

在春光里耕耘希望

——拉萨市堆龙德庆区古荣镇春耕春播一线见闻

本报记者 拉巴桑姆

淡的草木香气,大家互道着“扎西德勒”,用最朴实的方式,表达着对丰收的真切期盼。

曾经,这里的地块零散交错,灌溉条件有限,大型农机难以下地作业,种地成本高、效率低。而如今,高标准农田建设让这片土地彻底换了模样:田埂笔直规整,田间道路通畅,灌溉设施不断完善,大型农机可以顺利下地作业。站在田边远眺,连片的良田与远处的雪山、村落相映成趣,既保留着高原田园的质朴风貌,又尽显现代农业的规整有序。

田野之上,现代化农机成为春耕的主力军。一台台播种机、旋耕机整齐排列,随着驾驶员的操作,耕地、耙地、播种一气呵成,高效又利落。村民们围在农机旁,一边观摩作业流程,一边向农技人员请教操作技巧,时不时传来阵阵

赞叹声。农技人员穿梭在各个作业区域,结合当地土壤与气候特点,向农户讲解青稞、油菜等作物的选种、田间管理要点,手把手传授科学种植和绿色防控技术。

“现在种地和以前真不一样了!”正在整理田块的村民手里拿着农技人员发放的种植指南,笑着说道,“地块平了,路通了,灌溉更方便,还有农技人员经常来指导,种粮更省心、更有底气。”大家纷纷表示,今年会继续用好用良种良法,依靠科学管护,争取迎来更好的收成。

古荣镇的春耕,是传统民俗与现代农业相融共生的生动体现。村民们在保留传统耕作习俗的同时,熟练运用机械化作业、科学管护等现代农业技术。随着惠农政策落地落实,种子、化肥等春耕物资供应充足,农田基础设施持续

完善,农技服务不断向基层延伸,为当地农业稳产增收、群众稳步致富提供了坚实保障。

一粒粒饱含生机的种子,被农户们小心翼翼地播入沃土,每一颗都承载着对丰收的期盼。在古荣镇的广袤土地上,忙碌的身影、轰鸣的农机、肥沃的土壤与明媚的春光交织在一起,奏响了高原春耕的动人乐章。

随着春耕生产有序推进,这片土地正悄然孕育新的希望。从传统农耕到现代种植,从零散地块到连片良田,古荣镇的春耕实践,正是雪域高原乡村振兴的生动缩影。在融融春光里,乡亲们以汗水浇灌希望,以勤劳奔赴美好,一幅产业兴旺、农民富足、乡村和美的画卷,正在古荣镇的田野间缓缓绘就,静待丰收的喜悦降临。

民航西藏区局圆满完成2026年春运保障任务

旅客吞吐量同比增长21.6%

本报拉萨3月21日讯(记者 耿锐 仙 见习记者 唐艳平)近日,记者从民航西藏区局获悉,春运期间(2026年2月2日至3月13日),西藏民航共保障航班起降8163架次,旅客吞吐量913748人次,货邮吞吐量4664.1吨,同比分别增长18.7%、21.6%、2.7%。其中,拉萨贡嘎国际机场保障航班起降5829架次,旅客吞吐量701490人次,货邮吞吐量4181.2吨,同比分别增长14.2%、17.8%、2.2%;林芝米林机场保障航班起降1266架次,旅客吞吐量118720人次,货邮吞吐量332.3吨,同比分别增长60.3%、63.0%、22.1%。

据悉,春运期间,民航西藏区局通过制定详细保障方案、成立专项专班,

动态报送数据,并开展设备排查和应急演练,夯实保障基础。在安全方面,通过开展专项检查,强化飞行区管控、设备维保和人员培训,实现问题闭环整改。在服务方面,着力优化服务流程,完善特殊群体保障,规范市场监管,积极营造暖心出行氛围。同时,通过强化协同联动,对接多单位精准调配运力,建立天气预警和航班处置机制,确保旅客出行全程畅通。

民航西藏区局相关负责人表示,下一步,将总结春运期间有效经验,持续深化安全管理,优化运力调配和保障流程,升级特色民航服务,加快智慧民航建设,推动西藏民航保障能力和服务品质持续提升。

踢踏舞剧《扎西夏卓》晋京首演发布会在北京举行

本报拉萨3月21日讯(记者 冯琳琳)21日,踢踏舞剧《扎西夏卓》晋京首演新闻发布会在北京西藏大厦“你好,西藏”小剧场举行。发布会介绍了舞剧的创作背景、艺术特色和项目创作推广等相关情况,并通过主创分享和现场表演片段,让媒体和观众提前感受这部作品的独特魅力。

发布会上,相关负责人介绍了舞剧的创作与推广情况。主创团队代表围绕舞剧的创作理念、舞台视觉设计以及音乐创作等内容进行了分享。演员代表也结合排练与演出经历,讲述了在排练中通过踢踏舞步展现高原文化气质和人物情感的体会。

《扎西夏卓》是中国首部以踢踏舞为核心表现形式的舞剧作品,以国家级非物质文化遗产——拉孜堆谐为主要艺术元素,通过舞蹈、音乐与舞台视觉的融合,讲述一段跨越两代人的情感故事。作品以援藏医生与藏族群众之间的深厚情谊为主线,通过舞蹈叙事展现各民族守望相助、手足相亲的动人情感,也呈现出西藏传统舞蹈在当代舞台上的创新表现。

发布会上,相关负责人介绍了舞剧的创作与推广情况。主创团队代表围绕舞剧的创作理念、舞台视觉设计以及音乐创作等内容进行了分享。演员代表也结合排练与演出经历,讲述了在排练中通过踢踏舞步展现高原文化气质和人物情感的体会。

《扎西夏卓》舞剧将于3月28日、29日在中央歌剧院剧场上演。通过舞剧形式呈现西藏传统踢踏舞艺术,为观众带来独具特色的舞台体验。

2026年养老护理员技能培训班开班

本报拉萨3月21日讯(记者 袁海霞)日前,由自治区妇联主办的2026年“巾帼护老 技暖高原”养老护理员技能培训班开班,30名学员参加了开班仪式。

据了解,此次培训为期20天,采用理论授课与实操演练相结合的方式,培训内容包括基础理论与职业认知、生活照料技能强化、心理支持及应急处理理论与实操、专项护理技能

知识强化等。

自治区妇联相关负责人介绍,近年来,随着家政服务业向标准化、职业化、规范化发展,家政行业正迎来黄金发展期,对从业者职业技能的要求也越来越高。为此,自治区妇联聚焦妇女就业创业需求,举办此次培训班,旨在着力提升家政从业人员的职业素养和专业水平,让女性能够更好地适应市场发展,实现自身价值。

在现场

脚下的泥土还带着融雪后的湿润微凉,耳边是农机轰鸣与村民的欢声笑语交织在一起的热闹声响。抬眼望去,拉萨市堆龙德庆区古荣镇的田野间,翻耕后的土地泛着深褐色的光泽,一幅鲜活热烈的春耕画卷,正徐徐铺展在眼前。

近日,身着鲜艳藏装的乡亲们三三两两聚在田埂边,有人手里攥着良种包装袋,和身旁的人仔细对比品种特性;有人蹲在良田旁,指尖轻触松软的土壤,细细感受墒情;还有人结伴检修农机,扳手与零件碰撞的清脆声响,在春风里格外清晰。桑烟袅袅升起,带着淡

“宜声梅朵”

响巴宜

3月20日,林芝市巴宜区组织志愿者代表、社工干部等,在嘎拉村桃花源景区举行“巴宜春光 志愿花开”服务品牌发布仪式,正式发布并启动“宜声梅朵”志愿服务品牌。

“宜声梅朵”寓意“巴宜之声”“一生坚守”,象征志愿服务如桃花般扎根基层沃土,绽放蓬勃生命力,绚烂绽放的蓬勃活力。图为首批“宜声梅朵”志愿服务宣讲员正在宣誓。

本报记者 刘枫 摄



用匠心守护“天路”的十朵金花

——记世界海拔最高铁路首支“女子探伤班”

本报记者 嘎娃白玛 实习生 强巴普尺

在海拔3800米以上的青藏铁路高原区段,坚守着一支特殊的巾帼队伍——中铁十二局铁路养护公司“女子探伤班”。作为世界海拔最高铁路线上的首支女子“探伤”班组,全队10名队员来自藏、汉、回、土四个民族,年龄横跨“75后”至“00后”,以细腻专注、坚韧执着的职业精神,为青藏铁路精密“探伤”,守护线路安全畅通。

钢轨“探伤”,如同为铁道钢轨做“B超”,仪器屏幕上的每一道波形,都是铁路安全与否的关键信号。“我们的工作容不得半点马虎,必须做到零漏检、零

(上接第一版)

数据是最有力的见证。回望“十四五”,我国在保障和改善民生、增加居民收入、缩小贫富差距等方面交出一份温暖而厚实的成绩单——

居民收入稳步增长。全国居民人均可支配收入从2020年的32189元稳步提高到2025年的43377元,扣除价格因素影响,2021年至2024年年均实际增长5.5%,与同期国内生产总值增速保持同步。

更令人欣慰的是,城乡收入差距这个“老大难”问题有所改善:2025年,农村居民人均可支配收入实际增速快于城镇居民1.8个百分点。2024年,城乡居民人均可支配收入之比为2.34,比2020年下降0.22。

这些跃动的数字背后是千家万户生活变迁可触摸的温度,是居民增收、城乡协调发展的生动注脚。

看成绩,更要看底色、找差距、补短板。正如习近平总书记在参加江苏代表团审议时所说的,“要准确把握新形势下人民群众对美好生活新期待和民生工作新特点”。

强调居民增收,算的不仅是当前的“民生账”,更是长远的“发展账”。从发展规律看,提升居民收入是跨

越“中等收入陷阱”、迈向高收入国家的必经之路。国际经验证明,能否形成合理的中等收入群体规模,实现居民收入水平与经济发展水平同步提升,关系到社会结构的稳定性与长远发展的后劲。

从发展需要看,在加快构建新发展格局的背景下,消费对经济增长的拉动作用日益凸显。只有让百姓的“钱袋子”鼓起来,才有助于国内大循环真正“活”起来,形成需求牵引供给、供给创造需求的良性循环,从而确保我国经济在复杂国际环境中能更好抵御风险、行稳致远。

“十五五”时期是夯实基础、全面发力的关键时期,也是全体人民共同富裕迈出坚实步伐的重要时期。面对新形势、新任务,更需精准发力、持之以恒。

着眼未来,要牢牢把握高质量发展这个首要任务,在做大做好“蛋糕”上实现新突破。

“十五五”规划纲要中,“居民收入增长和经济增长同步、劳动报酬提高和劳动生产率提高同步”的表述,是国家对亿万人民的庄重承诺,也是检验发展成效的关键标尺。

同时,“制定实施城乡居民增收计划”首次写入政府工作报告,也意味着

促进居民增收将有更长期的、系统的制度性安排。

从政府工作报告的“实施稳岗扩容提质行动”“围绕发展新兴产业、未来产业培育新职业新岗位”,到“十五五”规划纲要的“聚焦重点群体精准实施增收政策”“推动技术工人薪酬和技能‘双提升’”……一系列有力措施将进一步拓宽百姓增收路。

着眼未来,要持续深化收入分配制度改革,在切好分好“蛋糕”上取得新成效。浙江正在推动高质量发展建设共同富裕示范区。浙江省嘉兴市2025年城乡居民收入比为1.48,远低于全国水平。今年元旦,嘉兴嘉善县优家村村民股东排队领“开年红包”的场景令人印象深刻。这些年,村里不仅通过引进品牌商铺、开发商业用地产生收益分红,还把一半收入用于建公园、养老服务中心等民生项目,成为优化收入分配的生动实践。

“十五五”规划纲要提出一系列针对性举措:聚焦初次分配,健全各类要素由市场评价贡献、按贡献决定报酬的初次分配机制,促进多劳者多得、技高者多得、创新者多得;聚焦再分配,加强税收、社会保障、转移支付等再分配调

聚起守望相助的团队力量。

“我们虽然民族不同、家乡不同,但早就成了一家人。”班组长傅玲说。队员们来自五湖四海、习俗各异,却心手相连、团结奋进,共同扛起守护“天路”平安的职责使命。谈及家庭,傅玲坦言对孩子多有亏欠,但她把这份牵挂化作了坚守岗位、守护万家团圆的强大动力。

扎根高原,不负芳华。2025年3月,自治区妇联为这支“女子探伤班”正式揭牌。同时,该班组还荣获2025年度“中国铁建三八红旗集体”称号,沉甸甸的荣誉,是对她们无私奉献、勇担使命的最高认可。

高寒缺氧挡不住前行脚步,风沙严寒磨不灭初心使命。中铁十二局“女子探伤班”的姑娘们,以匠心守初心、以担当践使命,在平凡岗位上铸就非凡。她们在海拔3800米的“天路”上绽放芳华,用日复一日的坚守与付出,守护着青藏铁路的平安畅通,让民族团结之花在高原铁路上常开长盛。

节,优化收入分配格局;更好发挥第三次分配作用,促进和规范公益慈善事业发展,探索慈善有效实现形式……

着眼未来,要在“扩中提低”的同时织牢民生保障网,让更多居民敢消费、愿消费。

稳步扩大中等收入群体规模,推动形成中间大、两头小的橄榄型分配格局,是实现共同富裕的有效路径。当前,我国中等收入人群规模已超过4亿人,未来10多年有望超过8亿人。

翻开今年的“国家账本”,一系列安排释放出鲜明信号:中央财政安排基本养老保险转移支付1.25万亿元;居民医保人均财政补助标准提高24元;继续实施学前一年免费教育政策;教育、社会保障和就业、卫生健康、住房保障4项支出合计超过12.4万亿元……财政支出的重心正持续向“投资于”人、保障民生倾斜,迈向共同富裕的步伐更加坚实。

实现共同富裕,是一个长远目标,不会一蹴而就,要脚踏实地、久久为功。当每一个劳动者的“钱袋子”鼓起来,当每一个家庭的“小日子”红火起来,中国式现代化的根基愈发坚实,全体人民共同富裕的梦想更加可期。

(新华社北京3月21日电)

景美了 人富了 心齐了

(上接第一版)

曾经的脏乱差变成了如今的洁净美,高原乡村不仅有了“面子”,更厚了“里子”。

激活“动力源”,基层治理强根基

乡村振兴,关键在人、关键在干。在尼木县吞巴镇,记者看到,闲置多年的老广场经过大伙儿商议,改造后变成了热闹的“百姓大舞台”。每到农闲,村民卓玛就和姐妹们聚到这里跳锅庄、唠家常,欢声笑语不绝于耳。“以前这里荒草丛生,现在成了我们最愿意去的地方。”卓玛笑着说。

这样的场景,在日新月异的拉萨农牧区并不鲜见。目前,全市村(居)“两委”班子成员平均年龄37.8岁,一批有想法、能干事的年轻人成为乡村

发展的“领头雁”。全市组建村级文艺队280支,建成新时代文明实践站316个,通过开展“文明家庭”等评选活动,让文明乡风浸润人心。

此外,全市规范了295个村(组)3523.13万元集体资金管理,688个村民小组级资金全部纳入村集体账户统一管理,村级组织“造血”功能显著增强。

从“环境美”到“生活美”,从“产业兴”到“人心齐”,“十四五”时期的壮阔实践,让拉萨的乡村正经历着深刻的蜕变。正如江村那些温暖的烟火气所展示的:真正的和美乡村,藏在走得稳的路、挣得到的钱、暖人心的事里。新征程上,拉萨市将继续奋力绘就产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕的高原和美乡村新画卷。

天险变通途

(紧接第一版)“光是翻越觉巴山的这段路,车要跑6个多小时,光油钱就要800来元,很多急弯必须倒几次车才能开得过去,遇到会车更是费劲。”

老冯说,除了费时费力费钱外,觉巴山老路最大的问题还是安全隐患多,尤其是冬天,路面积雪结冰现象普遍,车子跑起来格外危险。“感谢党和政府,重修了这段路,让我们的出行更加安全便捷,也让我们这群经常跑这条线的人心情非常愉悦。”老冯说。

老路的最后使命

离观景台不远,觉巴山老路还有一处分路,可以通往芒康县曲登乡政府所在地曲登村——这也是目前这条路最主要的使命。

“不过随着2027年省道521线如美至曲登卡段一期工程的通车,前往曲登乡只需沿着澜沧江一路南下即

可,不用再翻越觉巴山了,到那时候,除了护林员巡护外,基本不会有车开上山来了。”陈林杰说。

在分路口的护林员休息站里,记者见到了曲登乡邓巴村护林员尼玛。

“你们是我今天上午见到的第一拨人。”老人有些激动地说,“以前这山顶上跑运输的、来旅游的、做生意的,什么人都有,比村子里都热闹,我们护林员可喜欢上来跟大伙儿聊聊天。”

虽然人少了,但是护林的职责不能落下。尼玛每天继续上山坚守着岗位,有时候一个人、一座山,便是一天。

听说以后去曲登乡也不走这条路了,老人有些落寞,到时候来这里的车和人就更少了。不过,他很快又释然了:“山上的车少了,说明山下的车多了嘛,以后从我们乡里到芒康县城也更方便了。”

是的,让这条路沉寂下去的,恰好是这个时代的兴盛。