

从“会场发声”到“落地有声”

——我区女性全国人大代表、政协委员的建言献策之路

本报记者 旦增旺姆 刘文涛 张黎黎 陶玥 琅青措



图为我区全国人大代表中的“七朵金花”在会场合影留念,并祝全区妇女同胞“三八”国际妇女节快乐。 本报记者 李洲 摄

三月的北京,春风又绿长安街。2026年全国两会如期而至,这是“十五五”开局之年的盛会,也是本届我区女性全国人大代表、政协委员履职的第四个年头。从“我有话说”到“说得更好”,四年时光,见证了女性代表委员的成长与担当。她们不再满足于“在场”,而是真正做到了视野更开阔、建议更精准、发声更有力。

这种变化,呈现在不断创新的履职形式上,呈现在“代表委员通道”上的自信发言,更呈现在每一个建议意见的字里行间……

今年全国两会,卓嘎委员带来7件提案,其中关于中小企业数字化转型的建议,是去年跑企业调研时“蹲”出来的真问题。“政协委员这个身份,督促你去学习、去调研、去思考。你不把问题吃透,就没法提出有

意义、真解决的提案。”她的履职,不仅在会场,也在工作中——一部手机、一个直播间,就能把民意从线上“捞”到纸上,再把纸上的建议变成会上的声音;

来自墨脱的白玛玉珍委员,除了关注基层治理的推动,更是聚焦边境乡村发展,用自己的方式,把履职写在大地。

在3月7日的“委员通道”上,明吉措姆委员从容站在中外媒体面前,介绍西藏医疗事业的沧桑巨变与藏医药的传承发展。这位13岁便踏上藏医之路的女性,如今推动着藏医药走向世界;

出生于那曲的白玛措代表,拿到博士学位后,回到西藏,长期从事人类学研究。她把目光更多地聚焦在“一老一小”、藏文古籍文献保护和开发利用等方面,提出了许多具有可行性的建议,部分建议被采纳,得到各界关注,推动相关工作落地见效;

罗布央宗代表长期关注基层群众的生产生活,提出的“协调解决西藏快递不包邮”的建议,得到国家邮政局高度重视,推动我区农牧区寄递物流体系加快落地,切实解决了各族群众的急难愁盼问题;

…… 四年来,我区女性全国人大代表、政协委员的议案提案数量和质量都在稳步提升:从生态保护到乡村振兴、从文化传承到法治建设、从医疗健康到数字经济……她们的关注点越来越多元,既贴着老百姓的生活,也连着国家的发展大局。

走出家门、步入会场,她们完成了从“参与生活”到“参与治理”的跨越。她们用行动告诉我们:女性的力量,从不只在空泛的赞美里,而在参政议政的履职实践中,在公共决策的席位上。

春风又起,履职继续。这是她们的故事,也是西藏的故事。我区全国女性代表委员们纷纷表示,将继续牢记嘱托、不负使命,把高原群众的期盼带上更高平台,把党中央的关怀带回雪域高原。

十四届全国人大四次会议西藏代表团举行新闻发布会

本报北京3月7日电(记者 刘文涛 张黎黎 康洁白姆)3月7日下午,十四届全国人大四次会议西藏代表团在驻地举行新闻发布会,西藏代表团新闻发言人李亚林就有关情况进行新闻发布。

发言人介绍,出席十四届全国人大四次会议的西藏代表团全国人大代表共有25名,由汉族、藏族、门巴族、珞巴族等多个民族组成。代表团3月3日报到至今,全体代表全面落实大会日程和日程安排,严格落实政治纪律、会议纪律、保密纪律,认真审议、积极建言献策,以饱满的政治热情和强烈的使命意识依法履职尽责,传递了西藏370万各族人民的的心声与期盼。

发言人说,会前,全体代表深入基层、深入一线开展集中视察、调研,及

时撰写和修改完善议案建议。西藏自治区人大常委会精心组织代表研读讨论生态环境法典草案、民族团结促进法草案、国家发展规划法草案,为审议法律草案作准备。

发言人说,3月5日下午至3月7日下午,代表团共召开5次全体会议,传达学习习近平总书记参加十四届全国人大四次会议江苏代表团审议时,在看望参加政协会议的农工党、九三学社医药卫生界、社会福利和社会保障界委员时的重要讲话精神,审议政府工作报告,审查“十五五”规划纲要草案、计划报告和草案、预算报告和草案。3月6日下午,西藏代表团举行了开放团组活动,接受中外记者提问,来自38家中外媒体的66名记者参与采访报道。活动中,代表们就热点话题进行了回答。

住藏全国政协委员继续参加各界别小组讨论

本报北京3月7日电(记者 旦增旺姆 陶玥 琅青措)3月7日,全国政协十四届四次会议继续举行小组讨论,部分界别举行界别协商会议,住藏全国政协委员在各界别围绕小组关注的热点问题协商建言。

斯朗尼玛、甲热·洛桑丹增、珠康·土登克珠、策墨林·单增赤列、徐建军、昂旺、多吉次珠、扎西达娃等委员分别参加了各界别小组讨论。

达瓦顿珠委员说,全国政协常委会工作报告和提案工作报告,生动诠释了人民政协为人民的理念。今后将认真学习好、领会好报告精神,结合西藏实际,为高质量履职展现政协委员时代风采。

花德米委员说,报告对2026年及“十五五”任务的部署,催人奋进。“十五五”期间,人均预期寿命要提高到80岁,居民医保补助标准再提高24元,基础养老金提高20元……“这些硬指标、暖举措,充分体现了以人民为中心的发展思想,让我们对未来充满信心。我建议,在‘十五五’规划实施中,要更加注重精准识别脆弱群体,建立基于‘脆弱性分析’的动态监测机制,综合评估家庭健康、教育、就业等要素,分

类施策、长效帮扶。”

“报告多次强调要完善民营经济促进法配套政策,依法保护民营企业产权和企业家权益,支持民间投资参与重大项目,大力弘扬企业家精神,这说到了我们民营企业的心坎里。”卓嘎委员建议,进一步加大对边疆民族地区民营经济的政策倾斜和要素支持,推动更多优质资源、项目、资金向西藏等民族地区落地,帮助民营企业拓市场、强创新、防风险,让民营企业敢干、敢投、敢闯,在雪域高原更好发挥生力军作用。

连任两届政协委员的勉冲·罗布斯达在发言中表示:“每年参加全国两会都是一次学习提高、答疑解惑、升华认识的过程。我将继续积极履职,充分反映界别领域的呼声,把意见建议‘带上来’、把政策精神‘落下去’,把经验做法‘总结好’,充分发挥政协委员的作用。”

讨论过程中,委员们充分体现出界别代表性、领域深度性、行业专业性。大家表示,要更好地发挥政协界别力量、委员专业优势,建真言、献良策、促和谐,切实彰显政协人的智慧,展现政协人的担当。

自治区党委党校(行政学院) 举行2026年春季学期开学典礼

本报拉萨3月7日讯(记者 冯琳琳)近日,自治区党委党校(行政学院)举行2026年春季学期开学典礼,动员全体学员深入学习贯彻习近平总书记关于党校工作的重要论述,切实提升理论素养、党性修养和履职能力,为推进西藏长治久安和高质量发展蓄势赋能。受自治区党委书记、自治区党委党校(行政学院)校长(院长)王君正委托,常务副校长(副院长)崔耀春作开学典礼讲话。

会议强调,党员干部到党校学习是组织需要、个人需要和岗位需要,要不断增强学习的思想自觉、政治自觉

和行动自觉,认真落实自治区党委关于学员学习的要求,在深化理论武装、强化党性锻炼、提升履职本领、铸牢中华民族共同体意识等方面下功夫,求实效,切实把学习成果转化为推动工作的实际能力。同时,要大力弘扬学习之风、朴素之风、清朗之风,严格遵守校纪校规,确保学有所思、学有所获、学有所得。

自治区党委组织部有关负责人及校(院)领导出席。第31期县处级干部进修班、第38期县处级中青年干部培训班等6个主体班次学员,以及校(院)教职工代表近400人参加。

花漾时光 悦见美好



在第116个“三八”国际妇女节来临之际,林芝市墨脱县背崩乡妇联举办插花主题活动,陶冶审美情操,凝聚巾帼力量。

活动现场花香四溢、暖意融融。花艺老师围绕花材识别、修剪技巧、色彩搭配等进行细致讲解与示范,手把手指导大家选材、剪枝、定形、点缀。大家在花香中舒缓压力、陶冶情操,在互动中增进情谊、凝聚共识,充分展现了新时代女性自信优雅、积极向上的精神风貌。

图①:学员们在学习插花技艺。 图②:学员们展示学习插花的成果并合影留念。 尼玛索朗 本报记者 唐斌 摄



(上接第一版)

王均金委员代表全国工商联发言建议,贯彻落实好民营经济促进法,不断完善产权保护、市场准入、社会信用等方面法律制度,稳定投资者长期预期;加大金融服务、科创平台、应用场景等方面支持,引导民间资本投向新兴领域和未来产业,推动民营企业在推进中国式现代化进程中展现更大作为。

李荣灿委员发言建议,加大海南自由贸易港先行先试力度,深化琼港合作,培育具有自贸港特色的现代化产业体系,构建以信用为基础的新型监管机制,把海南自由贸易港打造成为引领我国新时代对外开放的重要门户。

周志华委员代表无党派人士界

全国政协十四届四次会议举行第二次全体会议

言建议,优化人工智能领域科学研究的统筹布局,打造复合型创新人才培养体系,推动消除学科壁垒,构建跨学科的“双向翻译”与协作机制,强化数据治理,以人工智能引领科研范式变革。

程建平委员发言建议,实施新时代立德树人工程,开设好新时代伟大成就实践课程,加强对社会课堂丰富有人资源的系统性梳理挖掘,推进家校社协同育人“教联体”建设,运用人工智能等新技术促进思政课堂和社会课堂更好融合。

贺丹委员发言建议,树立生育支持是人力资本投资的积极理念,优化生育支持政策和激励措施,建立健全生育保险、照护服务等保障制度,提升基本生育服务品质,倡导积极婚育观,营造尊重生育、家庭友好的舆论环境和社会氛围。

陶凯元委员代表民进中央发言建议,推动科教协同从高等教育向基础教育延伸,促进科学资源与教育资源、研究资源与教学资源的双向流动与高效配置,强化创新导向的育人目标,为

加周到的医疗卫生服务。深入开展爱国卫生运动,倡导文明健康生活方式,推广高原地区居民膳食指南,优化群众膳食结构,改善高原病多发现状,提升全民健康素养。传承创新发展藏医药,健全符合藏医药特点的服务体系、服务模式,推进藏医药产业化、规模化发展,切实造福各族人民。加强医疗人才队伍建设,深化医疗人才“组团式”援藏,加大人才培养力度,关心关爱医务人员,积极营造全社会尊医重卫的良好氛围。

嘎玛泽登、罗庆伍、尼玛、扎西尼玛、其德、拉琼(西藏藏缘)、白玛措、巴塔、王强、王永祥、格桑卓玛、拉琼(西藏大学)等代表先后发言,表示完全赞

成政府工作报告、计划报告和草案、预算报告和草案。代表们一致认为,计划报告和草案、预算报告和草案,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,全面贯彻党中央、国务院决策部署,用翔实的数据、丰富的事例总结去年计划和预算执行情况,进一步阐述了2026年经济社会发展的总体要求、主要目标和政策取向,列出了八个方面的财政政策,部署了财政改革工作,充分发挥了计划和预算在国家治理中的重要基础和支柱作用,与政府工作报告相辅相成、一体联动,是政府工作报告的“细化版”“落实版”“实施版”,是“十五五”开局之年经济社会发展的“导航仪”“施工图”。两个报告和草案

大力培养科技创新后备人才奠定坚实基础。

莫荣委员发言建议,完善就业支持和公共服务体系,推动人力资源供给更好适应人工智能技术发展和产业转型升级需要,加强就业信息资源库建设,打造智能化就业服务平台,健全劳动保障权益保障机制,推动实现高质量充分就业。

会议由全国政协副主席周强主持。中共中央政治局委员、全国政协副主席石泰峰,全国政协副主席胡春华、沈跃跃、王勇、何厚铨、梁振英、巴特尔、苏辉、邵鸿、高云龙、穆虹、咸辉、王东峰、姜信治、蒋作君、何报翔、王光谦、秦博勇、朱永新、杨震出席会议。

的执行,事关“十五五”开好局、起好步,事关高质量发展和现代化建设,我们需要敏锐感知、准确把握国内外发展形势的复杂深刻变化,完整准确全面贯彻新发展理念,充分发挥计划、预算的刚性要求和激励约束作用,为谱写中国式现代化西藏新篇章提供坚实保障。

审议中,代表们还围绕民营企业与高校产学研融合、产业科技赋能、审判工作质效、基础设施建设、清洁能源产业发展、文物保护与抢救、高端人才引引用留等提出意见建议。

根据大会秘书处安排,国务院办公厅、国家发展改革委、财政部的有关同志到会听取审查意见。

一份提案背后的高原医疗之变

(紧接第一版) 建议国家加大对高海拔地区公立医院改革的扶持力度。

而这份提案,被遴选为全国政协年度重点提案。花德米更是受邀参加了国家卫健委主办的重点提案办理座谈会。

中央财政通过设立专项示范项目,推进地方公立医院综合改革和高质量发展提供资金补助与政策引导,聚焦提升市县公立医疗机构诊疗能力、控制医疗费用不合理增长和加强智慧医院建设,满足群众就近看病需求,切实减轻群众就医负担。

“这是连树都长不活的城市,平均海拔4500米以上,一年冬季长达9个月,我们非常需要这样一个机遇。”会上,平时说话柔柔弱弱的花德米为了能够争取该项目,据理力争,回忆起当时的情景,花德米仍难掩激动。

“当时,那曲市做的准备相当充分,项目方案反复论证了十几稿,从市里到县里都拿出了十足的诚意和决心。这也是我们能获得这个项目的关键。”花德米说。

2025年11月12日,那曲市召开中央财政支持公立医院改革与高质量发展示范项目启动会议,项目正式获批。

2025年,阿里地区人民医院成功创建“三甲”;兑现育儿补贴4亿元、惠及群众11.8万人。西藏自治区医院(四川大学华西医院西藏医院)于2025年6

月正式开诊,全区首个手术和肿瘤中心竣工验收,2家国家区域医疗中心建设项目有序推进……

从“病有所医”到“病有良医”,高原群众的健康底色越擦越亮。

今年,花德米除了继续关注公立医院改革与高质量发展示范项目的深化落实,希望更多像那曲一样的高海拔地区能够解决群众看病就医的急难愁盼,同时,她也把目光投向了西藏医疗“强基”领域——人工智能赋能基层医疗。

2026年1月,那曲市色尼区那曲镇卫生院借助浙江杭州援藏资源,成功落地“互联网+AI”医疗服务模式,预计5月,那曲市将实现全市乡镇卫生院AI系统全覆盖。

这让花德米看到了破解高原医疗就诊难境的希望。

“西藏海拔高,地广人稀且交通不便,基层医疗机构承担着全区70%以上群众的初诊首诊任务。”花德米认为,如果AI能在基层运用得当,将发挥“四两拨千斤”的作用——弥补人才短板、规范诊疗行为、提升服务效率。