

民生添暖意 古城焕新颜

——拉萨市着力提升基础设施建设效能

本报记者 格桑伦珠 本报通讯员 大索朗曲珍



近年来,拉萨市锚定“建设现代化人民城市”目标,将基础设施建设作为稳增长、惠民生、强功能的核心抓手,持续让高原古城的“筋骨”更壮、“血脉”更通、“颜值”更高,群众的获得感、幸福感、安全感不断增强。

“市场+保障”双轨制住房体系加速成型,有效改善了市民的住房条件。2025年度计划实施项目125个,预计惠及居民29584户,估算总投资11.33亿元,截至目前已完成87个老旧小区改造。改造不仅解决了房屋漏水、管网老化等民生难题,还同步完善了公共空间与便民设施,推动老旧小区实现“内外兼修”,进一步促进产城融合与人才集聚,让以人为核心的新型城镇化在高原落地生根。

走进城关区夺底街道吉祥社区警务唐小区,曾经的土路已变为平整的水泥路,水电网气配套全面升级,老旧小区焕发全新生机。城关区夺底街道吉祥社区居民嘎玛说:“以前小区水电气配套设施跟不上,今年经过改造,路面平整了,下水道通畅了,监控、路灯、天然气也都配齐了。”

住房改善只是拉萨基础设施全面升级的一个缩影。“十四五”以来,全市11个基础设施子项目齐头并进,2024年固定资产投资同比增长21.3%,56个重点项目完成投资161.57亿元,超额完成阶段目标。市内多条道路改造通车后,城区拥堵路段通行效率显著提升;G4218拉日机场高速等工程建成投用,西藏高等级公路总里程达1196公里。更值得一提的是,拉萨已成为全国首个全城公交新能源化的高原城市,559辆新能源公交车投入运营,98%的公交站台完成改造,智能电子屏让市民出行更便捷。

拉萨市发展和改革委员会固定资产投资科副科长才旺且增介绍:“十四五”以来,拉萨市重点实施北环西延线、滨河路经开区段一期、城乡环境综合整治、南北山绿化、拉萨幸福学校高中部建设、市公安局监管中心整体搬迁等

项目,累计完成全社会固定资产投资1762亿元。”

对外通道建设同样捷报频传。青藏铁路格拉萨段电气化改造加速推进,新建的28座牵引变电所将破解高原供电瓶颈,改造后铁路客货运力有望大幅提升;贡嘎机场航站区改扩建、第二跑道及应急救援基地工程同步推进,进一步巩固了拉萨的区域交通枢纽地位。才旺且增表示:“通过重大项目的实施,既带动建材、机械、施工等上下游产业产值提升,直接拉动经济增长;也系统完善城市交通、公共服务、新型基础设施等功能布局,切实提升城市综合承载力。这些项目精准回应民生关切,让群众出行更便捷、居住环境更舒适、生活服务更普惠。”

从城市发展“主动脉”到民生服务“毛细血管”,拉萨市政基础设施正实现由“面子”到“里子”的全面提质。当热路综合管廊顺利通过验收,实现地下管线智慧化管理;城区8座生活污水处理厂均已投运,日处理规模达39.6万立方米,稳居全区首位,再生水被广泛用于绿化与保洁。生态建设同步发力,南北

山绿化工程持续推进,“城在林中、路在绿中”的城市图景逐步成为现实;生活垃圾焚烧发电厂二期每日可处理垃圾700吨,真正实现“变废为宝”。

水系治理更成为城市品质提升的点睛之笔。中心城区水系生态治理工程打造出连续贯通的休闲空间,水清岸绿的滨水步道、四季皆景的城市公园串珠成链,成为市民漫步休憩的“幸福乐园”。正在公园散步的市民刘央央感慨道:“现在老人小孩空闲时间都爱去公园逛逛,有水有树、空气又新鲜,尤其是团结公园周边及藏大路、二环路沿线,到处都是花草树木。如今的拉萨越来越宜居,日子过得特别惬意。”

“十四五”期间,拉萨将重点围绕强边固边能力建设、保障和改善民生、基础设施建设、生态环境保护、基层政权和社会管理能力建设、特色优势产业发展六大领域,谋划推进拉萨绕城高速、拜木邓抽水蓄能等一批重点项目,让每一个项目都成为惠民工程、发展工程,为拉萨高质量发展注入不竭动力。”才旺且增说。

“十四五”期间,拉萨将重点围绕强边固边能力建设、保障和改善民生、基础设施建设、生态环境保护、基层政权和社会管理能力建设、特色优势产业发展六大领域,谋划推进拉萨绕城高速、拜木邓抽水蓄能等一批重点项目,让每一个项目都成为惠民工程、发展工程,为拉萨高质量发展注入不竭动力。”才旺且增说。

“十四五”期间,拉萨将重点围绕强边固边能力建设、保障和改善民生、基础设施建设、生态环境保护、基层政权和社会管理能力建设、特色优势产业发展六大领域,谋划推进拉萨绕城高速、拜木邓抽水蓄能等一批重点项目,让每一个项目都成为惠民工程、发展工程,为拉萨高质量发展注入不竭动力。”才旺且增说。

“十四五”期间,拉萨将重点围绕强边固边能力建设、保障和改善民生、基础设施建设、生态环境保护、基层政权和社会管理能力建设、特色优势产业发展六大领域,谋划推进拉萨绕城高速、拜木邓抽水蓄能等一批重点项目,让每一个项目都成为惠民工程、发展工程,为拉萨高质量发展注入不竭动力。”才旺且增说。

“十四五”期间,拉萨将重点围绕强边固边能力建设、保障和改善民生、基础设施建设、生态环境保护、基层政权和社会管理能力建设、特色优势产业发展六大领域,谋划推进拉萨绕城高速、拜木邓抽水蓄能等一批重点项目,让每一个项目都成为惠民工程、发展工程,为拉萨高质量发展注入不竭动力。”才旺且增说。

“十四五”期间,拉萨将重点围绕强边固边能力建设、保障和改善民生、基础设施建设、生态环境保护、基层政权和社会管理能力建设、特色优势产业发展六大领域,谋划推进拉萨绕城高速、拜木邓抽水蓄能等一批重点项目,让每一个项目都成为惠民工程、发展工程,为拉萨高质量发展注入不竭动力。”才旺且增说。

“十四五”期间,拉萨将重点围绕强边固边能力建设、保障和改善民生、基础设施建设、生态环境保护、基层政权和社会管理能力建设、特色优势产业发展六大领域,谋划推进拉萨绕城高速、拜木邓抽水蓄能等一批重点项目,让每一个项目都成为惠民工程、发展工程,为拉萨高质量发展注入不竭动力。”才旺且增说。

聚焦“堵点”精准发力

城关区为基层治理注入“银发力量”

本报拉萨讯(记者 刘斯宇)近日,拉萨市城关区退休干部以“银龄助力基层治理”行动为抓手,发挥余热担当,化身民生服务“勤务员”、社情民意“联络员”、基层治理“监督员”,聚焦群众出行“堵点”“难点”精准发力,以实干实效破解民生难题,为基层治理注入“银发力量”。

退休干部们坚持常态化走访摸排,在走街串巷中精准发现辖区民生痛点:一条900米主干道两侧护栏未预留人行通道,致使群众前往公厕、党群服务V站、全民健身公园等场所需远距离绕行,日常出行极为不便,老年人、儿童等群体困扰尤为突出。面对这一情况,退休干部们并未止步于发现问题,而是主动担当作为,积极寻求解决路径。

退休干部们第一时间将诉求梳理汇总,及时反馈至娘热街道慈松塘社区、夺底街道桑伊社区,主动协助厘清问题症结、完善情况说明,并持续跟进推动,确保民生诉求得到高效处置。社区依托“社工吹哨、街道部门报到”机制,通过“社工通”平台精准上报问题;城关区基层治理专班快速响应、精准派单,责任部门接单后立即组织人员现场勘查,结合群众出行需求科学制定改造方案,高效完成护栏调整与人行通道增设工作。从问题反馈到整改落实,各环节紧密衔接,形成闭环。此次整改惠及群众2168户4300余人,彻底打通群众出行“最后一米”。

据了解,此次通道畅通工程,不仅是老干部们践行“退休不退色、离岗不离党”初心使命的生动缩影,更是多元协同共治、提升基层治理效能的鲜活实践。老同志们以初心暖民心,以实干解民忧,架起党群干群“连心桥”,把群众“急难愁盼”事办成“满意清单”,切实提升了辖区群众的获得感、幸福感、安全感,赢得群众一致点赞。

让医疗服务更有温度

——走近城关区人民医院女性医务工作者

本报记者 刘斯宇

近日,记者走进城关区人民医院,倾听女性医务工作者们的故事。

医院的儿科诊室内,儿科医生德吉白玛正在细致地为孩子检查口腔,她握着消毒棉签,轻轻擦拭孩子的牙面,仔细查看牙齿的萌出情况、牙面是否有龋损。整个过程动作轻柔,同时轻声安抚,让孩子彻底放下紧张。面对孩子头疼脑热的问题,她更是耐心细致地问诊,从症状出现的时间到饮食、作息的细节,一一询问清楚,再结合细致的检查给出诊疗方案,用专业与温暖为孩子们的健康保驾护航。

学生邓楚家住附近,每次生病,家人就带他到城关区人民医院就医,提起儿科的医生,他满是认可:“我平时都在这里看病,德吉白玛阿姨给我看病的时候很耐心,打针的时候也不痛。”

在日常诊疗中,德吉白玛还时刻记挂着偏远地区的小患者,常常自掏腰包给他们寄药,用点滴行动践行着医者仁心。作为一名母亲,她更能理解家长的心情,也将这份母爱融入工作。“想要所有的小朋友都健康成长、开心快乐”,这是她作为儿科医

生的心愿,也是她日复一日的行动指南。

在医院感染科,从医23年的杨红梅见证了基层医疗的发展,成为医院女性医务工作者的代表。自从2003年参加工作以来,她便一直扎根基层,深刻体会到女性在医疗行业的重要价值。她们有着独有的细腻与温柔,像母亲一样体贴,能在患者就诊时巧妙地消除他们的恐惧与紧张情绪,让医疗服务更有温度。

杨红梅介绍,医院妇科始终将女性健康放在心上,常态化开展HPV疫苗接种和“两癌”筛查工作,用专业的医疗服务为女性健康保驾护航。

作为自治区巾帼建功先进集体,城关区人民医院的女性医务工作者始终以荣誉为动力,以责任为使命。如今,在政府的支持和关心下,医院正全力推进全面升级改造工作。为了以更专业的能力服务群众,医院大部分工作人员被外派学习,其中不乏众多女性医务工作者的身影,她们珍惜学习机会,刻苦钻研儿科、妇科、感染科等专业医术,只为医院改造完成后,以更精湛的技术、更优质的服务回归岗位。

规范执法行为 提升交管水平

拉萨交警开展交通指挥专项考核

本报拉萨讯(记者 鹿丽娟)为进一步夯实基层交管队伍业务根基,打造素质过硬、执法规范的交管铁军,日前,拉萨市公安局交通管理支队城南大队对新交流人员开展了一场实打实的交通灯控操作及指挥手势实操考核。

规范的动作是执法的底气,严谨的态度是安全的保障。考核内容聚焦信号灯控指挥与标准交通指挥手势两大核心,采取现场实操、当场打分的形式进行。考核组提前明确了评分细则,对灯控逻辑、动作规范、现场应变等方面严格把关,确保每一个动作都标准到位,每一次指挥都规范有序。

考核现场,全体参训新交流人员精神状态饱满、姿态端正严谨,严格按照规范流程完成灯控调度操作,精准做出停止、直行、转弯、减速慢行等常用核心指挥手势,动作标准到位、节奏清晰规范,充分展现出前期训练的扎实功底和良好的队伍精神风貌,整个考核过程秩序井然、成效显著。

考核结束后,考核组现场逐一进行点评复盘,针对参训人员操作中存在的细节短板、手势偏差等问题,现场纠正、现场教学,明确整改方向和强化训练重点,确保参训人员找准差距、补齐弱项。

“这次考核太实用了,既检验了训练成果,也让我们看清了自己的不足。接下来,我们一定勤加练习,把规范动作刻进骨子里,用标准姿态守护群众出行。”参训民辅警纷纷表示。

此次专项考核,不仅全面检验了新交流人员的执勤执法基本功和实战能力,更是拉萨交警深化实战练兵、强化规范执法的重要举措,有效强化了队伍规范执勤、文明执法的责任意识,进一步夯实了交管工作基层基础,提升了队伍整体履职能力。以考促训、以考提能,这场考核不仅是“练兵”,更是为了守护辖区道路的畅通与平安。

时讯快递

拉萨市委老干部局

开展老年人防范诈骗宣传活动

本报拉萨讯(记者 卢文静)近日,拉萨市委老干部局联合拉萨市公安局反诈中心、城关区委老干部局分别在拉萨市老干部活动中心、和谐社区,开展“守护夕阳红 筑牢安全网”老年人防范诈骗宣传活动。

民警主讲人以案说法,对老年人保健品诈骗、养老投资诈骗等各类平台的诈骗行为进行了重点讲解,通过生动形象的讲述,在场的老年人对各类诈骗形式有了更直观、更深刻的认识,有效提升了大家辨别真伪的能力和警惕性。活动现场

气氛热烈,老同志们认真听、认真记,并就关心的问题与主讲人进行了互动交流。活动期间,工作人员向参与者发放了防范诈骗手册和小礼品。

此次宣传活动内容丰富、贴近需求,受到了老年人的一致好评。大家纷纷表示,不仅学到了实用的防骗知识,更感受到了组织的关怀与温暖,今后将提高警惕,守好自己的“养老钱”,并积极向身边的朋友和家人宣传,共同筑牢防范诈骗的安全防线。

拉萨市直机关工委

举办市(中)直单位青年党员党性教育培训班

本报拉萨讯(记者 卢文静)近日,拉萨市直机关工委举办市(中)直单位青年党员党性教育培训班。

培训班紧扣青年党员特点和成长需求,采取专题讲座、现场教学、交流研讨相结合的方式,围绕党的创新理论、新发展理念和格局等重点内容,系统开展理论辅导、党性淬炼和履职赋能,切实推动青年党员政治上铸魂、理论上充电、本领上蓄能。培训还组织学员围绕“青年党员的责任

与担当”开展交流研讨,在思想碰撞中深化认识、凝聚共识,实现教学相长、学学相长。

学员们一致表示,此次培训既有理论高度,又有实践深度,更有法纪尺度,是一次思想的“充电”、精神的“补钙”、工作的“加油”,将以此次培训为新起点,把学习成果转化为推动工作的强大动力,立足岗位担当作为,在服务全市高质量发展中展现青年党员的时代风采。



近日,墨竹工卡县公安局交通管理大队深入拉东村,开展“美丽乡村行”交通安全宣传活动。

活动中,民警结合村民生产生活实际,重点讲解酒驾醉驾、无证驾驶、摩托车不戴头盔等农村常见交通违法行为的危害,引导群众安全文明出行,切实提升农村地区群众交通安全意识,从源头上预防和减少道路交通事故的发生。

图为墨竹工卡县公安局交通管理大队民警为村民讲解交通安全相关法律法规。

本报记者 格桑伦珠 摄