

“驻”进群众心里 “帮”出幸福硕果

——昌都市边坝县第十四批驻村工作队的乡村振兴答卷

本报记者 周婷婷

在昌都市边坝县的山水之间,活跃着这样一支队伍——他们来自不同单位、不同岗位,却怀揣同一个目标:把服务送到群众心坎上,让老百姓绽放笑容。

自边坝县第十四批驻村工作队轮换以来,这些驻村干部不搞花架子、不喊空口号,而是从群众最需要的地方干起,从村里最现实的堵点破题。从田间地头的技术攻关到深山村寨的文旅蝶变,从茶馆里的民意收集到驿站旁的笑脸相迎,一条“党建+”与乡村振兴深度融合之路正在延伸。

高原种新绿,土里长出希望

阳春三月,海拔3810米的边坝县草卡镇苏东村,温室大棚里暖意融融。700余株香椿树正泛起新绿,嫩得能掐出水。村民四郎泽仁慢慢踱步,小心翼翼察看长势。头茬试种成功的喜悦还未散去,几个月后的大规模采摘已让他满怀期待。

谁能想到,当初第一次听说要种香椿时,他的头摇得像拨浪鼓:“那玩意儿只在电视上看过,咱们这里能活?”

带来这个变化的,是驻村工作队队长张姗姗——一位来自自治区农科院的研究生。她没有坐在办公室搞规划,而是卷起裤腿下田,把实验室搬到了大

棚里。她一蹲就是半天,手把手教村民移栽、施肥、控温,手上沾满了泥土。

香椿树活了。不仅活了,2025年10月还收了一茬。“让大家知道这玩意儿在边坝能长好,比卖钱重要。”张姗姗说。如今,她正盘算着:再过3个月,这批香椿树能迎来第一次大规模采摘。整个边坝县菜市场里根本见不到香椿的影子,要是管好了,这两个棚能收入一两万元。

“这比种青稞强多了。”四郎泽仁蹲在地头,眼里有光。

日子不停步,发展不止步

就在苏东村的大棚里冒出新绿的时候,几十公里外的普玉一村,多吉正面临着另一种考验。

多吉的冰川湖民宿本来生意不错,但去年随着附近冰洞关闭,游客数量锐减。村里那条“党建+旅游”的路,突然遇到了瓶颈。

多吉坐在空了一半的民宿院子里,看着远处的冰川发呆——景致依旧,却暂时无法走近。

“不能坐等。”普玉一村驻村工作队带着党员群众反复琢磨。既然游客进不来,那就让村民先走出去——组织大伙参与边坝镇特色小镇建设。去年5月至10月,靠劳务输出,群众实现增收86万元。

多吉也没闲着,一边经营民宿,有

空时跟着村里的劳务队去镇上务工。“不管冰川会不会再开放,驻村工作队说得对,日子不能停下来等。”多吉拍打着身上的灰说。

立足本地资源,村集体经济持续发力。村集体经济的三色湖洒营地继续稳定运营,黑山羊上了餐桌,“祥瑞服务骑行队”随叫随到,党群服务站里热水、药品、充电宝一应俱全。

游客虽少,生活未停。与此同时,苏东村受塌方困扰的道路也已焕然一新。在10万元强基惠民资金支持下,新铺的水泥路面宽阔平整,可双向会车,护栏坚固,排水通畅。往来群众,终于不再看老天爷的“脸色”。

茶馆里解难题,细微处见真情

乡村治理是个老难题,但在普玉二村,村委会二楼的“党群便民茶馆”让老难题有了新解法。

茶馆不大,酥油茶香却浓。不设门槛、不用预约,村干部与群众端着茶碗围坐。牛羊病害、邻里纠纷、就业意向,都在这方寸之间化解。

“我家务工的钱还没结清。”“我家门口那盏路灯坏了很久了。”“他们家的牛又啃了我家的青苗。”……

没那么“研究研究”“汇报汇报”,能解决的就当场解决,解决不了的记在笔记本上,下个月同一时间给答复。就这样,一个个诉求了了,一起起纠纷化了,一场场普法宣讲在这里开展了。

群众常说:“现在没事也爱往茶馆跑,一杯茶下肚,心气顺了。”同样温暖人心的,还有G349国道旁的拥村爱心驿站。这里不光是游客歇脚的地方,更是民族团结的窗口。一杯热水、一句问候、一场“民族团结一家亲”的文化活动,让过往2万多人次游客记住了边坝的温度。

215万余元强基惠民资金,在各村修建起82个“小澡堂”“小厨房”。洗个热水澡、做个舒心饭,这些对高海拔地区的群众来说,不再是想起来就发愁的事。

普玉二村茶馆里的就业指导、卓格村汽车司机之家的暖心服务、拥村驿站的“三个一”活动——这些事看着不大,却件件办在群众心坎上。

正如队员们常说的:“我们多跑腿,群众就能少跑路。”

征程漫漫,实干为要。群众脸上的笑容,四郎泽仁眼里的光,多吉拍打灰尘时说的话——这些,就是党旗插在乡村振兴最前沿的最好见证。

西藏残疾人体育“十四五”交出精彩答卷

本报拉萨3月26日讯(记者 明吉郑璐)近日,记者从自治区体育总会四届六次全会上获悉,“十四五”时期西藏体育交出精彩答卷,其中,残疾人体育事业更是一大亮点。

过去一年,首届自治区残障人士运动会、以及山南市首届残疾人运动会、那曲市索县首届残疾人运动会等赛事陆续顺利举办。2025年12月,我区运动员在全国第十二届残运会暨第九届特奥会中顽强拼搏,共斩获24金、32银、20铜,创造了我区组团参赛以来的历史最好成绩。其中,特奥男子篮球队夺得金牌,女子篮球队获得银牌;益西洛珠、曲尼格桑两位选手勇夺特奥举重项目8枚金牌,刷新了西藏特奥举重项目的历史最佳战绩。

在常态化体育赛事和健身活动方面,自治区成功举办了首届残疾人五人棋、盲人象棋A1挑战赛等活动,营造出“人人爱运动、处处皆健身”的浓厚氛围。在公益事业领域,自治区残疾人体育运动协会深入开展“康复进家庭”服务活动,向135名重度残疾人及其家属提供了精准的器材配送服务,并通过“手把手”的操作培训和长效跟踪随访机制,推动康复服务真正走进千家万户。

值得一提的是,我区运动员在2025年全国残疾人跆拳道锦标赛暨东京聋奥会选拔赛以及全国第十二届残运会跆拳道项目比赛中,均取得了第五名的优异成绩,填补了我区残疾人跆拳道竞技赛事的多项空白。

在常态化体育赛事和健身活动方面,自治区成功举办了首届残疾人五人棋、盲人象棋A1挑战赛等活动,营造出“人人爱运动、处处皆健身”的浓厚氛围。

在公益事业领域,自治区残疾人体育运动协会深入开展“康复进家庭”服务活动,向135名重度残疾人及其家属提供了精准的器材配送服务,并通过“手把手”的操作培训和长效跟踪随访机制,推动康复服务真正走进千家万户。

全区妇联系统开展“把爱带回家·巾帼送温暖”暖心帮扶

本报拉萨3月26日讯(记者 袁海霞)记者从自治区妇联获悉,在2026年“三大节日”及“三八”国际妇女节期间,自治区妇联联合全区各级妇联组织,开展“把爱带回家·巾帼送温暖”暖心帮扶活动,共制作发放总价值60.82万元的“阿妈暖心包”“母亲邮包”“巾帼关爱包”等3190个。

自治区妇联相关负责人介绍,活动采取“集中发放+上门送达”的模式,发放物资内含妇女群众生活所需的洗护用品、卫生用品、保暖物品、床上用品、常备药物等。其中,自治区妇联制作发放价值15万元的“阿妈暖心包”750个,积极争取中国妇女发展基金会

价值10.02万元的“母亲邮包—母亲家庭健康包”334个;各级妇联组织制作发放价值35.8万元的“暖心包”2106个。活动覆盖7市地44个县(区)、150个乡镇(街道)、3个易地搬迁集中安置点,惠及3190名困难妇女及家庭。

同时,各级妇联组织上下协同联动,向群众发放《中华人民共和国民法典》(婚姻家庭编)《中华人民共和国反家庭暴力法》《中华人民共和国妇女权益保障法》及“两癌”防治等宣传资料3.4万余份。针对居住在偏远牧区、行动不便、高龄等特殊困难妇女,妇联干部、巾帼志愿者开展上门服务,用贴心服务切实打通关爱“最后一公里”。

助农采收解民忧

正值羊肚菌成熟采收的关键时节,3月25日,墨脱县格当乡新时代文明实践所积极发挥志愿服务效能,组织辖区20余名志愿者深入格当乡尼日卡林下资源种植专业合作社,开展“助农采收·情暖格当”主题志愿服务活动,帮助合作社抢抓农时,缓解人手短缺的燃眉之急。

活动现场,身穿红马甲的志愿者们穿梭在菌垄之间,大家分工协作、井然有序,有的负责采摘,有的负责分拣装筐,有的负责搬运,一派忙碌而充实的景象。

图为志愿者们在采收羊肚菌。
本报记者 王敏 摄



拉萨有奖发票试点激发消费新活力

本报拉萨3月26日讯(记者 索明琼)近日,拉萨市作为全国50个有奖发票试点城市之一,推出的“阳光拉萨·开票有奖”活动,以“真金白银”的现金红包激励消费者主动索要发票,推动零售、餐饮、住宿、旅游等重点行业开票量稳步增长,消费市场活力持续升温。

记者了解到,根据活动规则,个人消费者将单张含税金额不低于100元的数电发票上传至云闪付APP,即可参与即时抽奖,中奖金额从8元到100元不等,奖金直接发放至实名认证的云闪付APP账户。

数据显示,“有奖发票”活动在提升消费者参与感的同时,有效拉动了各行业的销售增长。今年春节假期,活动共审核发票22952张,其中22527张中奖,中奖率高达98.1%,累计发放现金红包50.16万元,直接撬动消费约1230万元。

国家税务总局拉萨市税务局征收管理部门负责人介绍:“活动期间,拉萨市各级税务部门积极做好宣传辅导工作,引导群众参与;同时实时关注各行业异常开票行为,坚决打击虚开套利等不合规行为,确保活动公平、公正、有序推进。”

深化拓展“三个意识”教育 积极引导藏传佛教与社会主义社会相适应

(紧接第一版)要时刻绷紧消防安全这根弦,健全完善消防安全管理制度,加强消防设施日常维护保养,确保关键时刻能够发挥作用。要关心关爱寺庙僧尼,落实好各项利寺惠僧政策,改善寺庙基础设施及周边环境,积极帮助解决实际问题,为促进宗教和顺、社会和谐、民族和睦贡献力量。

在小昭寺,严金海走进僧舍维修改造项目现场,仔细察看工程进展施工质量,详细了解改造方案、材料选用等情况。他指出,僧舍维修改造是改善僧人生活条件、落实利寺惠僧政策的具体举措,要严把工程质量关、安全关,科学组织施工,确保经得起历史检验。

认真学习《中华人民共和国生态环境法典》 研究推进农业农村现代化、促进农牧民增收等工作

(紧接第一版)要坚定守好底线,高水平保障粮食等重要农产品稳定安全供给,强化常态化精准帮扶,守牢粮食安全和不发生规模性返贫致贫底线。

嘎玛泽登指出,增加农牧民收入始终是“三农”工作的中心任务。要提高站位、凝聚共识,深入践行以人民为中心的发展思想,持续在做大总量、做

优结构上下功夫,真正让农牧民增收更有保障、更可持续。要强化协调联动,及时解决政策落实中的堵点、难点问题,增强工作针对性、实效性。要加强宣传引导,提高政策知晓度,讲好农牧民增收故事,激发广大农牧民自主发展的积极性、主动性和创造性。

会议还研究了其他事项。

我区奋力推进“十五五”生态环境保护工作开好局起好步

(紧接第一版)强化生态环保督察,压实各级主体责任;加快智慧监测网络建设,构建覆盖全域、智能感知、预报预警的生态环境监测“一张网”;严格生态环境执法,健全全过程监管机制,严厉打击环境违法行为。

自治区生态环境厅相关负责人表示

示,2026年,全区生态环境系统将严守自然生态安全底线,加快绿色低碳转型,持续推进生态环境系统保护与污染防治攻坚,确保“十五五”生态环境保护工作开好局、起好步,为筑牢国家生态安全屏障、建设社会主义现代化新西藏注入强劲动能。

490例髌膝关节置换手术背后的民生承诺

本报记者 汪纯 赵书彬

“膝盖一点都不疼了!”电话那头,比如县患者阿布次仁(化名)的声音透着久违的轻快。困扰他43年的大骨节病,终于在那曲市人民医院画上了句号。这位曾因双膝严重畸形、关节活动严重受限而辗转多地求医无果的患者,如今重拾了生活的信心。

这并非孤例。在那曲市,一项聚焦髌膝关节置换手术的民生实事,正悄然改变着众多患者的命运。截至2025年年底,全市累计完成髌膝关节置换手术490例,不仅超额完成了年初确定的150例目标,更兑现了市委、市政府对群众的民生承诺,让发展成果更多更好惠及

广大人民群众。

阿布次仁的手术,是那曲本地首例高难度膝关节置换术。面对高海拔环境的特殊挑战和患者病情的复杂性,那曲市人民医院迅速统筹多专科力量,组建起援藏专家与本土骨干相结合的专项诊疗团队。通过与区外“三甲”医院开展远程会诊,逐一攻克技术难题,最终为这位被顽疾折磨40余年的患者解除了病痛。

手术成功了,费用怎么办?那曲市构建的“医保报销+政府补贴”双重保障机制,让群众真正卸下了经济包袱。490名患者累计减轻经济负担近248万

元,人均减少支出约4100元,个人自付费用降至10%。

安多县牧民玉拉(化名)因髌关节病变失能5年,作为家中主要劳动力,他的倒下曾让整个家庭陷入困境。因手术费用高昂,他一直未能接受规范治疗。工作人员通过宣讲那曲市相关扶持政策,积极动员玉拉前往那曲市人民医院,完成了手术。4.2万元的总费用,经报销补贴后个人仅支付1100元。术后1个月,他便重归幸福生活。

本土医疗力量的成长,为这项民生实事的持续推进提供了坚实支撑。那曲市卫生健康委通过“请进来

教、送出去学”加强人才培养,援藏专家、三级医院对口帮扶专家开展手术带教、技术讲座、病例讨论,手把手传授手术要领。在“组团式”医疗援藏的技术指导下,比如县人民医院开展28例、尼玛县人民医院开展8例髌膝关节置换手术,3名本土骨干医务人员赴区外“三甲”医院进修。如今,那曲市人民医院本土医务人员手术成功率达98%,患者满意度超95%。

据介绍,2026年,这项民生实事将继续深化。那曲市计划完成400名符合条件患者的补助发放,实行分类定额补助——市域内手术补贴个人支付费用约50%,市域外补贴约30%,引导患者优先选择市域就医,总补助资金192万元。同时,扩大专家驻点指导与外出进修规模,重点提升复杂手术与术后康复能力,并将藏医药融入诊疗康复全过程,为群众提供更优质、安全、高效的医疗服务。

准支撑。

“扎央老师对我们严,对每一张图、每一个数据更严。”白玛央宗说,“老师常讲,在高原做气象,一个微小的失误,就可能牵动千百户人家的安全。”

从寥寥数人拓荒,到一支队伍坚守;从23个地面气象站,到如今1284个站点实现乡镇全覆盖;从凭经验看云,到晴雨预报准确率超八成,暴雪预警提前5小时精准发布……数据背后,是一代代高原气象人的晴雨守望。

看着白玛央宗对着屏幕,仔细标注数据的样子,扎西央宗恍惚觉得,像是看见了年轻时的自己。

“薪火相传,西藏气象事业在高原上生生不息。我们一生只做一件事,守望好这里的蓝天白云。”扎西央宗说。(据新华社拉萨电)

37年,雪域高原的风云守望

事业,是点亮这片高原的精准、关键的一盏明灯。

全球变暖逐渐加剧,2005年,那曲乃日平错、措错、蓬错、巴木错等多个湖泊水面不断扩张,水位逼近了牧民的家门口。

扎西央宗和她的团队系统梳理1980年至2005年近25年的卫星遥感资料,通过17景高质量影像精细解译,精准还原湖泊扩张轨迹与变化规律,让当地百余户牧民及时搬了家。

高原气象同样不能等、不能靠。2018年夏天,雅鲁藏布江发生山体滑坡形成堰塞湖,危及下游的工程和农田,

扎西央宗团队坚持值守监测,提前预判次生灾害,最大限度地减少了当地群众的财产损失。

对高原的农牧民来说,遥感监测犹如一束光,照亮了他们的平安路。

如今,这束光已被更多年轻的手接过。

在西藏自治区扎西央宗劳模创新工作室,扎西央宗把专项补助资金悉数投入项目,放手让年轻人挑大梁、攻难关。“90后”技术人员白玛央宗在她的指导下,牵头开展藏北草地物候期遥感监测,项目已投入业务试运行,可为牧民转场、牧业生产提供精

(上接第一版)

救灾急需数据——积雪有多厚?受灾有多重?扎西央宗回忆起,那时和同事裹着棉被,守在零下十几摄氏度的机房里。饿了,啃一口干粮;手冻僵了,凑到嘴边哈口气,接着敲键盘。

“牧民们在等着我们!”凭着这股劲,机房里的气象人坚守数个日夜,终于测算出了结果,那一刻,望着屏幕上的数据,扎西央宗心里反复想着:“牧民有救了。”

青藏高原是全球气候变化最敏感的区域之一。世界气象组织证实,最近10年是有观测记录以来最暖的10年。在这样的大背景下,高原气象监测不仅关系一百万百姓安危,更成为观察全球气候变化的重要窗口。

扎西央宗说,自己从事的遥感监测