

香港首趟旅游包机团抵达山南——

歌声与哈达诉说浓浓家国情

本报记者 武沛涛

当夜色浸染雅鲁藏布江,一群远道而来的100多名香港同胞踏出舱门,迎接他们的是青稞酒的醇香与高原最真挚的笑脸。

3月11日23点30分,拉萨贡嘎国际机场灯火通明。山南市文化和旅游局党组成员、副局长陈兴碧和身着鲜艳民族服饰的山南市旅投公司成员、贡嘎县艺术团团员等人早已守候在此。大家手捧切玛盒和洁白的哈达,等待着香港首趟旅游包机团顺利抵藏。

当首批香港游客走出机场时,悠扬的歌声响起,艺术团团员们上前,向每一位远道而来的客人敬献哈达。

对于香港旅行团的游客来说,这是一场跨越千山万水的奔赴。而对于山南文旅来说,这是一场筹备已久的“团圆”。

“为了这一天的顺利落地,我们做了不少工作。”陈兴碧告诉记者,两年来,山南市连续两次赴香港开展西藏山南文旅宣传推介活动,以高水平对接、深层次合作、广范围传播为特色,全面推介山南优质文旅资源,不断推动客源互送、市场共建,活动效果显著,最终为此次香港包机团顺利落地筑牢坚实基础。



图为迎接人员手捧切玛盒和哈达向香港游客致以祝福。 本报记者 武沛涛 摄

“后续还将有近3000人次的香港游客分批次来到山南,这不仅是数字的突破,更是山南打造粤港澳大湾区旅客‘进藏首站,深度首选’旅游目的地的重要里程碑。”陈兴碧说。

在雍布康外,来自香港沙田的姚先生、张女士一家三口有说有笑。夫妻俩牵着女儿,眼中满是新奇与震撼。“书

本里的历史,现在就在面前。”姚先生的女儿开心地说。

一旁来自香港新界的陈先生则久久伫立,远眺着雅砻河谷。他对记者感慨道:“都说西藏海拔高,但一路从香港过来特别顺利,西藏的工作人员对我们的保障特别好。这次亲眼看到西藏的风光,比从电视和网络看到的震撼太多了。”

在昌珠寺珍珠唐卡前,来自香港屯门的甄女士看得格外仔细,她动情地说:“来到西藏,我发现这里的文化不仅厚重,人们的生活也特别幸福。”甄女士顿了顿补充道,“我也特别庆幸祖国的强大,回去后,我一定要向更多香港人宣传西藏,希望香港和西藏同胞能更多地开展这样的交流交往活动。”

“从去年在香港推介会上的光影盛宴,到如今包机落地的人声鼎沸,山南正逐步成为香港同胞了解西藏、读懂边疆的文化窗口,也标志着山南文旅从单向推介正式迈入市场收获期。”陈兴碧表示,随着越来越多的香港游客踏上西藏这片土地,相信雪域高原的故事,也一定会在香江之畔传唱得更加悠远。

高原春雪 润良田

3月13日,一场春雪让西藏日喀则市江孜县全国重点文物保护单位江孜宗山古堡银装素裹,与雪域高原田园风光相映成景。当前,西藏各地即将进入春耕春播关键时期,此次降雪将有效改善土壤墒情、净化空气、抑制病虫害,为青稞等农作物适时播种和苗期生长创造有利条件,助力高原粮食丰产丰收。

图为3月13日,空中俯瞰雪后的西藏日喀则市江孜县江孜宗山古堡(无人机照片)。 新华社记者 晋美多吉 摄



山南市琼结县驻加麻乡特日村工作队为村民打通水管——

寒风中流淌的“暖流”

本报记者 孙开远



在海拔4200米的琼结县加麻乡特日村,寒风凛冽。琼结县驻加麻乡特日村工作队副队长罗布桑布带着队员入户走访。汽车刚拐进第二村民小组格玛玛片区的碎石路时,就看见72岁的次仁曲珍背着半桶水,在路上慢慢

挪动脚步,每走一步都要先试探着稳住重心。

“奶奶,您这水是从哪儿背来的?”队员格桑快步上前接过水桶,指尖触到桶壁的冰碴,冰凉刺骨。次仁曲珍喘着气搓了搓手:“自来水管冻住了,只能去两公里外的山涧凿冰取水。”

群众利益无小事。格桑当即召集队员赶往管道沿线勘查。当晚,工作队的临时宿舍灯火通明,队员们一起商量解决方案。“沿线管道基本上都结冰了,

许多地方都被冻坏了。”罗布桑布说,“必须重新铺设新管道。”经过一番商量,最终确定了重铺新管道、做好保温防护的方案,并连夜列好了物品清单,向县里拟好了物资申请书。

三天后,塑料薄膜、防寒棉、新水管等物资运到村里。天刚蒙蒙亮,队员和村民们就出发了。驻村工作队队员和乡亲们一起把新水管扛上山。村民罗杰抡起镐头,使出全身力气,豆大的汗珠从额头滚落。大家分工协作,有的开

挖管沟,有的连接水管,戴着手套的手冻得僵硬,就凑到嘴边哈口气搓一搓,继续干活。

管道接口是关键,容不得半点马虎。队员格桑跪在管沟里,给管道套上厚厚的防寒棉,再用热熔器接好管子。“这里海拔高,风又大。如果保温没做好,过几天又会冻住。”

经过连续三天的奋战,格玛玛片区人畜饮水管道全面恢复通水,拧开新安装的水龙头时,清澈的自来水喷涌而出。村民们围着水龙头,有的接水洗衣,有的提上一桶准备做晚饭。罗杰伸手接了一捧水,洗了把脸,笑得眉目舒展。次仁曲珍老人从家里拿来哈达,小心翼翼地系在水龙头上……

寒风依旧凛冽,洁白的哈达在风中飘动,但格玛玛片区的每一户人家,都因这股清流,暖意融融。

从三部法律通过看习近平法治思想的生动立法实践

(上接第一版)

以良法立良制,为“中国之治”夯实制度之基——

法律是治国之重器。推动新时代立法工作,习近平总书记深谋远虑,一以贯之。

“要加快完善中国特色社会主义法律体系,使之更加科学完备、统一权威”“统筹立法改革,加强重点领域、新兴领域、涉外领域立法”……在中央部门;民族团结促进法,是新时代实施宪法有关规定、处理民族事务和开展民族工作的基本法律;制定国家发展规划法,将多年来行之有效的做法确立为法律制度规范。

制度骨架更稳固,治理脉络更清晰。三部重要法律如三块沉甸甸的基石,支撑国家治理体系和治理能力现代化迈上更高水平。

以法治护发展保民生,与百姓期盼同向而行——

“人民群众对立法期盼,已经不是有没有,而是好不好、管用不管用、

能不能解决实际问题”。习近平总书记的深刻论断,对新时代立法工作提出更高要求。

三部重要法律,落实习近平法治思想“以立法高质量保障和促进经济持续健康发展”的科学指引,一条条、一款款回应群众期盼,护航经济发展、饱含民生温度。

生态环境法典将“绿色低碳发展”单独设立一编,以法治手段推动经济社会发展全面绿色转型,鲜明展现习近平生态文明思想、习近平法治思想的时代性、前瞻性。

民族团结进步促进法对新型农村集体经济、教育、医疗、公共服务设施等民生关切作出规定,扎实推进各民族共同富裕。

国家发展规划法明确规定“编制国家发展规划应当坚持顶层设计和问计于民相统一”,保障国家发展蓝图更加合乎民意。

立善法于天下,则天下治。三部重要法律的出台,标注科学立法、民主立法、依法立法新高度。在习近平法治思想指引下,合力开创法治中国建设新局面,必将为推进强国建设、民族复兴伟业提供更加坚实的法治保障。(新华社北京3月14日电)

自治区总工会党组召开机关党的建设工作领导小组会议启动树立和践行正确政绩观学习教育

唐明英讲话

本报拉萨3月14日讯(记者 王超)13日上午,自治区人大常委会党组成员、副主任,自治区总工会党组书记、主席唐明英主持召开自治区总工会党组机关党的建设工作领导小组会议并讲话,深入学习习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述,传达学习党中央和自治区党委关于开展学习教育的有关文件、会议精神,动员部署自治区总工会树立

和践行正确政绩观学习教育。会议强调,要深刻认识开展学习教育的重大意义,切实把思想和行动统一到党中央决策部署和自治区党委工作要求上来,找准突出问题,动真碰硬整改整治,系统谋划建章立制,推动成果转化运用。要压实主体责任,坚持以上率下,加强宣传引导,确保学习教育高标准推进、高质量落实。

2026年高原铁路春运圆满收官

累计发送旅客205.1万人次,日均发送5.1万人次

本报拉萨3月14日讯(记者 王莉)3月13日,为期40天的2026年高原铁路春运圆满落下帷幕。春运期间累计发送旅客205.1万人次,日均发送5.1万人次,同比增长1.48%;其中春节假期累计发送旅客37.84万人次,同比增长5.61%。

2026年春运恰逢超长春节假期,客流呈现阶段性特征:节前以探亲流、务工流、学生流为主,叠加效应显著;节中旅游流、反向探亲流成为主力,出行需求更趋多元;节后返岗、返校客流高度集中,形成返程高峰。为应对复杂客流形势,中国铁路青藏集团有限公司(以下简称“青藏集团公司”)组建运力协调专班,通过加开临时旅客列车、实施动车组重联、加挂

列车车厢等方式深挖运力潜力,扩大运输能力,累计加开临时旅客列车497列、动车组重联197列。同时,先后开行8列入藏旅游专列、西宁至鱼卡往返务工列车及开学季研学专列,在保障旅客安全顺畅出行的基础上,有力助推了区域旅游经济持续升温。

针对高原旅客出行特点,青藏集团公司推出多项便民举措:集中优化候补购票、在线选铺等服务,开通老年人电话购票通道,为学生、务工人员提供预约购票服务;各车站增设绿色通道、配备多接口充电设备,西宁站、拉萨站扩大行李寄送服务范围,西宁站新增高铁宠物托运服务,打通旅客出行“最先一公里”和“最后一公里”。

“四个首次”推动我区粮食和物资储备实现新突破

本报拉萨3月14日讯(记者 桑邓旺姆 见习记者 郝玉婷)记者从自治区粮食和物资储备局了解到,2025年,我区粮食和物资储备工作实现“四个首次”,不断推动相关工作创新突破,为接续做好粮储工作奠定了坚实基础。

据了解,我区首次在定日6.8级地震抗震救灾工作中启动四级物资和三级粮油储备立体保障机制,共计调用各级物资35万余件(套)、动用储备粮油560吨,切实保障了受灾群众住得下、穿得暖、吃得饱;首次完成成品油

异地储备确权工作,制定印发《西藏自治区成品油政府储备担保金风险管控办法》,推进储备协议重新签约,确保成品油异地储备所有权、使用权和支配权归属自治区人民政府,为粮油异地储备、确权提供了经验借鉴;首次开展自治区储备粮精曲霉毒素A超标处置工作,规范处置流程,形成粮油质量入库、储存、出库检验闭环管理,为应对储备突发状况提供了经验启示;首次在日喀则启动青稞最低价收购执行预案,守住农民“种粮卖得出”的底线,切实维护种粮农民利益。

我区运动员在国内外多项赛事中获得好成绩

本报拉萨3月14日讯(记者 郑璐)记者从自治区体育局获悉,近日,我区运动员在国内外多项赛事中获得好成绩。

3月7日至8日,2026年国际滑雪登山联合会亚洲杯在韩国平昌郡隆平滑雪场举行,本届比赛设置短距离和垂直竞速两个项目,共吸引来自中国、日本、韩国、哈萨克斯坦、蒙古、泰国6个国家85名优秀年轻运动员参赛,中国滑雪登山队共有4名选手参赛。

经过激烈角逐,中国队收获4金4银,展现了我国滑雪登山项目在亚洲范围内的竞技水准。其中,我区选手

索朗曲珍获得垂直竞速女子冠军、短距离女子亚军。

3月5日至12日,2025—2026赛季全国越野滑雪冠军赛在新疆阿勒泰举行,共有17个省份近200名运动员参赛,我区4名运动员参赛。

经过激烈角逐,我区运动员次仁占堆获得50km传统技术项目冠军,1.3km传统技术短距离项目获得亚军,双追传统技术+自由技术20km项目季军,10km自由技术项目第4名。格桑曲珍获得1.3km传统技术项目第7名,赤列达娃获得50km传统技术第8名,斯塔次旺获得个人最好成绩10km自由技术第13名。

答案,写在更快捷的巡诊路上

(上接第一版)

“变化实实在在!”扎仁镇卫生院副院长索朗顿顿翻阅巡诊随访手册说道,“热塔村距镇卫生院65公里,是全镇最远的村落,最远的牧户离村卫生室超80公里。过去只能用镇卫生院的一辆皮卡车开展全镇健康排查,耗时近一个月;现在带队村医骑摩托车分组巡诊,仅用不到一周就可完成全域排查,效率天差地别。”

小处见担当

“以前牧民生病了才找医生,现在主动咨询健康问题的人越来越多。目前,全镇常住人口体检已实现全覆盖。”索朗顿顿感慨道。

在藏北高原,巡诊摩托车不仅是诊疗工具,更是健康宣教的移动平台。村医们在巡诊途中,结合高原病多发特点,向群众普及预防知识、

倡导健康生活方式,让“早预防、早发现、早治疗”的理念深深扎根。

“作风的转变,最终体现在群众的健康意识和行为的改变上。从“生病才找医生”到“主动问健康”,从“讳疾忌医”到“定期体检”,群众健康观念的提升,是医疗资源下沉后产生的更深层效应。”那曲市卫健委主任马玉军介绍,如今,全市各乡镇卫生院医疗设备日益完善,技术人员配备逐步合理,已能普遍开展常规体格检查和辅助检查。

一辆摩托车,能承载多少重量?在纳色社区,它是桑珠老人床前细致的问询;在热塔村,它是危急时刻争分夺秒的呼啸;在广袤草原,它是连接千家万户的健康纽带。这些穿梭于雪山草原间的“健康使者”,不仅打通了地理意义上的“最后一公里”,更融入了群众的生活日常,成为乡村振兴健康基座上最活跃的“守护细胞”。