

我区7800余家甜茶藏面馆全面提档升级——

从“将就吃”到“放心吃”，再到“舒心吃”

本报记者 次吉



清晨的拉萨街头，甜茶香与藏面香氤氲升腾。走进甜茶馆，明厨亮灶、分区规范、扫码可视……热气腾腾的甜茶藏面端上桌，顾客纷纷称：“味道还是老味道，环境更有新标准。”

“十四五”以来，我区持续推进甜茶藏面馆提质升级行动。截至目前，全区已有7800余家甜茶藏面馆完成改造升级，让承载高原烟火气的特色小店，实现环境、卫生、管理、口碑的全方位跃升。

小微茶馆实现“五化”蝶变

在拉萨市城关区一家甜茶馆，玻璃透亮将后厨尽收眼底，消毒柜、色标厨具、整洁餐桌一应俱全。“提档升级前，我们家茶馆后厨和大厅连在一起，没有明厨亮灶，东西摆放杂乱，看着不太整洁。”该甜茶馆老板措姆(化名)坦言，过去受限于传统经营模式，茶馆空间布局不合理，卫生条件难以保障，既是经营者的烦心事，也影响顾客的就餐体验。

和许多老茶馆一样，措姆的茶馆曾长期处于“重口味、轻环境”的状态，后厨操作不透明，厨具摆放无秩序，成为制约小店发展的短板。但在政府政策引导与规范要求下，措姆的茶馆启动了提档升级工作，迎来脱胎换骨的变化。“升级后，卫生和环境的提升，不管是工作人员还是顾客，都能感受到实实在在的变化。”措姆说。

措姆告诉记者，改造初期，适应新环境，新流程曾给自己带来短暂挑战，但随着规范落地，茶馆运营愈发顺畅。如今，茶馆严格落实透明化、色标化、超市化、规范化、标准化“五化”要求，餐具消毒、食材摆放、人员分工都有明确标准，后厨与大厅各司其职，管理省心高

效，彻底告别以往的混乱与矛盾。

“以前后厨挤、地面滑，现在分区清晰、全程可视，顾客吃得放心，我们生意更红火。”措姆指着墙上的监控显示屏说，画面实时同步洗菜、煮面、消毒全过程。按照统一规范，店内实现厨房透明化、厨具色标化、摆放超市化、操作规范化、管理标准化、证件公示、餐具消毒样样到位。

环境提质让生意口碑“双提升”

“完成提档升级后，我们茶馆营业额提升了20%，客流量明显增多，顾客对店铺的认可和整体印象也提升了。”长期在那曲从事甜茶馆经营的旦增米玖，2025年在拉萨市城关区开设了分店。他告诉记者，他经营茶馆多年，亲眼见证、亲身感受到了提档升级带来的实实在在变化，环境品质的全面提升，让茶馆实现了生意与口碑的双丰收。

茶馆的顺利升级，离不开政府部门的有力支持。旦增米玖告诉记者，区市场监管部门对厨房卫生、操作规范等提出明确要求，通过标准指引、规范培训等方式，帮助商户掌握升级要点，确保改造有方向、落实有依据。从功能分区规划到设施设备规范，政府全程指导帮扶，为茶馆提档升级扫清障碍，让商户改得放心、做得规范。

“后厨透明化后，顾客能实时查看操作过程，很多老顾客都说‘以前是冲着味道来的，现在不仅好吃，更吃得放心，对茶馆的信任度也大大提升了。’”干净整洁的环境、公开透明的操作，让旦增米玖的茶馆留住老顾客、吸引新客源，成为街坊邻里安心就餐的首选。

转眼到了午饭时间，来自那曲市巴青县的老顾客带着孩子熟练落座：“我是他们家的老顾客，经常带孩子来这里吃饭，现在去甜茶馆真的特别安心，干净卫生、味道正宗，价格实惠。”从“将就吃”到“放心吃”，再到“舒心吃”，市民的口碑变

化，折射出提档升级的民生温度。

据了解，截至目前，我区7800余家甜茶藏面馆全部完成提档升级，覆盖7市地城乡乡梢。餐饮环节全面推广“互联网+明厨亮灶”，后厨从“隐蔽角落”变成“阳光窗口”，监管从“事后查处”转向“全程可视”，小微餐饮实现颜值与品质双提升。

七市地落地见效亮点纷呈

自治区市场监督管理局相关负责人介绍，我区甜茶藏面馆提档升级工作坚持全域统筹、市县联动、分类推进，各州市地紧密结合本地实际，创新工作举措，打造特色模式，全力推动特色餐饮行业规范化、标准化、健康化发展。

日喀则市始终坚持目标导向、问题导向、结果导向，高位推动提档升级工作，专门制定实施方案与评定标准，构建起“主要领导亲自抓、分管领导具体抓、一级抓一级、层层抓落实”的严密工作格局。通过全面摸底排查、规范加工标准、开展对标自查、示范引领带动、举办厨艺比拼等务实举措，有序推进甜茶藏面馆提质改造。截至目前，全市2556家甜茶藏面馆，已完成提档升级2297家，整体升级率达89.8%；其中大型连锁茶馆实现100%升级，充分发挥示范引领作用，带动行业整体提升，群众食品安全满意度持续走高。

那曲市聚焦规范经营、提质增效，精准组织召开甜茶藏面馆提档升级专题培训会，围绕餐饮许可管理、食品加工操作流程、食品贮存、餐饮具清洗消毒、制止餐饮浪费等关键环节开展细致讲解，大力推广《藏式甜茶加工技术规程》《藏面加工技术规程》两项地方标准，督促经营主体严格落实食品安全主体责任，依法依规开展经营服务。

同时，在全区统一部署下，各地创新实践亮点纷呈、各具特色。日喀则、山南两地主动邀请人大代表、政协委员等参与

食品安全社会共治；阿里地区实现食品安全保险全覆盖。与此同时，我区坚持系统思维，协同推进食品安全全域监管，走出一条符合高原实际、贴合民生需求、具有西藏特色的食品安全治理新路径。

雪域烟火气更具幸福感

小小甜茶馆，连着大民生。我区以7800余家甜茶藏面馆为主阵地，把提档升级作为民生工程、民心工程、质量工程，以小切口推动大变化，以微治理实现大提升。

旦增米玖在走访其他改造后的甜茶馆后，真切感受到行业的整体蜕变。“每家茶馆都有自己的特色风格，比起以前更加专业、卫生，整个行业的面貌都变好了。”从单打独斗的零散经营，到标准统一的规范运营，西藏甜茶藏面馆行业正朝着标准化、品牌化方向稳步发展。

“让顾客体验到舒适、干净、卫生的环境，是最重要的事。”作为提档升级的亲历者，旦增米玖深有感触。小小甜茶馆，承载着群众的日常饮食需求，更关乎民生福祉与食品安全。7800余家甜茶藏面馆的提档升级，不仅是店面面貌的改变，更是食品安全监管的下沉、民生服务的升温。

一碗甜茶暖人心，一间茶馆惠民生。我区以小餐饮提档升级为抓手，以“五化”管理为标准，以明厨亮灶为载体，让高原特色餐饮既保留传统风味，又守住安全底线，让群众“舌尖上的安全”更有保障，让街巷烟火气更具幸福感、安全感。

相关负责人表示，将持续深化甜茶藏面馆等小微餐饮提质行动，不断完善标准体系，强化智慧监管、创新社会共治，夯实质量底座，以更高标准、更严监管、更优服务，守护好各族群众“舌尖上的安全”，让雪域高原的烟火气更温馨、幸福感更可持续，为高质量发展注入更深厚的民生底气。

拉萨出入境边防检查站

联合贡嘎县司法局开展“开学第一课”普法活动

本报拉萨讯(记者 王香香 通讯员 张祝宝 黄梓洋)近日，拉萨出入境边防检查站联合山南市贡嘎县司法局，组建由民警、司法干部及执业律师组成的普法小分队，深入驻地小学开展“普法护幼苗 法治伴童行”联合普法活动。

活动紧扣未成年人权益保护与日常行为规范两大核心，结合校园实际场景，重点对《中华人民共和国未成年人保护法》《中华人民共和国治安管理处罚法》等法律法规进行解读。宣讲人员以真实案例视频为切入点，通过“以案释法、以案析理”的形式，直观呈现违法犯罪的危害与后果，帮助学生明晰行为边界、守住法律底线，引导其自觉养成尊法学法守法用法的良好习惯。

据了解，为提升普法互动性与趣味性，活动现场还设置了“普法小转盘”，并开展趣味抢答、有奖问答等游戏，充分调动学生的积极性，让法治知

识在轻松氛围中入脑入心。同时，普法小分队通过发放宣传手册、现场答疑等方式，针对校园欺凌、网络安全自我保护等学生普遍关心的问题细致解答，进一步拓宽法治教育的覆盖面。

据拉萨出入境边防检查站相关负责人介绍，此次活动是拉萨出入境边防检查站与地方司法机关深化协作、共筑法治防线的生动实践，有效推动了法治教育与校园成长的深度融合，切实增强了青少年的法治意识与自我保护能力，密切了国门边检与驻地群众的血肉联系，为建设平安校园筑牢了坚实基础。下一步，拉萨出入境边防检查站将持续深耕普法品牌建设，常态化推进法治宣传进校园工作，以法治力量护航未成年人健康成长，全力维护校园安全稳定，筑牢法治平安防线。

用电检查我伴你 节约用电我先行

国网索县供电公司进校园开展安全用电宣讲

本报那曲电(记者 汪纯 通讯员 益西卓嘎)近日，在那曲市索县，国网索县供电公司以党建为引领，组织党员服务队走进全县各中小学，开展“用电检查我伴你、节约用电我先行”主题安全用电宣讲和校园用电安全隐患专项排查行动，为校园安全用电加上“保险闸”。

活动中，身穿红马甲的党员服务队结合校园生活实际，用通俗易懂的语言，向师生及后勤、安保人员讲解安全用电常识、节约用电小妙招以及应急处置等内容。与此同时，一份份图

文并茂的“电力小百科”宣传手册也被发放到师生手中，进一步提升大家安全用电、科学用电意识。为了让知识更入心，服务队还设计了互动问答环节，孩子们踊跃举手、争相回答，现场气氛热烈。

宣讲之外，排查行动同步展开。服务队深入校园配电室、教学楼、食堂等重点区域，对供电线路、开关插座、照明设备等进行拉网式“体检”。对发现的隐患，进行现场登记、及时整改，从源头上杜绝用电安全风险，助力教学工作有序开展。

阿里地区普兰县“爱心妈妈驿站”挂牌成立

本报普兰电(记者 永青 达珍)近日，阿里地区普兰县群团工作部在该县新华书店举行“爱心妈妈驿站”挂牌活动，普兰县群团工作部工作人员、“爱心妈妈驿站”志愿者代表参加活动。

据了解，“爱心妈妈驿站”集亲情陪伴、心理疏导、学业辅导、权益维护等功能于一体，旨在为困境儿童提供温馨的成长空间，也为爱心妈妈们在寒暑假开展结对关爱服务提供阵地。活动现场，工作人员对驿站内的儿童读物与心理

辅导书籍进行整理摆放，并按照不同类别规范上架，以便之后开展服务工作。爱心妈妈志愿者代表也在活动现场作出承诺，将以驿站为平台，常态化开展结对关爱、暖心陪伴、微心愿圆梦等活动，用心守护儿童成长。

普兰县群团工作部相关负责人表示，将持续整合资源、完善机制，建强志愿队伍、提升服务质效，把党和政府的关怀与社会温暖送到儿童身边，为普兰县困境儿童健康成长保驾护航。

共青团阿里地区委员会开展公益理发进社区活动

本报狮泉河电(记者 达珍 洛桑旦增)近日，共青团阿里地区委员会联合狮泉河镇两家理发店，走进狮泉河镇康乐新居开展公益理发活动，为社区40名老人及青少年送上暖心关怀。

活动现场，理发师耐心细致、手法娴熟，认真倾听每个服务对象的发型需求，认真修剪打理，让因行动不便、长期未能出门理发的老年人倍感贴心。“理发师的技术太棒了，我很满意。”“我腿脚不便，理发师直接来到家门口，真是太方便了。”居民们对此次服务连连点赞，现场洋溢着祥和温馨

的气氛。

据悉，共青团阿里地区委员会全面摸清康乐新居高龄老人、独居老人及待业青年等群体的实际困难与需求，统筹协调专业理发师力量，精心组织实施了此次便民理发活动。共青团阿里地区委员会基层组织建设部相关负责人表示，下一步，将持续深化“我为群众办实事”实践活动，聚焦“一老一小一青”重点群体，引导广大青年积极投身基层治理与民生服务，为推进基层治理体系和治理能力现代化贡献青年力量。



图为理发师走进狮泉河镇康乐新居，为老人义务理发。

本报记者 洛桑旦增 达珍 摄



连日来，曲水县人社局积极推进劳务组织、技能培训等重点工作，组织近200名农牧民群众参与南北山绿化工程项目建设，开展岗前技能与安全培训，发放工作用品及宣传资料，以生态建设拓宽群众增收渠道。曲水县人社局相关负责人表示，将持续强化技能培训督导与下乡指导，不断提升培训质量和就业转化率。

图为南北山绿化工程项目建设岗前技能与安全培训现场。

本报记者 格桑伦珠 摄

一技在手 增收不愁

昌都市贡觉县税务局以税务力量守护非遗之美——

“税”笔添彩 匠心传承

本报记者 袁海霞 本报通讯员 尼玛拉增 谭云

走进昌都市贡觉县相皮乡的民族手工业孵化基地，唐卡画师们正忙着完成手里的订单。这些承载着雪域文化的画作，正通过电商平台走向更广阔的市场。国家税务总局贡觉县税务局立足税务职责，将税费服务融入唐卡产业发展，助力传统艺术从静谧画室走向繁华市场。

“近年来，随着网络的发达，唐卡作品特别受欢迎，订单多了，开票、申报的事不能含糊。税务人员上心细致

指导，帮了我们大忙。”贡觉县堤无玛艺术传承专业合作社负责人西绕尼玛告诉记者。

一幅幅描绘着吉祥八宝、和睦四瑞等主题的唐卡，随匠人笔锋徐徐铺展。它们不仅是珍贵的艺术品，更是承载着吉祥祝福、畅销全国的文化“符号”。

贡觉县税务局针对部分非遗工坊从业者存在电子办税操作、业务流程理解等方面存在的实际困难，组建“非遗

税惠服务小分队”，深入贡觉县堤无玛艺术传承专业合作社等非遗工坊，从矿物颜料采购、画布制作，到唐卡销售、发票开具，为工坊提供全方位、全链条的涉税辅导。税务人员使用汉藏双语讲解政策、演示操作，深入推广电子税务局、掌上办税APP等非接触式办税，让“数据跑”代替“群众跑”“上门办”代替“坐等办”。

此外，税务部门重点关注从家庭作坊、小工坊逐步成长起来的个体工

商户和小微企业，经营规模有限、资金周转压力大等现实难题，依托税收大数据，运用“政策找人”机制，推动建立“定向匹配政策—精准推送政策—推动执行政策—跟踪落实政策”闭环式政策落实机制，线上线下多渠道为非遗工坊经营者输送税费优惠政策礼包，帮助手工业合作社算清“红利账”，算好“收益账”。

在税务部门的助力下，从2018年至今，贡觉县堤无玛艺术传承专业合作社累计享受税费减免18万余元，吸纳带动20余名当地村民就业。其所在的民族手工业孵化基地已入驻10余家这样的合作社，辐射带动就业130余人，人均年增收3000余元。

贡觉县税务局相关负责人表示，下一步，将围绕县域特色非遗经济发展实际，持续优化税费服务，强化政策执行，以税务力量守护非遗之美。