

民生焦点

## 人勤春早农事忙 科技赋能促丰收

——墨竹工卡县春耕备耕见闻

图/文 本报记者 格桑伦珠

阳光正事



图为3月8日拍摄的墨竹工卡县现代农业示范园(无人机照片)。

春回雪域,万物勃发。三月的墨竹工卡县,田间地头春意盎然、农事繁忙,基层干部群众抢抓农时、修渠备耕、科技兴农、服务下沉,把全国两会精神转化为生动实践,在高原大地书写粮食安全、产业兴旺、民生改善的奋进篇章。

近日,记者沿149省道深入墨竹工卡县扎雪乡其朗村,远远便看到水渠沿线人头攒动、机械配合、干群同心,一派火热的修渠清淤景象。村民们全身心投入春耕准备,以最朴实的行动筑牢农田水利“生命线”,为全年粮食稳产增收打下坚实基础。

其朗村以农业为主导产业,耕地多为梯田,灌溉依赖水渠。因长期运行,部分渠段杂草丛生、淤泥堆积、渗漏明显,影响供水效率。为不误农时、保障灌溉,村“两委”班子积极组织群众开展水渠清淤、加固、疏通作业,80余名村民主动参与、分工协作,清杂草、除淤泥、固堤岸、通水流,现场秩序井然,干劲十足。

“我们把水渠修好,就是把党的政策落实到位。”村民拉巴告诉记者,家中有13亩耕地,去年青稞喜获丰收,今年大家齐心修渠护田,就是希望水源更足、收成更好。劳作间隙,村民围坐一起,喝酥油茶、吃卡塞,话丰收、聊期盼,欢声笑语里对美好生活充满信心。

水渠修缮完成后,将有效保障村内500余亩梯田灌溉用水,提升抗旱保收能力,真正把水利设施建设、耕地产能提升的要求落到实处,为粮食安全筑牢基础。

从传统农耕一线向现代农业园区

迈进,墨竹工卡县以数字科技赋能农业转型,生动践行政府工作报告提出的部署要求。

在墨竹工卡县现代农业示范园,140座智能温室连成一片。一套智能环境控制系统如同“智慧大脑”,实时监测温度、湿度、光照、水肥,自动调节通风、遮阳、灌溉、施肥,让草莓、圣女果、甜瓜等特色果蔬在高原气候下长势旺盛。园区推行鱼菜共生生态循环模式,实现“养鱼不换水、种菜不施肥”,节水率达90%,走出一条生态优

先、绿色发展的高原现代农业路子。

“推进先进适用农机装备研发应用,打通农业科技推广‘最后一公里’,我们的智能温室就是最好的实践。”园区负责人贡觉拉培介绍说,园区已培育38个特色果蔬品种,通过“园区+企业+农户”模式,带动4745名群众就近就业增收。企业按照“一年打基础、两年扩规模、三年树品牌”思路,持续完善智能设施、丰富业态、打造品牌,力争建成自治区级、国家级现代农业示范基地,让科技兴农、产业富民在高原落地见效。

智慧农业的推广,不仅改变了传统耕作方式,更推动墨竹工卡县从“靠天吃饭”向“靠科技增收”转变,为推进乡村全面振兴注入强劲动能。

人勤春来早,春耕正当时。墨竹工卡县早谋划、早行动、早落实,全面拉开春耕生产序幕。

在扎西岗乡朗杰林村,县农业农村和科学技术局工作人员深入田间,开展春播仪式选址、良种收购指导、农技服务下沉等工作,把政策、技术、服务送到群众家门口。

墨竹工卡县严格落实粮食安全党政同责,今年,计划播种面积11.11万亩,其中粮食作物7.36万亩、经济作物3.43万亩、饲草作物0.32万亩,面积落实到乡、责任分解到人,坚决守牢粮食安全底线。为保障春耕顺利推进,全

县提前储备化肥876吨、农药14.6吨,积造农家肥16.7万吨,投入183万元采购农家肥,计划调运良种424吨,确保农资足额、及时、精准到位。

科技赋能成为今年春耕的鲜明特点。全县实施2.3万亩农作物单产提升工程,推行五级技术包乡包片服务模式,农技人员下沉一线,开展良种推广、科学施肥、病虫害绿色防控、农机作业指导,推动良种、良机、良法深度融合,全面提升粮油产量与品质。同时,加快建设罗雷农事综合服务中心,整合农技推广、农机服务、农资供应、技能培训于一体,为群众提供一站式便捷服务,不断提升农业规模化、集约化、现代化水平。

从其朗村修渠护田的火热场景,到智慧温室里的科技赋能,再到全县上下联动的春耕备耕,墨竹工卡县坚持把“三农”工作摆在重中之重,统筹粮食安全、产业发展、农民增收、生态保护,奋力推进乡村全面振兴。

春回大地,万象更新。在雪域高原,一幅幅人勤春早、科技兴农、产业富民的生动画卷徐徐展开。墨竹工卡县相关负责人表示,将持续以实干笃行抓好粮食生产,以科技创新提升农业质效,以联农带农促进群众增收,不断夯实高原农业农村现代化基础,在新征程上奋力书写乡村振兴的满意答卷。

## 乡村华丽蝶变 民生持续改善

——探访全国文明城市曲水县南木乡江村

本报记者 黄志武

在拉萨河北岸,曲水县南木乡江村以短短十余年的时间,实现了从传统农牧村到全国文明城市的华丽转身。江村的变迁,源于其独特的产业兴旺、治理有序和民生暖心的发展密码。

三月的拉萨河畔,曲水县南木乡江村的温室大棚里暖意融融。卓玛央宗正跟着种植专业户学习高原种植技术。这项技能让她的生活发生了很大的改变。收入增加,家庭条件改善,卓玛央宗的笑容中充满了对未来的期望。

江村的产业发展是其变迁的底气。依托曲水县“6344”产业融合体系,江村通过土地流转、温室承包等方式,将资源变资产,村民变股东。国家级农民专业合作社示范社——鑫赛瓜果种植农民专业合作社,带动了212户农民通过蔬菜种植走上致富路。合作社不仅每年产出40多个品种的瓜果蔬菜,所产的“曲水西瓜”还被农业农村部纳入全国名特优新农产品名录。种植能手的结对传技,更是让产业发展与民族团结拧成了一股绳。

江村农村幸福苑是民生持续改善的缩影,这里不仅有“一老一小”的欢声笑语,还有江村藏戏队的排练场景。藏戏队不仅演传统剧目,还将“垃圾分类”“民族团结”编成新唱段,让文明融入村民的日常生活。

80岁的索朗扎西是江村变迁的见证者。他感慨地说:“在党和政府的关心关怀下,江村的面貌发生了很大的变化。以前,因为年纪大了哪都去不了,每天只能在家待着。现在村里的各项服务做得很周到,我们的晚年生活过得有滋有味,真的非常幸福。”

从“环境美”到“生活美”,从“产业兴”到“人心齐”。江村的变迁,没有惊天动地的口号,只有藏在“走得稳的路、挣得到的钱、暖人心的事”里的烟火气。

南木乡相关负责人表示,下一步,将持续做强产业、做优治理、做实民生,让江村的乡村振兴之路越走越宽广。

时讯快速

当雄县公塘乡派出所

## 开展法治宣讲 守护健康成长

本报拉萨讯(记者 刘琳琳)2026年春季开学之际,当雄县公塘乡派出所民辅警走进乡中心小学,开展以“拒绝校园欺凌 守护阳光校园”为主题的法治宣讲活动,为全校师生送上“法治第一课”。

宣讲中,民警结合小学生认知特点,用通俗易懂的语言和真实案例,重点讲解了校园欺凌的法律定义及肢体、语言、社交、财物、网络五种常见表现形式,引导学生准确识别玩笑与欺凌的区别,认识到蓄意伤害、冷暴力均属于欺凌行为。民警结合未成年人保护法等法律法规,严肃阐明校园欺凌的法律后果,明确年

龄不是违法犯罪的“挡箭牌”,轻则受纪律处分、监护人赔偿,重则依法追究法律责任,敲响安全警钟。针对如何应对欺凌,民警传授了“三不三要”防护口诀:不做施暴者、不做受害者、不做旁观者;要保持冷静、要及时求助、要保留证据,教育学生遇事第一时间向老师、家长报告或报警。

此次活动提升了师生防范意识和应对能力,营造了尊法、学法、守法、用法的良好氛围。下一步,当雄县公安局将持续深化警校联动,常态化开展法治宣传与隐患排查,全力筑牢校园安全防护网。

城关区娘热街道加尔西村

## 消除安全隐患 保障出行安全

本报拉萨讯(记者 刘琳琳)近日,城关区娘热街道加尔西村在日常巡查中主动排查安全隐患,快速修复村内倾斜路灯,全力保障村民夜间出行安全。

当天上午,村委会工作人员在日常巡逻时发现,村内主干道有2处路灯灯杆发生倾斜,存在安全隐患。村“两委”班子高度重视,第一时间启动处置流程,迅速组织人员赶赴现场。工作人员现场设置安全警示标识,有

序开展抢修作业。经过1个小时紧张施工,安全隐患被彻底排除。

此次行动高效快捷、处置规范,以务实举措守护群众出行安全。加尔西村相关负责人表示,下一步,将对全村路灯等基础设施开展拉网式排查整治,实行台账式管理、对账销号,持续健全常态化巡查管护机制,用心用情把民生“小事”办实办好,不断提升村民的安全感、幸福感和满意度。



近日,中国交建西藏工程建设指挥部举行2026年职业健康安全生产责任书签订仪式,标志着中国交建西藏工程项目新一年安全生产工作正式启动。此举实现了安全生产责任从管理层到一线岗位的全链条覆盖,为全年安全稳定运行奠定了基础。

图为中国交建西藏工程建设指挥部与各参建单位代表签订安全生产责任书。本报记者 刘斯宇 本报通讯员 闫盼盼 摄

全力守护学生平安出行

## 拉萨交警开展交通安全进校园主题宣讲活动

本报拉萨讯(记者 鹿丽娟)日前,拉萨市公安局交通管理支队积极行动,组织各大队深入辖区中小学校,持续开展交通安全进校园主题宣讲活动,将安全知识送进校园、送入课堂,全力守护学生平安出行、健康成长。

“开学第一课”在城关区第十小学热烈开展,来自拉萨市公安局交通管理支队城北大队的宣传民警以“盔一带”安全守护行动为切入点,结合学生日常出行特点,用通俗易懂的语言详细讲解了步行、骑行、乘车等环节的安全注意事项。

为了让枯燥的交通规则变得生动有趣,民警特意准备了交通标志知识卡片,与同学们开展趣味抢答互动。“过马路要走什么地方?”“坐电动自行车需要戴头盔吗?”“车辆的盲区在哪里?”一个个贴近生活的问题抛出后,同学们踊跃举手、积极抢答,现场气氛十分热烈。在轻松愉快的氛围中,同学们不仅认识了各类交通标志,更牢牢记住了通行规则。

活动中,民警还结合典型交通事故案例,以案说法、以案示警,深刻剖析闯红灯、横穿马路、不系安全带等交通陋习带来的严重危害,引导学生自觉远离交通违法行为。

活动最后,在场学生庄严肃誓,立志争当“交通安全小卫士”,不仅自身要自觉遵守交通法规,还要主动提醒家人文明出行,共同营造安全、有序、文明的校园周边道路交通环境。

同时,拉萨市公安局交通管理支队柳梧大队的宣传民警走进桑达中心小学,通过摆放交通安全宣传展板、发放宣传手册及宣传品,直观生动地向同学们讲解交通信号灯、斑马线、停车让行等基础通行规则。

曲水县公安局交通管理大队民警走进茶巴拉乡小学,为广大师生上了一堂“知危险 会避险”的交通安全课。民警结合乡村校园周边道路实际情况,通过现场讲解和互动提问,重点强调了拒绝闯红灯、远离车辆盲区、不乘坐超员车辆和无牌车辆等关键注意事项,将交通安全知识深植学生心中。

据了解,此次系列宣讲活动覆盖城市与乡村的多所学校,拉萨交警通过形式多样、内容丰富的宣传教育,有效提升了学生群体的交通安全风险防范意识,为构建平安和谐校园奠定了基础。

## 公益传温情 善举暖民心

——免费修脚服务走进泽康社区

本报记者 黄志武

社区之窗

春日的拉萨暖意融融,在堆龙德庆区东嘎街道泽康社区内,一场温情满满的免费修脚公益服务正暖心上演。拉萨市堆龙德庆区源乐修脚公益服务队的志愿者,带着专业消毒器具和护理用品,为社区老人们送上一对一贴心足部护理服务,用娴熟手艺与细致关怀,为老年群体解决生活小难题。

活动现场,志愿者严格执行“一客一消”流程,从工具消毒到手部清洁一丝不苟,全程细致规范。服务过程中,志愿者一边轻声询问老人足部状况,一边麻利地开展泡脚、修甲、除茧等护理服务,针对部分老人嵌甲、足部干裂等问题,耐心讲解日常足部护理知识,反复叮嘱老人注意保暖、保持足部卫生,贴心举动让老人们脸上洋溢起幸福笑容。

家住泽康社区的70岁老人且增旺姆说:“上了年纪后,眼睛不好使,手脚也不利索,剪个指甲都费劲。今天志愿者上门免费给我们修脚,服务很细致周到,特别感谢他们。”这份暖心服

务,源于团队队长鲁惹根儿最朴素的善意与坚守。这支仅有3人的公益团队,成立三年来脚步遍布堆龙德庆区各日间照料中心和养老院,用点滴善举温暖着辖区老人。

谈及公益初心,鲁惹根儿的话语真挚动人:“我家里有80多岁的老人,曾受到社会志愿者和爱心团队的帮助。所以我也想通过自己的力量,帮助像我妈妈这样的老人。”作为彝族同胞,他早已把拉萨当作第二故乡,格外注重民族团结,始终秉持各民族一家亲的理念,尽己所能传递温暖。他深知老年群体的足部困扰,不少老人因早年受伤遗留问题,年纪大后面面临指甲增厚、畸形甲等问题,便凭借自身手艺为老人们减轻不适。

共青团堆龙德庆区委员会副书记尼玛次吉说:“只要有需要,哪怕是一个老人需要服务,他们都会集体出动。虽然团队很微小,但是力量强大。他把对远方父母的牵挂,化作对拉萨本地老人的照料,这份善意传递格外珍贵。”

鲁惹根儿表示,下一步,团队将把服务触角延伸至社区、村居独居老人,让暖心足部护理惠及更多有需要的老年群体,将这份公益事业长久坚持下去。