西藏日报

2026年3月 23 日 星期一 丙午年 二月初五 今日八版 第24282期 中国西藏新闻网网址：http://www.xzxw.com 国内统一连续出版物号 CN54—0002 邮发代号 67—1

进一步提升基本公共服务和社会保障水平

——学习贯彻习近平总书记全国两会期间关于推进全体人民共同富裕重要讲话系列述评之三

新华社记者 齐中熙 樊曦

共同富裕是中国式现代化的重要特征。不断提升基本公共服务和社会保障水平是实现全体人民共同富裕的重要支撑。

2026年全国两会期间，习近平总书记对卫生健康、就业收入、养老社保等民生议题深入阐述，从聚焦“如何进一步提升基本公共服务和社会保障水平”，到“健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系”，为扎实推进共同富裕指明实践路径。

——织密扎牢安全网，提高社会保障水平。

社会保障是保障和改善民生、维护社会公平、增进人民福祉的基本制度保障，是实现收入再分配、促进共同富裕的重要路径。

习近平总书记曾指出：“要在推动社会保障事业高质量发展上持续用力，织密社会保障安全网，为人民生活安康托底。” （下转第三版）

习近平向拉美和加勒比国家共同体第十届峰会致贺电

新华社北京3月22日电 3月21日，拉美和加勒比国家共同体第十届峰会在轮值主席国哥伦比亚举行，国家主席习近平向峰会致贺电。

习近平指出，拉美和加勒比国家共同体成立以来，致力于促进拉美和加勒比地区和平稳定和发展繁荣，为全球南方团结合作、共同发展注入新动力。去年5月，中国—拉共体论坛第四届部长级会议在北京成功举行，我出席开幕式并宣布中拉携手启动团结、发展、文明、和平、民心五大工程，得到拉方积极响应。一年来，中拉双方密切协作，推动五大工程不断走深走实，给双方人民带来实实在在的福祉。

习近平强调，中国将始终做拉美和加勒比国家的好朋友、好伙伴，支持拉美和加勒比国家维护自身主权、安全、发展利益，愿同拉方携手捍卫国际公平正义，共同书写共建中拉命运共同体新篇章。

中共中央办公厅 国务院办公厅印发《国有企业领导人员廉洁从业规定》

新华社北京3月22日电 近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《国有企业领导人员廉洁从业规定》，并发出通知，要求各地区各部门认真遵照执行。

《国有企业领导人员廉洁从业规定》全文如下。

国有企业领导人员廉洁从业规定

（2009年5月22日中共中央政治局会议审议批准 2009年7月1日中共中央办公厅、国务院办公厅发布 2026年2月28日中共中央修订 2026年2月28日中共中央办公厅、国务院办公厅发布）

第一章 总则

第一条 为了规范国有企业领导人员廉洁从业行为，加强国有企业党风廉政建设和反腐败工作，根据《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党党内监督条例》等党内法规和《中华人民共和国监察法》等法律，制定本规定。

第二条 本规定适用于国有独资、全资企业和国有控股企业、国有实际控制企业（含国有独资、全资金融企业和国有控股金融企业、国有实际控制金融企业）及其分支机构的下列领导人员：

（一）党组织领导班子成员；

（二）列入上级党组织管理的董事会成员、经理层成员；

（三）列入上级党组织管理或者由本企业党组织管理的其他高级管理人员。

第三条 加强国有企业领导人员廉洁从业工作，必须坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持和加强党的全面领导，纵深推进全面从严治党，强化对国有企业领导人员履行职责、行使权力、廉洁自律的监督，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，为做强做优做大国有企业和国有资本提供坚强保障。

第四条 国有企业领导人员廉洁从业应当做到：

（一）对党忠诚，坚定理想信念，坚决贯彻党中央重大决策部署，积极服务国家发展战略，切实维护国家利益；

（二）担当作为，勇于创新、锐意进取，践行正确政绩观，推动企业不断增强核心功能、提升核心竞争力，实现国有资产保值增值；

（三）依规依法，遵守党章党规党纪、国家法律法规和企业规章制度，谨慎用权、严守底线，公私分明、诚实守信，防范和化解风险；

（四）保障民生，履行社会责任，维护社会公共利益和职工合法权益；

（五）作风过硬，深入贯彻中央八项规定精神，厉行节约反对浪费，传承弘扬国有企业优良传统和作风。 （下转第四版）

高原春潮涌 开放迎先机

——今年前两月我区对外贸易喜迎“开门红”

本报记者 李梅英

春日高原，万物竞发。走进拉萨综合保税区贵金属加工车间，工作人员扎西指着监控屏上的数据流对记者介绍道：“系统自动比对、风险研判，效率较传统方式提升80%以上。”今年前两月，拉萨综合保税区实体加工项目实现进出口贸易值7.13亿元，有力拉动整体贸易增长。

拉萨海关最新数据显示，今年1至2月，自治区货物贸易进出口总值达18.26亿元人民币，同比增长15.4%，其中出口12.47亿元，进口5.78亿元。实现外贸平稳开局，为“十五五”规划开局之年高质量发展注入强劲动能。

“双核”并进 区域发展更趋协调

从藏北腹地到边境一线，外贸发展的春潮涌动高原。

前两月，拉萨市进出口总值12.88亿元，同比增长17.9%，占全区外贸总值的70.5%，持续发挥“主引擎”作用；日喀则市进出口5.29亿元，同比增长12.5%，占比29%，“双核”驱动格局更加稳固。

“这两座城市，一个靠枢纽，一个靠口岸，走出了不同的开放路子。”自治区商务厅对外贸易处负责人介绍说。

作为首府城市，拉萨市依托航空铁路枢纽和综合保税区平台，成为全区外贸商品的集散中心。前两月，拉萨综合保税区实现进出口值8.6亿元，同比增长34.1%。日用百货、新能源汽车等产品在这里集结，然后直达南亚市场。这里是全区外贸企业的集聚地，承担着“买全球、卖全球”的服务功能。

作为西藏拥有口岸最多的城市，日喀则市最近传来好消息：成功入选2026年全国跨境贸易便利化专项行动试点城市，成为我区首个入选城市。2026年元旦，吉隆口岸复通首月即实现货值4.03亿元，货运量1.35万吨。“十四五”期间，全市进出口货物贸易总值达145亿余元，占全区总量的35.8%，新能源汽车等“新三样”、青稞制品等“藏字号”特色产品加速出海，外贸根基坚实、通道优势持续彰显。

随着中尼跨境铁路可行性研究的推进以及吉隆边境经济合作区建设提速，拉萨、日喀则市将共同支撑全区外贸从“通道”向“枢纽”跃升。

深耕南亚 边境经贸势头强劲

在吉隆口岸，一辆辆“中国制造”新能源汽车整齐排列，即将驶往加德满都。

今年1月，两辆中国集装箱式货车自吉隆口岸成功发运直通尼泊尔，这是我区首次实现中国集装箱式货车跨境运输，标志着中尼国际道路运输便利化水平迈上新台阶。

……

口岸通了，贸易火了。今年前两月，尼泊尔稳居我区第一大贸易伙伴地位，双边贸易额达7.96亿元，同比激增44.9%，占全区外贸总值的43.6%。我区对南亚国家进出口总值达8.28亿元，同比增长43%，区域全面经济伙伴关系持续深化。

线上线下同步发力。拉萨市全速推进南亚跨境电商产业园建设，该园区是我区首个省级跨境电商产业园，目前三期工程正加快建设，规划建设集装箱堆场、高标准冷链仓储中心及智慧物流数字化平台。

与此同时，尼泊尔加德满都海外仓二期建设同步推进，与拉萨综合保税区形成“区仓双擎”，让“西藏特产”和“中国制造”高效通达南亚市场。

优进优出 “西藏特色”竞争力凸显

2月，在德国汉诺威国际地面铺装展览会上，自治区商务厅组织江孜索日巴藏毯、喀瓦坚藏毯等5款高原特色产品亮相，通过实物展示、工艺演示、文化讲解相结合，达成出口、设计意向合作19个，实际签约订单43.5万元。这是我区文化产品加速出海的生动缩影。

（下转第二版）

在世界海拔最高乡，看见云端生活新模样

在现场

本报记者 武沛涛 孙开远

从海拔3500米的山南市区出发，翻越岗巴拉山，抵达海拔4500米的浪卡子县城，再继续驱车向南，再向南。

车辆在蜿蜒的山路上攀爬，海拔表的数字不断跳升——4600米、4800米、5000米……当视线豁然开朗，一片开阔的高原台地出现在眼前，普玛江塘到了。

平均海拔5373米的山南市浪卡子县普玛江塘乡，是中国海拔最高的行政乡。

近日，记者踏上这片被称为“生命禁区”的土地。在世界的云端，探究这里的人们如今过着怎样的生活。

从“地窝子”到“小康房”，再到蔬菜温室

走进普玛江塘乡萨藏村党支部书记措赤德烈家中，暖意扑面而来。客厅里，窗玻璃上凝结着细密的水珠，室内温度计显示：22℃。

“以前冬天在家里围着牛粪炉坐着，棉袄都不敢脱。”措赤德烈笑着招呼记者坐下，“现在你看，穿一件毛衣就够了。”他家是一个藏式风格的小院，客厅宽敞明亮，藏式茶几上摆放着各式点心干果。屋顶还搭建了阳光棚，中午的阳光直射下来，室内温暖如春。

随行的乡干部告诉记者，普玛江塘乡群众的住房经历了四代变迁：西藏民主改革前的“地窝子”、民主改革后的“草坯房”、2008年的“安居房”，以及2019年开始建设的第四代“小康房”。如今，全乡280户群众全部住进了这样的好房子。

更让措赤德烈满意的是弥散式制氧机和压缩空气能制热泵，不但让室内的含氧量提升到平原80%左右的水平，还有暖意在整个房子里均匀流淌。

“2023年，山南市投资近3000万元实施了集中供氧供暖工程，全乡所有干部和群众家里都装上了。”乡党委副书记、乡长杨刚告诉记者。

杨刚是四川眉山人，1993年出生，曾经是一名军人。 （下转第二版）

为青山增绿

春风送暖，高原吐绿。近日，山南市桑日县2026年春季全民义务植树活动在该县滨江大道雅鲁藏布江畔启动。来自全县的740余名党员干部、群众及志愿者，帮助1.1万余株油松、青杨等树苗在初春的高原“安家”，以实际行动为高原增绿添彩。

图为植树现场。 本报记者 **武沛涛** 摄

嘎玛泽登拜会国家有关部委和中央企业

汇报衔接工作争取更大支持

本报拉萨3月22日讯（记者 **唐启胜**）16日至20日，根据自治区党委工作安排，自治区党委副书记、自治区主席嘎玛泽登带队，在北京拜会国家发展改革委、生态环境部、水利部、商务部、国家卫生健康委、海关总署、中国民用航空局和中国国家铁路集团有限公司、中国石油天然气集团有限公司、国家电网有限公司等，汇报衔接工作，深化部区合作、央地协作。国家发展改革委主任郑栅洁，生态环境部部长黄润秋，水利部部长李国英，商务部部长王文涛，国家卫生健康委主任雷海潮，海关总署署长孙梅君，中国民用航空局局长宋志勇，中国国家铁路集团有限公司董事长郭竹学、总经理徐建军，中国石油天然气集团有限公司董事长戴厚良，国家电网有限公司董事长张智刚等分别参加会谈。

嘎玛泽登代表自治区党委、政府，代表王君正书记，对国家有关部委和中央企业长期以来对西藏经济社会发展的有力指导和大力支持表示衷心感谢。他说，西藏正深入贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，持续深入抓好“四件大事”，努力推动“十五五”开好局、起好步，奋力谱写好中国式现代化西藏新篇章。衷心希望国家有关部委和中央企业结合“十五五”规划实施，在政策、资金、项目、要素保障等方面给予更大支持，助力破解难题、补齐短板、提升能级，助推西藏资源能源优势加快转化为发展优势、发展胜势，为社会主义现代化新西藏建设持续注入新活力、增加新动能。 （下转第二版）

民生直通车

38个项目托起幸福夕阳红

——“十四五”以来阿里地区基本养老服务提质升级扫描

本报记者 达珍 洛桑旦增 永青

在平均海拔4500米的阿里高原，“老有所养”不仅是各族群众的真切期盼，更是一份温暖厚重的民生答卷。

“十四五”以来，阿里地区将基本养老服务摆在民生保障的突出位置，从设施覆盖到服务提质，从兜底保障到精准关爱，一步步织密织牢养老服务保障网，让广大老年人安享幸福晚年，让最美“夕阳红”成为阿里高原最动人的风景。

走进阿里地区老年人日间照料中心，映入眼帘的是功能齐全、布局合理的活动空间：活动室、休息室、按摩室、健身房、观影室依次排开，各类设施设备一应俱全，能够全方位满足老年人多层次养老服务需求。

在这里，高龄、独居、特困、残疾、低保、优抚、空巢、留守等老年群体，都能找到适合自己的活动。中心常态化开设舞蹈、手工等兴趣课程，定期举办书法绘画、健康义诊、知识讲座等主题活动。针对行动不便的老人，还提供送餐送药、理发按摩、打扫卫生等上门服务，把关爱送到老人心坎上。

班丹多吉老人是日间照料中心的“老常客”。他的儿子在距离狮泉河镇200余公里的札达县务工，家中只有年迈的母亲、老伴和他自己。

说起日间照料中心带来的便利，老人满是感激：“多亏了日间照料中心，我们不仅能在这里解决一日三餐、和老朋友相聚聊天，身体不舒服时，还能请工作人员帮忙送医拿药，真的是太方便了。”

如今，行走在阿里的城镇与乡村，像阿里地区老年人日间照料中心这样温馨舒适的养老场所随处可见，地区、县、乡到村（社区）四级养老服务网络逐步成型，让老年人在家门口就能享受到便捷暖心的服务。

（下转第二版）