

纪念西藏百万农奴解放67周年

高原处处沐春晖

本报记者 丹增朗赛



▲人大代表在西藏自治区十二届人大四次会议上投下庄严一票。

▲十四届全国人大四次会议闭幕会后,我区全国人大代表信心满怀走出会场。

▶扎巴家里买了一台手扶拖拉机(1982年摄)。

西藏人权事业发展历程

1951年

和平解放奠定西藏人权事业发展根基

1959年

民主改革实现西藏各族人民当家作主

1978年起

改革开放为西藏人权事业发展注入强大动力

2012年至今

新时代开启西藏人权事业全面发展新篇章

“当面向总书记汇报高原病防治工作时,我激动得声音都在颤抖!这是我离总书记最近的一次,也是我履职以来最难忘的时刻。”2026年3月6日下午,出席全国政协十四届四次会议医药卫生界联合会的住藏全国政协委员巴桑卓玛走出会场时难掩激动。

她在会议上说出了一组沉甸甸的数据:2025年,西藏实现三级甲等医院七市地全覆盖;基本公共卫生服务人均补助标准提高至120元,位居全国前列;全区人均预期寿命从35.5岁提高到72.5岁……

这一幕,正是新时代西藏各项事业蓬勃发展的生动缩影,彰显了党中央对西藏各族人民各项权益的深切守护。

回望历史,旧西藏的封建农奴制是人权被彻底践踏的人间炼狱,占人口95%以上的农奴和奴隶,没有人身自由,没有土地房屋,甚至没有姓名,只能在农奴主的鞭鞭下终年劳作。

山南市扎囊县哲木社区的达瓦至今仍记得当时的苦难:“那时候我们就是农奴主的生产工具,吃不饱、穿不暖,干活慢一点就要挨打,生病了也没人管,连大声说话都不敢。”在封建农奴制下,农奴的生命如同草芥,毫无自由与尊严可言。这种苦难,让亲历者刻骨铭心。

67年前,一声春雷响彻雪域高原。百万农奴挣脱了千年枷锁,获得了人身自由,成为国家、社会和自己命运的主人。这不仅是西藏社会发展与人权进步的重大历史事件,更是人类文明史和世界人权史上的巨大飞跃。

当废除农奴制、分田地、当家作主的消息传遍高原大地,处处洋溢着翻身解放的喜悦。

日喀则市江孜县江热乡加堆村一带,在旧西藏时期是农奴主的庄园。“在旧西藏土地上长出的所有东西都要给农奴主交税,我们的日子苦不堪言。”1959年,村民达国杰一家分得50亩地、1头牛、1匹马和15只羊,彻底告别了苦难岁月。“那一年,我们不仅吃饱了,多余的粮食还卖了钱,真正体会到做人的滋味。”达国杰感慨道。

从“会说话的工具”到当家作主人,西藏百万农奴第一次把命运掌握在自己手中。

春风浩荡满目新。从民主改革实现西藏各族人民当家作主到改革开放为西藏各项事业发展注入强大动力,再到新时代开启西藏发展进步新篇章,67年来,西藏各族人民在党的领导下团结奋斗,实现了从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫困走向富裕的伟大跨越,人权事业取得全方位进步、历史性成就。

人民幸福生活是最大的人权。随着经济社会持续发展,各族群众生命健康与基本生活条件实现根本性改善。城乡住房条件不断优化,农村饮水安全人口普及率达100%,医疗卫生服务网络全覆盖……曾经食不果腹、缺医少药的苦难岁月一去不返,人民生活更加幸福。

发展权,是幸福的阶梯,是进步的动力。“民主改革前,农奴的孩子连学堂门都摸不到,只能跟着大人放牧干活,读书识字是想都不敢想的事。”家住拉萨市的阿旺老人说。如今,在党的好政策下,阿旺老人的孙辈们顺利走进校园,享受着从学前到高中的“三包”教育政策,还考上区外大学,用知识改变了命运。

阿旺老人一家的变迁正是西藏各族群众享有充分发展权的生动体现。如今的西

藏,15年公费教育全面普及,农牧民子女上学“三包”政策惠及千家万户;特色产业、生态旅游、现代农牧业等蓬勃兴起,各族群众通过辛勤劳动增收致富,共享发展成果;基础设施不断完善,公路、铁路、航空立体交通网络覆盖雪域高原;电力、通信通达边境县乡,为西藏高质量发展注入强劲动力……一幅经济发展、民生改善、社会进步的壮美画卷在雪域高原徐徐铺展。

参与权,是当家作主的体现,是团结奋斗的力量。在拉萨市城关区纳金街道林廓社区,居民格桑单增真切感受到了变化:“现在社区事务有了‘四方逢五议事厅’,大家坐在一起商量着办,我们也从‘旁观者’变成了‘主人翁’。”如今,全过程人民民主在雪域高原全面落地落实,人民参与民主选举、民主协商、民主决策、民主管理、民主监督,人民当家作主的内涵不断丰富、渠道不断拓宽、效能不断提升,西藏人民依法享有广泛充分、真实具体、有效管用的民主权利。

“看着北斗星走不迷路,跟着共产党走会幸福。”60余载风雨兼程,60余载沧桑巨变。抚今追昔,西藏各项事业的每一步跨越,都彰显着中国共产党的坚强领导,都凝聚着党中央对西藏各族人民的深切关怀。

西藏人民生活得幸福不幸福,在他们的脸上就可以看到。今天的西藏,各族人民脸上都洋溢着幸福的笑容,恰似高原格桑花,迎着阳光绚烂绽放。

(本版图片由本报视觉频道提供)

▲翻身农奴分到了牛(1959年摄)。



▲翻身农奴焚烧契约(1959年摄)。



▲住藏全国政协委员明吉措姆在人民大会堂举行的全国政协十四届四次会议第二场“委员通道”集体采访活动中接受媒体采访。



▲全国人大代表扎西江村(中)在十四届全国人大四次会议西藏代表团举行的开放团组活动中回答记者提问。

