

民生画卷暖古城

本报记者 央金

按城市主干道标准设计,全长8.04公里,涵盖主线、支线等配套项目,目前已完成投资3.7亿元,占总投资的29.2%。

“从经开区送孩子去市区上学,绕路不说还总堵车,听说这条路修通后能直接连接到核心区,以后接送孩子可太方便了!”家住经开区的次旺高兴地说。同时,这条路还是一条生态路,该工程将自然生态与城市建设深度融合,打造全长8公里的“滨河景观带”。拉萨市交通运输局项目负责人表示:“我们始终将群众需求放在首位,兼顾生态保护与民生便利,力争把滨河路建成民生路、幸福路。”

昔日破损的拉萨内河沿河步道,如今成为4000多米的绿色生态长廊。该步道提质改造是重点民生工程,总投资5045.68万元,施工单位历经3个月完工,打通多处堵点,完成3000余平方米

绿化改造。改造后的沿河步道颜值与功能得到双提升:彩色沥青路面平整防滑,藏式雕花人行桥成了网红打卡点,观景平台视野开阔,广场绿地添置休闲座椅。“以前步道坑坑洼洼,现在又平整又漂亮,每天晚饭后我都带孙子来散步,太惬意了!”市民达瓦笑着说。傍晚时分,太阳能路灯亮起,年轻人夜跑、老人跳锅庄舞,河畔欢声笑语不断。

春色四合,拉萨街头“雪莲花开”造型路灯次第亮起,柔和的灯光铺满136.53公里城市道路。总投资超6.37亿元、覆盖58条主次干道的照明亮化一、二期工程圆满收官,藏式美学与智慧科技融合,让“日光城”夜晚焕发新光彩。“原创‘雪莲花开’造型路灯极具特色,点亮时像盛开的雪莲花,晚上逛街又亮又好看,还能吸引游客打卡,店铺人气更旺。”商家阿杰说。

“现在等车能舒舒服服坐着,看电子屏就知道车啥时候来,很舒服、很贴心!”家住城关区的卓玛笑着说。2024年10月起,拉萨启动公交站台更新改造工程,356座全新站台投用,新站台配备智能电子站牌,实时显示车辆位置、到站时间,预测准确率超95%。候车环境同步升级,扩大式顶棚遮阴避雨,防滑防腐的人体工学座椅带靠背;座椅高度、扶手设置兼顾特殊群体需求;夜间LED照明让站台成为街头亮点;站台设计融入藏文化元素,老城区仿古建筑呼应历史街区,新城区极简设计尽显现代美感。

从交通路网到生态步道,从智慧路灯到便民站,拉萨市民生工程步履不停。未来,这座高原古城将继续聚焦群众急难愁盼,让幸福歌声在雪域高原久久回荡。

自治区政协党组召开2026年第5次会议

斯朗尼玛主持 孟晓林卓嘎俞允贵王刚出席

珠康·土登克珠列席

本报拉萨3月19日讯(记者 杨小娟)18日下午,自治区党委常委、统战部副部长,自治区政协党组副书记、副主席斯朗尼玛主持召开自治区政协党组2026年第5次会议,传达学习贯彻习近平总书记在全国两会期间的重要讲话和全国两会精神及自治区党委部署要求,研究政协贯彻落实工作。

自治区政协党组副书记、副主席孟晓林,自治区政协党组成员、副主席卓嘎、俞允贵、王刚出席,自治区政协副主席珠康·土登克珠列席。

会议强调,这次全国两会是在“十五五”开局之年召开的一次十分重要的会议,是全国人民政治生活中的一件大事。全区各级政协组织、政

协各参加单位和广大政协委员、政协机关干部要深入学习领会,把握精神实质,学深悟透习近平总书记重要讲话精神,以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。要锚定目标任务,强化履职尽责担当,聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,把服务和助力“十五五”规划实施作为履职主线,以高水平建言助力“十五五”良好开局。要深入宣传宣讲,广泛凝聚共识,充分发挥统一战线凝聚人心、汇聚力量的政治作用,共同画好“共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章”最大同心圆。要切实改进作风,狠抓工作落实,以正确的政绩观凝心聚力、干事创业,不断开创政协工作新局面。

自治区领导赴藏医药企业调研

罗梅带队

本报拉萨3月19日讯(记者 平措诺吉)18日上午,自治区副主席罗梅带队赴西藏甘露藏医药产业集团有限公司、诺迪康科技有限公司、西藏中广核甘露科技有限责任公司,实地调研企业生产经营、科技赋能藏医药产业发展情况。

调研组深入三家企业的生产车间和项目现场,重点了解企业产能效益、新生产线投产及科技应用等情况。调研组指出,藏医药历史悠久、体系完整、方法独特,是中华民族文化和祖国医药学宝库的重要组成部分。要深挖品牌价值,拓宽销

售渠道,确保产值稳步增长;要全力抓好达产增效,加快产能爬坡,满足市场需求;要用好科技赋能手段,为药材及成品提供高效环保的灭菌服务,切实提升产品质量安全水平。

调研组强调,要深入贯彻落实自治区党委经济工作会议精神,完整准确全面贯彻新发展理念,立足藏医药特色资源优势,强化科技赋能与产业协同,加快培育新质生产力,推动我区特色产业智能化、绿色化发展,为高原经济高质量发展注入强劲动能。

昌都市第三届青少年演讲大赛开赛

本报昌都3月19日电(记者 贡秋曲措)近日,由共青团昌都市委员会主办的昌都市第三届青少年铸牢中华民族共同体意识暨“3·28”西藏百万农奴解放纪念日主题演讲大赛市区初赛,在昌都图书馆举行。

本次初赛汇聚了市(中、区)直各单位、市直各学校及强巴林寺管委会共计30余名青少年同台竞技,经过评委的严格评审,最终评选出青年组2名、少年组2名、宗教青年组1名进入复赛环节;后续,将与11个县区选拔

出的48位选手同台竞技,为复赛奏响奋进序曲。

比赛中,选手们依次登台,各展风采。大家回顾雪域高原的沧桑巨变,抒发对党的感恩之情与对祖国的热爱之心;结合身边的民族团结典型事例,讲述各民族同胞在昌都这片热土上互帮互助、携手奋进的温暖故事,传递民族团结正能量;立足青少年视角,畅谈如何以实际行动铸牢中华民族共同体意识、传承红色昌都精神,展现当代昌都青少年挺膺担当的时代风采。

林芝市巴宜区档案数字化项目建成启用

本报巴宜3月19日电(记者 刘枫 王珊 谢筱纯)近日,记者从林芝市巴宜区档案部门获悉,巴宜区档案数字化建设项目已完成全部建设任务,正式投入运营,标志着巴宜区档案数字化水平迈上新台阶。

该项目于2025年4月启动,对辖内馆藏61个全宗单位、约14万件(卷)档案进行了系统性数字化加工,累计生成高清数字图像140余万页,形成结构化、可检索的目录数据20余万条,实现了馆藏资源数字化全覆盖。项目还同步完成了专用服务器、存储系统、扫

描系统等硬件设施的升级,构建了安全稳定的数字档案管理基础设施。

此外,在管理效能和安全性方面,该项目通过实施档案实体与数字资源分库管理,重塑了归档、整理、检索、利用全流程,业务办理效率大幅提升,人工成本与偏差率有效降低。数字化副本的生成,极大减少了对原件的直接调用,降低了损毁风险。同时,系统内置分级授权、操作留痕等技术,构建了人防、技防相结合的安全管控体系,切实保障了档案信息使用的安全与可控。

(紧接第一版)要坚决贯彻落实大会通过的生态环境法典、民族团结促进法、国家发展规划法,助力自治区“十五五”高位开局、强势起步。要扎实开展好树立和践行正确政绩观学习教育,扎扎实实查摆一批问题、把短板摆在明处,扎扎实实列出一批清单、把整改抓在实处,扎扎实实建

立一批制度、把标准立在细处,扎扎实实办理一批实事、把民意落在实处,真正推动学习教育走深走实、见行见效。

会议还研究了其他事项。自治区人大常委会党组成员江白、张洪波、唐明英、刘柏呈、李文革、孙献忠出席。

玉曲河谷的“黑珍珠”

(上接第一版)

“藏香猪是咱们左贡的宝贝。”其美次仁笑着说。在他眼中,那一头头活泼健壮的藏香猪,就像散落在高原上的“黑珍珠”一样珍贵。为了让这张“金名片”擦得更亮,县里持续开展人才培训:从组织技术骨干远赴昆明学习,到在本地举办覆

盖防疫员、养殖户的培训班,再到承办市级产业振兴培训……知识的种子不断播撒,为产业发展壮大积蓄着内生动力。

如今,在政策与科技的双重滋养下,在其美次仁等带头人的实干奋进下,左贡县的藏香猪产业正蓄力前行,奔向更广阔的天地。

义诊进社区

“医”心为健康

近日,拉萨市人民医院联合城关区八一社区开展健康义诊活动。

活动现场,医护人员耐心地为居民提供血压血糖测量、常见病诊疗、慢性病咨询服务,并为居民详细讲解卫生保健知识。

图为医护人员为社区居民进行健康义诊。

本报记者 卢文静 摄



古桑曲珍:

以爱为烛,点亮特殊孩子的生命之光

本报记者 嘎娃白玛 丹增朗赛

的人生边界,也赋予了她自主选择职业的底气。2004年,刚毕业的古桑曲珍成为山南市隆子县中学的一名英语教师,在三尺讲台上、四季流转间,教书育人的初心在她心底愈发坚定。

2011年,山南市特殊教育学校筹建的消息传来,“特殊”二字唤起了古桑曲珍心底的好奇。彼时的她对特殊教育毫无概念,但家人的全力支持,让她毅然报名,成为一名特殊教育教师,从此与一群特殊的孩子结下了不解之缘。

学校筹建工作紧锣密鼓地推进,30名教师从山南5个县抽调集结。古桑曲珍被选派前往长沙市特殊教育学校跟岗培训一年,她从零基础起,系统钻研通用手语、手语指挥、结构化教学方法等专业技能,为投身特殊教育事业筑牢根基。

培训归来,难题又接踵而至。当时学校紧缺舞蹈老师,并非科班出身的古桑曲珍,凭着对舞蹈的一腔热爱主动挑起重担。“刚开始,学生用的都是地方自然手语,我们学的是通用手语,沟通全靠猜、靠比划,教舞蹈时得手把手纠正,

连左右方向都要反复示范。”古桑曲珍回忆道。

为了让听障孩子能“听见”音乐、“理解”节奏,古桑曲珍潜心钻研特殊教育教学方法:将音箱紧贴木地板,让孩子们用脚心感受震动;用手机闪光灯闪烁的频率示意节拍;用力拍打双手、地板,制造振动波……她把复杂的舞蹈分解成一个一个基础动作,拉着学生的胳膊一点一点调整角度。她的课堂,永远充满着触觉的感知、视觉的专注和心灵的共鸣。

当学生临近毕业,古桑曲珍又化身“生涯规划师”,搜集研究全国各地高校特殊教育、艺术类招生政策,带着听障学生辗转各地高校参加特殊教育艺术类专业考试。一路上,她身兼数职,既是技能老师、生活管理员、联络员,也是孩子们的精神支柱,用乐观与坚定驱散他们对未知的恐惧。

如今,这所从零起步的学校,已发展成为集盲、聋、培智三类残障儿童康复教育、义务教育、职业教育于一体的

山南市曲松县150户搬迁群众乔迁新居——

喜圆安居梦 幸福踏春来

本报记者 丹增平措

春风拂过雅鲁藏布江,捎来暖心的喜讯——山南市曲松县150户搬迁群众乔迁新居,“走出大山、住上新房”的民生承诺成为触手可及的现实。

3月15日,曲松县适度集中安置点人头攒动、彩旗飘扬,“喜迁新居颂党恩安居乐业启新程”入住仪式暨宣传教育活动正式启动,标志着该安置点项目投入使用。

从偏远的山区到崭新的藏式小院,搬入新居的群众难掩心中的喜悦。“以

前的土木房建在陡峭的山腰上,冬天漏风、夏天漏雨,走出大山、过上好日子,是我们几代人的期盼!”曲松镇群众吾金次仁作为群众代表登台发言,话语中满是对新生活的憧憬。

曾经,曲松镇及周边区域因地质脆弱、山势起伏,导致群众居住分散,土木结构的房子多有墙面开裂、地基下沉的隐患。“一辈子盖几次房,既花钱又欠人情”是不少群众的烦心事。如今,此处总投资8946.58万元的

安置点,水、电、路、网一应俱全,新房结实又暖和,一座座新居昭示着温馨舒适的新生活。

此外,曲松县适度集中安置点建设过程中,工作人员充分倾听群众意愿,从户型设计、阳光棚预留,到排水管道位置,每一个细节都反复征求群众意见,真正实现让群众“住得安心、住得舒心”。“以前听说要搬迁,总担心新房子不合心意,今天真正住进来才发现,房屋宽敞明亮,用水用电也方