行5大方向进行社会实践活动。活动期间,千余名师生分赴西藏七市地基层一线,在红色研学、文化传承、基层服务中知行合一,推动铸牢中华民族共同体意识在雪域高原落地生根。

(紧接第一版)他是西藏翻天覆地变化的亲历者,他感慨:“这天儿是冷的,可我们老百姓的心是滚烫的,这份暖,是党和祖国给我们的!”普尼玛动情地说道,3月28日对他来说是刻在心里的日子,“没有中国共产党,就没有我们现在的幸福生活。看着国旗升起的那一刻,我打心底里感恩党、感恩祖国,祝愿祖国越来越强大,西藏越来越好,各族乡亲永远团结在一起,日子越过越红火。”

在仪式现场,西部计划志愿者蒋盈盈一直忙碌着,引导群众站位、帮忙维持秩序,风雪中,她的“红色”身影格外亮眼。去年年底刚参加工作的她,从甘肃陇东学院毕业,不远千里来到西藏,目前在拉萨市农业农村局开展为期两年的志愿服务。

忙完手头的工作,她站在人群中望着国旗,眼神坚定又动容。蒋盈盈说,选择来西部做志愿者,就是想把自己的青春献给这片热土,“接下来两年,我会踏踏实实做好本职工作,把自己的所学用到岗位上,扎根拉萨、奉献高原。”

瑞雪纷飞,映照赤诚初心;红旗猎猎,凝聚奋进力量。庄严的升旗仪式,不仅是对西藏百万农奴解放纪念日的深切纪念,更筑牢了各族群众同心向党、携手奋进的精神纽带。从朝气蓬勃的少年,到见证巨变的老人再到热血奉献的青年,不同的身份有着同样的家国情怀。这份赤诚与坚守,必将化作前行的动力,激励着西藏各族群众砥砺前行,共同书写新时代雪域高原的美好篇章。

## 感恩伟大时代 携手勇毅前行

(上接第一版)

那曲市索县融媒体中心记者益西卓嘎说,聆听嘎玛泽登主席的讲话,心潮澎湃、感慨万千。“这些年我跑遍了索县的每个乡镇,这67年的沧桑巨变,就真实地书写在基层大地上,我既是见证者,也是记录者。”正如讲话中所言,从出门就上车、村口取快递的便捷,到人均预期寿命从35.5岁提升到72.5岁的跨越,都是她真切感受到的民生温暖、发展进步,映照出社会主义制度的无比优越性,印证着中国共产党始终与人民同呼吸、共命运。益西卓嘎表示,将牢记党的新闻工作者的职责使命,把镜头对准基层,把笔触贴近群众,把党的好政策讲给乡亲们听,把索县的故事讲给更多人听,在“十五五”新征程上,为共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章贡献智慧、凝聚力量。

如今,在白定村便民服务站,驻村干部常年值守,养老金查询、邻里纠纷、务工维权等“群众事”在家门口就能办。村容村貌整洁有序,垃圾集中收运,卫生评比、文明家庭创建让村民养成了爱家园的好习惯。

站在村卫生室里,望着窗外焕然一新的村庄,曲旦坚定地说:“党和国家的政策像暖阳,把幸福送到了家门口。紧紧跟着党,日子一定更美好!”

压迫剥削广大农奴的黑暗历史,翻开了雪域高原改天换地的崭新篇章。“作为教育工作者,我们每年都要给学生讲述这段历史,就是为了让学生永远牢记这一伟大历史事件,铭记党和人民的奋斗历程以及如今辉煌成就背后的付出和艰辛,也是记录者。”正如讲话中所言,从出门就上车、村口取快递的便捷,到人均预期寿命从35.5岁提升到72.5岁的跨越,都是她真切感受到的民生温暖、发展进步,映照出社会主义制度的无比优越性,印证着中国共产党始终与人民同呼吸、共命运。益西卓嘎表示,将牢记党的新闻工作者的职责使命,把镜头对准基层,把笔触贴近群众,把党的好政策讲给乡亲们听,把索县的故事讲给更多人听,在“十五五”新征程上,为共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章贡献智慧、凝聚力量。

从机关到乡村,从校园到牧场,从机关到基层,西藏各族干部群众正以更加昂扬的姿态,在建设社会主义现代化新西藏的征程上奋力前行。67年前的伟大变革,让雪域高原迎来了光明;今天的西藏,正以更加自信的步伐,走向更加美好的未来。

(记者 王雅慧 王超 汪纯 谢筱纯 杨小娟 次珍 袁海霞)

图①:3月27日,日喀则市纪念西藏民主改革67周年歌咏比赛决赛在珠峰大剧院举行,大家用激昂的歌声回望历史巨变,赞颂幸福生活。图为农牧民代表队演唱《新时代农民》。

图②:3月27日,拉萨市第一小学“铭记历史颂党恩,奋进新征程师风”庆祝“3·28”西藏百万农奴解放纪念日师生文艺晚会在自治区群艺馆上演。图为文艺晚会现场。

图③:3月28日,昌都市边坝县举办纪念西藏百万农奴解放67周年暨第二届“红色昌都·振兴奋进”群众性舞蹈复赛。图为比赛现场。

本报记者 扎西顿珠 摄



## 老党员曲旦:

# “紧紧跟着党,日子一定更美好!”

本报记者 扎西顿珠 本报通讯员 米玛玉珍

春日的日喀则市江孜县卡堆乡白定村,冰雪消融,暖阳洒在错落的藏式民居上。硬化路通到家家户户,新时代文明实践站与村史馆并肩而立,宁静中透着生机。76岁的老党员曲旦总爱牵着孙辈走进村史馆,用自己大半辈子的经历,讲述这座村庄半个多世纪的沧桑。

生于1950年的曲旦是旧西藏农奴岁月的亲历者,也是西藏百万农奴翻身解放当家作主的见证人。“民主改革前,我们全家都是领主的‘差巴’,一辈子给领主卖命,没有半分自由。”他记得,从记事起,天不亮就跟着父亲出门放牧领主的牛羊,天黑才能回家。牛羊稍有损

失,管家挥鞭就打。土地、牛羊全是领主的,连出村都要领主点头。吃不饱、穿不暖,日子苦得说不出口。

1959年,民主改革的春风吹散了雪域高原的阴霾。白定村的农奴们翻身得解放,第一次成了土地和家园的主人。曲旦清楚地记得,分到田地那天,父亲蹲在田埂上,一遍遍摩挲泥土,眼泪落在田地里,哽咽着说:“终于有自己的地了。”从那天起,“跟党走”就成了曲旦心中最深的信念。

1973年7月1日,他光荣加入中国共产党,成为他最珍贵的记忆。“那时村里条件艰苦,党员是群众的主心骨。”曲旦说,白天,他带头下地干活,领着大伙

儿开耕种地、修水渠;晚上,他在酥油灯下一字一句学政策,再用藏语讲给乡亲们听。他说:“党给了我新的身份,这个身份不仅是荣誉,更是责任。”

从当家作主到脱贫致富,白定村的变迁,靠的是实打实的产业。2018年,白定村“两委”班子与驻村工作队成立江孜县米卓林生态种植农民专业合作社,建起育苗大棚,两台装载机投入使用,对接周边工地承揽工程。村民在家门口就业,有工资、有分红,收入路子宽了。2025年,白定村集体经济收入突破19万元。曲旦的侄儿普琼在合作社务工,每月固定工资3000元,年底分红3500元,远超过去一年种

粮的收入。“过去愁温饱,现在月月领薪,年年分红,日子甜到了心里。”曲旦感叹道。

腰包鼓了,精神文化生活也得跟上。村史馆里,农奴时期背水劳作的旧照与如今自来水入户的新景并排陈列,新旧对比触手可及。新时代文明实践站,成了村民的“暖心阵地”。节假日里,大家穿上藏族跳锅庄、唱欢歌,农家书屋中孩子们书声琅琅,政策宣讲、文明评比也常态化开展,文明新风吹遍全村。