

妙手接续希望
——沈阳援藏医疗专家团队成功实施安多县首例手指再植术

本报记者 万靖 汪纯

在海拔4700多米的高原上,一场与时间赛跑、与极限环境抗衡的“保指战”,在那曲市安多县中心医院紧张上演。

沈阳医学院附属中心医院援藏医疗专家韩操,带领安多县中心医院外科团队成功实施了全县首例高原显微镜下右手中指末节不全离断再植术。

意外骤至,伴随一阵剧痛,一场紧急救援就此触发。手术对象是一位因压砸伤导致右手中指末节不全离断的患者,伤情复杂。离断位置靠近指尖,需吻合的血管直径细微至0.2毫米,比发丝还细,对手术精准度要求极高。更为严峻的是,手术需在高原低氧的极端环境下完成。低氧环境不仅极大消耗医护人员的体力和专注力,还易导致患者血压波动,术后出现血栓和血管危象的风险显著增加。

这种手术,如同指尖上跳舞,毫厘之间便决定着手指能否存活。面对重重考验和有限的手术设备,医疗团队凭借精湛技术迎难而上。在单目手术显微镜20倍放大视野下,韩操医生首先完成了创面清理和指骨固定。随后,他在毫米级的狭小空间内,凝神静气,针对高原易发的血管痉挛,精准控制缝合张力,将细若发丝的血管与神经一一吻合。最终,患者手指血液循环得到成功重建,离断指体随即恢复血运。

手术成功只是第一步,术后72小时是血管危象高发期。为此,医疗团队实施了极致精细化管理。他们每半小时密切观察再植指体的颜色、温度、肿胀程度等指标,并依据实时情况动态调整抗凝、抗痉挛治疗方案,同时,采用弥散供氧方式辅助患者康复。目前,患者再植手指血运持续良好,功能正在逐步恢复。

在极端环境下完成极致手术,这不仅是一次技术奇迹,为患者带来生活希望与尊严,更是医疗援藏从“输血”到“造血”的生动实践。此次手术,韩操医生对本地医护人员进行了“手把手”带教,并录制了教学视频,传授显微缝合、血管危象判断处理等关键技术,此外,协助医院梳理建立了创伤急救标准化流程与显微器械储备清单,有力推动了安多县医疗服务能力提质升级。

时讯快速

教育援藏有实招

科大讯飞AI助力山南教育事业发展

本报泽当电(记者 李梅英)近年来,在科大讯飞与安徽援藏的共同努力下,山南市第二高级中学建起“1+4”智慧校园体系,探索出一条可复制、可推广的民族地区高中智慧教育发展路径。该案例入选教育部2024年度智慧教育优秀案例,为民族地区教育高质量发展提供了有力支撑。

山南市第二高级中学的智慧教育探索始于2017年,在安徽省第一批教育人才“组团式”援藏干部支持下,学校开启首次智慧课堂试点。2023年,在山南市委、市政府及安徽援藏队伍的大力支持下,投资4500万元的智慧校园建设项目建成落地,智慧课堂覆盖全校,教育信息化建设迈入2.0时代。

该智慧校园体系以基础教育云平台工程为“1”号底座,通过统一的数据与平台能力打通管理与教学应用链路;以语言能力提升工程、学业质量提升工程、学生综合素质提升工程、管理水平提升工程为“四大引擎”,面向学生成长与学校治理的关键环节系统发力,推动教育资源优化配置,促进学生语言能力、学业能力、综合素质与学校管理水平的全面提升与均衡发展。体系建成后,学校各授课工具实现常态化应用,备授课参与率超89%,课堂互动参与率超97%。

据悉,科大讯飞人工智能技术已在西藏自治区山南市、新疆维吾尔自治区等多地推广,通过智能辅助教学系统构建标准化语言学习环境,助力国家通用语言文字教学质效提升。

国家糖尿病标准化防控中心项目

计划今年在山南市启动试点

本报泽当电(记者 武沛涛 通讯员 侯勇 嘉措)近日,记者从国家糖尿病标准化防控中心(DPCC)项目湘藏交流沟通会上获悉,依托湖南医疗援藏桥梁,该项目将在山南市率先开展试点,并逐步向西藏全域推广,助力我区开展糖尿病早期筛查与规范管理,实现“早识别、早发现、早诊断、早治疗”的目标。

据了解,国家糖尿病标准化防控中心是由中南大学湘雅二医院牵头,在国家慢性病医防融合政策框架下建立的全国性糖尿病防治项目。项目以信息化平台为支撑,构建“国家—省—市—县—乡—村”四级联动防控网络,通过标准化门诊建设,推动实现糖尿病“全人群覆盖、全病程管理、全因素分析”的新型防控模式。岳阳市第十一批援藏工作组

河北医科大学第二医院专家团队

赴阿里开展调研工作

本报狮泉河电(记者 永青)近日,河北医科大学第二医院专家团队远赴阿里地区人民医院开展调研工作。在项目交流会上,双方围绕科研合作项目内容与合作协议达成高度共识,为未来持续、系统医疗援助奠定了坚实基础。

同时,专家团队为当地百余名妇产科专业医务人员开展专项学术培训,培训内容涵盖临床科研设计、高危孕产妇管理及急救实操等核心模块,有效提升了基层医生的临床实战能力。随后,专家团队驱车前往日土县、普兰县等基层医疗机构,与一线

医护人员深入交流,实地考察当地孕产妇健康管理体系运行情况,现场指导危重症孕产妇抢救流程等关键环节,为后续科研合作项目落地实施筑牢根基。此次合作跳出“输血式”临床帮扶模式,转向“造血式”科研能力共建模式,是智力援藏、精准援藏的生动实践。该项目的推进将填补阿里地区人民医院在高原妊娠产疾病研究领域的空白,助力培养本土专业队伍,形成一套源于阿里、服务高原的诊疗规范和科研成果,为守护雪域高原母婴安康注入新动能。

出得去、留得住、干得好、融得进、扎得下

——山南市全方位保障高校毕业生区外稳岗就业

本报记者 武沛涛



就业是民生之本、发展之基、团结之桥。近年来,山南市全面贯彻新时代党的治藏方略,锚定高质量充分就业与铸牢中华民族共同体意识双目标,以就业援藏为抓手,创新打造区外“组团式”市场化就业“山南模式”,走出一条“出得去、留得住、干得好、融得进、扎得下”的高原青年就业新路,让民族团结之花在跨越地域就业实践中常开长盛。

强化顶层设计,构建全域联动工作格局。山南市始终把高校毕业生就业摆在民生工作突出位置,坚持党政主导、援藏助力、部门联动、市场运作,构建上下贯通、协同高效的工作体系。山南市将区外就业纳入全市经济社会发展全局和民族团结进步创建重点任务,形成“顶格式推进、全链条保障、系统化落实”的工作态势。依托湖北、安徽、湖南三省对口支援优势,建立两地人社抓两端、援藏工作队搭中间的协作机制,制定就业援藏年度计划,实施全面拓岗、关口前移、扶持创业、增强认知、立足融合、着眼未来、加强宣传、完善政策八大专项行动,推动区外就业从“零散输出”向“品牌化、规模化、常态化”转

变。截至目前,山南籍高校毕业生区外就业累计达3124人,2025年区外就业人数突破650人大关,整体就业率、区外就业率均位居全区前列。

聚焦精准对接,实现人岗高效匹配适配。山南市坚持把精准对接作为区外就业的核心环节,摸准毕业生“求职需求”与企业“用工需求”,打破信息壁垒,消除地域隔阂,让岗位找对人、人才找到岗,做实做细就业服务,让毕业生好就业、就好业。全面摸排毕业生专业、特长与就业意向,建立动态信息库,通过入户走访、线上推送、政策宣讲等方式,引导青年转变就业观念,树立市场化就业理念。依托援藏省市资源,精准开发优质岗位,聚焦光电子信息、现代服务、国企事业等领域,年均开发岗位1万余个,85%以上岗位面向大中专毕业生开放。每年组织援藏省市企业进藏举办就业援藏专场招聘会,推行“云端面试、在线签约”模式,实现毕业生足不出藏对接区外优质岗位,人岗相适率与就业成功率持续提升。

创新组团模式,打造稳定就业生态体系。立足高原青年怕孤单、难适应、盼抱团的实际就业特点,创新推行“组团式”市场化就业,探索“一地方、一园区、一企业”集中吸纳模式,在援藏省市建成15个区外就业基地,打造“格桑花园区”“石榴籽”驿站,让毕业生抱团就

业、相互照应。实行集中出行、集中入职、集中管理。2025年,组织25批次573名毕业生赴区外“组团式”市场化就业,就业稳定性达80%以上。湖北枝江市单园区吸纳127名山南青年就业,创造“单个县揽百余名西藏青年就业”的历史性突破,规模化就业效应充分显现。同时建立阶梯式培养机制,开展技能培训与岗位历练,助力毕业生稳岗成才、长远发展。

做实暖心保障,解除青年就业后顾之忧。坚持以“保姆式”服务筑牢就业根基,从政策、生活、情感等方面全方位保障。出台专项扶持政策,落实住房、交通、安家、社保等补贴,2025年以来,累计为1459名高校毕业生兑现区外就业各类补贴资金7372.91万元。黄石、芜湖等援藏地市推出专属人才政策,将山南毕业生纳入本地人才保障体系。近年来,累计组织4批次101名区外就业毕业生家属赴区外探亲回访,以实地感受形成“人才输出、口碑回传”良性循环。设立对口支援三省就业联络服务中心,派驻驻点干部,开展日常关怀、权益维护、困难帮扶,举办民族交流活动,让毕业生在异乡感受到家的温暖,真正实现“留得住、融得进、过得好”。每年为区外就业高校毕业生发放“三大节日”慰问金1000元/人,让在区外就业的毕业生感受家乡温暖与组织关怀。

深化交往交流交融,铸牢中华民族共同体意识。山南市把区外就业作为促进民族交往交流交融的重要桥梁,让区外就业的毕业生成为汉藏团结的“先锋队”、固边稳藏的“生力军”。毕业生在区外岗位上勤学实干、融入当地,积极传递民族温情,3人在区外成功创业,6人购房安家,2人当选当地人大代表,4人成为政协委员,还有10人实现民族通婚,他们以实际行动践行“汉藏一家亲”,成为西藏文化的传播者、民族团结的践行者,让中华民族共同体意识在实践中不断深化。

下一步,山南市将持续深化就业援藏“山南模式”,聚焦精准服务、岗位拓展、组团吸纳、民族团结四大重点,持续发力、久久为功:一是强化岗位征集,力争公务员岗位45个以上、事业单位120个以上、企业岗位6000个以上,实现愿就业尽就业;二是强化载体建设,实现援藏地市就业基地全覆盖,推动组团就业遍地开花;三是强化服务提质,深化“滴灌式拓岗”“组团式”吸纳、保姆式服务、阶梯式培养”的“四式”工作法,让服务更精准、更暖心、更高效;四是强化团结赋能,以就业促交融,以发展聚人心,让更多山南青年在区外广阔天地实现人生价值,为建设社会主义现代化新山南、铸牢中华民族共同体意识作出新的更大贡献。

公益义诊 情系高原



近日,重庆医科大学附属第一医院耳鼻喉科、重庆医科大学听力与言语康复学系联合昌都市人民医院,在昌都成功举办“爱耳日”公益义诊及宣教活动,将优质医疗服务送到高原群众身边。

▲图为医疗队专家为部分患者捐赠助听器。

▲图为医疗队专家为患者做耳部疾病检查。

本报记者 贡秋曲措 本报通讯员 梁侠 潘树仁 摄

跨越千里的生命守护

——陕西“组团式”援藏医疗队救助革吉县孕产妇

本报记者 永青

“苏主任,产妇家中分娩时胎儿死亡,产后大出血,血压已测不出,正在送往你院!”2025年10月21日晚8点,陕西省第十一批“组团式”援藏医疗队队员、西安市人民医院(西安市第四医院)产科副主任医师苏青接到了革吉县医院的紧急求助电话。她的心瞬间揪紧,声音却异常坚定:“立即启动危重孕产妇急救预案!”

123公里,是革吉县到阿里地区人民医院的距离。在这段生命通道上,救护车在夜幕中疾驰向前。苏青医生通过电话持续指导转运医生实施“双合诊按摩子宫”“多巴胺升压”等急救措施,与死神展开赛跑。

22时整,救护车抵达医院。早已守候在医院的医护团队迅速接诊,将产妇直接送入手术室。由苏青医生带领的急救小组已做好充分准备。

“那一幕让我永生难忘。”苏青回忆道,“鲜血浸透了羊皮袄,瘦弱的身躯蜷

缩在担架上,脸色苍白如纸。我紧紧握住她的手,下定决心一定要救回这个年轻的生命!”

紧急手术术后,患者被直接转入ICU。经确诊,该患者为胎盘早剥合并多器官功能障碍综合征。与此同时,血库告急的消息又接踵而至。陕西省第十一批“组团式”援藏医疗队队长、阿里地区人民医院院长张小刚紧急协调地区中心血站,紧急调运3700毫升血浆和红细胞输注后,患者血红蛋白仅勉强维持在87g/L的脆弱水平。

然而考验并未就此止步,危机接踵而至:血小板计数骤降,提示患者可能出现凶险的HELLP综合征,随时危及生命。更令人担忧的是,患者出现急性肾衰竭,持续无尿。

苏青立即牵头组织全院多学科会诊。改善凝血功能、实施连续性肾脏替代治疗、加强抗感染治疗、预防心力衰竭……一套综合治疗方案迅速形成。

陕西援藏医生与当地医护人员轮流值守病房,日夜监护病情变化。

面对复杂的病情,苏青提出一个大胆的建议——组织全国顶尖专家进行线上会诊。她当即联系了四川大学华西第二医院、西安交通大学第一附属医院、陕西省人民医院等机构的权威专家,得到的回应出奇地一致:“把时间和方式发来,我一定参加!”

术后第一天晚上7点,这场跨越千里的生命会诊如期举行。屏幕两端,汇聚着全国顶尖的医疗智慧和阿里地区医护人员的殷切期盼。专家们在充分肯定抢救方案的同时,提出了多项宝贵的治疗建议。“那一刻,我深深体会到了医者同心!”苏青医生感慨道。

经过7天7夜的连续抢救,产妇的各项指标逐步好转,最终脱离生命危险,被安全转运至拉萨接受后续治疗。

这场惊心动魄的抢救,仅仅是陕西省医疗援藏壮丽画卷中的一个动人

章节。

自2015年医疗人才“组团式”援藏工作启动以来,陕西省接续选派11批、数百名医疗专家,将优质的医疗资源、先进的理念和技术,源源不断输送到阿里这片土地。从“授人以鱼”到“授人以渔”;从单个科室的建设,到危重孕产妇救治中心、危重新生儿救治中心、创伤中心、卒中中心等多学科体系的完善;从“飞进来”做手术到“留下来”育人才,陕西援藏医疗队实现了从“输血”到“造血”的跨越。

“过去,很多危重患者需要辗转千里赴外地就医,如今在‘家门口’就能得到及时有效的救治。”张小刚院长介绍,通过“以院包科”“师带徒”等模式,陕西省13家三甲医院结对帮扶阿里地区人民医院12个科室,累计培养88名本地医疗骨干,结成400多个帮带对子,1300余项医疗新技术落地生根,800种大中型疾病实现本地诊疗。2025年12月,阿里地区人民医院成功晋级三甲甲等综合医院,标志着高原医疗服务水平迈上新台阶。

正如张小刚院长所言:“我们要让阿里百姓真正实现‘小病不出县、大病不出地区’的健康梦想,让‘带不走的医疗队’在世界屋脊上薪火相传。”在这场跨越3000公里的健康守望中,民族团结之花与生命之花同在阿里高原绽放,书写着新时代援藏工作的动人篇章。