

制度筑基 民心聚力 青春赋能

——日喀则市桑珠孜区绘就民族团结新画卷

本报记者 谭瑞华



一直以来,日喀则市桑珠孜区锚定“中华民族一家亲 同心共筑中国梦”目标,将铸牢中华民族共同体意识贯穿到经济社会发展全过程,既以高位统筹筑牢制度根基,又以基层实践凝聚民心力量,更以青年担当与榜样引领激发奋进活力,走出了一条各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的康庄大道。

高位统筹强根基 机制创新树样板

在实践中,桑珠孜区创新推出民族团结进步“八个坚持八个聚焦”工作法,培育出一批可复制推广的样板典型。其中,城北街道幸福社区在党支部的带领下,创新实践“2345”工作法,以16个民族嵌入式共居为特色,成功获评“第十一批全国民族团结进步示范单位”,2024年又入选自治区民族团结进步和高原经济高质量发展基层党组织示范点,成为全区民族团结进步工作的生动缩影。“社区是各族群众的共同家园,我们的目标就是让大家住得舒心、过得安心、像一家人一样互帮互助。”幸福社区始终把民族团结作为社区工作的重中之重,搭建交往交流平台、破解群众急难愁盼,让民族团结之花在社区落地生根。此外,江洛康萨社区的“十促法”、夏鲁寺的“八+N”工作法、城南街道的“七个聚力”工作法,如同点点星火汇聚成民族团结的燎原之势。通过大力实施“四大工程”“六项行动”,发扬“四敢”精神,全区构建起上下联动、齐抓共管的创建工作格局,为民族团结进步事业筑牢制度根基。

桑珠孜区常态化开展“民族团结进步宣传日、月”活动,通过政策宣讲、文艺演出等形式传递团结力量。深入推进民族团结进步创建“九进”活动,在学校开设校本课程、在社区设立“民族团结讲堂”,让教育覆盖每个角落。借助“桑珠孜发布”APP、微信公众号等新媒体平台,

制作的“桑珠孜区民族团结一家亲”系列短视频累计播放量达50万次,让民族团结故事在网络空间广泛传播。

此外,幸福社区党支部精心策划各类宣传活动,每年民族团结进步宣传月期间,都会为获评的民族团结家庭送上特色礼物,通过悬挂宣传横幅、开展主题宣讲、组织知识竞赛等形式,让民族团结的种子在潜移默化中生根发芽,形成了人人崇尚团结、维护团结的良好氛围。

基层实践暖民心 交往交融增情谊

在幸福社区幸福家园,作为16个民族共居的大家庭,社区居民活动中成为各族群众相聚的“主阵地”,每逢端午、中秋、春节等传统节日,包粽子、包饺子、包汤圆等民俗活动如期举行,各族居民踊跃参与,在欢声笑语中传承民俗文化,增进邻里情谊。

“群众的需求在哪里,我们的工作就跟到哪里。”社区“两委”班子始终坚持以人民为中心,常态化开展“我为群众办实事”实践活动——活动中既有居民自发组织的才艺展示,更有“民情恳谈”环节,让大家在轻松愉快的氛围中畅所欲言,社区工作人员现场记录民意诉求,梳理形成“问题清单”“整改清单”,针对性解决老人就医、孩子入学、邻里矛盾等急难愁盼问题,让活动成为情感交流与为民办实事的双重载体。

桑珠孜区持续深化“九进”活动,创新开展“石榴籽一家亲”结对帮扶,1.5万户家庭结对连心,让邻里互助、民族相融成为常态。各类民族文化交流活动好戏连台,“多彩桑珠孜”民族文化节汇聚藏戏表演、民族服饰展示、传统手工艺品展销等精彩内容,吸引5万余人次各族群众参与;社区大力推进的民族团结“十个起来”系列活动,年均开展频次位居桑珠孜区前列,进一步促进了各族群众的深度融合。

汉族群众张津,2007年来到日喀则务工,2009年与当地藏族姑娘喜结连理,2019年在社区开了一家小商店并定居。多年来,张津一家积极参与



日喀则市桑珠孜区全景。

本报记者 桑旦欧珠 摄

社区民族团结活动,主动融入邻里生活,2024年获评民族团结进步模范家庭。“社区就像家一样,社区工作人员总是热心帮忙,不管哪个民族的邻居,有事喊一声都能凑到一起。”张津笑着说,“今后我会继续带动身边人,让民族团结之花越开越艳。”

青春建功促发展 榜样引领焕新机

民族团结的根基在发展,青年的担当为其注入鲜活动力。“95后”藏族姑娘次仁央拉,正是新时代中华民族团结的生动缩影。从西北民族大学毕业后,她毅然辞去稳定工作,跨越地域与文化界限,在四川创立护肤品牌“央央玛”,将现代商业理念与民族文化深度融合。

作为藏族青年创业者,次仁央拉通过直播带货架起西藏特色产品与全国市场的桥梁,在汉藏交融的创业环境中,用成功实践诠释了各民族“共同团结奋斗、共同繁荣发展”的深刻内涵。如今,她已先后荣获西藏自治区就业创业先进个人、抖音电商潜力品牌等荣誉,担任西藏青联委员,以青春之力促进民间经济文化交流,为民族团结进步事业注入新活力。

桑珠孜区始终将民族团结进步创建与经济社会发展深度融合,投入



日喀则市桑珠孜区幸福社区工作人员在帮助居民就医保。

本报记者 桑旦欧珠 摄

20亿元实施农田水利、农村道路硬化等项目400余个,新建学校5所、医院3所,让各族群众共享发展成果。同时,桑珠孜区大力保护传承民族文化,每年举办藏戏演出、锅庄舞大赛等文化活动80余场,大力扶持32家民族手工业企业,带动当地农牧民群众就业,实现文化传承与经济发展的良性互动。

城关区八一街道加措社区

党建引领聚民心 文艺汇演庆佳节

本报拉萨讯(记者 梁兰)近日,拉萨市城关区八一街道加措社区举办“石榴红·民心播”——党建引领聚民心 双节同庆庆佳节文艺汇演。

文艺汇演精彩纷呈,中华优秀传统文化与西藏特色民俗交相辉映,相得益彰。堆谐、锅庄等西藏经典民间舞蹈轮番登场,灵动展现高原文化的独特神韵与魅力;《北京的金山上》《坐上火车去拉萨》等经典曲目深情唱响,抒发着雪域儿女对党和祖国的赤诚热爱、对幸福家园

的无限眷恋。激昂的旋律、优美的舞姿赢得现场阵阵喝彩。

汇演现场,社区为辖区优秀青少年、老党员、单亲家庭、孤寡老人代表送上精心准备的慰问品与真挚的节日祝福,将党组织的关怀与社区的温暖送到了群众的心坎上。

此次双节文艺汇演,既丰富了社区各族居民的精神文化生活,更以基层实践厚植民族团结沃土、筑牢团结根基,为西藏长治久安和高质量发展注入了温暖而强劲的基层力量。

城关区夺底街道维巴村

开展“传承非遗 共筑团结”主题研学活动

本报拉萨讯(记者 刘琳琳)近日,拉萨市城关区夺底街道维巴村团支部、驻村工作队联合西藏擦擦文化展览馆,组织维巴村伴学驿站公益托管班学生,开展了以“传承非遗 共筑团结”为主题的沉浸式研学活动。

在西藏擦擦文化展览馆,主讲人从历史渊源、制作工艺、文化内涵及传承价值等方面,深入浅出地阐述了“擦擦”这一独特非遗形式的魅力。

随后,师生移步至馆内民族团结主题展馆。主讲人结合西藏地方与祖国关系史脉络,系统讲解了西藏自

古以来就是伟大祖国不可分割的一部分这一历史事实,生动讲述了各民族交往交流交融、共同建设美好家园的感人故事。

活动特别设置了趣味问答环节,学生们踊跃参与,争先恐后地举手抢答。现场气氛热烈而欢快,有效检验并加深了学生对非遗知识与民族团结理论的理解,将现场气氛推向高潮。

据悉,此次研学既开阔了学生们的眼界,又增强了对家乡文化和民族历史的认同感与自豪感,更深化了学生对中华民族多元一体格局的认识。

那曲市税务局

荣获“第十二批全国民族团结进步示范单位”称号

本报那曲电(记者 袁海霞)近日,国家民委印发《关于命名第十二批全国民族团结进步示范单位的通知》(决定),国家税务总局那曲市税务局荣获“第十二批全国民族团结进步示范单位”称号。

那曲市税务局持续深化东西部协作机制,与四川成都、德阳、遂宁、眉山等地税务部门签订《东西部税收协作框架协议》,引进援助资金支持基层建设,并选派干部赴区外挂职锻炼,以跨区域交往交流为民族团结注入新活力。

精心打造的“税韵牦牛文化馆”民族团结教育基地,2024年被评为“那曲市爱国主义教育基地”,已接待各界人士参观超过2000人次。同时,在市、县税务局设置“民族团结政策专栏”,在

办税服务厅设立13个“民族团结进步窗口”和14个“藏汉双语”服务窗口,推动文化互通与暖心服务同频共振。

此外,持续创新服务模式,在措多乡、尼屋乡便民服务中心设立“新时代‘枫桥式’税务实践点”,构建“征纳互动+办税服务厅+税费服务e站”多元服务体系,将办税服务延伸至牧民“帐篷中”,变“最后一公里”为“最美零距离”。开设藏语“可视化答疑”直播间,累计惠及群众上万人次。组建“税青稞”志愿服务队,打造“行走的民族团结思政课”。

从城市到乡村,从窗口到云端,那曲市税务局以实际行动,在雪域高原上奋力谱写税务服务民族大团结、同心共筑中国梦的新篇章。

湘藏两地学子结对研学

共筑民族团结“同心圆”

本报泽当电(记者 武沛涛)近日,湖南省韶山市毛泽东广场上童声清脆,来自山南市第三小学的58名学子整齐列队,向毛泽东铜像敬献花篮与哈达,并许下青春誓言,这是“湘遇山南·格桑花开”2026年湘藏青少年冬令营活动中最为动人的一幕。

来自雪域高原的学子们走进毛泽东同志故居、毛泽东同志纪念馆、刘少奇故居、彭德怀纪念馆、长沙岳麓书院、湖南华银国防教育基地等地,通过实地研学,感悟理想信念与

家国情怀。“我想学习革命先烈的奋斗思想,并传承这种伟大的红色精神,长大后做一个对国家、对社会有贡献的人。”山南市第三小学六年级学生单增达色表示。

与此同时,为促进湘藏两地青少年深入交流,山南市第三小学的学生还与湘潭市雨湖区风车坪建元学校的学生一对一结对结对。两地学子互赠礼物,分享家乡的历史文化与风土人情,在交往交流交融中结下深厚友谊。



图为山南市第三小学的学生在湖南省博物馆认真聆听讲解员介绍历史背景。

本报记者 武沛涛 摄

和合共生:

阿里地区各民族交往交流交融与文明互鉴研究

郭志合 马宁

自古以来,西藏阿里地区就是多民族交往交流交融的重要区域。新时代以来,在新时代党的治藏方略引领下,阿里民族团结进步事业开启新篇章。依托红色资源和特色产业,与内地企业优势互补、合作共赢,在经济互嵌中铸牢中华民族共同体意识。数字化平台赋能各类交流研学活动,有效打破高原地理屏障,有力促进各民族交往交流交融与文明互鉴。从史前基因流动到新时代文明互鉴,阿里在时空重构中呈现出独特面貌:在时间维度上,承载着中华文明起源的记忆;在空间维度上,连接着亚欧大陆多元文明的脉络;在文明互鉴的维度上,孕育着各民族和合共生、携手迈向人类命运共同体建设的生动实践。

共生共荣——阿里各民族交往交流交融的历史演进

阿里曾是古格王朝所在地,也是茶马古道的重要节点,汉、藏、回、蒙等多民族在此繁衍生息。然而,受限于地理环境和交通条件,阿里各民族间交往多局限于小范围的集市贸易或宗教活动。

随着新时代党的治藏方略深入实施,特别是中央第七次西藏工作座谈会以来,阿里开启民族交往交流交融新篇章,正逐步从“物理叠加”居住格局向“化学融合”社会结构转变。从地理空间上,阿里打破地域限制,构建多层次、全方位交往交流交融网络。阿里地委、行署坚持党建引领,打造“藏西先锋·红色阿里”品牌。通过组织各类考察团、援藏项目等促进不同领域深度交往交流交融。

经济发展是促进民族交往的纽带。阿里依托独特地理优势,发展特色农牧业和边境旅游。区外企业家与当地群众在旅游开发、特色农牧业中优势互补,实现从“物理叠加”到“化学融合”转变。“巾帼家政”“乡村旅游”等项目也让各族妇女跨区域就业,经济互嵌促进心理亲近,实现经济互嵌与利益共享。

当前,阿里民族交往交流已经超越简单物资交换,进入深层次认同交融阶段。传统交往模式往往是通过赶集、庙会、节日互访等形式,范围小,频率低,缺乏制度化保障;现代交融模式则是通过跨区域研学、社区联欢、网络直播带货等形式,基于发展愿景深度嵌入和交融,呈现出常态化、制度化、全覆盖的态势。

文化认同是最深层次的认同。阿里积极挖掘本土红色资源,开展“铸牢中华民族共同体意识主题演讲比赛”“返乡社会实践”等活动。各族群众共同守护绿水青山,共同缔造幸福生活,这种共同历史记忆和价值追求,成为连接各民族心灵桥梁,促进文化交融与情感共鸣。现代科技打破地理阻隔,让文明互鉴立体呈现更加具象。随着互联网与AI时代到来,为高寒缺氧的阿里架起“云端桥梁”。通过短视频等平台,阿里特色产品走向全国,同时也将阿里各族良好精神风貌展现给世界。数字化交往、数智化交流,打破空间壁垒,让“遥远”阿里变得触手可及。

教育是增进民族认同的最根本途径。阿里不仅在各级学校开设国家通用语言文字课程,还通过多种形式,让边疆民族地区孩子走出高原,亲眼见证祖国发展成就,潜移默化地增强对伟大祖国和中华民族的认同。

习近平总书记提出铸牢中华民族共同体意识这一重大原创性论断以来,“互嵌式”社区在狮泉河镇藏布居委等示范点推行,汉、藏、维、蒙、回等多个民族共同生活,其乐融融,形成“你中有我,我中有你”的生活图景。阿里实践表明,民族交往交流交融不是一句空话,而是落在每一个具体社区、每一次真诚对话、每一份共同奋斗之中。

文明互鉴——阿里与周边地区及邻国的频繁互动

早在距今2000—3000年前,阿里就已不是地理“孤岛”,而是活跃的文化与贸易枢纽。在故如甲木墓地和曲路

遗址中,出土带有中原风格的丝绸、黄金面具以及疑似茶叶的遗存。在札达县的洞窟遗址中,首次确认吐蕃时期的经书实物,以及元代八思巴字印文写卷。这直接证明阿里在吐蕃王朝统一后,迅速融入中央政权文化体系,同时证明了当时阿里与中原及周边的紧密联系。

最新古DNA研究揭示,阿里古人群在距今2300年左右开始与中亚及南亚古人群发生显著遗传交流,这种互动并非大规模人口迁徙,而是通过贸易进行深度技术与物品交换,这是人群遗传互动的见证。

史前洞穴梅龙达普是青藏高原首次发现的新石器时代晚期洞穴遗址,出土了大量细石器与骨器,表明早在数千年前,先民就已适应高寒缺氧环境,并掌握了狩猎和采集技术;琼隆镇城极可能是古象雄时期故城遗址,出土大量农作物种子,且部分作物非本地原产。这证明阿里早在1800年前已建立跨区域粮食贸易网络,打破了“高原不产稻”刻板印象,为文明互鉴提供有利实证。

传统口岸贸易受制于交通与信息,规模小、频次低。现在,阿里对外互动重心转向边境安全、经济发展与口岸贸易和民心相通。新时代,基于发展愿景的深度嵌入与利益共享,采取“政府主导+市场驱动”现代模式,发挥基础设施完善、政策支持优势,以跨境旅游、边民互市、文化交流团等形式展开,实现从“集市”到“市场”的互嵌式发展。边民互市带动人口流动、货品流通及语言共享,形成紧密的文化与经济联结体,普兰等口岸不仅是贸易通道,更是经济共同体的纽带和文明互鉴的桥梁。

和合共生——“天上阿里”的“三重维度”与全新认知

从史前基因流动到现代文明互鉴的时空重构,阿里不仅是地理意义上的高原,更是一个在时间维度上承载着文明起源,在空间维度上连接着亚欧大

陆,在文明互鉴维度上孕育着人类命运共同体的立体场域。

(一)时间维度:史前基因的“长卷”阿里并非封闭的世外桃源,其历史是一部跨越千年的开放史。DNA研究成果揭示,公元前4世纪,阿里古人群与周边区域,包括中亚、南亚等区域之间展开早期互动;距今2300年,是阿里古人群与周边的人基因融合;距今2000年,该地古人群与周边,特别是南亚古人群发生显著遗传交流,持续而复杂互动从未间断。这种互动并非大规模人口迁徙,而是伴随着物质文化和技术传播的深度交往,各民族交往交流交融共生共荣。

(二)空间维度:文明互鉴的“十字路口”

作为连接中国与南亚、中亚的枢纽,阿里在空间上构建独特的文明走廊。考古表明早在史前时期,阿里就已融入更大的世界体系。出土陶器、金面饰等物质文化与我国新疆地区、尼泊尔高度相似,见证双方器物互通。小麦、荞麦等作物的出现,证实外来资源通过贸易进入高原。新时代,阿里在国家战略定位更加清晰,是面向南亚开放的“桥头堡”。普兰等口岸边境贸易成为经济互嵌的纽带,实现从民间自发往来到政府主导合作的跨越。

(三)文明互鉴维度:和合共生的“云端”

在文明互鉴层面,“天上阿里”体现于超越地理局限的包容共生。这种认知既源自对自然的敬畏,更体现为对多元文化的吸纳融通。阿里不仅是地理高地,更是文明高地,见证了不同文明的交流交融,彰显了“各美其美,美美与共”的东方智慧。在共建“一带一路”和推动构建人类命运共同体倡议引领下,阿里积极运用数字化手段打造对外展示窗口,向世界呈现真实立体的阿里形象,不断深化与周边区域和国家命运与共的生动实践。

本文是国家社科基金项目“城镇化进程中夏河各民族交融共生全方位嵌入社区调查研究(22XZM018)”、“西藏非物质文化遗产保护研究(22VRC116)”的阶段性成果。