

民生焦点

拉萨人社打出“组合拳”助力高质量发展

就业优先提质 社保扩面提标 人才引育赋能

本报拉萨讯(记者 卢文静)日前,记者从拉萨市人力资源和社会保障局获悉,2026年拉萨市人社工作将聚焦就业、社保、人才等重点领域,全面实施就业优先提质、社保扩面提标、人才引育赋能等行动,通过一系列实干举措进一步织密民生保障网,为拉萨经济社会高质量发展注入强劲人社动能。

根据部署,今年拉萨市人社工作锚定了一系列民生目标:全年实现城镇新增就业1.5万人,应届高校毕业生就业率保持在95%以上,城镇调查失业率控制在5%以内;开展职业技能培训1.5万人次,推动农牧民转移就业8.5万人、实现劳务收入9.2亿元;社保参保计划达81万人次以上,新开工工程建设项目工伤保险参保率达90%,社会保障卡持卡人数达75万人以上、金融激活率达92%以上;劳动保障监察举报投诉案件结案率保持在98%以上,劳动人事争议仲裁结案率96%以上、调解成功率65%以上。

在备受关注的就业优先提质行动中,拉萨市将紧扣“产业强市”战略,推动就业与产业深度融合。通过推行“免申即享”“直补快办”等惠企政策,支持企业稳定和扩大用工规模。全年计划开发征集就业岗位3.3万个,举办专项招聘活动不少于20场次,组织1300名高校毕业生参加就业见习。同时,立足本地特色打造“高原建工”“雪域文旅人”等技能培训品牌,完成5200人职业技能等级认定,培育10家劳务品牌企业,并在区外建立4个就业服务站,全方位拓宽劳动者就业渠道,提升就业质量。

社保扩面提标行动将聚焦民生保障核心。记者了解到,相关工作将推进“数据找人”行动,精准识别未参保人员,扩大社保覆盖范围;将美团、京东、滴滴等11家平台纳入试点,切实保障新就业群体权益;同时建立全链条风险防控机制,守护各族群众“养老钱”,确保社保基金安全运行。

此外,拉萨市人力资源和社会保障局还将围绕人才引育赋能行动,以“人才强市”战略为指引,承接人力资源和社会保障部专业技术人员管理服务改革试点,推进职称诚信档案体系建设;实施人力资源服务业产业园提质行动,搭建集人才招聘、培训、测评、猎头等于一体的全产业链服务体系,优化人才“育引留用”环境,激发人才创新创业活力。

时讯快速

墨竹工卡县人民医院藏医科开通夜间诊疗服务

有效解决干部群众就医时间冲突问题

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)为有效解决干部群众就医时间冲突问题,进一步提升县域医疗服务便民化水平,近日,墨竹工卡县人民医院藏医科正式开通夜间诊疗服务,时间为每周一至周四19:00—21:30。

据了解,墨竹工卡县人民医院藏医科始建于1968年,现建筑面积2712平方米,拥有医护人员19名,床位及各类诊疗设备配备完善。科室依托直孔派藏医学优势,在专家指导下不断加强人才培养与技术创新,制定多项诊疗技术规范,先后实现自治区级课题零的突破,并成为西藏藏医药大学实习基地,医教研协同发展成效显著。

作为二级甲等医院,墨竹工卡县人民医院始终面向农牧民群众服务。其藏医科功能齐全,设有门诊、住院、康复治疗、藏药浴室等多个专区,可开展药浴、放血、艾灸等多项藏医特色疗法,能够为群众提供一站式藏医药诊疗服务。

墨竹工卡县人民医院藏医科相关负责人表示,下一步,将继续发挥藏医药特色优势,不断优化服务流程、提升医疗质量,以更便捷高效的服务守护全县各族群众身体健康。

曲水县举办开学第一课主题活动

着力提升青少年自我认知能力和心理健康素养

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)近日,曲水县人民检察院牵头多部门联合举办“扬帆新学期·法治护青春”开学第一课主题活动,曲水县中学260余名师生代表参加。

活动中,工作人员围绕未成年人司法保护职责开展系统宣讲,通过以案释法、以法论事的形式让师生真切感受到法律的权威与温度;资深心理健康专家带来“青春不内耗·1天重启人生”成长课,引入先进成长理念,向学生传递正向认知,并开展大脑协调训练,引导学生放松身心,以更阳光、从容的心态面对学习和生活。

学生们两两搭档填写《青春互助成长手册》,展现昂扬青春姿态。据悉,此次活动采用“检察搭台、专家讲课、同伴互助”的创新模式,有效提升了青少年自我认知能力和心理健康素养,强化了遵规守法、珍爱自我、健康成长的行为自觉,为辖区青少年健康成长提供了坚实保障。

西藏自治区妇联赴堆龙德庆区开展“送荣誉到基层”活动



近日,自治区妇联赴堆龙德庆区开展“送荣誉到基层”活动,为荣获“全国三八红旗集体”的堆龙德庆区妇联授牌。活动现场,自治区妇联为获奖集体授牌、敬献哈达,还实地走访“小龙花”妇女儿童服务中心、“晓燕”工作室,了解阵地建设与运行情况。

图为自治区妇联为荣获“全国三八红旗集体”的堆龙德庆区妇联授牌并敬献哈达。本报记者 拉巴桑姆 本报通讯员 洛桑次仁 摄

筑牢交通安全“防护网” 点亮群众出行“平安灯”

——拉萨交警全力确保道路交通安全形势持续平稳

本报记者 鹿丽娟

测。对于检测发现的涉嫌酒后驾驶机动车,民警当场固定证据,依法依规进行处理,并现场对其进行严肃的批评教育。

此次整治行动坚持“处罚+教育”双管齐下的原则,执勤民警充分利用执法间隙,主动向过往驾驶员及周边群众普及道路交通安全法律法规。并结合近期本地发生的典型酒驾醉驾事故案例,深入剖析此类违法行为的严重危害性,用真实案例敲响交通安全警钟,引导广大交通参与者自觉抵制酒驾,共同营造“喝酒不开车、开车不喝酒”的良好社会氛围。

送教进校园 护航成长平安路

校园安全无小事,交通安全需谨记。为切实提高辖区中小学生的交通安全意识和自我保护能力,规范日常出行行为,从源头上预防和减少涉及学生的道路交通事故,近日,拉萨市公安局交通管理支队城西大队的宣传民警先后走进拉萨市城关区北京小学幼儿园、拉萨北京小学及拉萨市第七中学,针对不同年龄段学生的认知特点,为孩子们送上一堂堂内容丰富、形式多样的交通安全“必修课”。

在拉萨市城关区北京小学幼儿园,民警化身和蔼可亲的“安全启蒙老师”。针对幼儿年龄小、理解能力有限

的特点,将交通安全知识巧妙地融入充满趣味的互动环节中。通过简明的互动游戏、生动的情景演示等方式,用童趣化的语言向孩子们讲解红绿灯、斑马线、安全乘车等基础交通安全知识,手把手引导幼儿认识交通信号灯,教会他们“乘车坐后排、系好安全带”等安全常识。

在拉萨北京小学的活动现场,民警围绕步行、乘车、过马路等日常出行高频场景,重点讲解交通信号灯、斑马线、车辆盲区等核心安全知识,并现场演示如何正确佩戴安全头盔,手把手教学生系好安全带。

针对中学生出行频次更高、独立出行更多等特点,在拉萨市第七中学的宣传活动中,民警摒弃了生硬的说教,采用“案例剖析+法规宣讲+互动警示”的模式,结合辖区近期发生的涉学生典型交通事故案例,用通俗易懂的语言深入剖析事故成因及危害,重点讲解了未满16周岁骑行电动自行车、闯红灯、逆行、不佩戴安全头盔、乘车不系安全带等常见交通违法行为的法律后果与现实危险。

此次系列校园交通安全宣传活动,形式多样、内容丰富,既有严肃的案例警示教育,又有活泼的互动体验,有效提升了幼儿、中小學生及其家长的交通安全意识和自我防护能力,为进一步规范校园周边交通秩序、营造安全畅通的

出行环境奠定了坚实基础。

科学疏堵保畅 维护重点区域秩序

为切实保障广大群众出行安全,预防和减少道路交通事故,特别是在重要节点保障重点区域交通顺畅,拉萨市公安局交通管理支队城西大队结合辖区实际周密部署勤务:增派警力前往林廓沿线、哲蚌寺周边等人流车流高度集中的区域,全力强化交通疏导与秩序维护,筑牢道路交通安全屏障。

工作中,执勤民警精准分析研判上述重点区域的车流、人流高峰时段及周边易堵路段,科学设置执勤点位,在关键路口、重点路段耐心开展秩序维护、分流疏导和安全提醒工作。

“师傅,这里禁止停车,前面有临时停车场,麻烦您配合一下,避免堵塞交通。”“经过斑马线前要注意观察行人,一定要礼让行人。”执勤现场,民警不厌其烦地劝导过往驾驶员,引导车辆有序通行、规范停放,提醒驾驶员减速慢行、注意避让行人。

此外,城西大队同步开展交通违法行为专项整治,严查骑乘摩托车、电动自行车未佩戴安全头盔、不按交通信号灯通行、无证驾驶等突出交通违法行为,确保人流车流密集区域通行有序、安全可控。

强化普法宣传 守护消费权益

近日,拉萨经开区市场监管局以“提升消费品质 守护安心消费”为主题,开展专项执法检查、罚没物品集中销毁及主题普法宣传等系列主题活动,全力营造放心消费环境。

在普法宣传现场,工作人员通过面对面普法、发放宣传手册等方式开展普法宣传,现场气氛热烈,群众积极参与。

图为拉萨经开区市场监管局工作人员向过往群众发放宣传手册。

本报记者 刘斯宇 摄



拉萨市公安局禁毒支队

禁毒课堂守护青少年健康成长

城区聚焦

本报拉萨讯(记者 拉巴桑姆)春季开学之际,拉萨市公安局禁毒支队聚焦青少年毒品预防教育关键节点,组织民警深入拉萨市第四中学、拉萨市第七中学等学校开展“禁毒第一课”主题宣讲活动,为两所学校的学生送上内容丰富、形式多样的禁毒安全教育课,用专业知识守护青少年健康成长。

活动现场氛围浓厚,民警结合青少年身心特点与认知习惯,采用实物展示、讲解课件、发放手册、互动问答等多种形式开展宣传教育。

在实物展示环节,民警现场展示了各类毒品以及伪装成零食、饮料、保健品的新型毒品仿真模型,让同学们直观看清毒品的真实样貌,深刻认识到新型毒品极强的隐蔽性与迷惑性。

在互动问答环节,学生们热情高涨,积极参与,通过近距离学习、面对面交流,进一步掌握识毒、防毒、拒毒的实用技能,提升禁毒安全意识和自我保护能力。

此外,民警还围绕毒品的种类、危害、传播途径以及防范技巧等内容,用通俗易懂的语言细致讲解禁毒知识,重点普及药物滥用危害与日常防毒要点。同时,结合真实典型案例以案释法,深入剖析毒品对个人身体、家庭生活以及社会稳定造成的严重危害,教育引导广大学生提高警惕,明辨是非,自觉抵制毒品诱惑,树立珍爱生命、远离毒品的安全意识。

据了解,此次活动,将禁毒知识精准送进校园、送到学生身边,有效填补了青少年禁毒知识盲区,增强了校园整体防毒拒毒能力,为营造安全、健康、文明、和谐的校园环境打下了坚实基础。

拉萨市公安局禁毒支队相关负责人表示,下一步,将持续深化校园毒品预防教育工作,不断创新宣传形式,丰富宣传内容,推动禁毒宣传教育常态化、制度化、全覆盖。通过警校携手、多方联动,持续织密校园禁毒防护网,全力守护青少年青春无毒、健康向阳,为平安拉萨、法治拉萨建设贡献力量。

糌粑香里讲述邻里情深

——八一社区推动民族团结进步事业走深走实

本报记者 卢文静

清晨,当第一缕阳光洒在拉萨市城关区八一社区鲁定路出租大院的门岗,马尕西木一天的工作便开始了。这位来自青海的撒拉族汉子,身着藏蓝色保安制服,用流利的藏语和汉语向过往的邻居们送上问候。马尕西木和他的藏族妻子达娃,已经携手走过了29个春秋。在这个撒拉族与藏族组成的家庭里,不同的文化习俗非但没有成为隔阂,反而化作生活里最温暖的融合。

马尕西木说:“我每天早上都要吃糌粑,一天不吃就觉得不自在。在这里住了21年,大家从来没有闹过矛盾,一直都像一家人一样。”飘香的糌粑,见证着这段跨越民族的爱情,也映射出社区内众多民族联姻家庭的幸福缩影。作为大院的保安,马尕西木更是大家信赖的“民族团结使者”,谁家有困难,他第一个上前;邻里间有误解,他竭尽所能耐心化解。

像马尕西木这样的故事,在八一社区并非个例。八一社区里共居住着22个民族、17126名群众,大家用双语互相问候的习惯已保持多年,成为社区日常和谐的生动注脚。

为了让这些温暖的家常故事成为凝聚人心的精神财富,社区精心打造了家史馆。馆内,泛黄的合影、传统的服饰、饱含深情的家书,静静诉说着蒙藏家庭的相濡以沫、汉藏爱情的矢志不渝,以及多个民族共居一室的温馨日常。家史馆以“家”为媒介,将个人记忆升华为社区共同记忆,成为

传承民族团结基因、铸牢中华民族共同体意识的精神阵地。

正是这些点点滴滴的邻里守望与文化交融,构筑了八一社区坚实的民族团结根基。社区不断深化“户嵌式”居住格局,鼓励各民族在生活相互嵌入、情感上相互亲近;治安服务队由退休老党员自发组建,“一老一小”民生服务精准落地,民族团结的理念悄然融入每一次矛盾调解、每一场文化活动和每一项便民服务中。

2025年12月,这份长期的坚守与努力结出硕果,八一社区荣获第十二批“全国民族团结进步示范单位”称号。“这份荣誉属于辖区内22个民族的每一位群众。”社区统战、宣传委员颜莎告诉记者:“这是我们以党建为引领,以家史为纽带,以民生为根基,推动民族团结进步创建工作走深走实的生动见证。”

荣誉是里程碑,更是新起点。如今,家史馆里的故事仍在续写,社区的民生服务持续升级。颜莎介绍,社区将以此次获评为契机,进一步健全长效机制,深化“户嵌式”社区建设,拓展“一老一小”服务领域,始终当好各族群众的“娘家人”,用心用情浇灌民族团结之花,让“中华民族一家亲”的理念在八一社区这片基层沃土上牢牢扎根。

社区之窗