

习近平总书记参加江苏代表团审议时的重要讲话在我区引发热烈反响 实干担当绘就高原发展新篇章

本报拉萨3月6日综合讯 春风送暖,万物竞发。3月5日下午,习近平总书记参加十四届全国人大四次会议江苏代表团审议时发表重要讲话,强调发展新质生产力对于推动高质量发展、增强经济竞争力至关重要,中国式现代化是全体人民共同富裕的现代化。殷殷嘱托,催人奋进。我区广大干部群众纷纷表示,要认真学习领会、深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神,立足西藏实际,因地制宜发展新质生产力,坚定信心、真抓实干,奋力推动社会主义现代化新西藏建设取得新的更大成效。

习近平总书记的重要讲话,为新征程上推动高质量发展指明了前进方向,提供了根本遵循。自治区发展改革委副主任王京彩表示,将紧紧围绕“四件大事”,在构建高原特色现代化产业体系上精准发力,抓住用好多国家战略机遇,强化规划引导和政策支撑,加快重大项目上下游产业链建设;在统筹深层次改革和高水平开放上攻坚克难,深化林芝先行先试等重点领域改革,加快吉隆边合区和日喀则国际陆地港建设,更好融入国内国际双循环;在持续增进民生福祉上用心用情,谋划实施更多惠及民生的政策举措,加强普惠性、基础性、兜底性民生建设,不断增强各族群众

的获得感、幸福感、安全感。

总书记强调,发展新质生产力对于推动高质量发展、增强经济竞争力至关重要,江苏这方面基础较好,要努力走在前列。自治区经济和信息化厅厅长次仁卓嘎对此深有感触:“这为西藏经信在推进经济发展过程中研究新情况解决新问题,发展新质生产力提供了路径遵循。”她表示,将立足西藏资源禀赋和产业基础,正视西藏产业发展存在的短板弱项,因地制宜,在清洁能源、绿色工业、数字经济等领域大胆探索,走出一条符合西藏特点的现代化产业体系道路。

科技创新是发展新质生产力的核心要素。昌都市科学技术局科技专项与成果促进科科长朱燕英表示,将聚焦特色农牧业、清洁能源等重点领域,加大关键核心技术攻关力度,强化企业科技创新主体地位,深化人才引育和对外支援合作,推动更多科技成果转化为现实生产力,为乡村振兴和民生改善提供有力科技支撑。

2025年,西藏地区生产总值突破3000亿元,同比增长7.0%,增速连续多年位居全国前列。这一亮眼成绩,是我区高质量发展的生动注脚。自治区商务厅厅长李开新表示,全区商务系统将

完整、准确、全面贯彻新发展理念,主动服务和融入新发展格局,以发展新质生产力为引领,持续激发消费潜能,完善现代商贸流通体系,提升对外开放水平,持续优化营商环境,以商务工作的实际成效,为高原经济高质量发展贡献力量。

阿里地区文化和旅游局局长普布表示,2026年,将锚定“两地一枢纽”发展定位,坚持以文塑旅、以旅彰文,抓实文物保护与非遗活态传承,加快A级景区创建步伐,积极培育星空旅游、研学旅游等新业态,持续擦亮“藏西秘境·天上阿里”品牌,努力把文旅产业打造成为促进群众增收、增进民生福祉的幸福产业。

习近平总书记强调,要认真组织开展树立和践行正确政绩观学习教育,引导广大党员干部创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。这一要求,在西藏广大党员干部中引发强烈共鸣。

“作为边疆基层工作者,我深感方向更明、责任更重。”林芝市巴宜区觉木街道党工委书记达娃卓玛说。面对辖区老旧小区多、流动人口多、民生需求多元的特点,她表示将深化网格化治理,紧盯道路、环境、物业、养老、托育等群众急难愁盼问题,推进基础设施“微

改造”,让兜底保障更有厚度、公共服务更有温度、共建共享更有深度。

拉萨市商务局市场体系建设科科长李乃轩表示,将以拉萨入选全国消费新业态新模式新场景试点城市为契机,深耕消费市场,科学规划新业态布局,用实绩为拉萨打造高原经济高质量发展中心城市贡献力量,让每一个市场项目经得起实践、人民和历史的检验。

“坚持为人民出政绩、以实干出政绩,力戒形式主义、官僚主义,多做打基础、利长远、惠民生的实事。”日喀则市农业农村局信息中心主任索朗坚定地说,将把学习贯彻习近平总书记重要讲话精神转化为推动农业农村现代化的具体行动,加快推进智慧农业和数字乡村建设,以数据赋能粮食安全、产业升级和乡村治理,为建设宜居宜业和美乡村、促进农牧民增收致富提供坚实的信息支撑。

从藏东牧场到雅江之畔,从机关单位到街道社区,总书记的殷殷嘱托正转化为高原儿女奋发作为的实际行动。因地制宜发展新质生产力,西藏正以实干之笔,书写社会主义现代化新西藏建设的崭新篇章。

(记者 李梅英 周婷婷 丹增朗赛 卢文静 刘枫 达珍 旦增嘎瓦 丹增平措)

巾帼聚力 共话未来

3月5日,“实干开新局 巾帼建新功”西藏各族各界妇女纪念“三八”国际妇女节116周年座谈会在拉萨召开,全国三八红旗手标兵、三八红旗手(集体)、巾帼建功标兵、最美家庭、爱心妈妈、区妇联团体会员、巾帼志愿者、三新领域妇联、基层妇女代表等50余人参加,共叙巾帼情谊,共话使命担当。

座谈会上,来自我区各行各业的7名优秀妇女代表围绕爱国守边、文化传承、应急救援、社区服务、铁路养护、妇幼保健等领域,结合工作实际依次发言,深入讲述各自立足工作岗位、实干奉献的动人故事,充分展现新时代西藏女性昂扬向上、奋发有为的精神风貌。

图为座谈会后举办的“巾帼展风采 笔墨润初心”书法讲座中,妇女代表们在练字。

本报记者 嘎娃白玛 实习生 强巴普尺 摄影报道



雷锋精神在身边 文明新风暖高原

本报拉萨综合讯 薪火相传,生生不息。3月5日,在第63个学雷锋纪念日到来之际,我区各地各部门开展了形式多样的“学雷锋”主题活动,营造了学习雷锋、崇德向善、争做先锋的浓厚氛围。

当天,拉萨市城关区夺底街道桑伊社区党委联合多家单位开展学雷锋志愿服务活动,聚焦辖区孤寡独居老人“助行、助洁、助安、助乐、助急”需求,以精准服务践行雷锋精神、传递暖关怀。

活动伊始,拉萨市恒安出租汽车有限公司“雷锋车队”联动桑伊社区“布谷响铃”志愿服务队提前接送老人前往社区党群服务中心。自治区法院、拉萨市公安局交通管理支队交通安全监管和宣传大队、中国银行夺底路支行相关负责人各展所长开展宣传宣讲。

同时,活动创新建立长效帮扶机制,“布谷响铃”志愿服务队及5名“雷锋车队”志愿者与孤寡独居老人“一对一”结对,为老人发放帮扶联系卡,确保求助有渠道、遇困唯有帮手。活动结束后,志愿者将老人安全送回家中,并为老人开展上门服务,进行居家清洁、整理物品,送

上爱心物资、开展暖心慰问。

雷锋精神永不过时,历久弥新。3月5日上午,林芝市退役军人事务局联合陆军第956医院、巴宜区民政和退役军人事务局共同开展“双拥共建促和谐·雷锋精神暖民心·健康义诊惠民生”活动,以实际行动送健康、送服务、送政策,不断深化军民鱼水情。

活动采取集中义诊、政策宣传、免费送药与上门义诊相结合的方式开展。活动现场,陆军第956医院精心选派内科、外科、耳鼻喉科、体检中心等7名骨干医护人员组成义诊团队,携带诊疗设备,为群众提供测量血压、常见病诊疗、慢性病随访、康复理疗及用药指导、健康科普等服务,并免费发放常用药品。林芝市、巴宜区退役军人事务工作人员同步开展双拥政策、抚优安置、退役军人权益保障等政策解读和咨询宣传服务。

义诊服务团队还先后前往巴宜区拉丁嘎村、巴果绕村,为行动不便、生活困难的退役军人上门开展健康检查、病情问诊和康复指导,让困难退役军人足

不出户就能享受到优质医疗服务,切实感受到军地双方的温暖与关怀。

为弘扬雷锋精神和志愿服务精神,3月5日,人民银行山南市分行组织青年志愿者走进基层一线,开展政策宣讲、敬老慰问、环境整治等系列志愿服务活动,以实际行动书写新时代雷锋故事,让雷锋精神在雪域高原绽放光彩。

志愿者深入周边村居,以“接地气、听得懂”的方式开展金融政策宣讲。重点围绕反假货币、防范电信诈骗、存款保险、征信知识、普惠金融等群众关心关切的内容进行讲解,并通过发放宣传资料、现场答疑解惑、一对一讲解等形式,切实提升基层群众的金融素养与风险防范能力。

在敬老关爱行动中,志愿者走访慰问孤寡老人和困难群众,为老人送上慰问品,与老人促膝交谈、嘘寒问暖,详细了解老人身体状况与生活需求,帮助老人打扫庭院、整理内务,用暖心陪伴传递温情与关怀,以实际行动传承敬老爱老传统美德。

伟大时代呼唤伟大精神,崇高事业

有问必答,开诚布公。代表们娓娓道来,一问一答间,干货满满、气氛热烈,向世界展现了一个欣欣向荣、生机勃勃的西藏。

“我一直关注西藏的发展,2015年去过一次。”澳大利亚塔州华人报全媒体中心记者唐咏北说,“希望能再去西藏看看,用手中的笔和镜头,把西藏人民良好的精神面貌和壮美的风景宣传出去。相信西藏的未来会更加美好。”

一场对话,总结过去成绩、展望未来发展,更让世界看到了一个发展进

需要榜样引领。在第63个学雷锋纪念日来临之际,昌都市左贡消防救援机动大队走进左贡县敬老院,开展学雷锋主题活动。

消防员们给老人送上水果、生活用品等慰问品,细致询问老人的饮食起居与健康状况。同时,针对老年群体行动不便、消防安全意识薄弱的特点,消防员现场化身“安全讲师”,用汉藏双语结合典型案例,细致讲解日常用火用电等安全常识,传授火灾逃生自救技巧,演示灭火器“提、握、压”操作要领,并手把手指导实操练习。

3月5日,日喀则市南木林县新时代文明实践中心组织志愿者开展志愿服务活动,弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,以实际行动践行雷锋精神。

活动中,志愿者身着红马甲,分组开展服务。针对公交站台、户外休息区座椅冬冷夏烫的问题,大家携带海绵座垫与捆扎带,为公交站台、休息区座椅加装软垫,提升群众候车、休息舒适度。同时,志愿者手持工具,集中清理主干道两侧公交站牌、路灯杆、沿街墙面的小广告与过期海报,铲除城市“牛皮癣”,美化公共环境。

(记者 王超 刘枫 王珊 谢俊纯 武涛 桑邓旺姆 旦增嘎瓦 见习记者 胡婉柔 郝玉婷 通讯员 刘星文 德庆旺姆)

“当面向总书记汇报高原病防治工作,我激动得声音都在颤抖!这是我离总书记最近的一次!也是我履职以来最难忘的时刻!”

3月6日下午,出席全国政协十四届四次会议的巴桑卓玛委员走出会场时,仍难掩激动。

就在刚才,习近平总书记来到农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员联组会现场,面对面听取意见建议。

作为西藏大学医学院教授,巴桑卓玛重点汇报了高原病防治领域的工作进展和基层群众的健康期盼。“总书记听得特别认真,目光中满是关切,尤其是听到高原病防治工作时,叮嘱要把群众健康放在心上,发挥高原地区医疗团队作用。这份牵挂太暖心了!”

这份牵挂一以贯之——2020年,习近平总书记给在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信,勉励他们练就过硬本领、服务基层人民;

2021年,习近平总书记到西藏庆祝西藏和平解放70周年并进行考察调研,指出要重视干部职工健康保障工作,解决好干部职工的后顾之忧;

2025年,习近平总书记率中央代表团出席西藏自治区成立60周年庆祝活动,强调要引导广大党员、干部和各类人才奋发进取、担当作为,同时落实各项关爱措施,帮助解决后顾之忧……

高原各族群众的生命健康始终牵动着总书记的心——青藏高原平均海拔4000米,氧含量仅为平原的40%~60%,高原红细胞增多症、高原肺动脉高压等疾病多发高发。

“十四五”时期,自治区党委牢记总书记殷殷嘱托,紧盯各族群众急难愁盼问题,提出“五个针对”工作要求,用心用情用力解决基层民生难题,让发展成果更多更公平惠及全体人民。

“高原病防治工作取得的突破性进展、破解的世界级难题,正是社会主义现代化新西藏建设勃勃生机的生动缩影。”巴桑卓玛说,2025年,西藏(地)“三甲”医院实现全覆盖;藏医药事业取得显著成效,传统医学优势进一步彰显;基本公共卫生服务人均补助标准提高至120元,位居全国前列。如今,全自治区人均预期寿命从1951年的35.5岁提高到了72.5岁……

树高千尺不忘根,水流万里总有源。

“我们感恩总书记、感恩党中央。”同在医药卫生界的住藏全国政协委员、自治区第三人民医院副院长花德米感触颇深。去年,她提交的提案入选全国政协年度重点提案,推动那曲市人民医院获批中央财政支持公立医院改革与高质量发展示范项目,边疆基层医疗事业得到更大扶持。“健康”已然成为高原民生幸福的重要底色。

从会场返回驻地途中,巴桑卓玛和花德米一边交流着会场的温暖瞬间,一边将这份喜悦分享给其他委员。

“医疗是民生之需,总书记的重要讲话精神,让我们对西藏医疗事业发展有了‘底气’,更有了‘托底’。”听完她们的分享,住藏全国政协委员、阿里地区藏医院院长扎西顿珠备受鼓舞。

从“当面向总书记汇报”到“把殷殷嘱托带回高原”,巴桑卓玛态度坚定:“总书记要求我们发挥专业优势,提出务实管用对策建议。我们一定履职尽责、真抓实干,把高原病防治工作做实做好!”

住藏全国政协委员继续参加各界别小组讨论

本报北京3月6日电(记者 旦增旺姆 陶玥 琅青措)3月6日,全国政协十四届四次会议继续举行小组讨论。

斯朗尼玛、甲热·洛桑丹增、珠康·土登克珠、策墨林·单增赤列、徐建军、昂旺、多吉次珠、扎西达娃等我区全国政协委员在各界别小组紧紧围绕政府工作报告踊跃发言。

委员们一致认为,李强总理所作的政府工作报告以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,站在“十四五”圆满收官、“十五五”开局起步的关键节点,实事求是总结成绩,科学系统谋划未来,精准有力部署工作,彰显了高质量发展主题,回应了人民群众关切,具有很强的思想性、针对性和可操作性,符合我国国情和时代特征,符合社会需求和人民意愿,是一篇高举旗帜、求真务实、凝心聚力的好报告,完全赞同。

委员们纷纷表示,过去一年,我区深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神,全面贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略,认真落实党中央、国务院决策部署,在自治区党委坚强领导下,紧紧依靠全区各族人民,聚焦

世界最高混凝土面板堆石坝 电站首台机组转轮成功吊装

本报昌都3月6日电(记者 袁海霞)日前,世界最高混凝土面板堆石坝电站——华电金沙江拉哇水电站迎来“开门红”,首台(4号)机组转轮吊装顺利完成,较计划提前10天,为年底实现首批机组具备投产发电奠定坚实基础。

拉哇水电站位于四川省巴塘县与西藏自治区芒康县交界的金沙江干流上,是国家“十四五”规划重点建设的金沙江上游清洁能源基地重要组成部分,共装有4台单机容量50万千瓦的混流式水轮发电机组,总装机容量为200万千瓦。

转轮作为整个水轮发电机组的“心脏”,是将水能转换为机械能的核心部件,其安装精度直接决定机组运行的稳定性与发电效率。本次吊装对象为吊具、转轮与水轮机轴组合体,最大外径6.7米,总高度8.87米,总重量

“四件大事”聚力“四个创建”,扎实推进长治久安和高质量发展,科学有序做好定日抗震救灾和灾后恢复重建工作,社会大局持续和谐稳定、经济高质量发展势头良好、生态安全屏障日益巩固、边境地区加快建设、经济社会快速高效发展,“十四五”实现圆满收官。

这些成绩的取得,得益于党中央对西藏给予的特殊关怀和支持,得益于党中央出台的一系列支持西藏经济社会发展的特殊优惠政策,充分体现了以习近平同志为核心的党中央对西藏各项事业的高度关注、对西藏各族人民的特殊关爱,让我们倍感亲切和温暖,备受鞭策和鼓舞。

今年是“十五五”规划开局之年,也是西藏和平解放75周年,也是在西藏自治区成立60周年新起点上、向着第二个百年奋斗目标进军的重要一年。委员们纷纷表示,将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,真抓实干、埋头苦干、善作善成,切实履行政治协商、民主监督、参政议政职能,为加快建设社会主义现代化新西藏贡献政协智慧和力量。

262.1吨。为确保目标顺利实现,华电金沙江拉哇分公司精心组织、科学部署,春节前已依次组织完成底环、导叶和顶盖的预装工作,4号机组导水机构预装一次验收通过,各部件配合间隙均优于国家标准。节后复工伊始,公司提前组织参建各方开展安全与技术交底,严格落实吊装作业安全措施,筑牢复工复产安全防线。通过多方协作与精准管控,最终确保了转轮吊装一次精准就位,实现2026年工程建设首季“开门红”。

据悉,拉哇水电站全容量投产后可年均可发出约90亿千瓦时的清洁能源,相当于节约标煤约277万吨、减少二氧化碳排放约741万吨,对优化区域能源结构、推动绿色低碳发展、促进地方经济社会高质量发展具有重要意义。

「当面向总书记汇报,我激动得声音都在颤抖」——住藏全国政协委员巴桑卓玛的难忘时刻

本报记者 旦增旺姆 陶玥 琅青措