



出行更便捷 生活更幸福

——那曲农牧民驶入现代生活快车道

本报记者 万靖 赵书彬



羌塘草原上，天刚亮。伴随着路网延伸与车轮轰鸣，一个因路而兴、加速流动的新那曲已苏醒。昔日偏远高原上的农牧民，正一步步走进便捷高效的现代化生活。

“以前出远门，路难走，耗时长。现在路又宽又平，一直通到家门口，走到哪儿都方便多了。”那曲市色尼区那曲镇社区居民小吉的感慨，道出了藏北农牧民对交通变迁的共同心声。

从高空俯瞰，一张以国省干线为动脉、乡村公路为毛细血管的立体路网在羌塘草原不断延展。一条条硬化路如同坚韧的脊梁，挺起了那曲发展的骨架，让“走得好”成为农牧民日常出行的常态。

那曲市交通运输局副局长朱开锋介绍，“十四五”以来，那曲市全力构建“三横四纵四通”路网骨架，持续推进G109、G345等国道提质改造，172个行政村道路全面升级，“四好农村路”织密民生保障网。仅2025年，全市深入推进城乡交通运输一体化，新增10个建制村

通客车，保持具备条件的100个乡镇、537个行政村通客车，农村客运运营线路总长度达3767公里，农牧民“抬脚上车、畅行高原”的梦想已然成真。

路网的完善，不仅改变了出行半径，更推动了出行方式的迭代。

在那曲城区，被群众亲切称为“宝宝巴士”的6米新能源公交车，凭借灵巧车身穿梭于街巷之间，车门处的无障碍斜坡板，更让老年人、行动不便者的出行之路暖意融融。

“以前等燃油公交，常因堵车或班次少耽误时间，现在新能源公交班次密、走得顺，轮椅能直接上车，我们老年人上下方便多了！”小吉的切身感受，印证了那曲公共交通从“有”到“优”的质变。

那曲市交通运输局局长胡红波说，截至2025年年底，全市31辆公交车实现新能源全覆盖，城市公交运营线路总长度突破100公里，“优先公交、绿色出行”已成为农牧民融入现代生活的主要选择，日常出行的获得感、幸福感、安全感日益增强。

路通则物流畅，现代商贸的便利正加速向乡村渗透。

新春佳节前夕，藏北高原的年货采购迎来高峰，一场无声的“物流接力”在

羌塘大地高效运转。

清晨7点，中国邮政集团那曲市分公司邮件处理中心已是一派繁忙景象，班组长加瓦日松和同事们正争分夺秒地分拣中转那曲的数万件邮件。

“以前村里买东西难，想网购也怕寄不到。现在快递服务持续下乡，覆盖范围不断扩大，老百姓的网购需求越来越旺了！”加瓦日松介绍，自2025年7月起，中心日均邮件处理量稳定在2万件以上，为确保年货及时送达，工作人员每天清晨便投入分拣、扫描工作，全力保障每一件快递安全准时送到农牧民手中。

这一变化的背后，是那曲市“客货邮”融合发展的持续推进。为打通民生领域的“急难愁盼”，那曲市交通运输局联合市邮政管理局、邮政分公司，整合农村客运、货运物流、邮政快递资源优势，以点带面构建全域覆盖网络，不仅畅通了快递进村“最后一公里”，更打通了农副产品出村进城“最先一公里”。截至2025年年底，全市已开通“客货邮”融合线路20条，投入代运客车31辆，代运邮件超2万件，让农牧民就近就便拿到网购快递包裹，赋能高原特产更好走出去，为乡村振兴注入新动能。

道路的延伸，更让优质服务直达

速下沉，为农牧民铺就了通往幸福生活的“快车道”。

在平均海拔4500米以上的安多县扎仁镇，孕妇产妇无需长途奔波，就能在家门口享受定期产检服务。这得益于那曲市构建的“镇卫生院牵头、村卫生室联动、上级医院支撑”家庭医生签约服务网络。

“我去年成为杂地的家庭医生，普通家庭按季度随访，老年人、儿童、孕产妇每月上门服务，就是要让农牧民在家门口享受到优质医疗。”扎仁镇卫生院副院长索朗顿珠的话语，道出了民生服务的温度。

数据显示，2025年那曲市开展基层巡回诊疗服务超17万人次，651个家庭医生团队覆盖近40万群众，昔日只有“大医院”才有的优质医疗资源，如今在高原乡村落地生根，让农牧民的健康保障更有底气。

在平均海拔4500米以上的藏北高原，从“出行难”到“畅行易”，从“购物难”到“一键达”，从“看病远”到“在家治”，一条条通途正将现代生活的便利与温暖送进千家万户。它们输送的不仅是人与货物，更是公共服务的便捷、日益缩小的城乡差距，以及触手可及的现代化文明。

让高原好物走向更广阔的天地

——山南税务精准助力产业发展综述

本报记者 袁海霞 本报通讯员 李亚朋 刘兰

清晨，在海拔3500米以上的山南市桑日县，葡萄园覆盖着薄霜，而帕竹荣顺(净土)庄园的酒庄里却暖意融融。2026年1月4日，一批贴着“帕竹冰纯”“帕竹日岗”标签的高原葡萄酒从帕竹荣顺(净土)庄园出发，抵达中国香港，这是桑日红酒走向世界的第一步。

为助力辖区内红酒企业开拓国际市场，持续优化税收营商环境，近日，国家税务总局桑日县税务局组织业务骨干带着厚厚的政策资料，走进桑日县帕竹荣顺(净土)庄园有限公司。企业负责人罗明禄有些忐忑：“这是我们企业的产品第一次出口，很多政策、流程都不太熟悉，真怕哪个环节出问题。”针对企业出口政策不熟悉、流程不清、风险难控等问题，一场量身定制的“一对一”上门辅导就此展开。

现场，税务人员从增值税的“免抵退”到消费税的直接免税，再到企业所得税的配套优惠，一条条讲得清晰透彻。“你们企业自产的红酒出口，增值税方面可以享受‘免抵退’政策，出口环节免征，对应的进项税额还能抵减内销的应纳税额，没抵完的部分予以退还。”税务人员用平实的语言悉数收政策。

更让企业安心的是实操指导，“进项税额核算要注意什么？”“电子税务局申报具体怎么操作？”……针对企业关心的问题，税务人员结合具体案例，一步步讲解“免抵退”的计算逻辑，罗列出口报关单、发票、收汇凭证等必备资料清单，特别提醒了申报时限：“记住，当月出口的货物要在次月的增值税纳税申报期内，办理增值税纳税申报、免抵退退税申报，并在货物报关出口之日次月起至次年4月30日前的各增值税纳税申报期内收齐有关凭证，申报办理出口货物增值税免抵退税。”

“原来觉得出口退税很复杂，不敢轻易尝试。这次辅导把政策讲透了，流程讲清了，还手把手教操作指引，我们心里踏实多了。”罗明禄高兴地说，“可以放心大胆地让桑日葡萄酒走向世界。”

窗外，高原阳光正好。酒庄里，下一批即将出口的红酒静静陈酿。政策红利的精准滴灌，正帮助这片土地上生长出的“紫色梦想”走向更远的地方。

无独有偶，山南市措美县拥有得天独厚的清洁能源，为助力绿色能源强发展，国家税务总局措美县税务局紧盯重大项目的建设进程，通过“线上宣讲+实地辅导”，及时宣传解读税费政策，细致辅导企业办税操作，深入排查政策落实过程中的堵点难点，及时提示潜在的涉税风险，确保税收政策指导与项目建设同步推进。

同时，推出“能源税收服务直通车”，深入草原深处、项目现场，为企业量身定制“惠惠红利账单”，确保企业所得税“三免三减半”、增值税留抵退税、个人所得税专项附加扣除等系列优惠政策能够精准直达企业，让企业尽享政策红利。

“原本，我们以光伏板临时占用的土地不属于缴纳耕地占用税的范围，多亏有税务部门的政策宣传和精准辅导，我们及时申报缴纳了光伏板临时占用耕地占用税。”措美仁合太阳能发电有限公司财务负责人彭艳梅表示。

如今，措美县正将丰富的风能、太阳能资源转化为绿色发展动力。在这里，税务部门不仅是政策红利的“输送员”，更是项目建设的“护航者”和企业健康发展的“贴心人”。



林芝市鲁朗镇扎西岗村

农行“贷”助力传统村落焕发生机

本报拉萨讯(记者 丹增朗赛 嘎娃白玛)近年来，农业银行西藏林芝分行立足高原旅游产业发展需求，以特色金融产品和便民服务为抓手，精准滴灌林芝市鲁朗镇扎西岗村文旅经济，助力传统村落焕发出蓬勃生机。

扎西岗村藏语意为“吉祥坡”，2016年入选第四批中国传统村落名录。近年来，扎西岗村秉持“旅游立村、旅游富村”理念，通过“党建+合作社+农户”模式发展旅游业，在发展过程中却面临经营升级改造资金短缺的难题。农行西藏林芝分行主动对接需求，推出“318·幸福旅游贷”特色金融产品，为沿线家庭旅馆、民宿经营户提供信贷支持。

村民巴登便是受益者之一。他

凭借120万元贷款完成家庭旅馆的厨房新建、院落改造和房间升级，旺季时旅馆房间供不应求。“这几年村里大力发展旅游业，来我们村旅游的人越来越多了，我家的生意也越来越红火。”巴登的笑容里满是喜悦。不仅如此，农行还将惠农通服务点设在巴登的旅馆，村民足不出村就能办理存取款、缴费、贷款等业务，打通了农村金融服务“最后一公里”。

据了解，在人民银行林芝市分行指导下，农行西藏林芝分行还将扎西岗村打造为“惠农金融移动支付示范村”，同步推进“掌上银行村”“静态聚合码村”“钻石卡村”建设，推广“惠农e商”“惠农e付”等数字化业务，让支付结算更便捷，为乡村旅游业发展注入数字金融动能。

山南市乃东街道乃东社区股份合作社

分红笑开颜 增收惠民生

本报泽当电(记者 武沛涛)近日，山南市乃东区乃东街道乃东社区股份经济合作社召开2025年度集体经济分红大会，将1008.74万元分红资金发放到全体1817名股民手中。

分红现场暖意融融，群众身着藏装、笑意盈盈，在工作人员引导下有序排队、签字确认、领取分红。这些看得见、摸得着、用得上的“新年

红包”，凝聚着一年来乃东社区精耕细作、锐意创新的发展硕果，让广大群众“钱袋子更鼓、心坎里更暖、归属感更强”的获得感、幸福感、安全感愈发充盈而真切。

领到分红后，大家纷纷表示，将一如既往地支持社区工作，积极参与基层治理、主动投身志愿服务，携手绘就邻里和睦、产业兴盛、家园宜居、生活富足的美好图景。

以网为媒 “玉”见西藏



在西藏仁布玉石碗工贸有限公司销售店，仁布玉石碗在主播巴桑卓玛的手中轻轻转动，温润的光泽通过镜头直达屏幕前顾客的眼中。评论区滚动着关于厚度、油性和天然纹路的询问，主播一边用卡尺测量数据，一边讲述每道手工磨痕背后的匠人故事。在一旁，销售负责人曲朗正细心地把包裹装箱，贴上快递单号堆放整齐——这些曾深藏于雪山脚下的玉石，如今正沿着数字天路，走向更广阔的天地，成为乡村振兴的一大“助推器”。

上图：巴桑卓玛在销售店通过直播推销仁布玉石碗。

左图：销售负责人曲朗在对玉石碗打包装箱。

本报记者 扎西顿珠 摄

暖阳下，冲达村群众的日子越过越有盼头

本报记者 孙开远

藏历新年近了，村里的年味也一天一天浓起来。家家户户的屋檐下，渐渐挂上了色彩鲜亮的彩饰，随风轻轻晃动，空气中偶尔飘来酥油和糌粑的淡香，蔓延在村庄的每一个角落。

山南市桑日县冲达村的太阳，暖得很，不燥不烈，晒在身上驱散着冬日残留的凉意，连墙角的枯草都有了返青的迹象。

1月28日一大早，天刚亮透没多久，村委会的院子里就闹哄哄的，满是此起彼伏的人声。村民们的脚步声、爽朗的笑声、各处的闲谈声混在一起，格外热闹，驱散了冬日的清冷。

全村176户村民，没人缺席，没人迟到，一个个小心翼翼地揣着银行卡，揣着满心的期待，脸上都带着藏不住的盼头，眼神里满是对分红的期许。

索朗美朵站在人群中，脸上的笑

容就没断过，笑得眉眼都弯成了月牙，眼角的细纹里都盛满了藏不住的欢喜，她说话都能看得满脸笑意。

“每个人能分3000多块钱呢，一年比一年多！”她的声音清脆悦耳，带着抑制不住的喜悦，一字一句传到身边每一位村民的耳朵里。

索朗美朵用食指轻轻蹭着银行卡的边缘，一遍又一遍，动作轻柔，眼里闪着藏不住的光亮，那光亮里，是对未来好日子的美好憧憬。“先添合小冰箱，存些新鲜食材，就不用怕东西放坏了，再买些酥油、糖果和喜庆的春联，一家人热热闹闹，圆圆满满过个新年。”

旁边的一位老人，戴着一副旧老花镜，镜片有些模糊，他微微低着头，手指轻轻点着手机屏幕，慢慢滑动，眼神专注又认真，生怕看漏了到账信息。

看清手机里清晰的到账提示和具体金额后，他紧绷了许久的嘴角一点点扬起来，眉眼间荡漾着温和的笑意，还轻轻点了点头，嘴里小声念叨着“好，好”。

不远处，几个妇女凑在一起，身子微微挨着，凑成一小圈，压低声音小声念叨着各自的打算，语气里满是难以掩饰的欣喜。

有的说要多办点年货，买些孩子们爱吃的零食和新衣服，让家里的孩子吃个尽兴、穿得喜庆；有的说要借着这笔分红，把家里的小院修一修，添些实用的新物件，让日子过得更舒心。

村党支部书记米玛次仁，双手捧着一本厚厚的账本，账本边角已经有些磨损。他身姿挺拔地站在人群前面，神情认真又温和，目光缓缓扫过每一位村民。

“今年全村分红204.6万元，人均

3128元，大家伙儿尽管放心，一户都不会少，一分都不会差，每一分钱都已经算得清清楚楚！”

他的声音不高，却字字清晰、掷地有声，传到每一位村民的耳朵里。

他一边说着，一边用手指着账本上的数字，一字一句念给大家听，村民们都微微凑着头，目光聚焦在账本上，听得格外认真，时不时点头附和。

冲达村这份获得感，源于村集体经济的稳健壮大。近年来，冲达村坚持党建引领，逐步构建起多元稳定的集体经济体系，让资源变资产、资金变股金、农民变股东，走出了一条特色鲜明的乡村振兴之路。仅2025年，村集体经济通过综合服务园区停车场、集体商品房租赁、装载机外包、生态补偿、砂石资源开发等多渠道发力，总收入达370.4万元。

轻柔的风轻轻掠过院子，裹着村民们的欢声笑语，裹着大家对新年的美好期盼，慢慢飘向远处的田埂，飘向村庄的每一个角落，也顺着村边的雅鲁藏布江飘得更远。

