

中国体育代表团：

在第14届冬季残疾人奥林匹克运动会上，我国残疾人运动员勇夺15枚金牌、13枚银牌、16枚铜牌共44枚奖牌，在金牌榜、奖牌榜居第1位，实现了运动成绩和精神文明双丰收，为祖国和人民赢得了荣誉。党中央、国务院向你们表示热烈祝贺和亲切慰问！在本届冬残奥会上，你们牢记党和人民嘱托，

大力弘扬中华体育精神、北京冬奥精神、残奥精神，顽强拼搏、奋勇争先，展现了新时代中国残疾人自强不息、乐观进取的良好精神风貌。你们同世界各国各地区运动员公平竞争、友好交流、增进友谊，积极讲好中国故事和中国残疾人故事，进一步激发了海内外中华儿女的爱国热情和奋斗精神。希望你们坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，牢记为国争光使命，创造更多运

动佳绩，不断推进我国残疾人事业全面发展、高质量发展，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的贡献！

中共中央
国务院

2026年3月15日
(新华社北京3月15日电)

2026年3月16日 星期一 丙午年正月二十八 今日八版 第24275期 中国西藏新闻网网址: http://www.xzxw.com 国内统一连续出版物号 CN54—0002 邮发代号 67—1

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 推动海洋经济高质量发展

新华社北京3月15日电 3月16日出版的《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《推动海洋经济高质量发展》。

文章强调，我国经略海洋、开发海洋历史悠久。新中国成立后，我们有序开发利用海洋。改革开放后，我国海洋经济进入加快发展期。推进中国式现代化，必须高效开发利用海洋，推动海洋经济高质量发展，走出一条具有中国特色的向海图强之路。

文章指出，大的思路，要更加注

重创新驱动，尽快突破关键核心技术，推动海洋科技实现高水平自立自强；更加注重高效协同，坚持陆海统筹、山海联动，增强协同发展合力；更加注重产业更新，推动海洋传统产业转型升级，大力发展海洋新兴产业，积极培育海洋未来产业，建设现代海洋产业体系；更加注重人海和谐，统筹海洋资源开发和保护，建设可持续的海洋生态环境，形成人海良性互动的新格局；更加注重合作共赢，主动参与全球海洋治理，共同和平利用海洋能源资源，坚决维护我国领土主权和海洋权益。

文章指出，具体工作上，要重点抓好6个方面。第一，加强顶层设计和政策支持。编制“十五五”海洋经济发展规划，加大产业、科技、财税、金融等方面政策支持力度，鼓励引导社会资本积极参与发展海洋经济。第二，提高海洋科技自主创新能力。强化海洋战略科技力量，培育发展海洋科技领军企业和专精特新中小企业。第三，做强做优做大海洋产业。推动海上风电规范有序建设，发展现代化远洋捕捞，积极发展海洋生物医药、生物制品，打造海洋特色文化和旅游目的地，推进

船舶和海洋工程装备产业高质量发展行动，加强“数字海洋”建设，推动海运业高质量发展。第四，加强主要海湾整体规划。有序推进沿海港口群优化整合，支持重点港口绿色化、智能化转型。第五，加强海洋生态环境保护。加强海洋环境风险源头防范，接续实施重点海域综合治理，积极推进海域分层立体利用，探索开展海洋碳汇核算。第六，深度参与全球海洋治理。加强全球海洋科研调查、防灾减灾、蓝色经济合作，推进“一带一路”国际港口联盟建设。

冬日的雅砻河谷，阳光通透。

走进位于山南市乃东区朗乡雪村的新时代文明实践站，一股混合着酥油茶香与书卷气息的暖意扑面而来。

在雪村新时代文明实践站打造的党群温馨服务站大厅内，几位老人围坐在藏式木桌旁低声交谈；健身区里，年轻人正在乒乓球台前挥拍较量；一旁的阅读角，两名小学生埋头写着作业，偶有不懂之处，身旁放寒假的大学生志愿者便俯身为他们轻声解答。

这一幕，正是山南市以“培树文明向上新风 崇尚健康幸福生活”为主题的活动在基层乡村生动实践的缩影。

近年来，山南市创新方式，注重实效，坚持“以‘育’化人，以‘实’聚力”，推动文明理念融入日常，让幸福生活的图景在千家万户中徐徐展开。

雪村党总支书记普布次仁指着党群温馨服务站的布局，向记者介绍起驿站打造的理念：“我们坚持办公区域最小化，服务功能最大化。你看，偌大的大厅里，我们干部办公的场所只有一隅，剩下的空间都留给了群众。”

驿站的设计也充满了巧思与温度。服务大厅的桌椅按照西藏传统茶馆的样式摆放，村民进来就像“回家串门”，自然而亲切。普布次仁说：“以前群众来办事，隔着宽宽的柜台，心里有距离。现在大家坐在一起喝茶沟通，事也办了，心也近了。”

这个182户、约680人的村庄，2025年人均收入为2.6万元，村集体经济收入约18万元。雪村党员干部将集体经济的红利，转化为实实在在的民生福祉：为村民统一购买化肥，为60岁以上老人集体庆生。

在驿站一角，“一户一档”资料柜整齐排列，里面是每户村民基本信息的复印件。“村民办医保、社保，我们直接调取复印件，让他们少跑腿甚至不跑腿。”雪村科技专干次仁旺仁增说。

在每周五，驿站还会开展党的二十大和二十届历次全会精神宣讲，并举办“小积分大能量”国家通用语言文字学习积分兑换活动。令人惊讶的是，在这个小村庄，许多老人都能用国家通用语言与他人进行简单交流。“学习有积分，积分能换生活用品，大家积极性特别高。”一旁正在喝茶的大爷对记者说。

而在距离雪村20公里外的琼结县下乡措杰村，新时代文明实践站则呈现出另一种“科技范儿”与“人文暖意”。

(下转第三版)

文明新风浸润雅砻河谷

——山南市培育健康幸福新风尚工作纪实

本报记者 武沛涛 孙开远

2026年前两月拉萨外贸喜迎“开门红” 外贸进出口同比增长17.9%

本报拉萨3月15日讯(记者 卢文静)近日，记者从拉萨市商务局了解到，2026年前两月，拉萨市外贸进出口延续稳中向好、提质增效的发展态势，以同比增长17.9%的增幅顺利拿下“开门红”，为“十五五”规划开局之年外贸高质量发展奠定了坚实基础，持续巩固了全区开放型经济龙头引领地位。

据统计，2026年1至2月，拉萨市外贸进出口总值达12.88亿元，同比增长17.9%，占全区进出口总值的70.5%，核心支撑作用进一步凸显；其中，出口7.3亿元、进口5.58亿元，贸易结构持续优化，进口贸易延续此前逆势增长态势，出口端本地特色产品出海步伐稳步加快。2026年以来，拉萨市紧扣外

贸稳规模、优结构核心任务精准施策，持续强化政策落地见效，深化与海关、税务等部门协同联动，优化外贸通关物流服务；多措并举助力外贸企业拓市场、抢订单，推动跨境电商等新业态新模式活力持续迸发，经营主体发展信心不断增强。

近年来，依托拉萨综合保税区、拉萨南亚跨境电商产业园、尼泊尔加德满都海外仓(中国在尼泊尔首个通过海关备案的跨境电子商务海外仓)等平台载体的硬核支撑，拉萨市外贸发展的新动能持续汇聚，本地特色产品国际竞争力稳步提升，外贸发展实现质的有效提升和量的合理增长，为全市经济高质量发展注入强劲外贸动力。

聚力县域医共体建设 赋能基层医疗发展

那曲市让优质医疗“触角”延伸至农牧民家门口

本报那曲3月15日电(记者 赵书彬 汪纯)2025年以来，那曲市以紧密型县域医共体建设为抓手，持续推动优质医疗资源下沉，通过资源整合、机制创新和服务延伸，全面激发基层医疗卫生服务活力，让农牧民群众在家门口享受到更加便捷、高效的医疗服务。

去年以来，那曲市延伸服务“触角”，筑牢基层民生健康防线，为1205个村(社区)各配备1辆健康巡诊摩托车，组建651个家庭医生签约服务团队。累计开展巡回诊疗535场次，服务群众17.73万余人次，常住人口家庭医生签约39.69万人，高血压、糖尿病等慢性病管理率稳定在90%以上，切实打通服务群众“最后一公里”。

同时，那曲市扎实推动医共体建设提质增效，通过统筹医疗资源、“一县一策”精准推进，促进基层医疗能力大幅提升。聂荣、比如、嘉黎、索县搭建医疗信息平台，患者平均候诊时间缩短30%，班戈县急危重症转诊救治时间缩短50%以上；申扎县创新培育模式，建成中心药械仓库，实现采购成本下降200%，突破5项新技术、实现乡镇B超服务从无到有，推动医疗服务从“分散粗放”向“统筹精准”转型。

春到藏东，羊肚菌让群众日子更红火

本报记者 贡秋措 本报通讯员 梁侠 牛继平

春到藏东，万物生发。在平均海拔3500米的昌都大地上，一朵朵黑褐饱满的羊肚菌破土而出。眼下，察雅县卡贡乡、香堆镇、卡若区俄洛镇、卡若镇瓦约村等地的136亩羊肚菌种植基地，正迎来出菇关键期与盛产期。

清晨，卡贡乡种植基地的76座温室大棚内雾气氤氲，基地负责人丁天文正小心翼翼地采摘羊肚菌，刀片轻划菌柄，带着晨露的菌菇便落入竹篮。

“我们这里是昌都羊肚菌种植规模最大的乡(镇)基地，今年种了近100亩，全部出菇后每天能采500多斤鲜菌，我们采用‘合作社+农户’的机制，带动68户村民增收，户均增收超5000元。”丁天文满脸喜悦地说。

这朵小小的羊肚菌，折射的是农业思维升级，更是科技赋能带来的新可能。昌都冬季漫长低温，过去曾被视为农业生产“空窗期”。如今，依托昌都市农科所技术支撑，冬季闲置大棚变身“聚宝盆”。

在香堆镇，8亩羊肚菌大棚长势喜人。“市农科所的技术员指导我们用的‘D6’菌种，特别适合高原气候，成活率能达到90%。”香堆镇当佐村党支部书记索朗巴措说，这款改良后的本土菌种，抗逆性强，完美契合昌都高海拔、大温差的气候特点。

(下转第四版)

图为破土而出的羊肚菌。
本报记者 贡秋措 摄

我区各地开展“3·15”国际消费者权益日活动

强化市场监管 维护合法权益

本报拉萨综合讯 3月15日是“3·15”国际消费者权益日。连日来，我区各地各部门聚焦群众消费领域热点难点问题，开展普法宣传、市场检查、咨询服务、假冒伪劣整治等活动，进一步强化市场监管，普及维权知识，畅通维权渠道，切实维护消费者合法权益，积极营造安全放心、诚信经营、消费环境，不断提升广大群众的消费获得感、幸福感、安全感。

春日的宗角禄康公园，草木发芽，枝头花开，一派春回大地、万物复苏的景象。15日，由自治区市场监管局牵头组织开展的“3·15”国际消费者权益日集中宣传活动在此举行。自治区、拉萨市80余家相关单位和企业开展了丰富多彩的线下宣传活动。

活动中，各单位通过派发宣传资料、布设宣传展板、展示假冒伪劣商品、设立咨询服务台等多种形式，向群

众普及消费维权知识、消费安全常识，现场受理消费者咨询，及时回应解答群众疑问，提升消费者的自我保护能力和维权意识，为营造安全、放心、有序的消费环境奠定了坚实基础。

除全区集中宣传活动外，各地市、县区市场监管部门也精准对接本地需求，开展了形式多样的消费维权活动。近日，拉萨市市场监督管理局执法人员深入拉萨百货大楼、新世界购

物广场等核心商圈，实地检查消费维权举措落地情况。数据显示，全市重点商圈消费维权体系建设成效显著，企业维权关口持续前移，线下无理由退货承诺持续扩面，“不出商场、一站办结”正逐步成为消费维权新常态。

截至2026年3月，拉萨市已引导346家经营主体签订退货承诺书，培育ODR企业37家。2025年以来，ODR企业自行成功化解消费纠纷133起，为消费者挽回经济损失26.72万元，切实减轻了维权负担。在强化震慑方面，2025年全年，全市共查办违法案件7287件，罚没款466.12万元；累计受理投诉举报13306件，办结率达95.6%，为消费者挽回经济损失268.7万元，以刚性执法有力净化了市场环境。

(下转第三版)

营造安全放心消费环境

我区持续完善消费维权体系

本报拉萨3月15日讯(记者 丹增朗赛)15日，记者从自治区人民政府新闻办公室举行的2026年“3·15”国际消费者权益日新闻发布会上获悉，为切实维护消费者合法权益，营造安全放心舒心的消费环境，我区围绕消费维权领域推出一系列务实举措，各项工作扎实推进、成效逐步显现。

为了让消费者维权更有抓手、更为便捷，我区不断夯实制度基础、规范工作流程。在优化消费环境三年行动方案引领下，多部门协同联动、齐抓共管的工作格局逐步建立。围绕提升投诉举报办理质效，我区先后出台相关工作指引与指导意见，统一办理流程、细化工作标准，推动市场监管领域投诉举报处置更加依法有序、高效规范。

维权渠道是否畅通，直接关系到消费者的切身感受。依托全国12315平台、热线电话、互联网、移动端小程序、现场受理等多种渠道有机衔接，消费者足不出户、指尖轻点便可反映诉求。在线纠纷调解(ODR)机制持续推广，越来越多经营主体主动参与纠纷化解，消费纠纷就近处理、快速和解，真正实现“维权零距离”。与此同时，投诉信息公示、“诉转案”等机制协同发力，在化解矛盾纠纷的同时，推动市场监管更加精准高效。

(下转第三版)



图为3月15日，我区市场监管部门联动多家相关单位在拉萨市宗角禄康公园开展“3·15”国际消费者权益日集中宣传活动。
本报记者 丹增朗赛 摄

乡村振兴 在高原



图为破土而出的羊肚菌。
本报记者 贡秋措 摄