

家门口看病“有医靠”

——基层卫生健康综合试验区建设观察

新华社记者 李恒

最新数据显示,我国已遴选建设了12个国家基层卫生健康综合试验区,并指导推动20个省份建设了186个省级基层卫生健康综合试验区。

2021年,国家卫生健康委启动基层卫生健康综合试验区建设工作,旨在通过先行先试,推进县域内卫生健康重点领域和关键环节改革创新。目前各地探索出哪些有效路径?国家卫生健康委25日举行新闻发布会,对此进行了介绍。

聚焦急难愁盼,群众健康“有医靠”——

安徽省淮北市濉溪县,作为国家基层卫生健康综合试验区之一,当地统筹协调解决人才短缺、村医待遇保障等问题,出台医师培训统筹基金、村医岗位化改革等重点支持政策20余项。

“十四五”以来,濉溪县新建7个医疗

卫生重点项目,建强6家重点卫生院,为18家卫生院购置相关设备427台,县域医疗资源布局持续优化。

实现15分钟医疗服务圈全覆盖,医保结算“村村通”;8家基层医疗卫生机构达到服务能力推荐标准;村医队伍中执业和助理医师比例超过90%,80个村卫生室实现大学生村医全覆盖……在国家基层卫生健康综合试验区之一的浙江省嘉兴市海盐县,一系列暖心举措保障群众在家门口“看好病”。

“通过建立健全县、镇、村三级公共卫生与健康工作体系,2025年居民健康素养水平超47.5%,人均预期寿命超83岁。”海盐县县长张钊说。

优质资源下沉,群众看病“少跑腿”——

基层医疗服务能力关系到农村群众能不能在家门口看得上病、看得好

病。

濉溪县人民医院作为医共体牵头医院,2025年选派骨干医师79人,驻点帮扶12家乡镇卫生院,派驻周期不少于6个月,累计在基层坐诊服务达1.86万人次,开展适宜手术近300例。

记者了解到,海盐县武原街道社区卫生服务中心下设15个社区卫生服务站、10个家庭医生服务点、1个巡回诊疗点,服务居民19万人,常年有1名县域医共体总院专家驻点开展门诊、查房、带教服务。

该中心主任朱晓华介绍,去年开始还有4名省级名、20名县级医院中高级职称医师定期坐诊,累计出诊1000多人次。此外,18名县级医院专科医生也加入中心家庭医生队伍,为有需要的签约居民设立家庭病床,提供更换尿管、肢体康复等12项上门服务。

数字赋能提效,急救用药“有保障”——

近年来,多地聚焦以科技创新赋能卫生健康服务,努力提高服务效能,提升群众就医体验。

比如,濉溪县累计投资超4000万元建设全民健康信息平台,覆盖所有公立医疗机构,县内检查检验结果互认项目超130项,2025年累计提供互认服务超83万人次;海盐县统一县镇村三级用药目录,开通临时登记采购绿色通道,搭建县域审方中心,对基层处方前置审核全覆盖……

张钊介绍,海盐县还建立县域共享中药房,基层中医师开方后处方流转到县中医院,县中医院线上审方、集中煎煮,汤剂由物流直接配送到群众家里,让中医药服务更便捷、更安全。

(新华社北京3月25日电)

都医科大学附属北京友谊医院医学数智创新中心主任、中国工程院院士王振常说,现有AI产品多基于单病种开发,应加快构建覆盖全病种、融入医生工作流的智慧影像系统,并探索更适应技术快速迭代的审批与评价机制。

技术应用离不开人才支撑。据悉,全国高等学校智能医学工程专业规划教材建设迎来新进展。第一届教材评审委员会主任委员、中国医学科学院医学信息研究所所长刘辉介绍,首轮全国高等学校智能医学工程专业教材编写工作锚定医工融合前沿,贴合教学与产业需求,推动智能医学人才培养有章可循、有据可依,系列教材将陆续面世。

国家卫生健康委科技教育司司长刘登峰表示,下一步要强化医学信息学学科核心内涵建设,夯实智能医学理论基础;强化核心技术研发,激活卫生健康科技创新动能;以学科发展赋能健康中国,推动数智技术在临床、基层应用;完善伦理等方面政策法规,为智能医学创新发展营造良好环境。

(新华社北京3月25日电)

高血压管理平台探索中,引入AI辅助后,基层医生的高血压治疗率和控制率显著提升……

技术与场景深度融合,也在催生更多新应用。北京航空航天大学虚拟现实技术与系统国家重点实验室首席专家、中国工程院院士赵沁平展示了虚拟现实与人工智能结合的前沿探索——“医用数字人体”,即通过构建可交互、具备生理病理演化特征的数字化器官,学生可在虚拟环境中反复操练,医生可在手术前“预演”方案,药物研发也可借助数字模型缩短周期、降低成本。

“虽然智能软件能够提高临床工作效率,但仍难以满足真实临床需求。”首

以智提质! 智能医学正走进现实

新华社记者 李恒

“人工智能正在重塑医学认知与实践,智能医学创新推动医疗服务从‘被动治疗’向‘主动健康管理’转型。”日前召开的首届中国智能医学大会暨第五届中国医学信息学学科发展大会上,中国医学科学院北京协和医学院院长、中国工程院院士吉训明的一席话,引发与会者对我国智能医学发展路径的思考。

生成式AI、数字孪生、脑机接口等前沿技术正在疾病防控、临床诊疗、医学科研、手术治疗等全流程医疗健康场景开展创新应用。“十五五”规划纲要提出,有序推动数智技术在辅助诊疗、精准医疗、健康管理、医保服务、养老助残等场景的应用。

国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿院士分享,在阜外医院,智能辅助系统让病历首页信息准确率超过95%;AI辅助的手术评估模型,可对外科医生操作“打分”,将依赖经验直觉的评价转为基于数据循证的科学。

胡盛寿表示,在规范医疗行为、优化患者体验、推动管理转型升级、促进基层疾病防控和诊疗能力提升等方面,数据驱动的信息化、智能化、网络化、自动化正引领公立医院高质量发展。

与城市大医院同步推进的,还有基层医疗能力的“数字补强”。在卒中防控中,人工智能正赋能从政策制定、医疗质量控制到基层筛查的全链条;在智能



春风和煦耕作忙

时下正值春季农事关键期,各地农民抢抓农时,开展春耕作业,田间地头一片忙碌景象。

图为3月25日,河北省石家庄市行唐县南桥镇农民驾驶农机种植芋头。

新华社发

心源性猝死为何“盯”上年轻人?

新华社记者 黄薇

心源性猝死发病急、进展快、死亡率高,同时近年来出现发病年轻化趋势。专家提醒,无论年轻人还是老年人,都要重视心脏健康,保持良好的生活习惯、定期体检,密切关注身体发出的“求救信号”,一旦出现不适及时就医。

据了解,心源性猝死是指因心脏原因(如心脏骤停)导致的急性症状发生后1小时内的自然死亡。其本质是心脏的电活动突然出现严重紊乱,导致心脏无法有效泵血,全身器官迅速缺血缺氧。

“很多人以为猝死就是‘心脏病发作’,其实两者并不完全等同。”浙江省中山医院心血管科主任侯宏伟解释,心源性猝死最常见的原因是恶性心律失常(如室颤),此时心脏并非停止跳动,而是处于一种无效的“颤抖”状态,无法向大脑和全身输送血液。黄金抢救时间通常只有4-6分钟,一旦错过,抢救成功率急剧下降。

值得注意的是,心源性猝死并非只

发生在有明确心脏病史的老年人身上,隐匿性心脏病、长期过劳、睡眠不足、剧烈运动诱发的电解质紊乱等,都可能成为压垮心脏的“最后一根稻草”。

与老年人群相比,青年人群猝死更凶险。专家表示,老年人往往伴有高血压、心脏病等慢病,血管老化过程中会形成缺血预适应。而青年猝死者往往具有“无明确心脏病史、预警症状不典型、病情进展极快”三大特征,极大增加了风险预警与早期干预的难度。

浙江大学医学院附属第一医院庆春院区急诊科主任陆远强介绍,长期吃外卖和喝高糖饮料、熬夜加班、频繁应酬、吸烟喝酒、运动不当、情绪起伏等,都是年轻人诱发心源性猝死的高危因素。但不少年轻人自恃年轻、身体好,对轻微不适觉得扛一扛就过去了,即使出现胸痛、胸闷等关键信号也未重视,一旦急性发作,往往错失抢救时机。

虽然心源性猝死发生突然,但往往

在事发前一个月、一周甚至一小时,身体已经发出过警示信号。

侯宏伟表示,部分患者在事发前一个月,会出现持续数周的极度疲劳感,即使充分休息也无法缓解。同时可能伴有不明原因的心悸、胸闷和间歇性头晕。这些症状在压力增大或熬夜后会明显加重。

第二阶段是提前一周的“功能警示”。当身体进入危险倒计时,会出现更明显的功能障碍,如轻微活动即感气喘、夜间睡眠中突然惊醒并感到窒息、出现短暂性眼前发黑或视力模糊。部分患者会描述“心脏似乎停跳了一下”的感觉。

同时,事发当天也会出现“危急信号”。在猝死发生当天,患者可能经历剧烈胸痛、严重心悸、大量冷汗、恶心呕吐,或突然发生的意识模糊。恶性心律失常特有的前兆包括:突发性眩晕、眼前发黑、瞬间意识丧失但很快恢复。

“这些瞬间的症状往往被患者误认为

是低血糖或没休息好,实际上可能是心脏传导系统出现致命问题的信号。”侯宏伟强调,一些运动爱好者在运动后发生的晕厥、严重胸闷或呼吸困难,绝非“累着了”那么简单,很可能是恶性心律失常的前兆。

据国家心血管病中心统计数据,我国每年心源性猝死者高达50多万人。如果在1分钟内实施心肺复苏,3至5分钟内进行AED(自动体外除颤器)除颤,可使心脏骤停患者存活率高达50%-70%。

而心源性猝死的最佳时间是黄金4分钟。突然发生心脏骤停后的3-4秒会出现头晕、黑蒙;10-20秒意识丧失;30秒到60秒呼吸就会停止;4-6分钟脑细胞将发生不可逆损伤。如果大于10分钟,则会出现脑死亡。

陆远强表示,抓住“黄金4分钟”,掌握救助方法尤为关键。例如施救者拨打120后,可通过拍、喊、摸、看四个步骤判断患者是否有意识、有心跳、有呼吸,通过胸外按压、人工呼吸进行心肺复苏。同时查询附近有无AED,正确使用AED进行急救。

同时专家提醒,生活方式的改善、预防远比抢救重要。戒烟、控体重、调饮食、调工作节奏、不熬夜、适度运动等,是当下每一天都该关注的健康事。

(新华社杭州3月25日电)

『金钥匙』解『关键点』

新华社记者 温竞华

从二〇二五年度『中国科学十大进展』看基础研究新气象

嫦娥六号样品首次揭示月背演化历史和巨型撞击效应,刷新人类对月球形成演化的认知;深渊海沟最深处发现繁盛的化能合成生物群落,极大拓展了人类对生命极限的理解;全功能二维半导体/硅基混合架构异质集成闪存芯片,为原子级芯片集成提供了新范式……

3月25日,国家自然科学基金委员会在2026中关村论坛年会上发布2025年度“中国科学十大进展”,再一次吸引了国际社会的目光,也折射出科技工作者们勇攀科学高峰的昂扬风貌。

国家自然科学基金委员会有关负责人介绍,这10项进展涉及地球科学、材料、物理、生命、医学、信息、能源等领域,充分体现了我国科研人员坚持“四个面向”的战略导向,将世界科技前沿同国家重大战略需求紧密结合,用原创性成果从源头解决关键技术问题,为建设科技强国夯实根基。

从可控核聚变大科学装置实现“亿度”运行、创新方法实现规模化制备柔性超平金刚石薄膜,到发现神经酰胺受体和菌源调控物及其在心血管与代谢性疾病中的作用、炎性衰老机制解析与多维靶向干预……入选进展既是国际科技前沿,也关系我们每个人的生活。

用基础研究“金钥匙”解产业发展“关键点”。此次入选的进展呈现出一个鲜明特点:着力解决经济社会发展中的基础理论和技术原理问题,推动科技创新和产业创新深度融合。

比如,创制面向天空应用的高性能柔性叠层太阳能电池,开辟了光伏产业新的应用场景;基因编辑猪肝成功植入受试者体内,为异种器官移植提供了重要的理论支撑和技术支持;液态燃料钍基熔盐实验堆实现国际首次钍铀核燃料转换,为我国钍资源规模化利用奠定了基础……

在入选进展解读会现场,专家们几乎都提到了团队协作。2025年度“中国科学十大进展”多项入选成果由高校、科研院所等联合攻关完成,体现依托国家战略科技力量开展有组织科研的特色优势和突出成效。此外,科技企业的参与也彰显出这一创新主体正发挥日益重要的作用。

这是科技实力与创新自信的体现。从去年起,“中国科学十大进展”连续两年在中关村论坛年会开幕式上重磅发布,通过这一国家级平台,向世界集中展示我国基础研究的最新突破性成果,充分彰显中国科技的前沿高度与前瞻视野。

这是科学精神与使命担当的凝聚。此次入选进展中,有的在国际竞争的热点领域跑出了科研“加速度”,还有更多是长期坚守、“甘坐板凳十年冷”的科学成果。

面向全社会宣传这些重大进展,正是为了强化基础研究战略性、前瞻性、体系化布局,激励广大科研人员瞄准科学前沿和国家重大战略需求,勇闯科研“无人区”,产出更多原创性成果。

自2005年以来,“中国科学十大进展”遴选活动已举办21届。梳理这200余项入选进展,我们看到国家基础研究一步一个脚印的发展脉络——

从2011年天宫一号与神舟八号交会对接到2025年嫦娥六号样品首次揭示月背演化历史和巨型撞击效应,我国航天重大工程不断刷新中国人逐梦宇宙的新高度;

从2022年“中国天眼”精细刻画活跃重复快速射电暴到2023年“拉索”完整记录迄今最亮伽马暴高能辐射全过程,大科学装置一次次为人类带来新发现;

从2018年基于体细胞核移植技术成功克隆出猕猴到2025年基因编辑猪肝植人体突破跨物种器官移植壁垒,生命科学领域的重大突破为疾病研究与治疗提供新可能……

一路走来,一个导向始终不变:基础研究作为科技创新的源头活水,既要拓展认识自然的边界,开辟新的认知疆域;又要弄通关键技术瓶颈背后的基础理论和技术原理,为新质生产力培育、经济社会发展提供原动力。

以“中国科学十大进展”为缩影,更多潜心攻关、十年一剑的成果正在神州大地上涌现,推动我国基础研究接连实现新跨越,向着高水平科技自立自强加速迈进。

(新华社北京3月25日电)

为社会工作事业高质量发展提供有力专业人才支撑

新华社记者

焦点时评

社会工作专业是联系服务群众、保障和改善民生的重要力量。近日,中办、国办印发《关于推进社会工作专业队伍建设的意见》,从社会工作专业人员的培养、使用、评价、激励机制等方面作出系统部署,为加强社会工作专业队伍队伍建设,推动社会工作事业高质量发展提供坚实制度保障。

队伍强不强,关键在培养。《意见》顺应时代发展新趋势、事业发展新要求、人民群众新期盼,直面当前社会工作专业人才培养工作难点堵点,从强化思想政治引领到完善专业化建设,从深化专业技能培训到加强专业教育,确立社会工作专业人才培养全链条、全流程培养机制,为建设一支听党话跟党走、本领强业务精、有情怀讲奉献的社会工作专业队伍构筑培养之基。

人才以用为本。立足破解社会工作专业队伍供需不匹配、岗位规模不足、使用不规范等实际问题,

《意见》对优化布局、扩大岗位规模、规范使用等多方面作出细化部署,统筹推进社会工作服务在城乡、区域和领域均衡发展,进一步引导社会工作专业人员使用扩面、提质、升级,畅通职业发展通道,为他们施展才干、实现价值提供更广阔的舞台。

完善评价激励机制,进一步激发队伍活力。《意见》从健全评价标准、改革职业资格制度等方面完善评价机制,对合理确定薪酬水平、按规定参加社会保险、缴存住房公积金等关切实事作出明确部署,旨在不断激发社会工作专业队伍的内生动力与整体活力,让他们工作有劲头、发展有奔头,吸引更多优秀人才投身社会工作事业。

任务已明确,关键在落实。随着社会工作服务领域拓展以及相关制度机制不断健全,社会工作专业队伍队伍将日益充实壮大。队伍结构更优,服务能力更强,专业化、职业化水平更高的社会工作专业队伍,将有效助力民生福祉持续改善,公共服务和社会治理专业化水平持续提升。

(新华社北京3月25日电)