

# 「藏源」山南的别样年味

## 百名游客沉浸式体验西藏民俗活动

本报记者 武沛涛 本报通讯员 巴桑卓嘎 杨晓蓉

当雪域高原的风还带着冬日的清冽,春节、藏历新年的暖意却已悄然漫过雅砻河谷,唤醒了沉睡的山南大地。在这“双节”同庆、吉祥汇聚的时刻,一场别开生面的民俗体验之旅正缓缓拉开序幕——

来自区内外的百名游客走进山南市乃东区扎西曲登社区、雍布拉克、昌珠寺及“雅砻里”文化艺术街区,沉浸式体验藏历新年民俗,在“藏源”山南邂逅一场别具风情的年味之旅。

为了迎接远道而来的客人,扎西曲登社区居民身着节日盛装,手捧洁白哈达,在村口广场整齐列队等候。当游客车队缓缓驶入,大家齐声唱起悠扬的祝酒歌,为每一位来宾献上哈达,并递上象征吉祥的切玛和醇香的青稞酒。

随后,在社区剧场内,雅砻里西藏藏戏精彩上演。演员们头戴面具、身着华丽戏服,以高亢嘹亮的唱腔和富有张力的动作,演绎着古老传说。舞台上,游客们或举起手机记录精彩瞬间,或随着节奏轻轻拍手,沉浸在这场独具藏式风情的“村晚”之中,剧场里洋溢着欢乐祥和的节日氛围。

夜幕降临,社区广场中央燃起熊熊篝火,跳动的火光映红了每一张笑脸。居民牵着游客的手,围成圆圈跳起欢快的锅庄,欢声笑语此起彼伏,现场热闹非凡。

游客王芳激动地告诉记者:“这次我们来到扎西曲登社区,来到闻名遐迩的‘藏戏第一村’。虽然抵达时天色已晚,但此刻我觉得所有的奔赴都无比值得。”

“藏族同胞身着盛装,敲锣打鼓,热情地迎接八方来客,还精心准备了当地特色美食和地道非遗展示,大家内心满是激动。”王芳说,“我们这次打破了传统的旅游模式,不住酒店,而是走进藏族同胞家中,深切感受着各民族一家亲的温暖。祝愿祖国繁荣昌盛,也祝山南市全体人民马年大吉,扎西德勒!”

游客们走进雍布拉克与昌珠寺,探寻西藏第一座宫殿的深厚历史底蕴,欣赏巧夺天工的

藏式建筑艺术。在“雅砻里”文化艺术街区非遗展馆,传统编织、唐卡绘画、藏文书法、民族服饰等非遗技艺与文创精品集中亮相,吸引了众多游客驻足体验。

游客胡先生坐在藏香制作台前,跟着工作人员揉搓香泥、压制成型,神情专注。他一边操作一边感慨:“这个假期来山南体验藏历新年,特别有意义。今天,我们参与了打牛角、制作藏香等非遗活动,给我最大的感受是传统文化从来不是摆放在博物馆里的,而是鲜活地存在于我们的生活之中。我希望更多朋友能来山南,亲身感受这里的非遗魅力,让这些珍贵的文化被看见、被喜爱、被永远传承下去。”

“本次文旅体验之行,正值‘双节’同庆,不仅让游客全方位感受到山南的文化魅力与民族风情,也有力带动了当地民宿、餐饮、非遗文创等相关产业的发展。”山南旅投旗下青禾旅游开发公司负责人罗布占堆表示,百名游客来山南体验藏历新年,是深化文旅融合发展的生动实践,也是铸牢中华民族共同体意识的具体行动。下一步,公司将以此次活动为契机,加大西藏文旅事业的宣传力度,不断优化文旅服务保障,让更多游客感受雪域高原独特文化。

图①:游客近距离体验藏族习俗。

图②:游客在观看文艺演出。

图③:身着节日盛装的工作人员热情迎接区内外的游客。

图④:扎西曲登社区居民热情高歌为远道而来的客人敬献青稞酒。

图⑤:扎西曲登社区居民邀请游客品尝青稞酒。

图⑥:一位游客在开心地试穿藏装。

图⑦:两位游客亲手体验藏香制作。

