

# “联”心筑梦“户”平安

## ——走近那曲市索县2025年度自治区级“先进双联户”

本报记者 汪纯 本报通讯员 益西卓嘎 央巴吉

在那曲市索县,最近“双喜临门”的事成为乡亲们热议的焦点——嘎木乡博罗村第一联户和江达乡秀乃村第三联户双双斩获2025年度自治区级“先进双联户”荣誉称号。

一个“联”字,究竟有多大力量?答案藏在无数个日夜的巡逻脚步中,一次次促膝长谈的普法宣讲里,一条条共享的致富信息上……在藏北这片高天厚土,两支普通的联户队伍,硬是靠一个“联”字,把平安守护、法治浸润、产业增收、文明实践拧成一股绳,不断拉动提升百姓的获得感、幸福感、安全感。

一张“平安网”:  
从“力不从心”到“守望相助”

当清晨的第一缕阳光洒在博罗村崎岖的山道上,联户长西落且增早已穿梭其间。曾经,由于居住分散,这里的平安建设总有些“力不从心”。如今,第一联户的队员们成了村子最敏锐的“触角”。

“平安不是喊出来的,是走出来的。”这是西落且增常挂在嘴边的话。他们建立起“早晚巡逻”的常态机制,用脚步筑牢村民安全的第一道防线。更关键的是,他们织起了一张“无形”的防护网——微信群里的治安动态实时共享,让信息跑在风险前头。“群众吹哨,联户响应,民警处置”,这套高效的联动模式让治安隐患得以早发现、早处置,并成功阻止多起盗窃事件。

同样的一幕,也在江达乡秀乃村上上演。联户长多且不善言辞,却是个“行动派”。他牵头建立的“日常巡查+重点排查+节日值守”机制,把联户打造成了铁桶般的坚强单元。从排查老化的电线到清理堆积的易燃物,十余个隐患被他们“揪”出并消除在萌芽状态。

“节假日别人休息的时候,就是咱们最该操心的时候。”多且这么说,也这么做。一年下来,他带队夜巡20多次,那夜色中手电筒的光束,照亮了山路,也照亮了村民的心。

从博罗村的“脚步丈量”到秀乃村的“翻山越岭”,变的是一方水土,不变的是那份“守土有责”的担当。他们把“平安”二字,实实在在地刻在了这片土地上。

一缕“法治风”:  
从“晦涩条文”到“田间家常”

法治,是基层治理的根基。如何让法律条文走出书本,走进村民心坎里?

博罗村第一联户有自己的妙招。他们组建起法治宣传小分队,把普法课堂搬到了村民最熟悉的地方——田间地头、农家院落。针对村民最关心的土地流转、婚姻家庭、邻里纠纷等问题,队员们绕开晦涩难懂的法律条文,用“真实案例+现场答疑+藏汉双语”的接地气方式,把法讲得明明白白。村民多吉更感慨:“现在不仅我们自己学法,联户长还让我们把党的好政策和法律知识转发给亲戚朋友,大家一起懂法,心里

更亮堂了。”

在秀乃村,多且则带着4名党员当起了“法治播种者”。他深知,防诈骗是当下农村普法的一大重点。于是,他组织大家先学一步,深学一层,再用“拉家常”、开小会、微信群分享等方式,把防诈骗知识、妇女权益保护等内容送到每一户。针对易受骗的老年人和妇女群体,他更是反复叮嘱,耐心讲解。那些看似琐碎的唠叨,在潜移默化中筑起了村民心中的“防骗墙”。

一条“致富路”:  
从“单枪匹马”到“抱团发展”

增收致富,是村民最朴素的期盼,也是“双联户”工作的重中之重。在博罗村,传统的虫草采挖和牦牛养殖是群众的主要收入来源,但第一联户的10户村民,硬是“联”出了一条新路子。

“单打独斗力量小,抱团发展才能抗风险。”西落且增看准了村主干道的机会,提出了“联户门面房共建项目”。10户村民一拍即合,自愿集资,在路边建起了两间临街门面房。很快,这两间临街门面房就租给了经营民族特色商品和农资的商户,每年稳稳当当带来3万元租金。

而在秀乃村,多且则把“联”字用在了信息和资源上。他牵头搭建联户信息共享平台,组织成员交流市场动态、务工需求和农业技术,为村民拓宽就业渠道。

对于村里的困难户和残疾人家庭,多且不仅关心他们的生活,更想着帮他们

“造血”。他主动对接资源,鼓励他们就近务工,用实际行动践行着“共同富裕路上,一个也不能少”的承诺。

一幅“文明景”:  
从“各回各家”到“共建共享”

联户的力量,不止于平安与增收,更在于它能凝聚人心,树立文明新风。在博罗村,联户间搞起了人居环境整治,“门前三包”评比搞得热热闹闹。大家“你追我赶”,短短时间里,全村10户人家的厕所改造一新,村容村貌靓了起来。邻里间的互帮互助蔚然成风,修路、政策宣传这些公益事业,大伙儿都抢着干。

“人心齐了,干啥都顺畅。”多吉更参的这句话,道出了博罗村如今的精神风貌。

多且在秀乃村同样播撒着文明的种子。他带头移风易俗,倡导红白事简办新办,组织大家评选“好媳妇”“好婆婆”“文明家庭”。榜样的力量是无穷的,一颗颗崇德向善的种子在村民心中生根发芽,全村的风气为之一新。秀乃村党支部书记索朗看看在眼里,喜在心头:“多且这样的联户长,是我们的宝,我有信心,今后咱们村能涌现出更多像他这样负责任、有担当的好联户长!”

从守护平安到播撒法治,从带领致富到培育新风,联户长们的实干脚步从未停歇。他们用一个个“联”字,在藏北大地继续书写着基层治理的温暖答卷。

## 任维在西藏自治区医院调研时强调 提升医疗服务水平 建设人民满意医院

罗梅陪同

本报拉萨3月12日讯(记者 史金茹)11日下午,区党委常委、自治区常务副主任任维带队前往西藏自治区医院(四川大学华西医院西藏医院),调研国家区域医疗中心项目复工、医保结算、三医联动等工作。自治区副主席罗梅陪同。

在医院,任维一行深入医院挂号收费区、门诊区、实验医学科、外科住院部等场所,实地察看设施配备、服务流程和运营管理等情况,详细了解医院业务开展、科研教学、人才培养、智慧医疗等工作,与一线医护人员面对面交流,询问患者就医体验、诊疗便利度与实际诉求。任维指出,医疗卫生事业事关千家万户的幸福安康,要把“全过程、全流程”的服务理念贯穿于医疗卫生工作始终,持续深化医

疗管理制度改革,提升精细化管理效能,统筹优化医疗资源配置,严守医疗质量安全底线。要立足西藏实际,坚持引育并举,健全科学高效的人才激励机制,让优秀人才“引得进、留得住、用得好”。要进一步优化医保资金使用结构,加强对医保基金运行的全过程监管,坚决守护好人民群众的“看病钱”“救命钱”。

调研中,任维要求,要紧盯国家区域医疗中心项目建设目标,严守安全生产与工程质量底线,科学安排工期,推动项目早日建成投用。要精准锚定医院功能定位,坚持错位发展,发挥特色学科优势,以疗效树口碑、以服务赢民心,将国家区域医疗中心的建设成果转化为实实在在的健康福祉。

## 南北山绿化2026年度动员部署会议召开

江白出席并讲话

本报拉萨3月12日讯(记者 史金茹)12日,南北山绿化2026年度动员部署会议召开,通报2022—2025年度南北山绿化工程抽验情况,安排部署2026年度新造林及补植补栽工作任务。

自治区人大常委会副主任、南北山绿化指挥部副总指挥江白出席并讲话。

会议指出,南北山绿化工程是自治区党委、政府坚决贯彻落实习近平总书记重要指示和党中央决策

部署的重大政治任务,是改善生态环境、增进民生福祉、促进长治久安和高质量发展的重大民生工程、民心工程。各级各部门要切实提政治站位,坚持问题导向、目标导向,坚定信心、鼓足干劲,以强烈的责任感使命感,高质量完成全年造林各项任务,高标准推动南北山绿化提质增效,以过硬举措巩固拓展南北山绿化成果,持续筑牢国家生态安全屏障,奋力谱写好雪域高原生态文明建设新篇章。

## 西藏文产协会二届三次理事会召开

明确2026年文化产业发展重点

本报拉萨3月12日讯(记者 曹琳)3月10日,西藏自治区文化产业协会第二届第三次理事会在拉萨召开,会议总结协会过去一年的工作成效,审议《西藏自治区文化产业协会2026年工作计划》,进一步明确“十五五”时期西藏自治区文化产业发展目标与实施路径。

据了解,2026年西藏自治区文化产业协会将紧扣“特色、高端、精品”发展定位,落地六大战略举措推动文化产业高质量发展:活态传承与创新转化赋能,推动非遗与现代设计、科技、生活场景融合,开发特色创新产

品与服务;品牌筑基与体系标准引领,构建西藏特色文创品牌集群;建立分级评价体系并推动全区落地;以文化产业赋能乡村振兴,扶持农牧区合作社、家庭工坊发展在地化特色产业,促进群众增收。

同时,推动数智融合培育新业态,探索数字技术、AI等在文化展示中的应用,打造文旅融合示范项目;优化渠道拓展市场平台,依托各类展会与专属平台,助力西藏文化产品和服务“走出去”;强化服务增效,坚持人才与制度并重,建强人才队伍,加强版权保护,深化精准服务,规范行业发展。

(上接第一版)

王君正指出,深入学习宣传贯彻落实全国两会精神,是当前和今后一个时期的重要政治任务。各位代表全程参加全国人代会,对大会精神理解得更全面深入透彻,要带头抓好全国两会精神

特别是习近平总书记会议期间发表的重要讲话精神的学习宣传,结合各自工作实际,充分发挥示范带头作用,推动大会精神深入基层、深入群众、深入人心,营造浓厚氛围,凝聚奋进力量,努力推动西藏长治久安和高质量发展。

## 全国“两优一先”拟推荐对象公示

党中央决定,在中国共产党成立105周年之际,以中共中央名义表彰一批全国优秀共产党员、全国优秀党务工作者和全国先进基层党组织。根据《中共中央办公厅关于做好“七一勋章”提名和全国“两优一先”推荐工作的通知》(中办发[2026]4号)精神,经自治区党委同意,现将自治区全国优秀共产党员、全国优秀党务工作者和全国先进基层党组织拟推荐对象予以公示。

1.优秀共产党员拟推荐对象(2名)  
向秋拉姆(女,藏族)西藏自治区昌都市类乌齐县长毛岭乡马鹿国家级自然保护区原管理员  
伦珠(藏族)西藏自治区日喀则市定日县公安局交通管理大队二级辅警

2.优秀党务工作者拟推荐对象(2名)  
次仁拉姆(女,藏族)党的二十大代表,西藏自治区那曲市特殊教育学校党委副书记、校长  
李宏伟 西藏自治区第二地质

大队第二党支部副书记,第二地质大队地质勘查院副院长  
3.先进基层党组织拟推荐对象(3个)

中共林芝市巴宜区林芝镇真巴村支部委员会  
中共拉萨市林业和草原局机关支部委员会  
中共山南市浪卡子县普玛江塘乡委员会

公示期为2026年3月9日—13日。公示期间,如对拟推荐对象有异议,可向自治区党委组织部反映。反映形式为电话、信函、电子邮件,信函以到达日邮戳为准。反映问题要客观公正、实事求是,并告知鹿国家级自然保护区原管理员  
伦珠(藏族)西藏自治区日喀则市定日县公安局交通管理大队二级辅警

联系电话:  
0891—6198324 6198393  
联系网址:  
http://www.xz12380.gov.cn  
通信地址:  
拉萨市城关区娘热路5号  
中共西藏自治区委员会组织部  
2026年3月9日

## 候鸟未去

## 春意已来

进入早春时节,气温回暖,宗角禄康公园内,越冬候鸟仍在湖面栖息,与渐次萌发的草木、漫步的市民共同构成独特的春日景观。

图为市民漫步湖畔,与候鸟近距离接触。

本报记者 索朗旺久 摄



## 西藏自治区两会:我的见闻

拉克希米·普拉萨德·尼罗拉

自2024年11月就任尼泊尔驻拉萨总领事以来,我已先后两次受邀列席西藏自治区两会。在2025年1月18日至19日以及2026年1月30日至31日,我得以近距离观察,我们友好邻邦中国的西藏自治区,如何在短时间内实现了无与伦比的发展。

2025年,在履新刚满两个月之际,我第一次列席西藏自治区第十二届人民代表大会第三次会议和西藏自治区政协第十二届三次会议。在那之前,我对西藏的了解仅限于书本——尽管我曾到访过中国的其他城市和地区,却一直无缘来到西藏。

在相隔一年的两会期间,我走访了自治区的许多地方,也与当地民众进行了交流。我朝拜了神圣的冈仁波齐、玛旁雍错。我发现,佛教徒、印度教徒、苯教徒和耆那教徒之间和谐共处,他们都视这片区域为圣地。我还到访了纳木错、羊卓雍错、班公错等美丽的湖泊,被浑然天成的美景所倾倒。我由衷赞赏当地政府和民众为守护这份美丽所付出的努力。同样,我也游览了拉萨、林芝、山南、日喀则等城市。通过实地考察,我对这里如何平衡现代科技带来的跨越式发展与对古老遗迹的保护,有了深刻的理解。

在这里,我看到人力资源的开发和调动被置于优先位置。劳动者能得到合理的报酬,形成了尊重劳动的风气,这极大地鼓舞了人们夜以继日地投入工作。由于重视增产增收,农牧民通过

农业合作社提高了产量,将产品销往国内外市场。我有幸亲眼目睹了包括温室管理在内的高科技应用。在访问阿里地区时,我了解到如何通过手机应用程序来管理温室内的施肥、灌溉、温度和光照。即使在海拔4300米的地方,温室里不仅能种出通常在沙质土壤中生长的甜瓜、黄瓜、南瓜、葫芦和西红柿,就连玫瑰、矢车菊、戈达瓦里菊、万寿菊、郁金香和百合等花卉也开得灿烂夺目。

在列席两会的过程中,我深切感受到这里的政治制度和民主实践在不断健全和深化。在这两场会议上,自治区内各民族和群体的代表权都得到了充分保障。他们积极参与本地区的发展事务。在制定规划时,民众的意愿被高度重视,以人民为中心的发展理念落到了实处。规划的落实情况也相当到位,普通民众和各级干部都积极投身于计划的执行之中。

西藏的民主实践深深植根于中国的民族区域自治制度,这是宪法所确立的一项基本政治制度。西藏各族人民充分享有自主管理本地区、本民族事务的权利。来自不同行业、阶层、界别和党派的代表委员们,都积极踊跃地参与预算和各项规划的讨论。大家同心同德,致力于推动惠及民众的项目实施,真正体现了人民当家作主。

会议的时间管理也堪称典范。两天里,参会人员们都提前15到20分钟就座,主席团成员和受邀的领导也是提前

入场。各位发言人员也都严格遵守时间,无人超时。

媒体记者们展现出高度的职业素养,在采访过程中秩序井然,没有干扰到任何人。会场外交通疏导工作也并非有条不紊。

我认为,西藏人大和政协的这种制度性安排,是中国特色民主的体现。这既是人民当家作主的重要标志,也反映了会议广纳各方代表委员意见的良好氛围。

2026年的工作规划令人深受鼓舞。特别是加强边境口岸建设这一点,我认为必将有力推动中国与尼泊尔在“一带一路”框架下的合作走深走实。中国西藏现行的开放规划,已超越了传统的开放范畴。它强调高质量外资引进、区域和多边合作、构建安全多元的供应链以及深化与邻国的伙伴关系。新的五年计划将农业不仅视为传统生计,更看作可持续发展的基石。通过现代农业和机械化提高生产力、将粮食安全置于首位、推动乡村振兴、强化农业价值链——这一系列战略,清晰地指明了迈向自主自强和稳健经济的道路。

自1965年西藏自治区成立,地区生产总值(GDP)达到1000亿元用了50年时间(截至2015年);随后,增至2000亿元只用了6年(截至2021年);而从2000亿元跃升至3000亿元,更是仅用了4年(截至2025年)。这种加速度,恰恰反映了西藏发展的迅猛势头。

在我看来,西藏能够在短期内取得如此瞩目的成就,离不开中国国家主席习近平的英明领导,离不开人民代表和干部们的真诚奉献,离不开当地政府的不懈坚持,更离不开中国人民的辛勤劳动。西藏人民勤劳的双手和持续的付出值得敬佩。没有他们的努力,这一切都不可能实现。此外,采用参与式的规划体系、研发和应用新技术、专业技术人才的日夜值守、政府和民众对新技术的积极响应、政府在提升专业化水平上的支持、对产业发展日益增长的投资、企业家们的持续奋斗,以及农牧民和工人令人赞叹的坚韧精神,共同铸就了今日的成功。正是由于他们对政府和领导人的深厚信任,发展大业才得以蓬勃推进。

在西藏的一年,让我从这片土地的发展中获益良多。我亲身感受了这里的变化。我发现,西藏在基础设施建设、农牧业、信息技术、旅游业、医疗卫生、教育以及珍贵文化遗产保护等诸多领域都取得了巨大成功。我认为,尼泊尔可以向中国出口产品,开展贸易合作;在能源、基础设施、科技项目上建立伙伴关系;吸引中国游客到尼泊尔旅游;开发新的旅游景点;合作开发水电和绿色能源;改善道路、铁路、航线和数字网络;引进现代技术;在教育、医疗和技能培训领域携手并进——这些都将成为尼泊尔带来实实在在的好处。

总而言之,西藏自治区无与伦比的发展奇迹,以及其在发展管理中体现出的务实、开放与民主氛围,给我留下了难以磨灭的印象。我一直在思考,我的祖国尼泊尔该如何从中汲取经验并付诸行动。

(作者系尼泊尔驻拉萨总领事馆总领事)

本文由本报记者 刘芳 翻译