

民生焦点

拉萨市群众文化体育中心清理“僵尸车” 盘活公共停车资源 维护市民停车权益

本报拉萨讯(记者 黄志武)近日,拉萨市群众文化体育中心进一步规范实施免费停车管理细则,同步开展“僵尸车”集中清理行动,通过便民开放与精细化管理双向发力,为广大市民营造安全、有序、便捷的健身休闲环境,切实把惠民服务落到实处。

拉萨市群众文化体育中心于2014年正式投入使用,因建筑造型别致被市民亲切地称为“小鸟巢”。中心经过十余年的运营发展,已成为集大型体育赛事、群众健身、文艺演出等于一体的综合性公共文体服务阵地。据了解,2025年,中心共接待健身群众6000余场次,服务健身市民超过46万人次。自2024年延长服务时段以来,更好地满足了市民在工作之余的健身需求。中心自运营以来始终实行免费停车政策,共提供570个免费停车位,全方位便利市民健身出行。

为切实保障高效利用停车资源,维护广大市民的停车权益,拉萨市群众文化体育中心正式启动“僵尸车”集中清理行动,对场内停放超过5小时未移动的车辆的,无牌车辆及营运车辆进行全面排查登记。工作人员通知相关车主自行驶离、妥善处置,对逾期未处理的车辆,视作无主车辆,由管理方联合相关部门统一拖移清理,有效盘活公共停车资源。

拉萨市群众文化体育中心相关负责人表示,下一步,将持续优化停车管理服务,加大停车场日常巡查力度,规范车辆停放秩序,及时响应并解决市民在停车、健身过程中遇到的各类问题。同时,将不断完善配套设施,深化便民惠民举措,持续提升服务品质,不断增强市民健身休闲的获得感、幸福感、安全感。

时讯快递

拉萨市文化和旅游局

开展主题党日义务植树活动

本报拉萨讯(记者 卢文静)近日,拉萨市文化和旅游局机关党支部组织全体党员赴曲水县南木乡乡村,开展“守护绿水青山·筑牢生态屏障”主题党日义务植树活动,以“党建红”引领“生态绿”,以实干担当践行初心使命。

活动现场氛围浓厚、秩序井然,全体党员热情饱满、分工协作、配合默契。植树活动结束后,机关党

支部紧扣文旅业务工作实际,聚焦“如何履职尽责,严守生态红线”核心议题,开展“我的业务我来讲”交流研讨活动。党员干部结合自身岗位职责,谈认识体会、讲思路举措、亮工作承诺,推动理论学习与业务实践深度融合、同频共振,切实把学习成效转化为守护高原生态、赋能文旅提质的强大动能,助力拉萨文旅产业在绿色发展道路上行稳致远。

当雄县群团工作部

组织学生参观西藏百万农奴解放纪念馆

本报拉萨讯(记者 卢文静)近日,当雄县群团工作部组织羊八井镇中心小学28名少先队员前往西藏百万农奴解放纪念馆,开展“铭记3·28 童心感恩 奋进新征程”主题研学实践活动。

在西藏百万农奴解放纪念馆,队员们跟随讲解员,有序参观农奴苦难、民主改革、新西藏发展等主题展区,通过历史实物、珍贵图片、多媒体影像,直观感受旧西藏的苦难岁月,在新西藏的鲜明对比中,深刻认识西藏民主改革的伟大历史意义,体会今天幸福生活的来之不易。

羊八井镇中心小学六年级一班学生扎西拉姆说:“今天的活动让我深受教育,我深刻感受到,没有共产党就没有西藏今天的幸福生活。我会铭记历史,珍惜当下幸福生活,努力成长为新时代雪域好少年。”当雄县群团工作部负责人表示,今后将持续开展形式多样的少先队员实践教育活动,引领广大少先队员听党话、感党恩、跟党走,努力成长为担当民族复兴大任的时代新人,以少年之志奋进新征程。

“菜篮子”满 “钱袋子”鼓

——拉萨市交出2025年乡村振兴高分答卷

本报记者 拉巴桑姆

“好”等次,成功蝉联“2025年度乡村振兴先进地(市)”称号,总成绩稳居全区首位。这份荣誉,是拉萨市扎实推进乡村全面振兴的生动注脚。

一年来,拉萨市立足高原特色资源禀赋,深入推进乡村产业、人才、文化、生态、组织全面振兴。全市一产增加值稳步增长,农畜产品加工产值持续攀升,特色产业从“零散分布”走向“集群发展”,墨竹工卡县、曲水县成功创建国家乡村振兴示范县,俊巴渔文化入选中国重要农业文化遗产项目,为乡村产业注入强劲动力。

同时,和美乡村建设提速增效,农村基础设施不断完善,公共服务持续优化,农村居民人均可支配收入稳步增长,脱贫人口人均纯收入持续提升,农牧民群众的获得感、幸福感、安全感不断增强,一幅“产业兴、乡村美、农民富”的乡村振兴画卷在拉萨大地徐徐铺开。

耕地是粮食生产的命根子。拉萨市严守耕地保护底线,落实粮食安全党政同责,2025年度耕地保护和粮食安全责任制考核获评“优秀”等次。推

进高标准农田建设,稳定粮食播种面积,保障青稞等主粮作物种植,青稞良种覆盖率保持高位。

走进墨竹工卡县工卡镇工卡村,连片青稞田绿意盎然,从播种到灌溉全程精细化管理,农技人员深入田间耐心指导。2025年,全市粮食及青稞播种面积稳定,总产量稳步提升,为保障区域粮食安全筑牢坚实支撑。

巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。拉萨市绷紧防返贫弦,健全动态监测与精准帮扶机制,2025年度巩固拓展脱贫攻坚成果考核获评“好”等次。全市聚焦脱贫户、监测户,常态化监测、精准落实产业、就业、医疗保障,确保脱贫基础稳固。

在墨竹工卡县甲玛镇分红现场,农牧民群众喜领产业分红,一张张分红单不仅见证了产业发展成效,更是巩固拓展脱贫攻坚成果的有力体现。通过特色种养、乡村旅游、劳务输出等方式,脱贫群众就业与收入稳步提升,为乡村振兴奠定了坚实的民生基础。

“菜篮子”连着千家万户,是重要

的民生工程。拉萨市积极落实“菜篮子”市长负责制,提升农畜产品生产保供能力,2025年度“菜篮子”市长负责制考核获评“优秀”等次。

数据显示,2025年,拉萨市蔬菜产量达30.38万吨,首次突破28万吨;肉蛋奶总产量达19.04万吨,首次突破19万吨,供应充足、价格平稳。在曲水县才纳国家现代农业示范区内,智能化大棚、无土栽培等技术广泛应用,蔬菜四季常青、高效产出。同时,拉萨市严把质量安全关,强化农产品抽检,“拉萨净土”品牌影响力不断扩大。

四项荣誉的获得,是拉萨市委、市政府统揽全局、精准施策的结果,是全市各级各部门凝心聚力、真抓实干的见证,更是广大农牧民群众辛勤耕耘、主动参与的生动体现。

未来,拉萨市将立足首府城市优势,深化农业供给侧结构性改革,培育壮大特色产业,改善农村人居环境,提升乡村治理水平,让农业更强、农村更美、农民更富,奋力谱写高质量发展和高原乡村振兴新篇章,为全区长治久安和高质量发展贡献力量。

拉萨故事

春风拂过拉萨河谷,冰雪消融,高原乡村处处涌动着蓬勃生机。近日,全区2025年度推进乡村振兴战略实绩考核结果公布,拉萨市一举斩获乡村振兴先进地(市)、耕地保护和粮食安全责任制考核优秀、巩固拓展脱贫攻坚成果考核好等次,“菜篮子”市长负责制考核优秀四项荣誉,以全域发力、全线突破的扎实成效,交出饱含民生温度、彰显发展力度的“三农”高分答卷。

作为全区政治、经济、文化中心,拉萨市始终把“三农”工作摆在重中之重,深入贯彻党中央及自治区决策部署,立足高原实际、紧扣首府定位,以精准施策、真抓实干推动农业农村现代化,让农牧区发展更具活力,农牧民群众生活更有质感。

在全区2025年度推进乡村振兴战略实绩考核中,拉萨市综合评价获评

加强安全培训 提升队伍素质



传播红色文化 讲好民族团结进步故事 六十名青少年成功解锁「展馆讲解员」新身份

本报拉萨讯(记者 黄志武)近日,西藏铸牢中华民族共同体意识青少年主题展馆2026年度讲解员聘任仪式在拉萨举行,60名西藏青少年成功解锁“展馆讲解员”新身份,将正式投身于西藏铸牢中华民族共同体意识青少年主题展馆、西藏青年运动历史展馆的讲解服务工作。

仪式现场,主办方为60名讲解员颁发了2026年度聘书。此次受聘的60名青少年,年龄最大的20岁,最小的仅4岁,覆盖学龄前、小学、初中、高中、大学各阶段。他们均经过讲解规范、专业知识、临场应变等多维度系统培训与考核。获聘后,他们将依托展馆平台,以兼职讲解员的身份,积极参与红色文化传播与民族团结进步故事讲解,成为传承红色基因、讲好中国故事的“新生力量”。

“能够入选2026年度讲解员队伍,我感到十分荣幸。这不仅是一份荣誉,更是一次宝贵的实践锻炼机会。我会把所学知识传递给更多参观者,在交流与讲解中增长见识、锻炼胆量、提升素养。”讲解员旦泽扎西说。

据了解,西藏铸牢中华民族共同体意识青少年主题展馆是西藏首个融合爱国主义教育、民族团结教育、科技教育、自然生态教育于一体的大型青少年校外实践场所。自2024年开馆以来,已培养讲解员100余名,接待服务区内中小学学生、各单位(社区)党支部及港澳青少年代表团等参观者2万余人次。新建的西藏青年运动历史展馆也即将开放。



近日,青藏铁路拉萨车务段开展实战性调车安全培训。培训紧密结合车站作业特点,精心选取典型事故案例进行深度剖析,通过还原事故经过、解析违章环节,着力强化参训人员“安全无小事”的底线意识和“规章即生命线”的敬畏之心。

据了解,近年来,青藏铁路拉萨车务段聚焦新时代职工教育高质量发展,锚定人才强段建设目标,通过沉浸式培训演练、“小专业”互学、委外培训等方式打破传统职培瓶颈,干部职工队伍整体素质显著提升,为青藏铁路安全运营注入了源源不断的动力。

- ▲教员手指口呼,确认道岔开通位置正确且锁闭。
- ▲调车长为连结员讲解安全执乘位置、注意事项。

本报记者 卢文静 本报通讯员 金耀勋 摄

金融暖流润雪域 贴心服务暖民心

——农行曲水县支行打通特殊群体服务“最后一公里”

本报记者 央金 格桑伦珠



近年来,农行曲水县支行坚守金融为民初心,聚焦老年、残障等特殊群体服务难点,以“格桑花”金融服务队为抓手,完善无障碍、适老化金融服务体系,通过上门服务、金融宣讲、敬老慰问等活动,把有温度的金融服务送到群众身边,助力乡村振兴、服务地方民生。

农行曲水县支行建立“需求响应—上门服务—持续跟踪”全流程服务机制,把银行柜台“搬”到群众家门口,切实打通金融服务“最后一公里”,让特殊群体足不出户就能享受便捷服务。日前,农行曲水县支行接到县民政局求助,色达村一位双目失明、行动不便的老人需查询账户明细。因老人无法线上核验身份,工作人员联合民政部门用轮椅将老人接至网点,开通绿色通道全程陪同,耐心讲解账户流水与养老金发放情况,用贴心服务温暖民心。

这样的暖心服务早已成为工作常态。此前,曲水镇一名瘫痪村民因操作失误导致银

行卡密码锁定,农行曲水县支行立即派出工作人员上门服务,现场核实信息、指导办理,仅20分钟就完成密码重置,高效解决群众急难愁盼。

同时,农行曲水县支行联合自治区残疾人托养服务中心开展技能培训,手把手指导残障人士使用自助设备、办理基础业务,提升其自主办事能力,并同步开展金融知识普及,用通俗易懂的语言讲解实用内容,增强群众金融安全意识。

此外,农行曲水县支行积极开展公益敬老活动,联合相关部门走进日间照料中心,农行工作人员自发捐款为老人们购置生活用品,弘扬尊老敬老的传统美德。针对农村老年群体需求,农行曲水县支行常态化开展“零钱包”兑换服务,方便群众使用现金,把小事办实、把实事办好。

农行曲水县支行相关负责人表示,下一步,将继续坚守初心,聚焦特殊群体需求,持续优化适老化、无障碍服务,把暖心、贴心、安心的金融服务送到雪域高原每一个角落,为服务民生、推进乡村全面振兴注入源源不断的金融暖流。



近日,林周县人民法院充分发挥法官包乡、司法服务关口前移作用,组织包乡法官团队深入林周县边远林镇下辖行政村,开展以“务工法律进乡村”为主题的普法宣传活动,以法治力量护航务工人员安心出行、放心务工、舒心挣钱。

图为林周县人民法院执法人员向群众发放宣传资料。 本报记者 央金 摄