

潮涌三江水 奋楫向未来

——昌都市2025年经济社会发展综述

本报记者 温凯 平措郎加



2025年,昌都市锚定市委“一切向东,建设长治久安和高质量发展引领示范市”工作目标,团结带领全市各族干部群众迎难而上、真抓实干,积极应对各类风险挑战,全市经济在攻坚克难中稳步前行、提质增效。

2025年,全市地区生产总值完成424.86亿元,同比增长6.7%;固定资产投资同比增长10.2%;规上工业增加值实现97.31亿元,同比增长1.2%;社会消费品零售总额完成106.2亿元,同比增长2.7%,历史性突破百亿元大关;地方一般公共预算收入完成33.63亿元,同比增长4.9%;城乡居民人均可支配收入分别完成51090元、20866元,同比分别增长5.9%、7.3%;居民消费价格涨幅控制在3%以内;城镇调查失业率控制在5%以内。

经济高质量跃升发展

一座水电站,造福一方百姓。2025年,芒康县索多西乡安麦西村的辣椒又实现大卖,户均增收上万元——这都得益于苏洼龙水电站建设中同步新建的47公里西索通乡公路和1座跨江大桥。

“路修通以后,以前只能卖2元1袋的辣椒,现在能卖到25元一斤,还供不应求,每年都有公司来村里定点收购干辣椒,我们在家门口就能增收了,2025年索多西辣椒还通过了全国名特优新产品认定。”安麦西村党支部书记地比说。

2025年,昌都市立足藏东清洁能源开发区功能定位,清洁能源发展迅猛:巴塘水电站实现全容量投产,叶巴滩水电站实现首投,金上一湖北±800千伏高压直流输电工程建成投运,“藏粤直流”工程启动建设。强化与中车株洲所、东方电气等龙头企业服务对接,促使特变电工、东方电气、水电四局等项目成功落地,全市已建在建电力装机容量达1900万千瓦,占全区总量的近60%。

同时,昌都市坚持“请进来”和“走出去”相结合,举办昌都市招商引资(重庆)推介会和第十一届三江茶马文化艺术节招商引资推介会,签约项目27个,协议投资38.39亿元,实施招商引资项目134个,到位资金73.81亿元。成功举办进出口商品展销会,进出口总额首次突破千万元大关,达到1255万元。牵头联动那曲、阿里打造“云端G317·藏缘脊梁上的游历”精品旅游线路,全年接待游客614.36万人次,实现旅游收入50.38亿元,同比增长54%。

统筹城乡协调发展

“以前一到雨天,楼道里就飘着刺鼻的臭水味,冬天气管还总是冻裂,现在可大不一样了,下水道通了,新增的停车位配备了充电桩,屋顶也加固好了,住着别提多舒心。”昌都市电信小区的居民四郎俄珠谈及家园路的变化,脸上满是幸福的笑意。

2025年,昌都市新型城镇化建设取得新突破,实施昌都主城区“五大片区”、11个城镇老旧小区更新改造和曲孜卡等4个特色小镇建设。

投入22.38亿元实施乡村振兴补助

资金项目367个,建设高原和美乡村159个,高海拔县(区)陆续实现集中供暖,502个村级组织活动场所供暖设备完成安装,农村危房改造超2万户,户厕改造率、人畜分离率分别达98.8%、99%以上,农村自来水普及率提升至76.57%。

此外,昌都市还自筹资金1300余万元,率先启动城市生命线专项设施和城市“双体检”工作,成功入选住建部《城市体检可复制经验做法清单(第一批)》,为推进高原城市体检工作提供了“昌都样本”。

不断增进民生福祉

过去的一年,昌都市人民医院各科室喜讯不断:前有来自察雅县的胎龄仅26周,体重仅920克的早产儿“转危为安”,再有51岁的藏族阿妈在藏东首例颈内动脉血泡动脉瘤支架术中“化险为夷”……

“截至2025年,昌都基层医疗卫生机构达1400个、医务人员3900余人,满足‘一村两医’基本需求,孕产妇住院分娩率达到99.01%,城乡居民基本医疗、社会养老保险全覆盖,乡(镇)卫生院医保直接结算,让农牧区群众看病就医更加便捷。”昌都市卫生健康委副主任顿珠告诉记者。

2025年,昌都市持续擦亮人民满意的政府底色,坚持将80%以上的财力用于民生事业,不遗余力落实自治区“28+10”项民生实事。

——构建“市统筹、县调度、乡登记、村组织”模式,农牧民转移就业12.89万人,劳务收入28.39亿元,城镇新增就业8124人,累计向拉萨南北山绿化工程劳务输出7414人,实现增收1.21亿元。创新开展未稳定就业高校毕业生就业“安心工程”,应届高校毕业生就业率达95%以上。

——教育“三保”工程持续深化,投入7.76亿元实施教育项目51个,全面完成学校专职保安员配备,“明厨亮灶”覆盖率达76.04%,义务教育巩固率达98.77%,重庆昌都完全中学建设取得实质性进展。

——市人民医院、市藏医院顺利通过“三级甲等”医院复审,昌渝两地实现数字化医检互认,孕产妇住院分娩率达99.01%,公立医院改革与高质量发展示范项目稳步实施,门诊、住院次均费用分别下降29.06%、1.54%,基层诊疗量占比达61.91%。基本养老、基本医疗保险参保率分别保持在96%、99%以上,低保、特困、重度残疾等特殊人群政府代缴率100%,特困对象有意愿集中供养率100%。

——积极建设服务型政府,主动解决好事关昌都经济社会发展和人口、人才、人才问题,持续推进“高效办成一件事”,“12345”热线全年受理群众诉求35160件,办复率99%,政务服务事项网上可办率98%以上。

回望2025年,昌都聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,在经济高质量发展、城乡面貌蝶变、民生福祉增进上均交出亮眼答卷。站在新起点,昌都将继续团结奋进,以更昂扬的姿态绘就长治久安和高质量发展的崭新画卷。



暖心守护

“城市奔跑者”

3月13日,自治区邮政管理局联合北京援藏医疗队在拉萨一家快运物流园区开展“高原党旗红 健康管理三进入”快递从业人员专场义诊活动,为奔波在雪域高原的快递从业人员送上专业医疗服务与暖心关怀。医疗专家团队在活动现场设置内科、外科、骨科、中医科等多个诊疗专区,提供免费问诊、中医理疗、用药指导等一站式服务。本次活动同步开展义诊专题讲座,吸引约200名快递从业人员参加。

3月13日,来自首都医科大学附属北京中医医院的专家李享(左一)为快递从业人员义诊。新华社记者 姜帆 摄

(上接第一版)

在持续优化消费环境过程中,多项惠民利民的务实举措落地见效。线下购物无理由退货承诺稳步推行,众多实体店主动践行诚信经营承诺,全区累计培育无理由退换货承诺实体店118家。各级消费组织积极发挥作用,诉调对接、公益诉讼、产品比较试验、消费者满意度调查等工作同步开展,为营造良好消费环境提供有力支撑。

守护消费安全,离不开有力有效的监管执法。围绕食品安全、重点工业产品质量、知识产权保护、网络交易等消费关心的重点领域,市场监管部门持续加大日常监管与专项整治力度,严厉打击各类侵害群众合法权益的违法行为。

(上接第一版)

3月15日,在林芝市中心厦门广场,市场监管局以“提升消费品质”为主题,开展“3·15”国际消费者权益日集中宣传活动,深入推进“走进‘3·15’,市场监管在行动”系列活动。活动期间,林芝市市场监管部门累计发放宣传资料1.57万份,受理群众咨询1790人次;集中销毁、没收不合格产品2.25吨,货值3.6万余元,以硬核执法彰显打击侵权假冒、保障消费品质的坚定决心。

阿里地区市场监管系统开展了“3·15”专项执法行动,对商超、农贸市场、餐饮单位、药店等重点场所开展拉网式排查,重点检查药品质量监管、过期变质、假冒伪劣等问题;向经营主体宣传《中华人民共和国消费者权益保护法》等法律法规,引导商户诚信经营守法经营,增强群众识别辨假与依法维权意识。针对特种设备使用单位,执法人员重点检查设备登记、定期检验、作业人员持证上岗及应急处置落实情况,严防安全风险隐患。

为。面对直播电商等新业态,自治区市场监管局积极推进智慧监管相关系统平台建设,网络市场监管更加精细智能。

良好的消费环境,需要全社会协同发力、共建共享。各地结合“3·15”等重要节点,开展形式多样的宣传引导活动,普及消费维权知识,切实提升消费

强化市场监管

维护合法权益

关键环节,对城区内超市、餐饮门店、药店及农资店开展专项巡查检查,集中销毁过期商品,现场督促一般性问题立行立改,对涉嫌重大违法线索依法固定证据,并启动进一步调查程序,切实筑牢消费安全防线。此外,“线下七天无理由退换货”示范点也在百益超市等多家实体店正式挂牌,相关商家现场签署承诺书,以承诺提升线下消费的体验度和信任度。

在市场监管从严从实的坚实基础之上,全区金融机构积极践行“金融为民”初心,开展精准化金融消保宣传服务,全力守护群众财产安全。

建行昌都分行于3月11日至12日开展以“清朗金融网络 守护安心消费”为主题的金融知识集中宣传活动,走进昌都市养老院、昌都市第二高级中学,为老年人发放大字版宣传手册,手把手指导其识别网络诈骗手段、保护银行卡信息,为青少年讲解校园贷、套路贷、非法中介代办、出租出借银行卡、参与网络刷单等违法行为的危害与法律责任,提

升其金融素养与自我保护能力。

农行西藏各分支机构同步行动,农行城关支行走进西藏自治区歌舞团,为员工宣讲个人金融信息保护、防范电信诈骗、远离非法集资、理性消费信贷等知识;农行林周县支行“格桑花”金融志愿服务队走进辖区养老院,向老人们普及防范电信诈骗、识别养老骗局等知识,并为行动不便的老人提供上门办理银行卡开立、密码重置等便民服务;农行墨竹工卡县支行走进墨竹工卡县中学为学生拆解常见诈骗套路,深入剖析诈骗分子作案手法与识别防范要点,引导学生远离不良网络借贷与非理性消费行为。

此外,人保财险西藏分公司联合人保寿险西藏分公司、人保财险拉萨市分公司,在曲水县才纳乡养老驿站开展“人保消保 银发守护计划”金融消保宣传月活动,以藏汉双语为老年人讲解中奖诈骗、低价购物诈骗、冒充亲友诈骗等高发骗局,用接地气的语言拆解诈骗套路,把贴心实用的防骗知识送到老年群众身边。

者自我保护意识和依法维权能力,营造人人关心、人人参与的消费维权良好氛围。

自治区市场监管局相关负责人表示,下一步,全区市场监管系统将继续聚焦群众消费需求,以更实举措、更优服务守护好广大消费者合法权益,助力全区经济社会高质量发展。

文明新风浸润雅砻河谷

(上接第一版)

走进措杰村新时代文明实践站打造的智能家居服务站,健康一体机、制氧机、按摩椅等设备一应俱全,74岁的白玛拉宗老人正将手指放入血压检测仪。“昨晚吃多了,有点消化不良,过来测测血压。”她笑着说,“这里很方便,我们没事就来按按摩,聊聊天,听干部们讲党的好政策。”

智能家居服务站划分为康养、文养、智养、安养四个区域。最引人注目的是“健康管理数据大平台”,全村老年人的健康档案被电子化录入,动态监测。村民罗珍和扎西卓玛每周二还会组织村民集中体检,将数据实时更新。

DeepZang发布

全球首个藏语大语言模型在拉萨问世

本报拉萨3月15日讯(记者 次旦央吉 平措次仁)15日,全球首个藏语大语言模型——DeepZang在拉萨正式发布。这标志着我国在民族语言人工智能领域实现了从“跟跑”到“领跑”的战略性跨越,西藏藏语人工智能高质量发展正式开幕,藏语AI时代由此开启。

DeepZang由西藏觉罗数字产业管理有限公司自主攻关研发,作为我国首个完成国家生成式人工智能算法和模型备案的藏语大语言模型,填补了全球该领域的技术空白。创始人且增罗布介绍,DeepZangAPP支持藏、中、英三语智能交互,集成AI对话、实时翻译和语音转写等功能。目前,模型已累计国家标准藏语平行语料近7000万条,藏语三大方言语音语料共超过30500个小时。

我区完成最大中药藏药标本馆数字化改造

本报拉萨3月15日讯(记者 王香香 见习记者 土旦仁青)近日,自治区食品药品检验研究院完成全区规模最大的中药藏药标本馆数字化升级改造。这座始建于1975年的标本馆,通过引入数字沙盘、3D演示、多媒体交互等技术,实现从单一标本收藏向“收藏+科研+科普+监管”多功能平台的转型。

随着改造全面完成,升级后的中药藏药标本馆已正式面向公众开放,开放时间为每周二和周四上午10:00—12:30。

据了解,中药藏药标本馆底蕴深厚,馆藏丰富,目前储存腊叶标本10628份,中(藏)药材标本3726份,覆盖植物、矿物、动物、炮制品、伪品等多个类别。2024年6月启动的改建工

程重点引入数字化技术,让馆藏资源实现“活态”利用。

改造后的展馆分为两层:一层展示藏医药唐卡、原植物浸制标本、西藏地道药材,并设置藏药材资源分布数字沙盘和3D野外采摘演示系统;二层陈列动物药、矿物药、真伪鉴别标本,通过数字技术还原藏药制剂工艺、传统器械及藏成药全貌。

不仅如此,升级后的中药藏药标本馆(数字化标本馆)依托数字标本库与检验数据联动,监管部门可快速获取药材真伪鉴别信息,为藏药标准修订和质量控制提供数据支撑。同时,展馆通过多媒体手段普及藏药鉴别知识,帮助消费者提升安全用药意识和维权能力,为药品监管和公众科普注入新动能。

林芝市巴宜区构建高原特色老年友好型社会

本报巴宜3月15日电(记者 袁海霞)记者从自治区民政局获悉,近年来,林芝市巴宜区多措并举满足老年人多层次、多样化养老服务需求,大力构建具有高原特色的老年友好型社会。

据了解,巴宜区在农村创新推广“互助幸福院”模式。开明村首创“幸福院+村集体茶馆”运营模式,利用茶馆收益反哺幸福院运营,实现可持续发展。该模式运营成功后,得到迅速推广,农村幸福院从2022年的1家发展到2025年的6家,就近服务9000余人次。

在城区,巴宜区打造林芝市巴宜区老年人日间照料中心,该中心集日间托养、康复理疗、文化娱乐、助餐助浴、精神关爱等多种功能于一体,2025年服务量超8000人次,同年获评自治区四星級养老机构。

作为兜底“主力军”,特困人员集中供养服务中心持续进行硬件升

级。消防报警、自动喷水灭火、消防水压监测等系统全部联网接入区级智慧消防监管平台,实现远程实时监测、自动报警和处置可视化,故障处理效率比传统方式提升60%。

同时,老年人助餐服务不断创新,林芝市巴宜区老年人日间照料中心首创“银发助餐点”,逐步拓展至城区7家、农村6家。

巴宜区通过邀请公立医院医师定期驻点或巡诊,为集中供养老人建立健康档案,慢性病控制率达85%。常态化为老年人提供藏药浴、推拿等特色理疗服务。

实施首批特殊困难老年人家庭适老化改造项目,聚焦卫生间、厨房、通道等高风险区域,对符合条件的特困老人家庭进行“一户一策”个性化改造,有效解决如厕起身困难、沐浴易滑倒、行动不便等问题,提升老年人居家安全性和便利性。

文明新风浸润雅砻河谷

(上接第一版)

上的“措杰驿站”小程序。“这个小程序不仅是联络工具,还是村民线上学习、交流、寻求帮助的‘数字家园’。”

从雪村的“温馨驿站”到措杰村的“智能驿站”,形式虽有不同,内核却高度一致:以群众需求为导向,将服务做实、做细、做透,让新时代文明实践的场真正成为凝聚群众、服务群众、引领群众的“精神家园”与“幸福港湾”。

南宁市新时代文明实践指导中心负责人表示,文明实践始终坚持以人民为中心,推动落实,杜绝“一阵风”和形式主义。“关键是要让群众看得见、摸得着、感受得到文明进步带来的好处,从而激发内生动力,自觉崇尚健康、追求幸福。”

傍晚时分,措杰村驿站广场前响起了音乐,村民围成圆圈跳起欢快的锅庄。而在雪村的驿站里,灯光下,孩子们翻阅书籍的声音沙沙作响。台球桌上,年轻的小伙将球“咣当”一声推进底袋。

文明新风,如同高原的阳光,温暖而有力地照进雪域乡村的日常,催生着更加健康、向上、幸福的崭新生活。这生活,不在远方,就在这一个一个焕发活力的村庄里,在群众舒展的笑脸上,悄然绽放。