

国之称富者，在乎丰民。

今年全国两会期间，习近平总书记参加江苏代表团审议时，强调“探索推进全体人民共同富裕的有效途径”，将“增加城乡居民收入”等民生关切摆在突出位置，作为现阶段推进中国式现代化过程中要积极主动解决的课题。

实现全体人民共同富裕，是中国共产党矢志不渝的价值追求，是中国特色社会主义的本质要求，也是14亿多中国人民迈向现代化的必然选择。

习近平总书记曾对共同富裕作出深刻阐释：“共同富裕是全体人民共同富裕，是人民群众物质生活和精神生活都富裕”“实现共同富裕的目标，首先要通过全国人民共同奋斗把‘蛋糕’做大做好，然后通过合理的制度安排把‘蛋糕’切好分好”“要把缩小城乡差距、地区差距、收入差距作为主攻方向”……

一系列精辟论述传递出鲜明信号：增加居民收入，不仅关乎千家万户的“钱袋子”，也是推进共同富裕不可或缺的物质基石。完善收入分配制度，才能真正让改革发展成果更多更公平惠及全体人民。

(下转第二版)

景美了 人富了 心齐了

——“十四五”时期拉萨市高原和美乡村建设综述

本报记者 卢文静

乡村振兴 在高原

三月的拉萨河谷，春意渐浓。在曲水县南木乡江村，68岁的索朗扎西老人悠闲地晒着太阳，观看藏戏队排练新节目；而在百余公里外的林周县阿朗乡布岗村，村民琼吉正在自家新开的茶馆里，为往来的乡亲倒上热气腾腾的酥油茶。

这些充满烟火气的场景，正是“十四五”期间拉萨市全力推进高原和美乡村建设的真实注脚。近年来，拉萨市学习运用“千万工程”经验，坚持规划引领，提升服务质效，改善人居环境，深化基层治理，一曲乡村全面振兴的华彩乐章正在高原奏响。

织密民生网，乡村生活有保障

走进林周县阿朗乡布岗村，村民琼吉的新房里笑声朗朗。之前她家房屋受损，在党和政府的帮助下很快就盖起了藏式新房。“搬到新家后，我开了茶馆和商店，生意很好。”琼吉一边擦拭茶桌，一边笑着说。在她身后，

货架上摆满了各色商品，往来的村民围坐在一起喝茶聊天，畅谈今年的新期盼。

布岗村的变迁是拉萨市夯实发展基础的生动缩影。“十四五”期间，拉萨市坚持规划先行，完成205个村庄“多规合一”实用性规划编制。为打通群众出行的“最后一公里”，全市实施自然村(组)通畅项目21个，农村公路养护总里程达到5440余公里，乡镇、建制村通畅率及客运覆盖率均达到100%。

在尼木县吞巴镇吞达村，村民桑布对家门口的变化赞不绝口：“以前没有路灯，晚上出门不方便，现在路修好了、水通了、厕所也改了，和城里没什么区别。”随着高原和美乡村项目的推进，尼木县累计铺设给排水管网超2万米，完成道路工程约150公里，安装路灯超300盏，让村民用水无忧、出行便利。

数据见证变化。截至目前，拉萨市建成供水项目97个，农村自来水普及率及率达到75.29%，惠及13.7万人；实施农房改造1806户，完成农牧民住房安全排查9.2万余户，越来越多的农牧民像琼吉一样，住进了“安心房”，过上了舒心日子。

提升幸福感，公共服务暖人心

民生无小事，枝叶总关情。在当雄县格达乡甲多村，曾经集体经济薄弱、守着温泉资源却发展无门的困境，如今已被彻底打破。中国电信拉萨分公司驻村工作队来到这里后，通过改造温泉项目，不仅建起了标准化泳池，还增设了充电桩、生态停车场。昔日的“沉睡资源”变成了发展“黄金引擎”，村集体经济年收入从不足2万元跃升至90余万元，30余名村民在家门口吃上了“旅游饭”。

而在墨竹工卡县，科技的春风也吹到了田间地头。在具现代农业示范园的联动温室里，智能环境调控系统精准调控着光照与水分。通过“园区+企业+农户”模式，项目累计带动4745名村民在家门口就业增收。农业示范园负责人介绍：“我们通过技术升级扩大产能，融合采摘、研学等业态，走出了一条科技兴农的路子。”

数字赋能的同时，基层医疗服务也在提质增效。拉萨市目前拥有314个家庭医生团队，他们巡诊在山乡之间，让每千人口执业(助理)医师数达到3.4人。教育资源持续优化，“十四五”期

间，全市新建、改扩建学校投入资金11亿元，新增学位5830个，学前教育毛入园率、义务教育巩固率、高中阶段毛入学率均超九成。

重塑“乡村韵”，生态宜居展新颜

走进曲水县江村，这里不仅有现代化的温室大棚，还有浓郁的乡土文化。国家级农民专业合作社示范社——鑫赛瓜果种植农民专业合作社带动212户农民致富，合作社生产的“曲水西瓜”入选全国名特优新农产品名录。更令人欣喜的是，村里的藏戏队将“垃圾分类”“民族团结”等内容编成新唱段，让文明新风吹进每家每户。

80岁的江村村民索朗扎西见证了村里的巨变：“以前年纪大了哪都去不了，现在村里的服务很周到，晚年生活有滋有味。”

“十四五”期间，拉萨市投入33.1亿元，建成高原和美乡村108个，打造了茶巴拉村等一批特色样板。人居环境整治成效显著，农村厕所改造普及率达到94%，生活垃圾收运综合处理率超95%，畜禽养殖废弃物利用率达到100%。

(下转第二版)

经济新亮点

本报拉萨3月21日讯(记者 李梅英)记者从拉萨海关了解到，今年1至2月，西藏高原特色产品出口达1186万元、同比增长25.1%，特色产业活力持续迸发。

“从不懂出口流程到顺利发车，海关关员手把手指导我们进行知识产权海关备案，全流程帮我们把好关。”西藏年雄农产品开发有限责任公司负责人满是欣喜，“今后，我们要进一步做强‘年雄粉条’这个特色品牌，进一步拓展海外市场。”他的身后，工人们手脚麻利地将一箱箱封装好的豌豆粉条搬上货车，这批货重1350千克的南木林县特色农产品即将实现首次“出海”。

在百里之外的林芝，花儿依次开

放。村民次仁才旺正细心补充蜜粮，为春繁做足准备。作为西藏善正蜂产业科技开发有限公司吸纳的本地村民，他说：“在这里上班，可以陪伴家人，还能认花学技术，靠养蜂就能挣钱。”朴实话语里，满是对家门口就业增收的喜悦与满足。

一罐罐林芝蜂蜜跨越山海抵达香港，一批批高原羊毛羊绒声名远播，热销南亚，一箱箱冰川矿泉水销往海外……昔日“藏在深山人未识”的高原特色产品组成一支支“出海小分队”，一步步走向更为广阔的国际市场。

高原特色产品相继“出海”，是西藏的生态优势、资源优势转化为经济优势的生动实践。拉萨海关综合业务一处处长且增表示：“我们将持续发挥海关实验室科研、检测优势，为西藏特色产业提供科学依据和技术保障，助力更多高原特色产品‘下山出海’。”

《西藏自治区通信设施建设与保护条例》5月1日起施行

本报拉萨3月21日讯(记者 耿锐仙 见习记者 唐艳平)近日，记者从自治区通信管理局获悉，《西藏自治区通信设施建设与保护条例》(以下简称《条例》)于2026年1月27日经自治区第十二届人民代表大会常务委员会审议通过，将于2026年5月1日起正式施行。《条例》的出台填补了我区通信设施建设与保护领域地方性法规的空白。

据介绍，针对我区以往通信设施规划衔接不畅、建设不同步、保护意识薄弱等突出问题，《条例》聚焦通信设施规划、建设、保护、监督等全链条管

理，强化跨部门协同与社会共治，推动形成“政府主导、部门协作、企业主体、公众参与”的通信设施建设与保护新格局。

自治区通信管理局相关负责人表示，《条例》通过规范建设标准和保护措施，极大提升通信网络的安全性、稳定性和服务质量。通过禁止乱收费、保障平等接入，切实优化营商环境，保护电信用户和电信业务经营者的合法权益。此外，《条例》还通过明确各方责任和禁止性行为，增强全社会依法保护通信设施的意识和行动自觉，有效减少人为破坏和阻碍施工等现象。

“十四五”西藏运动员获447枚奖牌

本报拉萨3月21日讯(记者 郑瑞明吉)记者从2026年全区工作会议上获悉，“十四五”期间，全区累计投入14.5亿元完善全民健身设施，我区运动员斩获国内外赛事447枚奖牌，体育事业发展成果丰硕。

“十四五”期间，我区着力发展中长跑、马拉松、滑雪登山等特色项目，推动全区竞技体育水平不断提高。据统计，我区运动员在国内外赛事中共获得165金125银157铜，总计447枚奖牌。

与此同时，我区还大力推动青少年体育事业发展，促进体教融合落地实施。印发《关于深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见》，创建百余个国家级、自治区级青少年体育俱乐部、体育传统项目学校和户外营地。广泛开展“体育项目进校园”“奔跑吧·少年”主题健身、青少年体育冬夏令营等活动，年均覆盖青少年10余万人次。

就有车辆呼啸而过，隧道里荡起的回声，诉说着川藏线的繁忙。而桥头右侧上山的老路，却数个小时都见不到一辆车、一个人。

来自河南的老冯已经在川藏线上跑了20多年，头发花白、精神奕奕，此刻，他正把车停在桥边的空地上，与爱人一起整理货物、检查车况，为下一段旅途做好准备。

“以前我看到那条上山的路就头大。”老冯笑着说，

(下转第二版)

马上展英姿

传统马术表演是西藏各类节庆活动的重要组成部分，深受广大群众喜爱。近年来，我区不断加强传统马术的保护和传承，丰富比赛项目，培养马术人才，推动体育与文化、旅游融合发展。

3月21日，墨竹工卡县甲玛乡举办农牧民赛马比赛。骑手们身姿矫健，与马匹配合默契；观众热情高涨，时而惊叹，时而鼓掌，展现了新时代农牧民群众昂扬向上的精神风貌。

图为选手们在进行激烈角逐。

本报记者 丹增群培 摄



高原多用途绿色移动方舱在那曲通过验收

本报那曲3月21日电(记者 汪纯 赵书彬)如今的高原，牧民放牧生活、基层便民服务、临时医疗救助、野外应急值守有了新“利器”——高原多用途绿色移动方舱。记者从那曲市科技局获悉，“高原多用途绿色移动方舱性能提升关键技术研究”项目，日前在那曲顺利通过验收，标志着高原极端环境下移动保障装备的关键技术瓶颈取得了重要突破。

据介绍，针对高寒缺氧、风雪频繁等气候条件，科研团队重点攻关了密封保暖、绿色能源、机动部署和模块装配等四大核心技术。

方舱的设计，处处藏着巧思。它跑得快——最高拖拽时速可达65公里。它稳得住——经权威检测，抗11级大风、防雨密封等性能全部达标。它暖得久——太阳能供电系统可实现全天候发电1.56至10.24千瓦时，在摄氏零下20℃环境下也能保证舱内温度在30分钟内升至20℃以上，保温时长超过12小时。

技术突破的背后，是一套完整创新体系的构建。项目累计形成10项科研成果；成功研制出4款专用方舱，申请的1项发明专利已进入实质审查阶段，申请的3项实用新型专利中有1项已获授权，并制定了一套企业标准和一项装配技术规范。同时，那曲市还建立“技术研发+本地制造+民生服务”一体化模式，实现了科技成果高效转化与规模化产业应用，有力推动了那曲应急保障产业升级与绿色低碳发展，彰显出科技创新在服务高寒高海拔地区民生改善和高质量发展中的巨大潜力。

目前，那曲市已建成一条2000平方米的专业化生产线，设立12个生产工位，形成了日产2台高原多用途绿色移动方舱的建设产能。6台方舱已在5个试点地区完成部署试用，用户反馈良好，20台牧民方舱订单已全部交付。项目团队还计划联合研制30台供氧移动方舱投放至火车站、旅游景区等区域。

新春走基层

冬日的暖阳洒在昌都市芒康县觉巴山苍翠的松柏林里，继而在空旷的公路上投下斑驳的树影。以前，山顶观景台上销售土特产的摊位前人流络绎不绝，如今，只剩下写有“觉巴山”字样的巨石孤独地矗立。

2024年6月，国道318线觉巴山隧道通车后，觉巴山再也看不见日均通车2000辆以上的盛况了。

觉巴山，横亘在芒康县与左贡县之间，是国道318线上著名的天险。虽然该海拔仅3900米，但从澜沧江畔的芒康县如美镇出发翻山，海拔落差超过1500米，盘山公路长达29公里，使其成为川藏线上著名的事故多发路段，过往司乘人员无不闻“山”色变。

好在随着觉巴山隧道的正式通车，此处天险就此成为坦途。

川藏线上的超级工程

“觉巴山隧道是西藏目前最长的单

天险变通途

——国道318线觉巴山隧道见闻

本报记者 温凯 平措朗加

洞双向公路隧道，整个工程包括长达6995米的主洞、6940米的导洞、327米的觉巴山大桥以及10公里的三级公路，总投资20亿元。”西藏交通发展集团有限公司S521项目计划合同部部长、原觉巴山隧道项目指挥部部长陈林杰告诉记者。

据陈林杰介绍，觉巴山隧道项目于2018年开工，历经6年奋战，于2024年6月30日正式通车，隧道穿越2个断层破碎带和4个富水区，克服了低氧、低温环境给长距离隧道掘进、通风排烟和反坡排水带来的世界级技术难题。

其中，项目团队成功研发的“高寒地区大埋深富水挤压断层破碎带特长隧道施工关键技术”，经鉴定达到了国际先进水平，并荣获中国公路建设行业协会科学技术进步奖二等奖，为我国同类极端环境下的隧道建设积累了宝贵经验。

“以前翻越觉巴山，就算是越野车也要一个多小时，现在通过隧道只需10分钟，显著改善了川藏线的出行条件，降低



图为觉巴山隧道一侧(芒康县曲登乡邓村方向)。本报记者 温凯 平措朗加 摄