

# 以生态之笔绘就富民画卷

## ——2025年阿里地区国土绿化工作取得新成效

本报记者 永青 达珍 洛桑旦增

成活率稳定保持在85%以上。等到夏季,枝繁叶茂,这里将会成为狮泉河镇一道亮丽的生态风景线。”李顺均欣喜地说,随着国土绿化和生态修复工程持续推进,阿里的生态环境正一年比一年好,群众的幸福感也越来越强。

2025年,阿里地区紧扣《阿里地区国土绿化三年行动方案(2025—2027年)》部署,全域推进国土绿化与生态修复。全年累计投资7.2456亿元,完成植树造林面积2.833万亩。草原修复与沙化治理同步发力,去年,阿里地区争取投资5028.23万元,实施7个退化草原生态修复项目,覆盖措勤、普兰、噶尔、札达、改则等县,修复总面积达17.5万亩;争取专项资金6600万元,推进3个沙化土地封禁保护建设项目,封禁保护面积44.01万亩,生态脆弱区治理成效持

续显现。

技术创新为高原绿化破题增效。噶尔、普兰、札达、日土等县立足高海拔、干旱少雨的立地条件,因地制宜推广应用“深埋浅露+节水灌溉+容器苗”造林模式,引导群众全程参与、科学管护,有效破解了高原造林成活率低的难题,让绿色根基在阿里扎得更稳、更深。生态添绿,更让百姓增收。2025年,阿里地区国土绿化工程带动群众增收5851.512万元,其中劳务报酬4152.392万元、苗木销售收益1699.12万元。日土县班公柳产业不断发展壮大,全年销售裸根苗7.56万株、扦插苗114万余株,实现增收1008.49万元,一株株苗木真正变成了群众手里的“致富苗”“幸福苗”。

“生态建设既要守护好高原生态底

色,更要让群众实实在在受益。”阿里地区林业和草原局综合业务科(造林)科长久美次仁表示,2025年,国土绿化工作通过吸纳群众参与造林、管护、苗木培育等环节,让绿化工程真正成为惠民工程、富民工程。同时,阿里地区紧盯国土绿化三年行动方案目标任务,2026年计划实施国土绿化项目66个,总投资54642.78万元,计划完成国土绿化面积41052.7283亩;目前已落实资金26427.33万元,27个项目完成前期工作,39个项目正加快推进,全力确保年度38839亩绿化任务落地见效。

白雪覆着远处的群山,寒风轻拂,狮泉河畔的草木静静蓄力。新春气息漫过山野,雪下生机悄然萌动,绿意静待春风吹拂,阿里高原在初春的沉静中,孕育着向绿而行的崭新期盼。

# 我区全面排查整治央视“3·15”晚会曝光问题

本报拉萨3月18日讯(记者 袁海霞)记者从自治区市场监管局获悉,2026年央视“3·15”晚会结束后,自治区市场监管局第一时间召开核查处置工作部署会,对晚会曝光问题核查处置工作进行了安排部署,要求各级市场监管部门迅速行动,深入排查。

自治区市场监管局要求,各级市场监管部门要积极主动作为,采取超常规举措,结合西藏实际,针对央视“3·15”晚会曝光的“漂白鸡爪、万能神药、增高骗局、私域营销坑骗老人、电

动自行车违规解除限速”等问题,从严从快核查处置。

同时,自治区市场监管局迅速向自治区药监局、各市地市场监管局、拉萨经开区市场监管局印发《西藏自治区市场监管局办公室关于做好央视“3·15”晚会曝光问题相关线索排查处置工作的紧急通知》,要求各地各单位坚持举一反三,全面排查辖区内的类似相关问题,对发现的违法商品和营销行为依法采取下架查封、停业整顿、立案查处等措施,切实维护市场秩序和群众消费安全。

# 我区运动员在多项马拉松比赛中斩获佳绩

本报拉萨3月18日讯(记者 郑璐明)记者从自治区体育局获悉,近日,我区运动员在多项马拉松比赛中斩获佳绩。

3月15日,2026年全国半程马拉松锦标赛在四川省眉山市仁寿县举行。本次赛事是国内半程马拉松项目最高规格的专业竞技平台,吸引了来自全球27个国家2万余人参赛,包括西藏中长跑马拉松队的21名运动员。

在男子组半程马拉松锦标赛中,扎西次仁(六)以1小时2分39秒获得第二名,刷新个人最好成绩(PB);索朗才仁以1小时2分42秒

获得第三名,刷新个人最好成绩(PB)。索朗多吉、央增拉姆、顿珠卓玛、且增曲珍、曲尼卓玛、扎西曲吉6名运动员均刷新了个人最好成绩(PB)。

同日,2026膳美师·宁波马拉松在浙江省宁波市鸣枪开跑。该赛事以“冠军之路,每一步都精彩!”为主题,吸引2.7万余人参赛,选手覆盖全国31个省(市、自治区)及全球46个国家和地区。

经过激烈角逐,我区选手次仁措姆以2小时28分08秒的成绩获得全程马拉松女子组冠军,同时刷新赛会纪录。

# 满园花香引客来



近日,随着气温回暖,拉萨中华文化公园内的桃花迎来盛花期。园内一株株桃树繁花似锦,粉白相间的花朵在蓝天白云的映衬下显得格外娇艳,吸引了众多市民游客前来踏青、赏花、打卡。图为市民游客在公园里拍照留念。本报记者 唐斌 摄

近日,随着气温回暖,拉萨中华文化公园内的桃花迎来盛花期。园内一株株桃树繁花似锦,粉白相间的花朵在蓝天白云的映衬下显得格外娇艳,吸引了众多市民游客前来踏青、赏花、打卡。图为市民游客在公园里拍照留念。本报记者 唐斌 摄

# 用脚步丈量民情 以实干回应期盼

## ——林芝市巴宜区沿河社区驻村工作队为民办实事小记

本报记者 刘枫 王珊 谢筱纯

午后,林芝市巴宜区觉木街道沿河社区和谐小区的一间出租房里,阳光透过窗棂洒满房间,尼玛次仁坐在窗前,脸上荡漾起久违的笑意。

谁能想到,不久前,这位来自昌都市洛隆县康沙镇,因脑积水而失明的中年人,还在狭小的出租屋里,每天唉声叹气。

而沿河社区第十四批驻村工作队的一次日常走访,像一束暖阳,穿透了阴霾。

一个普通的下午,驻村工作队的洛桑次仁、央啦、拉巴次仁照例开展入户走访。在和谐小区周边的出租屋,他们敲开了尼玛次仁的家门。

屋内,吃剩的空药盒堆在墙角,半碗糌粑摆在桌上。眼前的景象让队员

们心头一沉。尼玛次仁因脑积水失去视力,常年卧床,妻子尼玛独自扛起家庭重担,一边给丈夫擦洗、喂药、按摩,照料上幼儿园的孩子,一边打零工维持生计。而外地户籍的身份,难以让这个家庭享受到本地更好的帮扶政策。

“看也看了,问也问了,还能怎么样?”初次沟通,长期被生活折磨的尼玛次仁话语中满是戒备。

但队员们没有打退堂鼓。“我们上门,不是来点个卯就走。您身体不便,阿佳尼玛里外操持,我们都看在眼里。工作队想尽办法帮助你们解决困难。”洛桑次仁蹲下身,表示会尽力解决户籍带来的政策衔接问题;央啦握住尼玛粗糙的手,轻声安抚;拉巴次仁默默记录

下他们的难处,三人用真诚与耐心,慢慢融化了尼玛次仁心中的坚冰。

不同地市、县区间的跨区域帮扶,说起来容易,做起来却千头万绪。洛桑次仁反复与康沙镇政府沟通协调,从程序性问答到详细说明实际困难。终于,一份盖着红印章的家庭经济状况证明,跨越千里寄到了林芝。

央啦和拉巴次仁则当起了“内勤助手”。因尼玛不识字,他们就把各类申请材料拆解成家常问题,一边询问家庭收支、用药花费,一边用通俗的语言解释政策,代填资料后逐字念给夫妻俩确认,确保信息准确无误。

看到屋内阴冷,尼玛次仁膝盖总搭着薄毯,第二次入户时,央啦便带来了厚实的新棉被,一句“政策落实需要时间,

但身子不能冷着”,让尼玛红了眼眶。

为了尽快解决问题,洛桑次仁在出租屋里同时打通了林芝市住建局、民政局与昌都市洛隆县康沙镇政府的电话。电话那头具体的政策解答、明确的审批承诺,让一直沉默的尼玛次仁悄悄转过脸,朝着声音的方向“凝望”,那道横在面前的一个个难题,在电波中悄然破解。

好消息接连传来,央啦带着低保批准通知书上门,每年4250元的低保金,为这个家庭托住了生活的底线。

一个月后,让夫妻俩更为欣喜的是,公租房申请获批了。当尼玛接过和谐小区一楼的公租房钥匙,手指触到平整的地砖、宽大的玻璃窗,推开窗感受到温暖的阳光,两行热泪悄然滑落。

搬家那天,尼玛次仁坐在新家里,握着队员们的手说:“以前话说得难听,给你们添麻烦了……”简单的话语里,满是真诚。

从冰冷的出租屋到温暖的公租房,从困难无助到重燃希望,沿河社区驻村工作队用脚步丈量民情,用行动解决民忧,诠释了基层工作者的责任与担当,让民生暖阳照进了群众的心底。

的祖国边疆贡献力量。

王君正强调,要认真真、扎扎实实开展树立和践行正确政绩观学习教育。坚持以严和实的标准,牢牢把握“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”的总要求,一体推进学查改,高标准高质量落实好学习教育各项任务。始终牢记“为民造福是最大政绩”,把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,初心不改、恪尽职守,把屁股端端正正地坐在老百姓这一面,始终为人民出政绩、以实干出政绩,切实抓好当前重点工作,持续改进作风风狠抓落实,确保各项工作部署落到实处。强化系统观念,既重显绩又重潜绩,既立足当前又着眼长远,把“当下改”与“长久立”结合起来,推动从“解决一个问题”向“解决一类问题”延伸,引导广大党员、干部努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。强化督促指导,定期开展调研检查,及时总结推广典型经验,确保学习教育不走过场、取得实效。抓好开门教育,以群众满意度作为衡量学习教育的根本标准,更好把学习教育成果转化为推动中国式现代化西藏实践的强大力。

王君正强调,要弘扬理论联系实际的学风,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想统揽西藏工作全局,努力推动社会主义现代化学藏建设不断取得新成效。着力巩固团结稳定的政治和社会局面,坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线,深化民族团结进步教育,依法加强宗教事务管理,不断打牢长治久安的基础。因地制宜推动高质量发展,积极发展新质生产力,培育壮大特色产业,扎实推进重大项目建设。筑牢国家生态安全屏障,严格落实生态环境保护法和青藏高原生态保护法,科学实施南北山绿化工程,推动绿色低碳发展。持续加强边境地区建设,加强党政军警民合力强边固防,为建设繁荣稳定

的祖国边疆贡献力量。王君正强调,要认真真、扎扎实实开展树立和践行正确政绩观学习教育。坚持以严和实的标准,牢牢把握“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”的总要求,一体推进学查改,高标准高质量落实好学习教育各项任务。始终牢记“为民造福是最大政绩”,把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,初心不改、恪尽职守,把屁股端端正正地坐在老百姓这一面,始终为人民出政绩、以实干出政绩,切实抓好当前重点工作,持续改进作风风狠抓落实,确保各项工作部署落到实处。强化系统观念,既重显绩又重潜绩,既立足当前又着眼长远,把“当下改”与“长久立”结合起来,推动从“解决一个问题”向“解决一类问题”延伸,引导广大党员、干部努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。强化督促指导,定期开展调研检查,及时总结推广典型经验,确保学习教育不走过场、取得实效。抓好开门教育,以群众满意度作为衡量学习教育的根本标准,更好把学习教育成果转化为推动中国式现代化西藏实践的强大力。

王君正强调,要弘扬理论联系实际的学风,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想统揽西藏工作全局,努力推动社会主义现代化学藏建设不断取得新成效。着力巩固团结稳定的政治和社会局面,坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线,深化民族团结进步教育,依法加强宗教事务管理,不断打牢长治久安的基础。因地制宜推动高质量发展,积极发展新质生产力,培育壮大特色产业,扎实推进重大项目建设。筑牢国家生态安全屏障,严格落实生态环境保护法和青藏高原生态保护法,科学实施南北山绿化工程,推动绿色低碳发展。持续加强边境地区建设,加强党政军警民合力强边固防,为建设繁荣稳定

的祖国边疆贡献力量。王君正强调,要认真真、扎扎实实开展树立和践行正确政绩观学习教育。坚持以严和实的标准,牢牢把握“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”的总要求,一体推进学查改,高标准高质量落实好学习教育各项任务。始终牢记“为民造福是最大政绩”,把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,初心不改、恪尽职守,把屁股端端正正地坐在老百姓这一面,始终为人民出政绩、以实干出政绩,切实抓好当前重点工作,持续改进作风风狠抓落实,确保各项工作部署落到实处。强化系统观念,既重显绩又重潜绩,既立足当前又着眼长远,把“当下改”与“长久立”结合起来,推动从“解决一个问题”向“解决一类问题”延伸,引导广大党员、干部努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。强化督促指导,定期开展调研检查,及时总结推广典型经验,确保学习教育不走过场、取得实效。抓好开门教育,以群众满意度作为衡量学习教育的根本标准,更好把学习教育成果转化为推动中国式现代化西藏实践的强大力。

王君正强调,要弘扬理论联系实际的学风,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想统揽西藏工作全局,努力推动社会主义现代化学藏建设不断取得新成效。着力巩固团结稳定的政治和社会局面,坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线,深化民族团结进步教育,依法加强宗教事务管理,不断打牢长治久安的基础。因地制宜推动高质量发展,积极发展新质生产力,培育壮大特色产业,扎实推进重大项目建设。筑牢国家生态安全屏障,严格落实生态环境保护法和青藏高原生态保护法,科学实施南北山绿化工程,推动绿色低碳发展。持续加强边境地区建设,加强党政军警民合力强边固防,为建设繁荣稳定

的祖国边疆贡献力量。王君正强调,要认真真、扎扎实实开展树立和践行正确政绩观学习教育。坚持以严和实的标准,牢牢把握“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”的总要求,一体推进学查改,高标准高质量落实好学习教育各项任务。始终牢记“为民造福是最大政绩”,把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,初心不改、恪尽职守,把屁股端端正正地坐在老百姓这一面,始终为人民出政绩、以实干出政绩,切实抓好当前重点工作,持续改进作风风狠抓落实,确保各项工作部署落到实处。强化系统观念,既重显绩又重潜绩,既立足当前又着眼长远,把“当下改”与“长久立”结合起来,推动从“解决一个问题”向“解决一类问题”延伸,引导广大党员、干部努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。强化督促指导,定期开展调研检查,及时总结推广典型经验,确保学习教育不走过场、取得实效。抓好开门教育,以群众满意度作为衡量学习教育的根本标准,更好把学习教育成果转化为推动中国式现代化西藏实践的强大力。

# 高原短波

## 建行西藏分行

### 开展“3·15”金融消保宣传活动

本报拉萨3月18日讯(记者 唐启胜)为切实守护金融消费者合法权益,在“3·15”国际消费者权益日,建行西藏分行数字化建设办公室联合柳梧支行、北京中路支行等,以“清明金融网络 守护安心消费”为主题,开展金融消费者权益保护宣传活动,用贴心服务守护群众的“钱袋子”。此次活动累计触达消费者22.8万余人次。

线下宣教聚焦重点群体。建行西藏分行宣讲团队围绕数据安全、征信安全、个人信息安全等核心内容,面向青少年、一线快递员、货车司机等群体开展专题宣讲,结

合身边典型案例,以通俗易懂的语言讲解金融消费风险点、维权渠道与防范技巧,切实提高群众金融辨别能力和风险意识。

线上宣传拓宽覆盖半径。建行西藏分行数字化建设办公室发挥线上优势,通过直管团队企业微信朋友圈转发、总行数字展厅等方式,一方面,推送金融消费者权益保护知识,普及数字化金融服务安全规范;另一方面,聚焦打击金融“黑灰产”,揭露非法金融活动套路与危害,让金融安全知识触手可及,构建起“指尖上的消保课堂”。

# 那曲市色尼区织密生态环境“防护网”

本报那曲3月18日电(记者 汪纯 赵书彬)近日,那曲市生态环境局色尼区分局联合技术单位组成专项检查组,对辖区生活垃圾填埋场、医废处置中心、建筑垃圾处理厂等重点单位开展全覆盖专项检查与普法宣传。

此次检查采取“四不两直”方式,坚持“实地核查、科技赋能、台账查验、普法宣讲”多位一体。执法人员重点查看污染防治设施运行、渗滤液处理、防渗措施落实等关键环节,严格核查危险废物管理计划、转移联单、应急预案等资

料。针对检查中发现的问题,检查组现场建立问题、责任、整改“三张清单”,明确整改时限与标准,实行闭环管理,确保隐患整改到位。

执法与普法并行、监管与服务并重。在检查过程中,执法人员还开展“面对面”法治宣传,通过以案释法、现场解读等形式,重点宣讲《中华人民共和国环境保护法》《中华人民共和国固体废物污染环境防治法》《排污许可管理条例》等法律法规,指导企业完善管理制度、规范操作流程,压实生态环境保护主体责任。

# 微短剧《去桃花盛开的地方2》开机

本报巴宜3月18日电(记者 刘枫 王珊 谢筱纯)3月18日,西藏当代现实题材网络微短剧《去桃花盛开的地方2》在林芝市巴宜区嘎拉村桃花源景区正式开机。

为讲好新时代西藏故事,自治区广播电视局策划创作了《去桃花盛开的地方2》。该剧由中共西藏自治区委员会宣传部、西藏自治区广播电视局、中共林芝市委员会、林芝市人民政府共同指导,此前已入选中国广播电视精品之夜“2026年展望作品”和国家广播电视总局“跟着微短剧去旅行”第七批推荐剧目。

《去桃花盛开的地方2》由徐驰执导,黄日莹、李蒲赫领衔主演,该剧在第一部的基础上,将继续呈现西藏持续深入推进稳定、发展、生态、强边四件大事落实的生动故事。

该剧共12集,每集10分钟,以桃花村创建国家级旅游度假区为主线,讲述了当地植物学博士梅朵、民宿老板扎西、美食大厨吉美、网红博主娜娜、种菜能手老刘等一群新时代追梦人,在桃花村奋力奋进、团结互助,创造美好生活、实现自我价值的故事。

《去桃花盛开的地方2》预计于2026年6月27日上线播出。