

# 林芝市巴宜区佳颂社区以常态化机制打造幸福家园——

## 小机制撬动大治理 实举措赢得真口碑

本报记者 谢筱纯 王珊 刘枫

### 在现场

“你们来得正好！我们这仓库又漏水了，想了半天也不知道该找谁修，你们快帮我想想办法！”2025年8月的一个周二上午，林芝市巴宜区白玛岗街道佳颂社区工作人员和驻社区工作队队员刚走进幸福小区F区，就被居民吴先生一把拉住。

这是佳颂社区“周检查”的寻常一幕。这个巴宜区最年轻的社区于2025年7月，用一场名为“邻里互助 服务共融”的物业交流活动，将辖区内5家物业公司拧成一股绳，让1.8平方公里土地上的1.6万余居民，真切感受到了社区治理的“温度”与“速度”。

社区工作繁忙，但佳颂社区党委与驻社区工作队牵头，联合各物业公司负责人一起深入网格，每周一次的“周检查”从未懈怠。

“周检查”不是走马观花，是真发现问题、真解决问题。活动启动以来，幸福小区F区的“老大难”问题，正是在一次“周检查”中被连根拔出来的。

“我们家厕所经常返流，都用不了，只能到外面公共厕所。”

“我们一楼仓库不知道哪儿漏水，货物都泡坏了。”

面对社区和物业工作人员，居民们围上来诉苦。

因权责不清，F区F2栋长期处于“无人管理、无人负责、无人维护”的“三不管”状态。社区没有绕道走，而是依托“周检查”机制，主动“接单”。

驻社区工作队带着问题，与社区党委一趟趟地跑市政、城管、住建部门。市政公司来了，抽污水、换管道；用“为民办实事”经费，请专业团队维修仓库漏水、清运垃圾；市政部门再次上门，检修堵塞的主管道……

从初夏到初秋，几个月的持续攻坚，党员干部们深夜陪着抢修、周末协调排查，一点点填平了历史遗留问题。

“现在可好了，地下室干了，厕所通了，垃圾也没了！”吴先生逢人就夸，“社区是真把咱的事情当大事办！”

除去“周检查”，佳颂社区每月一次的“月交流”会，则聚焦社区管理难点、痛点，分享经验做法，促进互学互鉴、取长补短。这也是物业经理们最期待的“取经课”。

“上个月，我们小区搞了垃圾整体清理，但效果不太理想。我看德吉康桑小区的环境特别干净。你们是怎么做到的？”富丽物业经理诚恳发问。

“我们主要是在每个区域做了规划，各区域都有专人负责，让各区域负责人管理好自己‘地盘’。环境变好，居民投诉就少了。”德吉康桑物业经理倾囊相授。

大家纷纷表示，这样的交流形式，让很多以前只能闷头自己想办法的困难有了可借鉴的经验，能转化为物业服务提升的“养料”。

佳颂社区每季度一次的“季总结”，则聚焦梳理活动成效与实践经验。

“这个季度，我们累计整改‘飞线充电’63处，A区更换灭火器2500余个，B区更新消防管道13处，基础设施修复77处……”

“以前居民总投诉楼道卫生差，开展的‘固废清零’行动，清理了200多吨垃圾，现在投诉少了，表扬多了。”

“以前总觉得物业只管收钱，现在楼道干净了，路灯亮了，有啥问题在微信群里一说，马上有人回应。”

在最近一次的季总结会上，驻社区工作队、物业经理通报着成绩单。楼道更干净了，绿化更整洁了，飞线充电现象减少了，消防通道畅通了……点滴变化，汇聚成居民看得见、摸得着的获得感与幸福感。

通过“周检查、月交流、季总结”的常态化机制，佳颂社区不仅解决了具体问题，更营造了邻里互助、共建共享的氛围。下一步，社区将继续深化机制改革，携手物业和居民，共同把社区打造成更安全、更舒适、更温暖的幸福家园。

# “十四五”时期西藏科技创新迈上新台阶

本报拉萨3月24日讯(记者 丹增朗赛 嘎娃白玛)近日，记者从自治区科技厅获悉，“十四五”时期，全区科技事业高速发展、实现新突破，各项任务超额完成，科技对产业发展、生态保护、民生改善等重点领域的支撑能力显著增强，为西藏长治久安和高质量发展注入了强劲动力。

据悉，“十四五”以来，我区不断深化科技体制改革，自治区财政科技投入2024年、2025年连续两年翻番增长，创新体系更加健全，创新生态持续优化。随着科技管理机制、科研经费管理、成果转化激励等一系列改革落地见效，科技创新的制度环境更加完善，市场导向、企业主体、产学研深度融合的创新格局加快形成，科技援疆深度拓展，区内外创新资源高效联动，为科技创新提供了坚实保障。

在重点领域，一批关键技术攻关取得实质性突破，科技支撑引领作用更加凸显。青稞、牦牛等特色农牧产业技术不断升级，有效助力农牧民增收和产业提质增效；清洁能源技术加快推广应用，有力推动绿色低碳发展；藏医药传承创新持续推进，在标准提升、产品研发、临床应用等方面取得新进展；生态保护科技支撑能力

不断增强，第二次青藏高原综合科学考察等重大任务稳步实施，为守护好世界上最后一方净土提供了坚实的科技支撑。

民生领域科技成果加快转化落地，越来越多的创新红利惠及各族群众。从高原健康保障、疫病防控，到宜居环境建设、生活设施改善，一批贴近生产生活的实用技术广泛应用，切实提升了群众的获得感与幸福感。与此同时，从自治区科技厅和科协了解到，我区持续深化科学普及，扎实开展科技下乡、科技活动周、科普援疆等集中示范活动，累计建成中小学科技馆324座、国家及自治区级科普教育基地39个，开展各类科普活动超4500场次，受益群众超120万人次，全民科学素质稳步提升。

科技创新平台不断完善，科技人才队伍持续壮大，创新基础更加坚实。全区各类重点实验室、技术创新中心、科技园区等平台提质增效，创新链条不断完善，科技成果转化渠道更加畅通。深入实施科技领域“珠峰英才”计划，一支扎根高原、服务基层的科技人才队伍不断发展壮大，成为推动全区科技事业进步的中坚力量。

## 西藏自治区藏医药学会

### 获批全国团体标准信息平台发布权限

本报拉萨3月24日讯(记者 杨小娟)近日，西藏自治区藏医药学会正式获批全国团体标准信息平台发布权限，成为可在该平台公开藏医药相关团体标准的合法主体。作为我区藏医药标准化建设取得的重要突破，这标志着西藏藏医药团体标准迈入全国统一发布、公开共享、规范管理的新时代。

据了解，获得平台发布权限后，该学会可在全国平台公开发布藏医药领域团体标准、立项公告、编制动态与实施信息，实现标准信息权威归集、透明公开、便捷查询，有效提升藏

医药标准的公信力与采信度。不仅如此，该权限的取得，将为藏医药诊疗规范、制剂工艺、特色技术、服务管理等领域标准化工作提供权威发布渠道，助力藏医药标准在全区乃至全国推广应用，推动藏医药传承创新与产业高质量发展。

西藏自治区藏医药学会相关负责人表示，下一步，西藏自治区藏医药学会将加快重点领域标准研制，规范发布与推广实施，强化标准培训与解读服务，以标准化赋能藏医药事业高质量发展，为健康西藏建设与民族医药振兴贡献力量。

## 《那曲市铸牢中华民族共同体意识历史文献丛书》(1-5卷)出版发行

本报拉萨3月24日讯(记者 郑璐 曹琳)24日，《那曲市铸牢中华民族共同体意识历史文献丛书》(1-5卷)新书发布会在拉萨中心书城举办。这标志着这部系统梳理藏北地区各民族交往交流交融历史的文献巨制正式问世。

据悉，《那曲市铸牢中华民族共同体意识历史文献丛书》内容涵盖多语种传世文献、官方档案、民间文书、社会调查与口述历史，全景式揭示那曲在中华民族共同体形成与发展中的重要角色，共有11卷，首批出版5卷。其中，《三十九族社会调查资料辑注》，汇集了清代、民国至和平解放初期关于“三十九族”地区的户口清查与社会调查文献，揭示了该地区部落社会的历史样貌及其与国家治理的紧密联系。《抚远大将军乌丕德奏稿辑注》，以康熙皇帝十四子允禩在“驱准保藏”战役中的原始奏折为核心，结合清宫档案进行校勘，是论证中央政府对西藏行使主权、实施有效治理的权威第一手档案。《藏北民间歌谣文书译注》，首次系

统收集、翻译、注释了那曲民间散藏的清代以来官方文书、契约书信，以微观视角讲述了中央政府与西藏地方在政治、经济、文化上的持久联系。《那曲市各县简志校注》，整理校注了20世纪80年代出版的藏北九县首批现代志书，记述了各县区人文地理、山川河流、自然气候、经济资源、文化遗产建设成就等内容。《藏北部落历史选辑》，基于那曲市政协老一辈政协委员的亲历回忆与搜集的资料，整理汇编了藏北主要部落的历史沿革，充分反映出新西藏的光明与进步。

据了解，该丛书是在那曲市委、市政府及市委统战部的大力支持和推动下，由编纂团队历经多年精心筹划与系统整理而成的历史文献汇编，由西藏人民出版社正式出版发行。编纂团队紧紧围绕“铸牢中华民族共同体意识”这一主线，系统挖掘、收集、整理藏北地区的历史文献、民间文书与口传资料，通过坚实的史料根基，生动展现西藏各民族融入中华民族大家庭的历史经纬。

## 日喀则市“石榴花开心连心”网络主题活动启动

本报日喀则3月24日电(记者 马晓艳)3月23日，由日喀则市委网信办主办的“记录雪域民族团结 见证珠峰发展新篇——‘石榴花开心连心’网络主题活动”在日喀则正式启动。

活动以铸牢中华民族共同体意识为主线，聚焦稳定、发展、生态、强边“四件大事”，通过全媒体集中采访、立体化网络传播、全方位成果展示，生动展现珠峰脚下各民族手足相亲、守望相助、团结奋进的时代风貌，全面反映日喀则在推进“四个创建”工作中取得的显著成就。

本次活动分集中采访、集中推广、成果总结三个阶段。3月23日至28日，新华网、中国新闻网、中国西藏网、西藏日报社等中央及自治区主流媒体记者，

与正能量网络大V组成两支采访分队，深入仁布、南木林、谢通门等9县(区)近10个点位，走进乡村社区、产业一线、文化点位，实地探访民族团结进步示范典型，挖掘一批沾泥土、带露珠、冒热气的鲜活故事，用镜头和笔记录各民族交往交流交融的生动实践。

活动期间，将充分发挥中央媒体、地方媒体及新媒体平台联动优势，运用图文报道、短视频、网络话题等多种形式，推出一批有思想深度、有情感温度、有传播力度的网络精品力作，持续提升日喀则民族团结进步事业的传播力、影响力和感召力，在全网营造“各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起”的浓厚网络氛围，不断巩固壮大民族团结主流舆论阵地。

## 触摸天气“密码”

## 探索气象奥秘



3月23日是世界气象日，墨竹工卡县南京实验小学的师生们走进县气象局，开展气象科普实践活动。在气象观测场，讲解员现场演示风向风速传感器、百叶箱、雨量筒等观测设备使用方法，讲解气象要素监测原理等。在科普讲座上，气象专家结合本地气候与案例，普及气候变化、防灾减灾知识，阐释气象工作的重要意义。

上图：工作人员为学生讲解浅层地温相关知识。

左图：学生们在体验雷电科普装置。

本报记者 格桑伦珠 摄

## 弘扬体育综合价值 促进物质富裕精神富足

安代舞、好来宝精彩呈现，科尔沁文化在奔跑中绽放光彩；新疆“疆来”女篮，汇聚汉族、维吾尔族、回族等民族的姑娘，赛场上并肩拼搏，生活中相知相伴。

民族团结之花，在运动中绚丽绽放。体育在促进各民族深入交往交流交融的同时，还带来了经济、社会和文化活力，打造出一个一个共同富裕的发展样本。

### 经济共兴：为经济发展提供体育动能

联动不同地区、惠及广泛人群、融合多种业态，中国体育经济近年来发展迅猛。“推动群众体育、竞技体育、体育产业协调发展”“冰天雪地也是金山银山”……习近平总书记高度重视体育产业发展，为体育强国建设指明方向、擘画蓝图。

从大型赛事到城市联赛，体育成为区域协同的新途径，带动省域、区域经整体发展。三省一区八城市联动的“东北超”，将白山黑水连成一片。“踢的是一场球，聚的是八城市人心，亮的是整个东北的形象。”沈阳市委副书记李鹏宇说。

北京冬奥会促进京津冀协同发展；粤港澳全运会为大湾区注入融合共进活力；继“苏超”后，“湘超”“赣超”“川超”百花齐放，形成全国性“城超”热潮。

当赛事“流量”转化为区域发展“增量”，共同富裕的版图上，正画下越来越大的同心圆。

从田间地头，到山川湖泊，体育成为乡村振兴的平台，促进广大农民共奔美好生活。

贵州山区，“村超”“村BA”等赛事带动地方餐饮、住宿、文创、农产品销售等全链条消费升温；西北边陲，大山深处

的新疆木村因资源优越的滑雪场吸引世界各地滑雪者前来“打卡”；在内蒙古草原，赛马带火了太仆寺旗的经济，特色农产品展销区热闹非凡，直接带动当地农牧民增收。

从竞技场，到烟火街巷，体育成为产业融合的熔炉，汇聚行业力量，迸发巨大能量。

国家体育总局在河北、江苏、浙江等地开展赛事活动带动消费的监测试点。数据显示，2025年上半年，7个试点省份监测的511场重点赛事活动，带动体育及相关消费超160亿元，场均带动超3000万元。

2025年，国务院办公厅印发《关于释放体育消费潜力进一步推进体育产业高质量发展的意见》提出，到2030年，体育产业发展水平大幅跃升，总规模超过7万亿元，在构建新发展格局中发挥重要作用。

展望未来，体育产业的发展潜力依然巨大，正在一步一步成为国民经济新支柱、共同富裕新引擎。

### 精神共富：为民族复兴注入精神力量

“共同富裕是全体人民共同富裕，是人民群众物质生活和精神生活都富裕。”习近平总书记深刻指出。

促进共同富裕与促进人的全面发展高度统一。当物质生活日渐丰盈，如何让人民群众的精神世界更加富足，成为新时代的新命题。体育，正给出自己的答案。

春节假期，在黑龙江亚布力，广东游客杨嵩和妻子尽情享受滑雪的酣畅。“每年冬季都要来东北滑雪，与雪同行，这不就是美好生活嘛！”杨嵩笑着说。

带上足球、带上美食、带上乐器、带上服饰……每逢贵州“村超”比赛，男女

老少齐聚绿茵场，在比赛和展演中尽情释放活力与热情。全民参与、老少同乐，真正实现了“在球场中找到快乐、在运动中发现美好”。

“每个参与的村民，都认为‘村超’是自己干出来的。”晚寨村党支部书记吴帮云表示，“村超”不断扩大的知名度让榕江人充满自豪，自觉以高标准维护这项赛事品牌，精神生活也变得愈发富足。

榕江县委书记徐勃介绍，在“村超”带动下，积极向上、志愿奉献的生活方式深入人心，当地乡风文明有了显著提升。“多一支球队就多一个充满凝聚力的村庄，多一支拉拉队就少几桌麻将。”

沈阳沈北新区的雪地“村超”同样很热闹。兴隆台街道大孤柳村第一书记姜奇认为，这项赛事的额外价值在于基层治理。“一块儿在场上踢过球的，都是兄弟。以后再商量村里的大事小情，大伙儿积极性更高，心也更齐了。”

在更广阔的维度，体育承载着更为深远的精神意义。

在新时代，“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”的中华体育精神，“祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败”的新时代女排精神，以及“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”的北京冬奥精神等，构成更加立体、多维的中华体育精神谱系，为强国建设、民族复兴伟业注入精神力量。

在追求物质丰盈、精神富足的进程中，体育的脉搏始终与时代同频共振。

“我们致力于共同富裕，让每一个中国人都过上美好生活。摆脱贫困，是中华民族千年梦想。共同富裕，是中国人民的共同期盼。”习近平总书记说。

体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。在新的时代，体育以其独特的多元功能和综合价值，肩负着新的使命。体育的“赛道”，正在成为一条奔向共同富裕的康庄大道。

(新华社北京3月24日电)

(上接第一版)

与生俱来的包容性，让体育成为践行共同富裕的天然载体。不分民族、地域与身份，每一个普通人都有机会站上舞台中央。以人民为中心的中国体育事业，折射出共同富裕的题中之义。

“城超”“村超”热闹非凡，冰雪运动点燃冬日激情……新时代以来，全民健身在神州大地蔚然成风，展现出活力满满、热气腾腾的蓬勃生机。

数据显示，全国经常参加体育锻炼的人数比例达到38.52%，国民体质测定标准合格以上人数比例升至84.9%；截至2025年底，全国共有体育场地500.37万个，“15分钟健身圈”基本实现。全民健身的深厚沃土，正夯实着全民健康、共同富裕的坚实基础。

“我们要继续大力发展以人民为中心的体育事业，推动全民健身和全民健康深度融合，向着建设体育强国、健康中国的目标不断迈进。”习近平总书记的嘱托字字千钧。

体育的平台上，人们共享着发展的红利。

辽宁、吉林、黑龙江、内蒙古联合主办的“东北超”，近期赞助总额已突破6000万元。首批签约赞助商中，既有全国知名品牌，也有“孙丽阳烤猪蹄”这样的街边卤味小店；火遍全国的“苏超”，在吸引海内外名企赞助的同时，也保留了面向小微企业、最高赞助费不过5万元的暖心政策。

云集大牌，不弃小店。一场群众体育赛事的“大小观”，藏着共同富裕的朴素道理。街头巷尾的小店，承载着最浓的烟火气，让它们成为赛事的“合伙人”，比赛便接了地气，暖了人心。

推进共同富裕，一个民族都不能少。体育，正是铸牢中华民族共同体意识的厚重纽带。

贵州“村超”汇聚赛事举办地榕江的汉、苗、侗、水、瑶等17个世居民族，侗族大歌、苗族芦笙舞轮番上演，民族风情与体育激情交相辉映；内蒙古“蒙超”赛场，